

# stadtland

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



# Sommer, Sonne, es ist endlich Ferienzeit!

Für viele Kinder die schönste Zeit des Jahres...

Sommer, Sonne, Strand, Berge oder auch der heimische Garten, es ist für viele von uns Urlaubszeit!

Vor allem die Kinder sehnen sich die Ferien herbei und damit eine Auszeit vom Schulalltag. »Worauf freust Du Dich in den Ferien?«, haben wir einige Kinder aus der Region gefragt und damit festgestellt, dass viele Kinder sich auf eine gemeinsame Zeit mit Eltern, Familie etc. freuen.

Aber muss es immer gleich ein Urlaub in der Ferne sein? Spannende und gemeinsame Erlebnisse liegen oft so nah. Wir haben uns auf den Weg gemacht und mussten auch nicht weit fahren, um auf ein interessantes Ausflugsziel zu stoßen.

Der Kletterwald Ibbenbüren und die Abenteuer- golfanlage in Tecklenburg ist ein tolles Erlebnis für Groß und Klein in einer fantastischen Umgebung. Der Kletterwald Ibbenbüren ist übrigens einer der ersten und besten Kletterwälder Deutschlands! Informieren Sie sich auf den Seiten 12 und 13 und planen einen schönen Tagesausflug mit der Familie in den Ferien. Es lohnt sich! Mit ein bisschen Glück und der richtigen Lösung auf Seite 30 können Sie eine Freikarte

für beide Freizeitanlagen gewinnen. Ich drücke die Daumen!

Eine leckere Erdbeerbowle oder ein kühles Bier aus der nahegelegenen Brauerei, frisch vom Fass, das und vieles mehr finden Sie in »Münsters schönstem Biergarten 2015« mitten im Zentrum von Wolbeck. Wir haben Guido Huckschlag, Inhaber des Lokals, besucht und waren begeistert von seinem Lokal, das zu jeder Jahreszeit tolle Angebote zu bieten hat.

Auch unser Nachbarort Hoetmar hat mit dem neuen Feuerwehrgerätehaus einiges auf die Beine gestellt. Nach der Einweihung Mitte Juni führten wir ein Interview mit Löschzugführer Willi Kottenstedte, der uns einen Einblick in die tolle Arbeit gibt. Miteinander, füreinander – das steht hier an erster Stelle!

Ein Miteinander wünsche ich Ihnen von Herzen in der tollen Sommerzeit. Genießen Sie eine gemeinsame Auszeit aus dem Alltag, ein Verweilen bei lauen Sommerabenden – es gibt nichts Schöneres! Den Kindern wünsche ich gute Zeugnisse und somit einen guten Start in die Ferien bei hoffentlich sonnigem Wetter – und das mindestens 6 Wochen lang!



Alexandra Wuttke  
Chefredakteurin  
stadtland magazin

*Lass dich vom Himmelblau und Sonnengelb verwöhnen und genieß im Kleinen all das Schöne.*  
(Monika Minder)



Moment mal bitte:

## Ein Kind muss viel wert sein

Es ist das Teuerste, was eine Nation hat.  
– Gedanken von Wolfram Opperbeck

Berthold Brecht hat recht, wenn er seinen Satz so meint, dass einer Nation Kinder lieb und teuer sein müssen. Denn Kinder brauchen die Erwachsenen nun mal, um selber erwachsen werden zu können. Und was ist für einen Menschen, ob jung oder schon älter, wichtiger, als das Gefühl haben zu dürfen, dass andere für ihn da sind.

Es ist Juli und die Kinder haben Ferien. Was bietet sich da für Eltern oder auch andere Erwachsene besser an, als einfach gemeinsam öfter mal was zu unternehmen? Fahrten, Besuche oder durchaus auch mal gemeinsam den Kontakt zu Tieren aufzunehmen. Dazu bietet sich übrigens der Besuch von Wildparks an. Ich war neulich total beeindruckt, als ich in solch einem Park erleben durfte, wie Erwachsene und Kinder zum Beispiel im Wildpark Frankenhof in Reken nicht nur Kontakt mit Tieren, Spielspaß und Abenteuer erleben konnten, sondern dazu auch noch in die sagenhafte Welt der Märchen eintauchen konnten. Wenn sich dann die Eltern auch mit über das gemeinsame Erlebnis freuen, dann verzaubert das die Kinder noch mehr. Und das natürlich nicht nur in einem Wildpark.

Immer wenn die Eltern bei Erlebnissen dabei sind oder sie auch erst vorbereiten, dann beeindruckt das die Kinder besonders, wie schon die Lebensweisheit einer bekannten deutschen Dichterin verrät: »Kinder schauen mehr darauf, was die Eltern tun, als was sie sagen«. Ist doch sicher auch ein nachdenkenswertes Hinweis nicht nur für Eltern, sondern für alle Erwachsenen, an denen sich Kinder orientieren dürfen oder eben auch müssen, wie zum Beispiel in der Schule. Eine solche

Orientierung macht aber sicher den Kontakt miteinander nicht immer einfacher.

Aber wenn dann auch noch Tiere dabei sind, ist Gemeinsamkeit nicht selten noch beeindruckender, vor allem eben für die Kinder. Doch was Erwachsene auch immer mit Kindern unternehmen, man darf auch die Worte des Dichters Jean Paul nie vergessen: »Kinder und Uhren dürfen nicht beständig aufgezogen werden, man muss sie auch gehen lassen.«

»Kinder und Uhren dürfen nicht beständig aufgezogen werden, man muss sie auch gehen lassen.«

Ja, warum sollten Kinder nicht öfter auch mal den Weg bestimmen, den sie mit Eltern gerne gemeinsam gehen würden? Und dann werden Erwachsene auch schnell merken, wie dankbar und glücklich Kinder sind, wenn sie spüren dürfen, dass die Großen sie dabei vor Stolpersteinen schützen. Auch das scheint mir beim gemeinsamen Handeln von Kindern und Erwachsenen wichtig: Kinder, die sich nicht geliebt fühlen, werden dann auch zu Erwachsenen, die nicht lieben – können. Ja, man könnte dicke Bücher damit füllen, was – nicht nur in den Ferien – mit und für Kinder getan werden kann. Aber dabei müsste vielleicht mancher Erwachsene auch öfter mal daran denken: Kinder sind

nicht dümmer als Erwachsene, sie haben nur weniger Erfahrung. Und davon mehr zu bekommen, funktioniert sicher nicht, wenn sie sich zu oft vor dem Fernseher geparkt oder gar allein fühlen.

Und zum Schluss noch eine sicher auch nicht unwichtige Empfehlung: Zu Kindern sollte man nicht kindlich reden, das ist kindisch, so zum Beispiel, wenn ein Wauwau heia macht...



Eltern helfen Kindern, den Tieren nahe zu kommen.



Die Kinder ziehen an einem Strang. Die Erwachsenen geben Hilfestellung.



Foto: R\_K\_B\_by\_Rainer-Sturm, pixelio.de

**Maler- und Lackierarbeiten**  
**Spachteltechniken**  
**Teppichboden-Verlegung**  
**Wärmedämmung**

**P. ten Brink**  
Strontianitstr. 3 48324 Sendenhorst  
**0160/5542084**  
Fax 02526 / 93 77 161

**Garten- u. Landschaftsbau & Baustoffhandel**

(Natur)Steine, Zäune und Schüttgüter bis hin zu Licht- und Teichtechnik. Baustoffe, Planung und Umsetzung - alles aus einer Hand!

Schörmelweg 7  
48324 Sendenhorst  
Mobil 0177.4276666  
Mail uk@der-kitzhoefer.de  
www.der-kitzhoefer.de

**Kitzhöfer.**  
kreative gärten  
IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

**Hotel Gasthof „Zur Post“**

**DAS AUSFLUGSZIEL FÜR IHRE FAHRRADTOUR**

- Großer Biergarten •
- Rustikal desftige Speisen •
- Grill- und Salatbuffet (nach Anmeldung) •
- Fußball Arena zur EM •
- Warme Küche von mittwochs bis sonntags 17 – 21 Uhr •

Kirchplatz 3 48324 Sendenhorst Albersloh  
Tel: 02535/223 www.zurpost-albersloh.de



Anzeige

Anzeige

# WORAUF FREUST DU DICH IN DEN FERIEEN?

ANTWORTEN VON KINDERN AUS DER UMGEBUNG



»Ich freue mich auf den Urlaub, auf den Sommer, wo ich lange schwimmen kann und dass ich immer lange ausschlafen kann.«

Emilia, 7 Jahre



»Ich freue mich auf die Ferien, weil wir da in den Urlaub fahren. Gleichzeitig feiere ich in den Ferien meinen 12. Geburtstag. Nach den Ferien komme ich auf eine neue Schule, darauf freue ich mich auch schon.«

Paula, 11 Jahre



»Endlich ausschlafen... sich mit Freunden den ganzen Tag treffen und auch mal länger aufbleiben dürfen. Sommer, Sonne, Strand... Mallorca wir kommen! Ich freu' mich, dass unsere ganze Familie nach Mallorca fliegt und wir am Strand sind und im und am Pool spielen, chillen und es uns gut gehen lassen. Ich wünsche allen tolle FERIEEN!«

Marc, 10 Jahre



»Ich freue mich sehr auf die Sommerferien, weil wir dann oft ins Freibad fahren, uns mit Freunden treffen, grillen, viel unternehmen, endlich den großen Pool im Garten aufbauen, und am meisten freue ich mich, weil ich in den Ferien länger aufbleiben darf.«

Emilia, 8 Jahre



»Ich freue mich ganz besonders auf den Urlaub in Italien.«

Carlotta, 8 Jahre



»Am meisten freue ich mich auf die Ferien, weil ich mich den ganzen Tag verabreden kann. Auf das Ferienprogramm in Drensteinfurt »Halli Galli« und »Minilon« freue ich mich auch. Außerdem hab ich in den Ferien Geburtstag und bekomme endlich eine Wii U.«

Timo, 9 Jahre



»Ich finde es toll, dass ich in den Ferien in den Urlaub fliegen und direkt nach dem Frühstück in den Pool springen kann. Ich kann mich öfter mit Freunden verabreden, weil ich nicht so lange Schule habe. Außerdem gibt es keine Hausaufgaben.«

Nele, 9 Jahre



»Ich freue mich auf die Sommerferien, weil wir keine Schule haben. Da kann ich mit meinem Papa spielen und mit meiner Mama vielleicht in das Schwimmbad gehen.«

Justus, 7 Jahre



Lara: »Ich freue mich sehr auf die Sommerferien, weil wir da nach Italien fahren, auf das leckere Essen, das es da gibt und auf den schönen Strand.«

Luca: »Ich freue mich sehr auf die Sommerferien, weil da keine Schule ist und es keine Hausaufgaben gibt und dass wir nach Italien fahren.«

Lara, 12 Jahre  
Luca, 8 Jahre



»Ganz besonders freue ich mich auf mein erstes Messdienerlager. Wir fahren nach Dittwar, und viele meiner Freundinnen fahren ebenfalls mit. Den Sommerurlaub verbringe ich mit meiner Familie auf Rügen. Dort kann ich mich auf Sonne, Strand und viel freie Zeit freuen. Ansonsten genieße ich die Ferien mit Eis essen und Freunde treffen, bevor ich meine neue Schule im August kennenlernen!«

Sina, 10 Jahre

**CHRISTIAN PERRONE**  
MARMOR · GRANIT · FLIESEN

Meisterbetrieb mit Ausstellung

Am Mergelberg 15 · 48325 Sendenhorst  
Tel. 0 25 26 / 951 829 · Fax 0 25 26 / 937 554 · Mobil +49 172 / 280 37 04  
ch.perrone@t-online.de · www.naturstein-ch-perrone.de



KÜCHENARBEITS-  
PLATTEN  
AUS NATURSTEIN  
Ästhetisches und  
kulinarisches Erleben.

Anzeige

**SALE** **Mode  Kommode**

- T-Shirts • Bermudas • Kleider •
- Hosen • Wäsche • Dessous •

Nordstr. 6 – 8 · 48324 Sendenhorst · Tel. 0 25 26/938208

Anzeige



# WAS DENKEN SIE?

Heute hören wir Willi Kottenstedde und Carsten Recker aus Hoetmar zu.

Willi Kottenstedde, 50 Jahre, Zugführer, und Carsten Recker, 36 Jahre, stellvertretender Zugführer beim Hoetmarer Löschzug (Freiwillige Feuerwehr Warendorf).

Bereits seit 1919 gibt es den »Löschzug Hoetmar«. Im Oktober des letzten Jahres ist der Löschzug Hoetmar in ein neu gebautes Feuerwehr-Gerätehaus eingezogen. Viele engagierte Menschen aus Hoetmar haben sich für den Bau tatkräftig eingesetzt.

Wir möchten gerne mehr darüber erfahren...



Das neue Gerätehaus des Löschzugs Hoetmar



Willi Kottenstedde und Carsten Recker, haben Sie ein Lebensmotto?

Beide: Sicher haben wir ein Lebensmotto – das unserer Feuerwehr. Dieses begleitet uns schon seit Jahren: »Gott zur Ehr, dem Nächsten zur Wehr.«

Wie sind Sie zur Feuerwehr gekommen?

W. K.: Ich bin gelernter Tischler, und mein Alt-Geselle war damals schon bei der Feuerwehr und hat mich 1988 gefragt, ob ich ihm beim Ausbau der Küche im Geräteraum der Feuerwehr helfen könnte. So habe ich von der Feuerwehr einiges mitbekommen. Die Arbeit hat mir sehr gefallen, und so wurde ich selber Mitglied.

C. R.: Also ich bin sehr stark familiär vorgeprägt und da hineingewachsen. Mein Vater war schon bei der Feuerwehr und hat mich als Kind oft mitgenommen. 1997 bin ich aktiv eingestiegen. Hauptberuflich arbeite ich aber als Kaufmann im Einzelhandel.

In Hoetmar ist vor kurzem das neue Gerätehaus fertiggestellt worden. Erzählen Sie uns etwas dazu?

W. K.: Das neue Gerätehaus wurde mit viel Eigeninitiative und Eigenleistung geplant, finanziert, organisiert und gebaut. Das gesamte Hoetmarer Dorf war voll mit im Boot, sie haben sich viel eingebracht und engagiert. Zahlreiche Vereine haben uns unterstützt, etwa eine Tombola veranstaltet und zu großen Teilen den gesamten Reinerlös gespendet. Und auch die Gewerbetreibenden haben uns mit finanziellen Mitteln und tatkräftiger Unterstützung zur Seite gestanden. Viele Arbeiten im Gerätehaus wurden in Eigenleistung, wie z. B. Maurer- und Malerarbeiten, ausgeführt. Wir sind sehr froh über dieses Engagement und möchten uns bei allen helfenden Händen auch im Nachhinein noch einmal ganz herzlich bedanken!

Der gesamte Bau hat 1,4 Mio. Euro gekostet, Von der Stadt Warendorf hatten wir die Auflage, 90.000 Euro in Eigenleistung aufzubringen. Das Engagement war aber so groß, dass wir 130.000 Euro selber aufbringen konnten. Dadurch hatten wir das Glück, aktiv an der Gestaltung des Gebäudes mitwirken zu können. Wir freuen uns sehr darüber, dass wir nun im neuen Gebäude sind – das Objekt ist ja bereits seit 10 Jahren in

Planung gewesen, die letzten 2 Jahre wurde daran gebaut. Das war eine sehr anstrengende Zeit, aber wir wurden dafür mit einem tollen Ergebnis belohnt. Denn die letzten 33 Jahre waren wir in einem Gebäude untergebracht, das anfangs eigentlich nur ein Provisorium darstellen sollte.

Bitte teilen Sie uns doch ein paar Daten und Fakten über den Hoetmarer Löschzug mit.

C. R.: Im Team gibt es 43 Männer und 3 Frauen. Pro Jahr haben wir etwa 45 Einsätze. Wir sind sehr zufrieden damit, dass wir durch die hervorragende Ausstattung und den optimal durchdachten Ablauf zügig nach 3,5 – 4 Minuten ab Notruf ausrücken können. Das ist in der heutigen Zeit, in der viele von den ehrenamtlichen Mitgliedern außerhalb des Dorfes berufstätig sind, schon eine Leistung.

Gibt es Einsätze, die Ihnen besonders in Erinnerung geblieben sind?

W. K.: Wir sind auch immer mal wieder außerörtlich im Einsatz. So sind wir vor 3 Jahren ausgerückt, um beim Hochwasser in Magdeburg zu helfen. Während des unglaublichen Ausnahmezustandes waren die Magdeburger wirklich sehr freundlich: An jeder Ecke wurde uns Kaffee gereicht, oder sie boten uns aus ihren Fenstern Kuchen an.

Wir waren auch schon in Düsseldorf und Erkrath bei Aufräumarbeiten wegen der Sturmschäden mit dabei oder in Münster und Ochtrup, als die Städte mit Hochwasser zu kämpfen hatten.

Wenn Menschenleben betroffen sind, ist es natürlich immer etwas schwierig, damit umzugehen. Aber heutzutage haben wir auch Seelsorger, die bei jedem Einsatz immer mit alarmiert werden. Sie sind für Patienten und Familienmitglieder, aber auch für uns da. Das ist geschultes Personal, die wissen, wie sie mit uns umgehen müssen. Durch viele Gespräche werden die Eindrücke besser verarbeitet. Das hilft sehr gut, denn wenn wir nach so einem Einsatz wieder zu Hause sind, gehen uns die Bilder nicht so schnell aus dem Kopf.

Außerdem gibt es ja auch ein neues Gesetz, das besagt, dass man schon ab 16 Jahren bei den Einsätzen dabeisein darf. Wir achten selbstver-

ständig darauf, dass die Jüngeren am Anfang auf jeden Fall geschont werden. Aber man kann es leider nicht immer genau abschätzen, was bei einem Einsatz passieren wird.

Was machen Sie noch, außer Gefahrenabwehr und Hilfe bei Notfällen?

C. R.: Alle 3 Jahre sind wir der Organisator für das Oktoberfest in Hoetmar. Außerdem helfen wir beim Maibaumaufstellen oder veranstalten das »Flutlicht-Rodeln« in Hoetmar, so dass die Kinder noch bis in den Abend hinein rodeln können.

Was sind die nächsten Ziele, und was wünschen Sie sich für die Zukunft?

W. K.: Nach den letzten zwei anstrengenden Jahren muss erstmal wieder der normale Feuerwehr-Alltag einkehren. Ganz wichtig ist uns die Nachwuchsförderung. Wir planen bis Ende des Jahres eine »Kinderfeuerwehr« ab 6 Jahren. Die werden natürlich nicht in den aktiven Dienst eingebunden, aber sollen spielerisch an die Feuerwehr herangeführt werden. Hoetmarer Jugendliche, die in die Feuerwehr eintreten möchten, werden bis zum 16. Lebensjahr zentral in der Jugendfeuerwehr des Stadtverbandes Warendorf in Freckenhorst ausgebildet, bevor sie dann in den aktiven Dienst zum Löschzug Hoetmar zurückkehren.

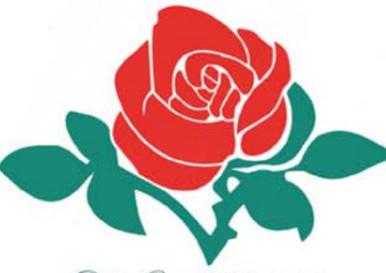
Wir wünschen uns zudem mehr Frauen im Team. Wir planen daher auf lange Sicht, auch eine Kinderbetreuung im neuen Gerätehaus einzurichten, so dass auch Mütter zum Einsatz mit ausrücken können.

Und in 3 Jahren haben wir schon unser 100-jähriges Jubiläum, auch das möchten wir natürlich wieder gebührend feiern.

Wir freuen uns darauf!



**i Ansprechpartner:**  
Willi Kottenstedde und Carsten Recker  
[www.feuerwehr-warendorf.de/index.php/4-hoetmar](http://www.feuerwehr-warendorf.de/index.php/4-hoetmar)



*Heidebäcker Peter Rose*  
*Bäckerei • Konditorei • Café*

---

Hauptgeschäft: Von-Holte-Str. 145  
Öffnungszeiten:  
Mo - Fr: 05:15 – 18:15 Uhr  
Sa + So + Feiertag: 05:15 – 17:00 Uhr

Filiale: Hiltruper Str. 1  
Öffnungszeiten:  
Mo - Fr: 05:15 – 18:00 Uhr  
Sa + So + Feiertag: 06:45 – 12:00 Uhr

48167 Münster – Wolbeck • Tel. 02506.3313 • Fax. 02506.2340

Anzeige



**Malerbetrieb Muesmann**  
**KOMPETENT & ZUVERLÄSSIG!**

Kleinaufträge auch kurzfristig möglich

- Maler- und Lackierarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten WDVS, Vollwärmeschutz

- Wasserschaden- und Schimmelbeseitigung
- Fassadenanstrich

Zum Wienering Bach 38 b  
48231 Warendorf-Hoetmar

Fon 02585. 94 0332  
Mobil 0173. 292 1721

raif-muesmann@web.de  
[www.maler-muesmann.de](http://www.maler-muesmann.de)



Anzeige



Tandem-Fallschirmsprung



Freefly



Formationspringen



Selber springen



Wingsuit

DER FALLSCHIRMSPORTCLUB (FSC) MÜNSTER

## Der Traum vom Fliegen

Fallschirmspringen in der Region

Der Verein nutzt ein Flugzeug vom Typ Cessna 208 Caravan zum Absetzen seiner Fallschirmspringer. Dieses kann man am Wochenende bei gutem Wetter das ein oder andere Mal über Sendenhorst kreisen sehen.

Wer sich gefragt hat, was es mit dem Flugzeug auf sich hat, der braucht es nur im Auge zu behalten. Denn schon bald werden die Fallschirmspringer des FSC Münster mit ihren farbenprächtigen Fallschirmen am Himmel über Sendenhorst zu sehen sein.

Seit mehr als 40 Jahren existiert der FSC Münster e.V. Schon 1986 begann die Geschichte des Freifallsports in Sendenhorst. Die optimale Lage und die gute Anbindung zum Telgter Flugplatz machen es dem Verein möglich, sich in Sendenhorst sehr heimisch zu fühlen.

Der Verein führt mit seinen über 180 aktiven Mitgliedern vielfältige Aktivitäten auf seinem Vereinsgelände durch.

### TANDEM FALLSCHIRMSPRÜNGE

Mit mehr als 1200 Tandemsprüngen pro Saison bringt der Verein seinen Sport der interessierten Bevölkerung nahe und lässt »Jedermann« das Gefühl des freien Falls und das Fliegen am Fallschirm erleben.

Nach nur halbstündiger Vorbereitung sind Erwachsene und Jugendliche bereit für das große Abenteuer. Geführt von einem speziell ausgebildeten Fallschirm-Lehrer springen sie aus dem Flugzeug und landen nach Freifall und Schirmflug sicher vor den Toren Sendenhorsts.

Gerade die ruhige Atmosphäre am Stadtrand lädt viele Besucher auch aus größeren Entfernungen ein, einen schönen und unvergesslichen Tag am Sprungplatz Sendenhorst zu verbringen. So manch ein Tandemgast wurde hier schon von seinen Freunden und Verwandten überrascht und nach einem Sprung aus 4000m Höhe mit einem Picknick oder auch einer lecker gegrillten Bratwurst begrüßt.

### SELBER SPRINGEN

Für alle, die selbst auch einmal alleine springen wollen, bietet der Verein an mehreren Ausbildungswochenenden sogenannte »Ground Schools«, an. Hierbei bekommt man all das gezeigt, was man für seinen ersten Fallschirmsprung wissen muss. Geschult wird nach der modernen, beschleunigten AFF-Ausbildung.

Während 7 Ausbildungssprüngen werden Sprungschüler zunächst von zwei, dann nur noch von einem Lehrer im Freifall begleitet. Schon ab dem 8. Sprung dürfen die Schüler alleine springen. Um die Lizenz in den Händen zu halten, bedarf es danach noch einiger Trainingssprünge und einer Prüfung.

Mit der Lizenz in der Tasche stehen den Springern der Himmel und die vielfältigen Disziplinen des Fallschirmspringens offen.

### FORMATIONS-SPRINGEN

Beim Formations-Springen bilden mehrere Springer auf dem Bauch fallend unterschiedliche Formationen am Himmel, die sie so oft wie möglich wiederholen.

### FREEFLY

Beim Freefly fallen die Springer nicht nur auf dem »Bauch«, sondern auch auf dem Rücken, sitzend, stehend oder auch Headdown (kopfüber) gen Erdboden.

»Only skydivers know why birds sing!«

### WINGSUIT

Beinahe frei wie ein Vogel fliegen Wingsuit-Piloten mit einem Flügel-Anzug über mehrere Kilometer. Hierbei fliegen auch mehrere Springer zusammen durch den Himmel.

Auch am geöffneten Schirm bieten sich sportliche Herausforderungen. So können am geöffneten Fallschirm Formationen am Himmel gezeigt werden. Beim Canopy Piloting wird die Schirmflugfähigkeit beim Landen geübt. Dabei kommt es auf Geschwindigkeit, zurückgelegte Strecke und punktgenaue Landung an.

Der Verein zählt mehrere Teams, die an nationalen und internationalen Wettkämpfen und Rekorden teilnehmen.

Nicht nur in Sendenhorst springen die Skydiver vom Himmel. Schon seit mehreren Jahren besucht der FSC Münster die schöne Nordseeinsel Borkum.

Dort veranstaltet der Verein sein jährliches Trainingslager über einer traumhaft schön-

nen Kulisse, die jedes Jahr auf ein Neues ein Strahlen in die Gesichter der Sportler zaubert. Ein besonderes Highlight ist die Landung am Hauptstrand der Insel.

Auch der ehemalige Militärflughafen in Diepholz-Dümmerland wird für ein auswärtiges Sprungwochenende genutzt. Da dieser Flugplatz eine äußerst große Landefläche bietet, nutzen Mitglieder und Gastspringer die Gelegenheit für besonders aufregende Fallschirmsprünge. So werden Nacht-Sprünge bei absoluter Dunkelheit oder Höhengsprünge aus über 6500 m absolviert.

Der Verein ist in all den Jahren sehr gewachsen und freut sich über einen Vorstand, der seinen Mitgliedern immer wieder aufs Neue eine abwechslungsreiche und bunt gefüllte Saison bietet.

**i Kontakt**  
www.fallschirm-muenster.de  
info@fallschirm-muenster.de

## BIG AMERICAN FOOD

www.bigamericanfood.com  
TEL. 02526 4034375  
LIEFERSERVICE  
... ab 10 € Bestellwert – innerhalb von Sendenhorst  
... ab 20 € Bestellwert – außerhalb von Sendenhorst



JETZT UNSERE BESTELL-APP RUNTERLADEN!



10 % Rabatt auf alle Bestellungen, und bargeldlos zahlen.

AWARD GEWONNEN! DIE BESTEN 2015

pizza.de

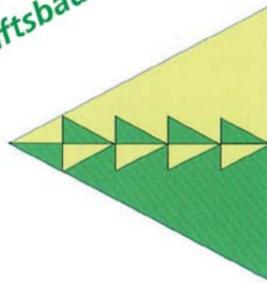
Eine Auswertung aller Kundenbewertungen des vergangenen Jahres hat ergeben, dass dieser Lieferservice einer der besten Deutschlands ist.

Schulstraße 2, 48324 Sendenhorst | Inhaber Yilmaz, (Mobil: 0176 61340831) | Öffnungszeiten: täglich, 12 – 22 Uhr

Anzeige

## Hubert Ender

Garten- und Landschaftsbau



Stofferskamp8  
48324 Sendenhorst  
Tel. (02526) 950700 Fax 950701

Anzeige



galerie evelyn

das beste in farbe, schnitt und beratung.

Evelyn Rychlikowski  
Friseurmeisterin  
Oststraße 22a  
48324 Sendenhorst  
Tel. 02526-3491

Öffnungszeiten:  
Di-Do 9.00 – 18.00 Uhr  
Fr 9.00 – 20.00 Uhr  
Sa 8.00 – 13.30 Uhr



Luisas Tipp für den Sommer: Verwenden sie Kühlt sprays bei geschwollenen Füßen!

KOSMETIKSTUDIO LUISA

# Lust auf schöne Füße im Sommer?

Von vielen Menschen vernachlässigt – ihr Fuß.

EIN STATEMENT VON DEINEM FUSS:

»Hallo, ich bin dein Fuß! Die meiste Zeit des Jahres sieht mich ja keiner.. auch meine Kollegen werden fast das ganze Jahr über versteckt. Erst im Sommer, wenn die Sandalen aus dem Schuhregal geholt werden, bekomme ich ein wenig Luft und Sonne ab. Aber selbst dann werde ich nur höchst selten verwöhnt.

Ich trage dich wirklich sehr gerne das gesamte Jahr über in allen Lebenslagen! Aber ich wäre dir total dankbar, wenn du auch etwas für mich tun könntest – nämlich mich öfter mal ausgiebig pflegen, dass ich wieder neue Kraft schöpfen kann, nicht nur im Sommer! Vielen Dank!

FUSSPFLEGE

Das engagierte und freundliche Team im Kosmetikstudio Luisa in Sendenhorst macht Ihre Füße fit für den Sommer. Von Hornhautentfernung über eingewachsene Zehennägel bis hin zur Entfernung von Hühneraugen wird hier alles behandelt. Jeder Fuß ist anders und wird daher individuell versorgt.

MONACO-NAILS!

Wer den Füßen einen Hauch von Luxus verleihen will, gönnt sich eine Pediküre mit »Monaco Nails« (siehe Fotos oben).

»DER SOMMER KOMMT, DER PELZ MUSS WEG!«

Ist Ihnen das tägliche Rasieren lästig? Egal ob Beine, Achseln, Bikini-Zone, Brust oder Rücken – im Kosmetikstudio Luisa werden Ihre Körperpartien professionell mit heißem Honigwachs enthaart. Der Vorteil: die Enthaarung hält etwa 6 – 8 Wochen.

NEUE MITARBEITERIN!

Neu im Team ist Regina Schwarzkopf, sie ist an drei Nachmittagen von 15 bis 19 Uhr für Sie da. Ihre Schwerpunkte sind Fußpflege, Maniküre und Kunstnägel. Luisa beschreibt sie als freundlich und witzig. »Wir wünschen unserer neuen Mitarbeiterin und Mutter von ihrem 1-jährigen Kind, dass sie sich schnell und gut einlebt! Bei Wibke, die jetzt seit 2 Jahren bei uns im Team ist, hat es sehr gut geklappt!«, freut sich Luisa.



So entstehen »Monaco-Nails«

EIN KUNDEN STATEMENT

Eine Kundin: »Betritt man das Kosmetikstudio Luisa bekommt man sofort gute Laune, hier ist immer eine gute Stimmung. Außerdem treffe ich Bekannte, und wenn ich mag, trinke ich einen leckeren Kaffee. Weil ich mit dem Rauchen aufgehört habe, gönne mir jetzt regelmäßig eine Maniküre.« (schmunzelt)

Lassen auch Sie sich von der guten Laune anstecken und besuchen das Kosmetikstudio Luisa.

STELLENANGEBOT

Ab sofort suchen wir noch eine freundliche und zuverlässige 450-Euro-Kraft im Bereich Nägel, Füße, Kosmetik.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, melden sie ich gerne bei uns!

SCHÜTZENFEST EVERS WINKEL

# Ein beliebtes Königspaar dankt ab

2. Juli – 4. Juli



König Martin Gerdemann, Königin Kristin Walter, Kinderkönigin Kira-Lynn Enseling, Prinzgemahl Jan Brakensiek

Die berittenen Offiziere des BSHV

I. Enseling den Wettkampf um das Federvieh für sich entscheiden. Als Prinzgemahl erkor sie sich Jan II. Brakensiek. Den Hofstaat bilden Jule Fichtner und Leonard Eickhoff, Kristin Brakensiek und Arne Haußknecht sowie Lia Fichtner und Ole Haußknecht.

Das letzte Schützenfest fing bereits am Samstag rekordverdächtig an. Am Samstag konnte natürlich noch niemand ahnen, dass am Sonntag mit 1272 Schuss ein Rekord im Königsschießen aufgestellt wird. Zu diesem Zeitpunkt waren es jedoch die Temperaturen, die rekordverdächtig waren. Vermutlich war es Marcel Kortenjan einfach zu warm, um noch länger zu schießen, als er bereits mit dem 381. Schuss den Wettkampf um den Hampelmann um 17.45 Uhr für sich entschied. Auch das war ein Rekord, denn nie zuvor hat es in der Geschichte des BSHV einen so frühen Hampelmannkönig gegeben.

Das Schützenjahr 2015 war voller Rekorde. Es wird sich zeigen, welche Besonderheiten das kommende Schützenfest für uns bereithält.

SCHÜTZENFEST 2016 DER TRADITIONELLE ABLAUF

Am Samstag, 2. Juli, um 14.30 Uhr tritt die gesamte Kompanie auf dem Magnusplatz an. Nach der anschließenden Kranzniederlegung mit der Ehrung der Verstorbenen an der Kriegergedächtniskapelle und einem Besuch bei den Bewohnern im Haus St. Magnus geht es für die Schützen weiter zum Hampelmannschießen. Ab 20 Uhr heißt es dann »Querbeet«-Musik mit Hits von gestern bis heute. Der Eintritt ist für Mitglieder frei. Sollte die Deutsche Nationalmannschaft das EM Viertelfinale erreichen, werden die Veranstalter im Festzelt selbstverständlich zu 21 Uhr für ein Public-Viewing sorgen.

Am Sonntag, 3. Juli, trifft sich die gesamte Kompanie um 13 Uhr zum Antreten auf dem Magnusplatz, um das amtierende Königspaar nebst Thron zum Marsch durch die Gemeinde (Vitusstraße, Alverskirchener Straße, Am Haus Borg, Alverskirchener Straße, Nordstraße, Hovestraße, Warendorfer Straße, Vitusstraße) bis zum Schützenplatz abzuholen. Dort angekommen, wird der Oberst Bernhard Rotthege das traditionelle Königsschießen ausrufen.

Begleitet wird dieses durch ein buntes Rahmenprogramm für Jung und Alt. Die Kinderbelustigungsväter haben sich wieder für die kleinen Besucher des Schützenfestes tolle Spiele ausgedacht, so dass es den Kindern nicht langweilig werden kann.

Die ehemaligen Könige treffen sich zur traditionellen Kaffee- und Kuchentafel am Schützenfestsonntag um 16.00 Uhr im Heimatmuseum. Tolle Preise winken wieder bei der Verlosung am Sonntag. Nach der Proklamation des neuen Königspaares klingt der Abend dann schließlich bei Musik und Tanz in der Festscheune aus.

Am Montag, 4. Juli, sind alle Everswinkeler Bürger um 9 Uhr zum ökumenischen Gottesdienst in der Scheune eingeladen, bevor es dann zum legendären Frühschoppen ins Festzelt geht.

Um 16.45 Uhr heißt es dann Antreten an der Overbergstraße (Parkplatz des Gasthofs Arning) zum Abmarsch Richtung Krönung, welche um 17 Uhr auf dem Magnusplatz stattfindet. Nach dem anschließenden Festumzug durch die Gemeinde geht es bereits um 19.30 Uhr ab dem Magnusplatz zur Polonaise durchs Dorf (Hovestraße, Warendorfer Straße, Vitusstraße). Die Polonaise endet am Schützenplatz, wo die Schützengemeinde zum Königsball einzieht, um dort die neue Majestät in festlicher Kleidung zu feiern.



Das Kosmetikstudio Luisa von außen in der Südstraße 4, in Sendenhorst



Das Team: v.l. Regina Schwarzkopf, Luisa Schäfer, Wibke Rundle und Birte Mey

**Kosmetikstudio Luisa**  
KOSMETIK | FUSSPFLEGE | NAGELMODELAGE

LUISA SCHÄFER  
Südstr. 4 | 48324 Sendenhorst  
Telefon: 02526 | 938070  
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr

Anzeige

**tzi** THERAPIEZENTRUM LISCHKA

**PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE**

**Unsere Leistungen**

- Physiotherapie
- Osteopathie
- Manuelle Therapie
- Kiefergelenk-Therapie
- Lymphdrainage
- Atlasterapie
- Golf-Physiotherapie
- Hausbesuche
- Kinder- und Säuglingstherapie nach Vojta

**Christian Lischka**

- Osteopath
- Heilpraktiker Sek. PT
- Physiotherapeut
- CMD-Therapeut
- Atlas-Therapeut

**Therapiezentrum Lischka**

Grothues 27  
48351 Everswinkel  
Fon 0 25 82 / 66 98 694  
Fax 0 25 82 / 66 98 693  
info@physiotherapie-lischka.de  
www.physiotherapie-lischka.de

**NEU IN EVERS WINKEL**

Anzeige



ABENTEUER-GOLF  
TECKLENBURG

## Mit viel Liebe zum Detail: Golf und Minigolf vereint!

Eine Abenteuer-Golf-Anlage im schönen Tecklenburger Land – das machte uns neugierig. Was hatte es mit dem Abenteuer-Golf auf sich? Uns erwartete eine traumhafte Anlage, die regelrecht zur Erholung und auch zu viel Spaß einlud.

Abenteuer-Golf ist eine Mischung aus Golf und Minigolf, gespielt wird auf Kunstrasenbahnen oder Holzbohlen. Hier zeigten uns die freundlichen Mitarbeiter die 18 ideenreich gestalteten Bahnen, die immer auch einen Bezug zur Landschaft von Tecklenburg haben. Mit viel Liebe zum Detail wurde diese Anlage angelegt, die am 1. Mai dieses Jahres eröffnete. Wir, das Redaktions-Team, begleitet von zwei Schülern, versuchten, mit viel Geschick jede einzelne Herausforderung zu bestehen. Vom »Tecklenburger Hexenpfad« über den »Sandstein-Parcours«, »Dörenther Klippen« bis zum »Golf Flipper« hatte jede einzelne Bahn etwas Kniffliges und Besonderes zu bieten. Zum Verweilen luden zwischendurch immer gemütliche Sitzbänke oder auch ein Holzschaukelstuhl ein.

Das war Erholung und Spaß in einem. Besser kann man es nicht machen! Getränke und Speisen darf hier, ebenso wie im Kletterwald, mitgebracht, aber nicht im Sitzbereich des Bistros verzehrt werden. Die Spielzeit beträgt ca. 1,5 Stunden.

Besuchen Sie Kletterwald und Abenteuer-Golf, sparen Sie Geld mit dem Kombirabatt!



Nähere Infos auf:  
[www.abenteuergolf-tecklenburg.de](http://www.abenteuergolf-tecklenburg.de)

Auch eine telefonische  
Reservierung ist ab sofort möglich:

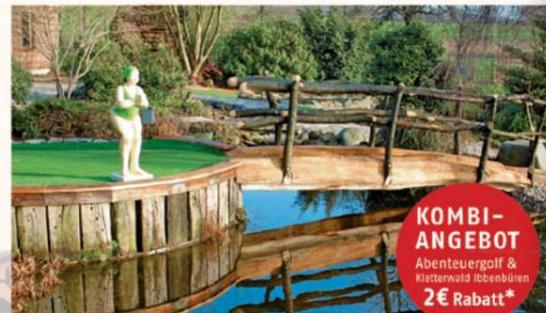
Di von 16 – 19 Uhr  
Do von 9 – 12 Uhr  
Tel.: 05407.3469220



Hungrig geworden nach den vielen Abenteuer? Für 10 €/Stunde kann der Grillplatz gebucht werden.



## Hinein ins Vergnügen!



Ein Spaß für Freunde, Familien, Firmen und Schulklassen.  
(\* nicht an Sonn- und Feiertagen und nicht in Verbindung mit anderen Rabatten)



Abenteuergolf Tecklenburg · Königstraße 4 · 49545 Tecklenburg  
[www.abenteuergolf-tecklenburg.de](http://www.abenteuergolf-tecklenburg.de)  
Reservierung Tel: 0160 3046935 oder [info@abenteuergolf-tecklenburg.de](mailto:info@abenteuergolf-tecklenburg.de)  
Öffnungszeiten Hauptsaison: Ferien NDS, NRW, Feiertage u. Brückentage 10-20 Uhr  
Öffnungszeiten Nebensaison: Mo. geschlossen, Di.-Fr. Schulklassen, Gruppen ab 10 Personen gegen Voranmeldung (eine Woche vorher) sowie Fr. 14-20 Uhr und Sa-So 10-20 Uhr (letzter Einlass 1,5 Std. vor Schließung)  
Preise: 6 € (bis 13 J.), 8 € (ab 13 J.) \*Gruppen ab 10 Pers. zahlen 1 € weniger  
Schulklassen bis einschl. 6. Klasse 5 € sonst 7 €.

alle Neuigkeiten hier: unsere Partner:

Anzeige

stadtland magazin

KLETTERWALD IBBENBÜREN

## Ein Kletterausflug mit Spaßgarantie!

Auf 30.000 m<sup>2</sup> erwartete uns ein Kletterwald mit bis zu 14 m Kletterhöhe – einer der ersten Kletterwälder Deutschlands, in einem wunderschönen Park, umgeben von Bäumen und märchenhaften Hügeln.

Das Klettererlebnis ist nicht einmal eine Autostunde von Sendenhorst entfernt. Klettern kann hier jede/r ab 6 Jahren, Vorkenntnisse braucht man hierfür nicht.

Auch wir von der Redaktion ließen es uns nicht nehmen und wollten hoch hinaus. Das Team vom Kletterwald erklärte uns ausführlich die einzelnen Parcours und legte uns die Sicherheitsgurte an – ein Service, der hier selbstverständlich ist.

Vom Spaß-Parcours über den Erlebnis-Parcours, S-Bahn-Parcours, Fitness-Parcours, Abenteuer-Parcours bis hin zum Risiko-Parcours – das alles wollten wir erleben. Als Unterstützung hatten wir zwei Schüler im Alter von 13 und 19 Jahren dabei. Für uns alle war es eine Herausforderung, die insgesamt 151 Elemente zu erklimmen: Über Seile, Netze, Kriechtunnel, Surfbrettern, Seilbahnen und vieles mehr ging es Schritt für Schritt von Baum zu Baum.

Immer wieder trafen wir an den einzelnen Parcours auf Schulklassen, Familien oder auch Erwachsene, die hier Spaß haben wollten und uns mit Begeisterung von ihren Erfolgen erzählten. »Ich hatte eigentlich keine Kraft mehr, aber mittendrin aufgeben gilt nicht«, lachte uns ein Mann zu, der auch das erste Mal im Kletterwald war.



Nähere Infos auf:  
[www.kletterwald-ibbenbueren.de](http://www.kletterwald-ibbenbueren.de)

stadtland magazin



Eine Schülerin beschrieb das Erlebnis als »Mega geile Sache! Hier komme ich wieder hin!«

Während unsere 2 Schüler noch hoch hinaus kletterten, zeigte uns ein Mitarbeiter ein Gelände etwas abseits vom Kletterwald. Er erklärte uns: »Hier finden für Firmen, Vereine oder auch Schulklassen abgestimmte Trainingseinheiten statt – das kann zur Stärkung des Klassenverbandes sein, Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit stärken oder einfach, um Spaß im Gruppenverband zu haben.«

Wir waren überrascht von der Vielfältigkeit der Angebote. Hier kommt jeder auf seine Kosten! Zurück zum Gelände hatten unsere Jungs gerade den höchsten Parcours erreicht und kamen doch an ihre Grenzen. Mit der Seilbahn ging es zur Entspannung wieder bergab auf den Boden. Beide waren sich mit einem strahlenden Gesicht einig: »Hier müssen wir nochmal hin!«

Egal welche Altersklasse, hier ist der Spaß garantiert!



Das Kletterwald-Team nimmt sich Zeit: Jeder Gast wird persönlich von einem Teammitglied gesichert.



Das Höchste  
der Gefühle



Kombi-  
angebot:  
2€ Rabatt\*

Kletterwald Ibbenbüren  
& Abenteuergolf  
Tecklenburg

Buchen Sie den Kletterwald Ibbenbüren und den Abenteuergolfplatz Tecklenburg und profitieren Sie pro Person von unserem Kombirabatt von 2 Euro. Telefon 05407 – 346 92 10 oder im Internet: [www.kletterwald-ibbenbueren.de](http://www.kletterwald-ibbenbueren.de). \*Angebot gültig gegen Vorlage eines Tickets vom Abenteuergolf Tecklenburg!



\* nicht an Sonn- und Feiertagen und nicht in Verbindung mit anderen Rabatten

Anzeige

www.stadtlandmagazin.de - 13 -

TAGESPFLEGE AKTICOM

# Im hohen Alter gut leben.

In Münster-Angelmodde gibt es eine besondere Alternative zum Heimaufenthalt: Senioren und Seniorinnen können in einem gemütlich eingerichteten Einfamilienhaus mit Garten den Tag verbringen, an vielen Aktivitäten teilnehmen, lecker essen und gleichzeitig weiterhin ihr gewohntes Zuhause behalten. Freundliche, bedarfsgerechte, individuelle und qualifizierte Pflege ist hier selbstverständlich.



Gemeinschaftliche Spiele stehen auf dem Tagesprogramm

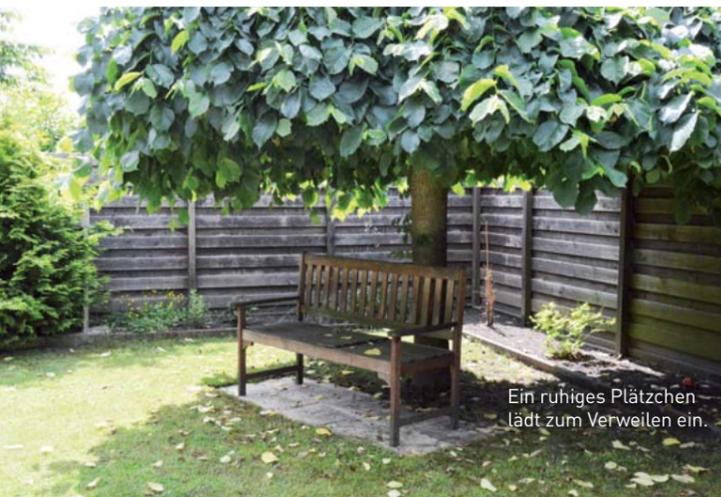


Der weitläufige Garten

Ecaterina Altefrohe, Leiterin der Tagespflege

Spielen, singen, Geschichten erzählen, Erinnerungen und Ressourcen wecken, Austausch, eine herzliche Wohlfühlatmosphäre schaffen, gesund, frisch und lecker essen – das macht die Tagespflege Akticom in Angelmodde zu einem Ort, an dem sich die älteren Besucher wie zu Hause fühlen.

Das ruhig gelegene, barrierefreie Einfamilienhaus lässt mit einem großen Essbereich, einer offenen Küche, einer gemütlichen Wohn-Kaminecke, Ruheräumen und einer großen Sonnenterrasse samt liebevoll gestaltetem Garten keine Wünsche offen. Bis zu 12 Gästen haben die Möglichkeit von Montag bis Freitag einen aktiven Tag in Gemeinschaft zu verbringen und von den geschulten Pflegekräften in ihren Bedürfnissen unterstützt zu werden.



Ein ruhiges Plätzchen lädt zum Verweilen ein.

EIN TAG IN DER TAGESPFLEGE AKTICOM

Ab 8 Uhr startet hier der Tag, für die Gäste wird ein Fahrdienst organisiert. Während eines gemeinsamen Frühstücks, welches sich nach den Wünschen der Gäste richtet, stimmen sich alle auf den Tag ein. Kurz darauf gibt es den Programmpunkt »Aktuelle Stunde«, in der Zeitungen gelesen werden. Oder man unterhält sich über Themen, die die Gäste gerade beschäftigen.

Im weiteren Verlauf des Vormittags gibt es ein Angebot an unterschiedlichen Aktivitäten, etwa Gymnastik, Spaziergänge, Gedächtnistrainings oder hauswirtschaftliche Tätigkeiten, wie backen oder kochen. Diejenigen, die lieber mehr Ruhe mögen, können sich jederzeit zurückziehen, lesen, Schach- oder »Mensch ärgere dich nicht« spielen. Dem Team von Akticom ist es besonders wichtig, dass der Spaß an erster Stelle steht.

Zur Mittagszeit folgt ein täglich von einer Hauswirtschaftsmeisterin frisch zubereitetes Mittagessen. Im Anschluss dürfen die Gäste gerne

Tagespflege

**Akticom**

- die Alternative zum Heimaufenthalt

- individuelle Betreuung u. Pflege
- ärztlich verordnete Behandlungspflegen
- Pflege- und Finanzierungsberatung
- Zeit für Entspannung u. Ruhephasen
- auf Wunsch Organisation des Fahrdienstes

Ein kostenfreier, unverbindlicher Probetag!

Sprechen sie uns an:  
02506 / 300 75 57

www.tagespflege-akticom.de

Twenhövenweg 18 • 48167 MS-Angelmodde

Anzeige



Der Essbereich

Spiele wie »Mensch ärgere dich nicht« oder Schach fördern die Konzentration.



Einer der Ruheräume

nach Belieben eine Mittagsruhe halten, entweder in den Ruheräumen oder den gemütlichen Ruhesesseln. Nachmittags gibt es Kaffee und Kuchen, es wird gerne und viel gesungen, manchmal werden Geschichten vorgelesen oder Rätsel gelöst.

Ein besonderes Ereignis: Einmal in der Woche kommt auch ein Therapiehund zu Besuch, der den Gästen viel Freude bereitet.

Ab 16:30 Uhr ist der Tag in der Tagespflege vorbei, und die Gäste werden abgeholt oder nach Hause gefahren.

Der feste Tagesablauf ist insbesondere wichtig für die demenziell Erkrankten und bietet damit eine wichtige Unterstützung.

SERVICE

Sie sind neugierig geworden? In einem ausführlichen Beratungsgespräch können Sie sich ein genaues Bild machen, wie z.B. die Möglichkeiten zur Kostenübernahme der Tagespflege durch die Pflegekassen ausgeschöpft werden können.

Dem Inhaber der Tagespflege Akticom, Manfred Greiwe, ist es wichtig, die anfallenden Kosten transparent zu machen – auch um aufzuzeigen, dass die Tagespflege eine dankbare Alternative ist.

Wer möchte, hat die Option nach Absprache einen unverbindlichen und kostenfreien Probetag in der Tagespflege mitzuerleben.

## Bauprojekt Service Wohnanlage

In der Bergstraße 5, in attraktiver und ruhiger Lage in Albersloh, entstehen im Rahmen einer Service Wohnanlage der Akticom GmbH derzeit 17 exklusive, altengerechte und barrierefreie Eigentumswohnungen. Diese bieten Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, bis ins hohe Alter ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben zu führen, aber bei Bedarf auch entsprechende Service-Leistungen in Anspruch zu nehmen. Auf jeweils 51 m<sup>2</sup> bis 91 m<sup>2</sup> erwartet die zukünftigen Eigentümer höchster Wohnkomfort. Jede Wohnung ist mit Südbalkon bzw. Terrasse ausgestattet, und die seniorenrechten Badezimmer verfügen über praktische Schiebetüren. Darüber hinaus stehen Kfz-Stellplätze, Kellerräume, ein großer Waschkeller sowie ein Gemeinschaftsraum im Erdgeschoss zur Verfügung. Alle Etagen lassen sich mit dem großen Personenaufzug erreichen.

Überzeugen Sie sich persönlich von dieser einzigartigen Wohnanlage, welche gänzlich auf Ihre individuellen Bedürfnisse im Alter ausgerichtet ist, und werden Sie stolzer Eigentümer einer exklusiven Wohneinheit.



Weitere Informationen erhalten Sie über:

**Dipl.-Ing. Frank Wahlert**  
Pfarrer-Hüls-Weg 4  
48324 Sendenhorst-Albersloh  
Mobil +49 151. 40510725 | Fax +49 2535. 931288  
info@kiepenkerl-immobilien.de  
www.kiepenkerl-immobilien.de

**Service Wohnanlagen Akticom GmbH**  
Dirk-von-Merveldt-Str. 47 48167 Münster  
Tel +49 2506. 303810 | Fax +49 2506. 303910  
info@pflagedienst-akticom.de  
www.pflagedienst-akticom.de

wir sind umgezogen in die Schulstraße 5

**KIEPENKERL IMMOBILIEN**

★★★★★ **DIPL.-ING. FRANK WAHLERT**

Verkauf . Vermietung . Wertgutachten . Hausverwaltung

48324 Sendenhorst Mobil 0151.40510725 www.kiepenkerl-immobilien.de

altengerechte u. barrierefreie Eigentumswohnungen Bergstraße 5 - Albersloh

Provisionsfrei für den Käufer

Anzeige

## Spende gegen Spende!

Die Redaktion hat an den Verein »ProAsyl« gespendet; und im Gegenzug stellt Jan Weiler 15 Bücher zur

Verlosung zur Verfügung. Wir sagen: »Danke, Jan Weiler!« und wünschen unseren Leserinnen und Lesern viel Glück und viel Spaß beim Lesen.

### ANTONIO IM WUNDERLAND

Der sizilianische Gastarbeiter Antonio Marciplane hat alles erreicht: Er besitzt ein Reihenendhaus, ein schönes Auto und vier Dutzend Krawatten. Seine Töchter haben deutsche Männer geheiratet, und jetzt wartet ein entspanntes Rentnerdasein auf ihn. Wenn da nicht noch ein unerfüllter Traum wäre: Amerika. Da muss er hin – und sein Schwiegersohn muss mit. Nach dem Bestseller »Maria, ihm schmeckt's nicht!« der zweite Band über ein italienisches Gastarbeiterschicksal in Deutschland.

### Jan Weiler über sein Buch:

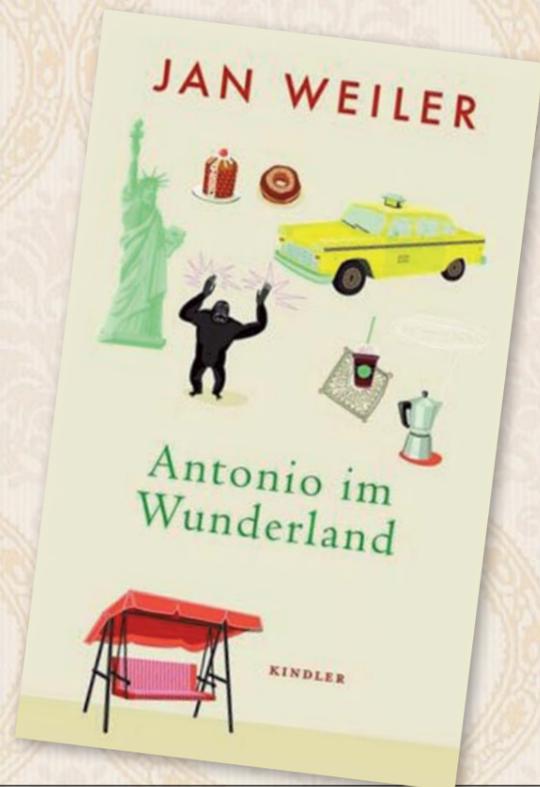
Die Fortsetzung von »Maria, ihm schmeckt's nicht.« Im Vergleich zum ersten Buch ist »Antonio im Wunderland« viel besser gebaut. Der Roman besitzt eine Dramaturgie, die Figuren entwickeln sich, die Geschichte ist stringenter und kommt zu einem richtigen Schluss. Ich hatte für das zweite Buch aber auch deutlich mehr Zeit.

Die Entscheidung, noch einen zweiten Teil zu schreiben, fiel schon unmittelbar nach Beendigung von »Maria, ihm schmeckt's nicht.« Die Geschichte schien mir noch nicht zu Ende zu sein, wesentliche Aspekte fehlten noch. Meine Frau bat zum Beispiel darum, auch die Konflikte in so einer Migrantenfamilie zu schildern. Schließlich ist es nicht ganz einfach, als in Deutschland geborenes Gastarbeiterkind aufzuwachsen. Und das nicht nur wegen der Umwelt, sondern eben auch wegen dieses Gastarbeiters.

## VERLOSUNG: JEDEN MONAT EIN BUCH VON JAN WEILER

BUCH-GEWINN IN DIESEM MONAT:  
»ANTONIO IM WUNDERLAND«

Verlag: Kindler



### GEWINNSPIEL-FRAGE: WAS IST DER UNERFÜLLTE TRAUM VON ANTONIO?

Wer die Antwort weiß, schickt uns bis zum 10.07.2016 eine E-Mail oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer bzw. E-Mail-Adresse!  
Redaktions-Adresse siehe Impressum auf Seite 31.

## VERLOSUNG: JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH

BUCH-GEWINN IN DIESEM MONAT:  
»HEXE LILLI – DIE REISE NACH MANDOLAN«

Autorin: Knister | Illustratorin: Birgit Rieger  
Verlag: Arena | Altersempfehlung: 8 – 10 Jahre



## Die Leseratte zu Besuch in der Redaktion.

WIR FÖRDERN DAS LESEN:  
DAS STADTLAND MAGAZIN  
UND DAS VERSICHERUNGSBÜRO  
GESCHERMANN & SCHUMANN

### »HEXE LILLI – DIE REISE NACH MANDOLAN« DIE GESCHICHTE

Im orientalischen Königreich Mandolan geht es drunter und drüber. Großwesir Guliman will den Thron besteigen, doch der wirft ihn – KRAWUMM! – immer wieder ab! Kaum ist Lilli zur Hilfe geeilt, wird sie auch schon in ein schillerndes Abenteuer verwickelt. In klapprigen Tuktuks und auf dem Rücken eines mächtigen Elefanten reist sie in die Verbotene Stadt, um den wahren König von Mandolan zu finden.



DER AUTOR:  
KNISTER

Knister macht sich fürs Lesen stark. Er ist ein Botschafter für Lesespaß. Neben seinen zahlreichen Büchern hat er als studierter Pädagoge und Musiker zunächst Musik für Kinder veröffentlicht.

Inzwischen gibt es von ihm auch Theaterstücke, Musicals, Hörspiele, Radiobeiträge, Schulfernsehformate, Fernsehserien und Kinofilme. Kurzum: Kultur für Kinder!



LÖSE DAS RÄTSEL  
auf Seite 31 und  
gewinne  
dieses Buch!



Nordstr. 21,  
Sendenhorst

Lesen, schreiben,  
rechnen – leicht gemacht!



Praxis für Legasthenie- und  
Dyskalkulie-Training

Britta Maus

Dipl. Legasthenie- und  
Dyskalkulietrainerin (EÖDL)

0 25 35 / 95 96 63  
dyskalkulie-praxis@online.de  
www.dyskalkulie-training.com

**Buchhandlung Buchfink**  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

**!Neu**  
Seit März in Wölbeck

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR - Nicole Müller & Regina Hermsen - Münsterstraße 11 - 48167 Münster  
Telefon: 02506 / 3027764 - Mail: info@buchfink-buchhandlung.de

Anzeige

ANETTE  
KREYSERN  
RAUMGESTALTUNG

GARDINEN- UND POLSTERWERKSTATT

WEST II 9A • 48324 ALBERSLOH  
T 02535-931517 • M 0171-9527051

Anzeige

BIOHOF SCHULZE SCHLEPPINGHOFF

»Ich finde, es sollte bei allem Lebensfreude dabei sein.«

In dem schönen Hofladen des Familienbetriebs in Warendorf-Freckenhorst finden Sie Produkte aus eigener Herstellung und anderen Biohöfen der Region und ein gemütliches Café, in dem Ihnen so manche Leckerei geboten wird.

»Uns ist es ganz wichtig, dass wir einen direkten Bezug zu den Produkten haben, die wir hier im Hofladen anbieten«, erzählt uns Ingrid Schulze Schleppinghoff, die Inhaberin des Hofes, der schon seit über 30 Jahren biologischen Anbau betreibt. »Viele Produkte erzeugen wir selber, andere beziehen wir aus vertrauensvollen Quellen. Wir kennen die Landwirte persönlich, und wir möchten wissen, wie die Produkte hergestellt werden – egal ob bei den Weinbauern oder den kleinen Käseereien, von denen wir unseren leckeren Käse beziehen.«

HOFLADEN MIT EIGENEN UND AUSGESUCHTEN REGIONALEN PRODUKTEN

Im Hofladen wartet auf Sie ein breites und ausgesuchtes Sortiment an Bio-Produkten:

- **Obst und Gemüse**, größtenteils aus eigenem Anbau oder von Bio-Höfen aus der Region
- **Fleisch- und Wurstwaren** aus eigener Tierhaltung nach Demeter-Richtlinien: Kühe, Kälber, Schweine und Hühner leben auf dem Hof unter natürlichen Bedingungen. Hähnchen und Putenfleisch wird auch von Biohöfen aus der Region bezogen.
- **Käse und andere Milchprodukte:** Die MitarbeiterInnen besuchen regelmäßig die kleinen Käseereien, so dass das Team genau weiß, woher der Käse kommt.
- **augesuchte Bio-Weine**
- **Brot und Backwaren** von »Cibaria« und anderen Biobäckern aus der Region. **Kuchen und Torten** werden vor Ort gebacken.

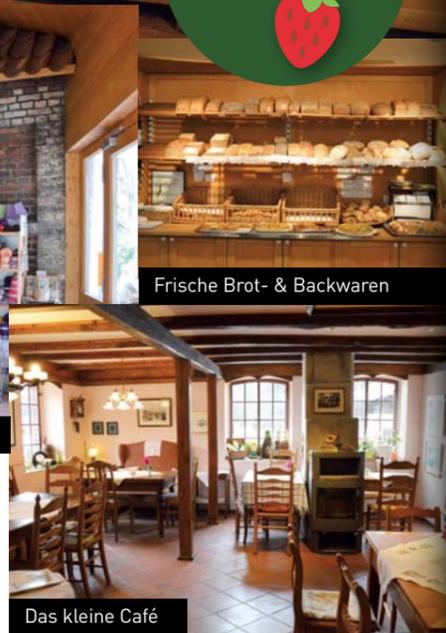


Ingrid Schulze Schleppinghoff

ERDBEEREN SELBER PFLÜCKEN! bis ca. Mitte Juli



Der Hofladen



Frische Brot- & Backwaren

Das kleine Café

- **Naturkosmetik**, besonders von Dr. Hauschka
- **gut sortiertes Naturkostwaren-Sortiment**
- **Geschenk-Artikel**, wie z. B. (Koch-)Bücher, Mitbringsel, Geschenk-Körbe nach Ihren Wünschen: Eine individuelle Zusammenstellung ist jederzeit möglich.

GEMÜTLICHES CAFÉ

Im liebevoll eingerichteten Café wird alles frisch zubereitet. Die freundlichen Mitarbeiter stellen Ihnen gerne individuelle Antipasti-, Fisch-, Käse und Wurstplatten nach Ihren Wünschen zusammen. Sie können hier sehr gut frühstücken, dienstags und freitags werden Ihnen mittags als Spezialität Gemüsequiche sowie Getreidebratlinge mit frischem Salat geboten. Mittwochs und freitags gibt es immer frische Waffeln, zur Saison mit Erdbeeren sowie selbstgebackenen Kuchen und Torten mit Früchten der Saison. »Und das macht richtig Spaß, vor allem im Sommer, diese Auswahl an frischen Produkten

zu haben«, lächelt Ingrid Schulze Schleppinghoff. Samstags ist das kleine Café zum Frühstück fast immer ausgebucht, wir empfehlen Ihnen, sich daher einen Tisch zu reservieren. Sonntags bleibt das kleine Café geschlossen.

MÄRKTE

Produkte vom Biohof können Sie auch auf Märkten in der Region erwerben: dienstags in Oelde, donnerstags in Ostbevern, freitags in Sendenhorst und samstags bei Dahlmann in Hiltrup.

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Fr: 8 – 18 Uhr | Sa: 8 – 14 Uhr  
So: geschlossen



Genießen Sie den Sommer.

Mit leckeren Produkten aus unserem Hofladen!

- Gemüse aus eigener Ernte
- Erdbeeren zum Selberpflücken
- Erlesene Weine
- Käse- und Wurstspezialitäten
- Großes Naturkostsortiment

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Biohof Schulze Schleppinghoff  
Gronhorst 6  
48231 Warendorf-Freckenhorst  
Telefon: 0 25 81 - 43 01  
www.biohof-warendorf.de

Anzeige

# Grill it like Philipp

Nach dem Motto »JA, ICH GRILL« zeigt Metzgermeister Philipp Büning uns diesem Monat, wie man »GUT BURGERLICH« kocht.



GRILL-TIPP:  
PHILIPPS BURGER-PATTIE

**So geht gut burgerlich:** Mit `ner zarten Frauenhand voll feinem, saftigem Rindfleisch aus der Hochrippe, einem starkem Hang zu grobem Pfeffer und Meersalz denn je. Oder willst Du Beef? Aus dem Roastbeef geht ebenso. Und man sollte sich unbedingt gut riechen können.

**Für die Einkaufsliste:** Aromatische, saftige Muskelstücke mit einem Fettgehalt um die 15 Prozent, müssen's sein. Sonst nix. Womit dann geklärt wäre, dass wir über Burger und nicht über Buletten reden.

**Nun wird's grob – und zwar zerkleinert:** mit dem Fleischwolf. Dann kommt die Frauenhand ins Spiel. Weil: Eine davon fasst zwischen 130 bis 150 Gramm Hackfleisch (aus der Männerhand kommen gut und gerne 200 Gramm). Gewürzt wird mit Meersalz und schwarzem Pfeffer, natürlich grob gemahlen. Geformt wird, ebenso natürlich, per Hand. Und zwar auf Bindung, wie die Knetexperten sagen. Da biste platt: Wer hat, nimmt seine Burger-Pressen (»Pattien«) – aber genauso tut's die Hand.

**Das Gittermuster:** Von wegen, nur um zu posen. Das gehört da reingezeichnet, damit der Burger trotz Hitze auf dem Grill lecker flach bleibt.

**Hitzegrad:** Voll Stoff. Und dann den Burger unbedingt direkt grillen, nicht indirekt. 3 Minuten von jeder Seite. Nur einmal wenden. Ansonsten: Nur gucken, nicht anfassen. Schon gar nicht mit Grillwerkzeugen draufdrücken. Denn so ließe sich selbst Fleisch entsaften.

**Letzter Tipp vom Burger-Meister:**  
Einfach mal mit Geflügelfleisch oder Lamm probieren.



METZGEREI PHILIPP BÜNING

Hammer Str. 47, 48153 Münster

Tel.: 0251 53954603

Mobil: 0160 7806992

www.facebook.com/MetzgereiPhilippBuening

www.metzgerei-philippbuening.de

ÖFFNUNGSZEITEN

MO – FR 7:59 – 18:31 UHR

SA 7:29 – 16:00 UHR



Anzeige



REISEBÜRO GERHARDT

## London (Großbritannien)

London zeigt sich immer wieder von einer anderen Seite - aufregend, faszinierend und facettenreich: Die Stadt ist zugleich Weltfinanzzentrum, multikulturelle Metropole, die Hauptstadt des Vereinigten Königreichs, Sitz des Königshauses und der Regierung.

**Ein Besuch in London ist ein besonderes Erlebnis und wird nie langweilig: Egal, ob zum ersten oder zehnten Mal – die Metropole wird immer wieder neu entdeckt.**

Gemächlich schlängelt sich die Themse durch die verschiedenen Stadtteile und vorbei am Riesenrad London Eye und dem gruseligen London Dungeon. Majestätisch spannt sich die Tower Bridge über den Fluss. Die weltberühmte Glocke von Big Ben erklingt zu jeder vollen Stunde; der prächtige Uhrenturm überragt die Houses of Parliament und zählt unbestritten zu den bekanntesten Wahrzeichen der Stadt. Stolz thronen St. Paul's Cathedral und Westminster Abbey im Herzen Londons, und vor dem Buckingham Palace stehen Gardeoffiziere mit roten Uniformen, überdimensionalen Bärenfellmützen und regloser Miene Spalier.

Ein wahrer Besuchermagnet ist stets die »Wachablösung«, die unter den Augen zahlreicher Zuschauer pünktlich um 11.30 Uhr stattfindet. Am Picadilly Circus tobt Tag und Nacht das Leben: Die für London typischen roten Doppeldeckerbusse bilden vor den blinkenden Leuchtreklamen ein beliebtes Fotomotiv. In Soho treffen sich zwischen Oxford Street und Regent Street Lebenskünstler aus allen Teilen der Welt in den Straßencafés und Jazz-Clubs des Viertels, und in Covent Garden laden unzählige Stände auf Bücher-, Antiquitäten- und Flohmärkten zum Stöbern ein.



Dazwischen sorgen weitläufige Parks und Grünflächen im Großstadtrubel für ruhige und entspannte Stunden. London verändert sich stetig und hält zugleich an alten Traditionen fest – die Stadt an der Themse vereint wie keine andere Altes und Neues auf so vielfältige Weise.

Zu Fuß, mit der U-Bahn oder mit einem der typischen roten Doppeldeckerbusse geht es kreuz und quer durch die Stadt.

London ist faszinierend, ein Besuch lohnt sich immer!

**Susanne & Michael Gerhardt**  
**Unser Reisetipp:** Flug ab/bis Dortmund, 3 Nächte im Hotel »The Gresham«\*\*\* im DZ, inkl. Frühstück, nur 352,-Euro pro Person

Kommen Sie zu uns, wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Sie!





So mach' ich Urlaub.

---

**Tolle Ideen für die schönste Zeit im Jahr**

ENGLAND, LONDON  
**Park International \*\*\*\***  
 1Nacht inkl. Frühstück  
 Pro Pers. im DZ ab **€ 99**

GROßBRITANNIEN, LONDON  
**Hotel London West \*\*\*\***  
 1Nacht inkl. Frühstück  
 Pro Pers. im DZ ab **€ 103**

**DER** Touristik  
 DER Touristik Frankfurt GmbH & Co. KG  
 60424 Frankfurt

Fotos: Andrea Damm, Ingelette, Marcel Klingler, Rainer Strum, Christoph Komitzer, pixelio.de

# Das Glück braucht zwei Flügel

Gedanken von Conny Hallmann

Ich denke, mittlerweile wissen die Leser meiner Geschichten, dass ich es nicht so mit dem »Fliegen« als Fortbewegungsmittel habe. Doch ich bin ja schon groß, und nach zwei Sanddornlikörchen stieg ich dann auch ganz mutig die etwas unstabil wackelnde (mag sein, dass es auch an dem Likörchen lag) Treppe zum Flieger hinauf, der mich in die Schweiz zu meiner Schwester bringen sollte.

Oben wurde ich von einer netten Stewardess mit Bonbons und Zeitung begrüßt und auf meinen Platz geschickt. Recht zügig meldete sich eine weibliche Stimme, die uns als Flugkapitän an Bord begrüßte und uns mitteilte, dass die Maschine mit Flugziel Zürich nun für den Start bereit sei.

Ein Raunen ging durch die Kabine: »Oh je eine Frau am Steuer, ich will hier raus.« Ich konnte es mir nicht verkneifen und sagte: »Na, wir sind ja hier nicht im Dschungelcamp, da müssen wir jetzt durch.« Mein Sitznachbar hatte für meinen Kommentar nichts übrig, sein Blick hätte töten können. Ich war relativ relaxt und dachte mir, immer mal kommen lassen. Im Sitz hinter mir redete eine Frau ihrem doch recht besorgten Ehemann gut zu, dass es sicherlich einen männlichen Copiloten gäbe, welcher der Dame bestimmt genau auf die Finger schauen und notfalls auch eingreifen würde.

Ein Passagier erkundigte sich bei der Flugbegleitung, ob die Dame über genügend Flugerfahrung verfüge. Nun wurde es schon langsam peinlich.

Kaum jemand hatte in der Aufregung überhaupt ihren Namen verstanden, denn Priorität hatte nur: Der Kapitän ist weiblich. Diese Stimme hatte sich als Angela Glück vorgestellt. Für mich ein gutes Omen: ein Glücksel. Wenn jemand mit diesem Namen es nicht sicher in die Luft und wieder herunter bringen würde, wer dann sonst? Mein entspannter Zustand hielt an, stellte aber fest, dass mein Sitznachbar doch recht blass um die Nase war und die Lehnen krampfhaft festhielt. Jedes Luftloch, jedes Ruckeln der Maschine wurde infrage gestellt, ob es sich nicht doch um einen Schaltfehler handeln könne. Nach knapp einer Stunde Flugzeit meldete sich die Engländerin aus dem Cockpit. Sie bedankte sich recht wortreich im Namen der Crew, und man würde sich freuen, uns demnächst wieder an Bord begrüßen zu dürfen. Von links hinten kam der Spruch: »Typisch, dass Frauen immer so viel reden müssen.« Somit waren nun fast alle Klischees über die Frau an sich oder am Steuer erfüllt.

Nach einer etwas holprigen Landung auf den Boden der Tatsachen, setzten wir sicher auf. Hätte

noch der Kommentar gefehlt »Na wenigstens muss sie nicht noch rückwärts einparken«. Auch der Mann von nebenan sah wieder rosig und entspannter aus, so dass ich wagte, ihm zuzurufen: »Ein Engel Namens Glück hat uns sicher gelandet!« Kaum zu glauben, er fing lauthals an zu lachen und raunte mir seinerseits zurück: »Die Dame heißt Glück und nicht Glück!« Egal – die 2 Striche über dem »u« sehen doch mit etwas Fantasie wirklich aus wie zwei Flügel. Sie haben jedenfalls ein gutes Fluggefühl vermittelt.

Allen, die nun in den Sommerurlaub starten – ob mit Flieger, Schiff, Bahn oder Auto – wünsche ich auch die zwei Flügel zum gesund ankommen.

Eine erholsame oder aufregende Ferienzeit – für jeden das, was er als Auszeit braucht,



Conny Hallmann

Anzeige



**SENDENHORSTER REISEBÜRO GERHARDT**

Weststraße 6 • 48324 Sendenhorst  
 Tel 02526 – 9380945 • Fax 02526 – 9380947

info@sendenhorster-reisebuero.de  
 www.sendenhorster-reisebuero.de

DAS VERSTECKTE MODEHAUS IM HERZEN VON SENDENHORST

**SCHUMANN MODEHAUS**

KOMPETENT UND STILVOLL BERATEN  
 IM HERZEN VON SENDENHORST

Südstraße 15 a • 48324 Sendenhorst • Tel.: 02526-1418



**Wir haben reduziert!**

Anzeige

FAHRRÄDER

# Rauf aufs Rad - Rein in die Natur

Bei Fahrrad-Brandhove in Sendenhorst finden Sie alles, was Sie dazu brauchen.



Inhaberin Heike Brandhove



Ein schönes Geschenk: Klingeln mit besonderen Motiven



Fahrradtasche von »Ortlieb«, 100 % wasserdicht und robust.

Fahrradtasche, die auch als Rucksack getragen werden kann.



Praktische Lenker-tasche, für wichtige Dinge wie Handy, Schlüssel etc.

Das Familienunternehmen Fahrrad-Brandhove gibt es in Sendenhorst schon seit fast 60 Jahren.

Steht man vor dem Schaufenster, würde man nicht vermuten, dass die Geschäftsräume so weitläufig sind. Die Inhaberin Heike Brandhove stellt uns ihr Sortiment vor.

FAHRRÄDER, »PEDELECS« UND MEHR

Hier steht eine große Auswahl an Fahrrädern zum Ausprobieren für Sie bereit.

Auch sogenannte »Pedelecs« (Pedal Electric Cycle) werden hier verkauft. Der Fahrer wird vom Elektroantrieb nur unterstützt, solange er tritt. Der Motor unterstützt bis 25 km/h.

Für Ihre Kinder, die noch nicht Fahrrad fahren können, gibt es bei Fahrrad-Brandhove Laufräder zum Verkauf.

FAHRRAD-WERKSTATT

In der Werkstatt arbeitet der Zweiradmechaniker Olaf Wendt. Er berät und hilft Ihnen mit allen Reparaturen rund ums Fahrrad.



Olaf Wendt in der Werkstatt



FAHRRADTASCHEN

Eine gute Auswahl an schönen und praktischen Fahrradtaschen, die auch bei strömendem Regen Ihre eingepackten Sachen noch trocken halten, finden Sie hier ebenfalls. Fahrradtaschen können auch Ihren Alltag erleichtern, etwa für die täglichen Einkäufe.

Alle Taschen von »Ortlieb« haben eine Garantie von 5 Jahren.

WEITERES FAHRRADZUBEHÖR

Von extravaganten Klingeln über Trinkflaschen bis hin zum Fahrradschloss finden Sie hier alles, was das Fahrradfahrer-Herz begehrt.

Schauen Sie doch einmal vorbei und sehen sich das umfangreiche Sortiment an.

**Batavus Razer**

Motor: Yamaha, PWseries, Mittelmotor  
 Akku: 396 Wh, Li-Ion, Gepäckträger hinten, 2,8 kg  
 Reichweite: max. 110km bei 396Wh  
 Schaltung: 8-Gang Shimano Afine ohne Rücktrittbremse  
 Bremsen: Magura HS11 hydr. Felgenbremsen  
 Rahmenhöhe: Da: 48/53/57/61cm

weitere schöne Modelle finden Sie auf unserer neuen Internetseite oder bei uns im Geschäft. Schauen Sie doch mal rein, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Staiger "Virginia"**

Gabel: Suntour NEX HLO lockout, Federung: Stahlfeder/Oil  
 Schaltung: Shimano Deore, 30-Gang Kettenschaltung  
 Bremsen: Magura HS11 hydr. Felgenbremsen  
 Rahmenhöhe: Da: 50 cm; He: 60 cm  
 Preis: 959,00 € UVP jetzt **NUR 869,00 €**

Es handelt sich um Einzelstücke!  
 weitere schöne Modelle finden Sie auf unserer neuen Internetseite oder bei uns im Geschäft. Schauen Sie doch mal rein, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Fahrradgeschäft Brandhove**

Kirchstraße 10 • Kühl 4 • 48324 Sendenhorst • Tel 02526 1298 • www.brandhove.de • fahrrad.brandhove@t-online.de

Anzeige

PHYSIOPLUS WESSELS

# Spezialisten für alle Fälle

Die examinierten Therapeuten von PhysioPlus Wessels in Sendenhorst bieten durch unterschiedliche Fortbildungen ein breites Spektrum von Leistungen an.

THERAPIE

Das Therapeuten-Team der Praxis PhysioPlus Wessels ist in allen Bereichen ein kompetenter Ansprechpartner für jede Form von Beschwerden, denn neben den üblichen Bereichen von Krankengymnastik, Massage, Lymphdrainage und manueller Therapie sind sie ebenfalls in neurologischen Befunden spezialisiert.

Sie verstehen ihre Dienstleistung aber nicht als reine Behebung akuter momentaner Beschwerden, sondern bieten ein umfangreiches Therapieangebot – vor allem im Bereich der Nachsorge – zur Stabilisierung des Patienten an.

Ein Schmerzfrierer Patient ist gut, ein zufriedener Patient aber ihr Ziel. Um das therapeutische Angebot abzurunden, bieten sie neben den klassischen Wellness-Massagen auch Hot-Stone oder Fußreflexzonenmassage an.

TRAINING

Ergänzend zu der Therapie ist die Stabilisierung des Patienten nach erfolgter Heilung das oberste



Ziel. In ihrem großen Trainingsbereich können Patienten wie auch Fitnessbegeisterte an über 25 Fitnessgeräten alle verschiedenen Formen von Aufbau-, Kraft- und Bewegungstraining absolvieren. Gerne stehen die Therapeuten hier bei der individuellen Einweisung und Trainingsbetreuung jedem Interessierten zur Verfügung. Im Rahmen eines Personaltrainings können darüber hinaus individuelle Ziele erarbeitet und erreicht werden.

PRÄVENTION

90 % des Erfolges liegen in der Vorbereitung – und Prävention schützt vor wiederholten Beschwerden. Daher bietet die Praxis ein breites Spektrum an Kursen an. Hier unterstützen viele Krankenkassen ihre Patienten, indem Kurse wie Pilates

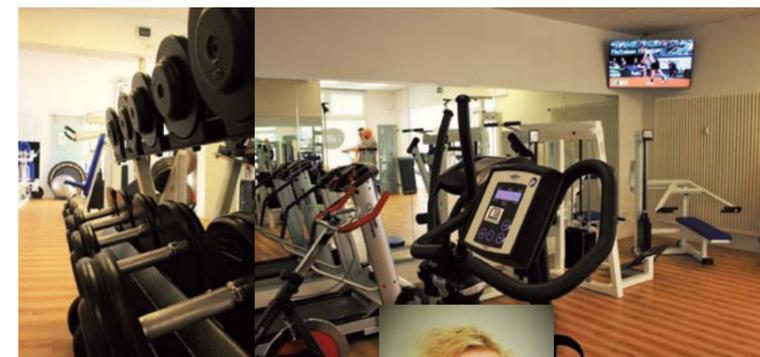
über diese Krankenkassen abgerechnet werden können. Das aktuell sehr stark nachgefragte Pilates ist ein Training für Männer und Frauen, um die Tiefenstabilität und damit die Rücken-Bauch-Beckenbodenmuskulatur dauerhaft zu stärken.

NEUE VEREINSANGEBOTE

Zusammen mit den Übungsleitern schafft PhysioPlus Wessels eine abgestimmte Individual-Teambetreuung vor Ort innerhalb und außerhalb der Trainingszeiten. Jeder Verein und jede Sportart benötigt einen unterschiedlichen Schwerpunkt im Training – hier finden sie professionelle Unterstützung für die Umsetzung ihrer Ziele und spezielle Team- und Vereins-Angebote.



Das Team: Henrick Hartmann, Katharina Steil, Katja Fleige, Vanessa Hoyer, Annemarie Saße, Claudia Claves, Falk Tetenborg



Vanessa Hoyer (geb. Wessels) Inhaberin und Physiotherapeutin

Seit 2015 selbstständig in Sendenhorst mit PhysioPlus Wessels, davor als praktizierende Angestellte tätig.

+

 THERAPIE

+

 TRAINING

+

 PRÄVENTION

Karl-Wagenfeld-Straße 18 | T. 025 26/93 72 02 | info@physiopluswessels.de  
 48324 Sendenhorst | F. 025 26/93 78 21 83 | www.physiopluswessels.de

Anzeige



Die Autorinnen  
Caroline Peters & Maria Gonstein.  
beide Auszubildende

## Heißen Sommer 2016?

Ernährung und Schutz gegen die Hitze

Endlich ist er nun da, der langersehnte Sommer! Mit klarem blauem Himmel, strahlender Sonne und leider auch erdrückender Hitze. Gerade der Sommer 2016 soll einer der heißesten bei uns werden. Doch wie soll man sich bei solch einem Wetter am besten ernähren, und was hilft uns am meisten gegen die pralle Hitze?

Viele haben bei starker Hitze oder schwülem Wetter meistens keinen Hunger und essen dadurch sehr wenig bis gar nichts. Aber gerade bei einem Wetter wie diesem ist es wichtig, dem Körper alle Nährstoffe zu geben, die er zum Überleben braucht. Durch das wenige Essen werden wir nämlich noch lustloser und erschöpfter, als wir es bei einer solchen Hitze ohnehin schon sind. Darum essen Sie lieber mehrere kleinere, leichte Mahlzeiten, wie beispielsweise verschiedene Salate, Gemüsepfannen, Müsli oder auch Obst und Gemüse als einfache Rohkost. Hierbei können Sie sehr gut auf saisonale Produkte, wie Erdbeeren, Melonen, oder frischen Spargel zurückgreifen.

Wichtig ist es vor allem, ausreichend zu trinken und besonders auf Alkohol, und Koffein zu verzichten. Denn der Alkohol, entzieht dem Körper zusätzlich Flüssigkeit, und Koffein belastet oftmals in der Hitze den Kreislauf sehr stark. Ein Erwachsener sollte pro Tag ein Mindestmaß von zwei Litern trinken, im Sommer oder beim Sport sollte man natürlich weitaus



mehr trinken, da man dementsprechend auch mehr Körperwasser verliert.

Wer sowieso nicht so gern Wasser trinkt oder zumindest keine zwei Liter davon trinken möchte, sollte eine leckere Alternative probieren, die, wie wir finden, perfekt zum Sommer passt. Einfach Erdbeeren mit frischer Minze und Wasser mixen, also die Erdbeeren aufschnei-

den und zusammen mit der Minze in eine große Trinkflasche füllen. Anschließend mit Wasser und Eiswürfeln auffüllen und genießen. Dies geht natürlich auch mit jedem anderen Obst, wie z. B. Zitronen und Himbeeren. Das bleibt Ihnen selbst überlassen. Wählen Sie einfach Früchte, die sie gerne mögen oder probieren Sie verschiedene Mischungen aus. Übrigens: je länger man das Ganze ziehen lässt, desto intensiver wird auch der Geschmack.

Eine andere leckere Alternative sind die bekannten Smoothies. Einfach verschiedene Obst- und/oder Gemüsesorten nach Belieben zusammenmixen und fertig. Dazu findet man im Internet natürlich auch unzählige Rezepte, wenn man selbst nicht so kreativ ist. Wenn man einen Obst-Smoothie einfach mit etwas Milch verfeinert, kann man aus dem Ganzen auch einen leckeren Milchshake machen. Dazu einfach noch eine passende Kugel Eis geben oder Eiswürfel, und fertig ist das leichte Sommergetränk.

Zum Schluss möchten wir Ihnen noch weitere kleine Tipps mitgeben, wie zum Beispiel morgens am besten das Zimmer lüften und tagsüber die Jalousien unten lassen, damit es schön kühl bleibt in den Räumen. Stellen Sie sich einen Ventilator auf, egal ob in der Wohnung oder auf der Arbeit – er lässt den heißen Tag in jedem Fall angenehmer verlaufen. Außerdem sollten Sie nicht auf einen Sonnenschutz verzichten, sei es Sonnencreme oder eine Kopfbedeckung, schließlich wird man auch im Schatten braun.

Wir wünschen schöne Ferien und sonnige Sommertage!

www.markilux.com sicher · zeitlos · schön

**markilux**

markilux Markisen zu Aktionspreisen  
markilux pergola – Sonnen- und Wetterschutz für große Flächen

**EUSTERGERLING**  
Rollladen · Markisen · Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5  
59227 Ahlen  
Telefon 02382-2611

www.eustergerling.de

Anzeige



DIE »KIEPE« IN WOLBECK

## Bei Vogelgezwitscher und Kirchenglocken

Erleben Sie Münsters schönsten Biergarten 2015



Das Highlight im Sommer:  
Frische Erdbeerbowle



Die »Kiepe«, ein alteingesessenes Lokal, das es schon seit 1904 in Wolbeck gibt. Heute führt es Guido Huckschlag mit Herzblut – und das schon seit 25 Jahren.

Wir sind fasziniert von seiner Lebensfreude und der Begeisterung, die er ausstrahlt, während er von der Kiepe und dem versteckten Biergarten erzählt. »Der Biergarten ist sehr lebendig: Wir haben oft Live-Musik – von Klassik über Jazz und Rock, bis hin zu Musikern mit Singer-Songwriter-Einlagen. Zu besonderen Anlässen, wie z. B. der EM, lassen wir uns immer etwas Spannendes einfallen. Wir veranstalten Kickerturniere, Doppelkopfturniere, es gibt Weinkulinarier oder Bierkulinarier. Wer kegeln möchte, hat dazu auch hier die Möglichkeit.«

Auch für Gaumenfreuden hat der Wolbecker einiges zu bieten: In der Kiepe können Sie die traditionelle westfälische Küche genießen. »Mir ist es sehr wichtig, dass regionale Produkte verwendet werden, ich fahre oft mit dem Fahrrad einkaufen und hole täglich Kräuter und frische Zutaten. Die komplette Bierpalette beziehe ich unter anderem aus der Potts-Bierbrauerei in Oelde, bei Spirituosen achte ich darauf, dass es Pfandflaschen sind. Eine umweltbewusste

Organisation ist mir sehr wichtig.« Außerdem dürfen Sie sich auf die Aktionswochen freuen: von »Burgerwochen« über »Pfannkuchenwochen« bis hin zu traditionellem Grünkohlessen ist alles dabei.

Der Biergarten ist teils überdacht, daher gibt es für jeden Geschmack Schatten- und Sonnenplätze. Die vielen Pflanzen, Springbrunnen und die Spielmöglichkeiten für Kinder machen den Ort zu einem kleinen Paradies. So erhielt der Biergarten 2015 die Auszeichnung »Münsters schönster Biergarten«, ausgewählt von den Lesern der Zeitung »kaufen & sparen«.

Die Kiepe gibt Ihnen außerdem Gelegenheit, Ihre Familienfeiern, wie z. B. Kommunion-Feier, Geburtstage sowie auch Betriebsfeste, zusammengestellt nach Ihren Wünschen, zu feiern.

**i** Im Sommer ist das Lokal von Montag bis Samstag ab 16.30 Uhr geöffnet. Sonntags ist geschlossen.

Die aktuellen Veranstaltungen finden Sie auf der Website: [www.kiepe-wolbeck.de](http://www.kiepe-wolbeck.de) oder auf Facebook



oben: Guido Huckschlag mit Gemüse aus der Region

links: Die Kiepe in der Außenansicht



WILLKOMMEN BEI FREUNDEN!

Restaurant

**Kiepe**

Biergarten · Gesellschaftsräume · Bundeskegelbahn

Hofstraße 21  
48167 Münster-Wolbeck  
Tel.: 02506 - 7378  
[www.kiepe-wolbeck.de](http://www.kiepe-wolbeck.de)  
Mo. – Sa. ab 16.30 Uhr

Anzeige

# Vorsicht vor dem Blitzeinschlag!

Tipps zum Schutz elektronischer Geräte

Oft dauert der herrliche Sonnenschein nur kurz an – dann ziehen schon wieder Hitzegewitter auf. Auch in den nächsten Wochen kann es immer wieder zu Sommergewittern kommen. Dabei können durch Blitzeinschläge schnell Schäden an elektronischen Endgeräten entstehen.

Rund eine Million Blitze werden jedes Jahr in Deutschland registriert. In der Folge steigen auch die Schadensmeldungen bei den Versicherern. »In den meisten Fällen von Blitzeinschlag geht es um Defekte an technischen Haushaltgeräten«, sagt Marcel Schumann, Leiter der Provinzial-Geschäftsstelle in Sendenhorst. Die Folgen: Defekte Fernseher, DVD-Player, Telefone oder Computer. Um Schäden an Elektrogeräten zu verursachen, muss ein Blitz nicht einmal unmittelbar in ein Gebäude einschlagen. »Auch wenn zwischen der Einschlagstelle und einem Endgerät mehrere

hundert Meter liegen, können noch gefährliche Spannungsspitzen bis zum Endgerät gelangen«, erklärt Schumann. So kann ein Blitzschlag schnell hohe Kosten verursachen.

## WIE KANN MAN SICH SCHÜTZEN?

Eine einfache aber effektive Lösung, die elektronischen Geräte zu schützen, ist das Ziehen der Stecker. So wird das Risiko einer Überspannung von vornherein ausgeschaltet. Dabei ist allerdings zu beachten, dass nicht nur die Stromversorgung unterbrochen werden muss. Auch sämtliche andere Verbindungen, wie Telefon- und Internetverbindungen, sollten getrennt werden. Eine weitere Möglichkeit zum Schutz der Elektrogeräte sind Steckdosenleisten mit Überspannungsschutz. So kann das jeweilige Gerät eingesteckt bleiben und

ist trotzdem vor hohen Spannungen durch Blitzeinschlag geschützt.

»Um das Haus genügend zu schützen, sollte ein Blitzableiter angebracht sein«, sagt Schumann. Außerdem muss die Hauseinspeisung eine Blitzspannungsableitung vorweisen, und im Sicherungskasten sollte eine Überspannungsableitung eingebaut sein. Zum Grundschutz gehören auch ein umfassender Potenzialausgleich und die ordnungsgemäße Erdung von TV-Antennen. Generell ist es empfehlenswert, sich zum Thema Rundum-Schutz gegen Blitzeinschläge bei einem Elektrofachhandel ausführlich beraten zu lassen.

Einen umfassenden finanziellen Schutz vor Schäden durch Blitzeinschlag und Gewitterinduktion bietet die Provinzial Versicherung durch ihre Hausratversicherung.

Immer da, immer nah.

Ihr Versicherungsschutz in professionellen Händen. Direkt vor Ort.  
Die Provinzial – zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

**Geschermann & Schumann OHG**

Osttor 1, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526/939990, geschermann-schumann@provinzial.de

**PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen



Anzeige

## RECHTSTIPP



# Haus kaufen: Ja! Heiraten: Nein!

Der gemeinsame Kauf der Immobilie durch unverheiratete Paare wirft viele rechtliche Fragen auf. Um Interessenkonflikte zu vermeiden und auch ohne Trauschein Rechtssicherheit zu haben, sollten sich die Paare vor dem Kauf einer Immobilie notariell beraten lassen und vertragliche Regelungen treffen.

Selbst nach Anhebung der Grunderwerbsteuer in NRW 2015 ist die Zahl der Immobilienkäufe auf Rekordniveau. Immer häufiger treffen auch unverheiratete Paare eine Entscheidung für den gemeinsamen Kauf, ohne sich der rechtlichen Gefahren bewusst zu sein. Oft wird den Partnern erst im Fall einer Trennung bewusst, welche Rechte und Pflichten sie eingegangen sind, da das Gesetz für Unverheiratete keine Mechanismen für die Vermögensauseinandersetzung im Fall der Trennung vorsieht, sondern sie rechtlich wie Fremde behandelt. Nur im Wege der individualvertraglichen Vereinbarung kann ein Ausgleich herbeigeführt werden, der zudem nicht unbedingt den Regeln einer Scheidung entsprechen muss, aber für beide Partner eine wirtschaftliche Planungssicherheit erreicht. So kann verhindert werden, dass Auseinandersetzungen der Ex-Partner über die Aufteilung des gemeinsamen Vermögens nach der Trennung zum Verlust des Immobilieneigentums führen.

Wer Eigentümer einer Immobilie ist, bestimmt sich grundsätzlich nach der Eintragung im Grundbuch. Beim Erwerb einer Immobilie durch zwei Personen bestehen unterschiedliche Gestaltungsmodelle. Beide Personen können im Grundbuch zu gleichen Teilen eingetragen werden, d. h. die Immobilie gehört dann beiden je zur Hälfte. Bei verschiedenen Finanzierungsbeiträgen können alternativ die Miteigentumsanteile an der Immobilie entsprechend angepasst werden. Soll unterschiedlichen Finanzierungsbeiträgen flexibel Rechnung getragen werden, kann eine Immobilie in Gesellschaft bürgerlichen Rechts (GbR) erworben

werden. Unabhängig von Finanzierungsbeiträgen oder sonstigen Absprachen zwischen den Partnern besteht auch die Möglichkeit, dass einer der Partner die Immobilie alleine erwirbt und als Eigentümer im Grundbuch eingetragen wird. Was immer gilt: Die im Grundbuch eingetragenen Eigentumsverhältnisse bleiben von Finanzierungsmodellen, Absprachen der Partner bezüglich der Nutzung der Immobilie und möglichen Trennungen völlig unberührt.

Mit dem Immobilienkauf geht häufig auch die Aufnahme von Darlehen einher. Einer genaueren Prüfung sollte daher auch die Haftung für das Darlehen unterzogen werden. Insbesondere für den Fall der Trennung bleiben nämlich regelmäßig beide Partner der Bank gegenüber verpflichtet.

Aufgrund der großen zeitlichen und finanziellen Bindungswirkung sowie der wirtschaftlichen Bedeutung eines Immobilienkaufs, sollten Nutzungsrechte und Ausgleichsansprüche zwischen den Partnern, vor allen Dingen für den Fall der Trennung, im Vorfeld geregelt werden. Dies erspart im Streitfall eine zeit- und kostenintensive Klage. Darüber hinaus kann zwischen den Partnern in einer Miteigentümergeinschaft oder einem Gesellschaftsvertrag geregelt werden, wie die Lasten zu verteilen sind und wer im Fall einer Trennung in der Immobilie verbleibt. Ein Notar hilft hier, individuelle Regelungen zu finden und so den Immobilienkauf für beide Partner optimal zu gestalten, zumal solche Regelungen direkt in dem Kaufvertrag getroffen werden können. Aber auch ohne Trennung gibt es einen wichtigen Gesichtspunkt, der häufig vernachlässigt wird: Unverheirateten Partnern steht kein gesetzliches Erbrecht zu, d. h. sie werden nicht automatisch wechselseitig Erben. Auch hier sollte entsprechende Vorsorge beim Notar getroffen werden.



Foto: Kurt F. Domnik, pixelio.de

**Andreas Rickert,**  
Rechtsanwalt und Notar,  
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht



## Uebbert Brinkmann & Partner mbB

RECHTSANWÄLTE  
HAMM

Dr. Paul Uebbert  
• Rechtsanwalt

Dr. Marlies Brinkmann  
• Fachanwältin für  
Medizinrecht  
• Fachanwältin für  
Arbeitsrecht

Andreas Rickert  
• Fachanwalt für Bau-  
und Architektenrecht  
• Notar

Anne-Kathrin Heckl  
• Fachanwältin für  
Familienrecht

Im Sundern 78  
59075 Hamm

Tel.: 02381 . 378777-0  
Fax: 02381 . 378777-7  
info@uebbert-brinkmann.de

## SENDENHORST

Peter Abke  
• Rechtsanwalt

Oststraße 22  
48324 Sendenhorst

Tel.: 02526. 937311

Fax: 02526. 937312

p.abke@uebbert-brinkmann.de



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB  
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar

Anzeige



# Schnadegang

Grenzbegehungen in alten und neuen Zeiten

In unserer unmittelbaren Nachbarschaft fanden vor kurzem Schnadegänge statt. Zum einen hatte der Heimatverein Drensteinfurt geladen, an dem neuen Radweg nach Albersloh einen Grenzstein einzuweihen. Anschließend gab es ein wunderbares Hoffest auf Hof taralaala.

Zum anderen hatten die zwei Ahlemer Heimatvereine zum Schnadegang nach Tönnishäuschen eingeladen. Auch hier waren die Sendenhorster vertreten. Schließlich war hier bis 1950 die Verwaltung der Gemeinde Kirchspiel Sendenhorst – Enniger – Vorhelm untergebracht. Zum Kirchspiel gehörten die gesamten Sendenhorster Bauerschaften, also Bracht, Brock, Hardt, Jonsthövel, Rinkhöven, Elmenhorst, Sandfort und dazu noch Vorhelm und Enniger, aber das ist eine andere Geschichte...

## SCHNADEGÄNGE – WOHER KOMMT DAS?

In alten Zeiten, lange vor der Einführung der Landvermessung und GPS, mussten Grenzen im Rahmen des damals möglichen, möglichst genau definiert werden, um Eigentum- und Zugehörigkeitsfragen zu klären, bzw. Rechtsstreitigkeiten zu vermeiden. Dazu wurden an den Grenzen Grenzsteine gesetzt, z.B. an Stellen in der Landschaft, an denen es keine natürlichen

Neben natürlichen Grenzen, wie z.B. Bächen, dienten bis zum 17. Jhd eigens zur Markierung gepflanzte Bäume, in die man mit der Axt ein Kreuz hineinschlug, dann ging man zur Verwendung von Grenzsteinen (Hutesteine) über.

Anfangs fand eine amtliche Grenzbegehung statt, die dann alle ein oder zwei Jahre wiederholt wurde und mit der Zeit zu einem Volksfest mit teilweise bis zu mehreren 10.000 Besuchern wurde, so in vielen Orten des Münsterlandes und im Sauerland. In Neuenrade (Märkischer Kreis) ist ein Schnadegang von 1450 schriftlich überliefert, in Sendenhorst ist die Schnadjagd von 1756 überliefert, deren Weg sich noch heute genau nachverfolgen lässt. Sendenhorst und das Fürstbistum Münster wurden nach dem Ende Napoleons 1815 endgültig preussisch. 1817 verfügten die Preußen, dass die Schnadegänge nicht mehr nötig seien und somit gerieten die Schnadegänge in Vergessenheit.

Vielerorts wurde und wird der Schnadegang zum Anlass genommen, Neubürger der Stadt zu »poaläsen«. Dabei wird der zu »Poaläsende« von einigen Schnadgängern (»Schnadloipers«) angehoben und über einen Grenzstein gehalten. Dann wird sein Hinterteil (»Ääs«) auf den Stein (»Poal«) mehrmals aufgetischt. Damit soll dem Neubürger der Standort des Grenzsteins nachhaltig bewusst gemacht werden. Gepoaläste Ge-

Grenzen gab. Dies geschah auf sogenannten Schnadegängen.

Neben natürlichen Grenzen, wie z.B. Bächen, dienten bis zum 17. Jhd eigens zur Markierung gepflanzte Bäume, in die man mit der Axt ein Kreuz hineinschlug, dann ging man zur Verwendung von Grenzsteinen (Hutesteine) über.

Anfangs fand eine amtliche Grenzbegehung statt, die dann alle ein oder zwei Jahre wiederholt wurde und mit der Zeit zu einem Volksfest mit teilweise bis zu mehreren 10.000 Besuchern wurde, so in vielen Orten des Münsterlandes und im Sauerland. In Neuenrade (Märkischer Kreis) ist ein Schnadegang von 1450 schriftlich überliefert, in Sendenhorst ist die Schnadjagd von 1756 überliefert, deren Weg sich noch heute genau nachverfolgen lässt. Sendenhorst und das Fürstbistum Münster wurden nach dem Ende Napoleons 1815 endgültig preussisch. 1817 verfügten die Preußen, dass die Schnadegänge nicht mehr nötig seien und somit gerieten die Schnadegänge in Vergessenheit.

Vielerorts wurde und wird der Schnadegang zum Anlass genommen, Neubürger der Stadt zu »poaläsen«. Dabei wird der zu »Poaläsende« von einigen Schnadgängern (»Schnadloipers«) angehoben und über einen Grenzstein gehalten. Dann wird sein Hinterteil (»Ääs«) auf den Stein (»Poal«) mehrmals aufgetischt. Damit soll dem Neubürger der Standort des Grenzsteins nachhaltig bewusst gemacht werden. Gepoaläste Ge-

Alte Flurkarte von 1731, Sendenhorster Süden

Einweihung der Stele an der Angel durch die stellvertretende Ahlemer Bürgermeisterin Rita Pöppinghaus-Voss



Foto: J. Peuker

meindemitglieder werden »Poalbürger« (Alteingesessene) genannt. Der Gepoaläste revanchiert sich für die Aufnahme in die Gemeinde mit einer Getränkepende am nächstgelegenen Rastplatz des Schnadegangs. In neuerer Zeit hat sich der Begriff Poahlbürger für »lang vor Ort ansässige Bürger« durchgesetzt. Nach der Definition sind aber gerade die Poahlbürger ja Zugezogene.

## DIE SENDENHORSTER SCHNADJAGD VON 1750

Es gab aber auch sog. Schnadjagden, wie sie aus dem Jahre 1756 in Sendenhorst protokolliert ist: Es schreibt der Stadtnotar Dufhues:

Anno 1765, am Dienstag, den 12. November vormittags 8 Uhr, erschienen vor mir, Notar, und Zeugen persönlich auf dem Rathaus in Sendenhorst die Bürgermeister der Stadt Sendenhorst, die ehrbaren Herren Bernd Dietrich Bonse und Johann Dietrich Fye und gaben an:

Seit undenklichen Jahren ist die Bürgerschaft in Sendenhorst berechtigt, mit klingendem Horn und losgekoppelten Jagdhunden rings um Sendenhorst zu jagen. Um den Besitz ihrer Jagdgerechtigkeit zu wahren und die Schnadjagd von 1736 zu erneuern, hätten sie die gesamte Bürgerschaft durch die Pförtner zur Jagd einladen lassen.

Es folgt eine Liste Namen, die zum Teil auch noch heute in Sendenhorst zu finden sind. Insgesamt waren 34 Bürger bzw. Bürgersöhne auf dem Rathaus zugegen. Mit klingendem Horn wurde der Anfang gemacht.

Der Jäger nahm also mit allen, beteiligten Bürgern seinen Weg vom Rathaus über den

Markt, durch die Südstraße, dann durch die Südförte, längs dem Bohlweg über das Gefrecht im Himmelreich, über den Grünen Weg, entlang der Stadtsheggen (Stadtlandwehr) bis an den Kirchspielsbogen – den ganzen Weg mit gekoppelten Hunden. Hier wurden die Hunde losgelassen. Sofort spürten sie in Meys Busch einen Hasen auf und setzten ihm nach. Ernst Broickmann erschoss ihn. Auf dem Wiescher Spitalkamp, am Pferdekamp wurde das gehörige Recht mit klingendem Horn kundgetan. Danach jagten die Hunde im Hemmer Holz einen Hasen auf, verfolgten ihn und trieben ihn in den Wiescher großen Nachtkamp. Beim Lüttken Nachtkamp wurde er von dem jungen Gesellen Caspar Stamkorte geschossen und totgeblasen. Von dort begab sich die ganze Gesellschaft mit ihren Gewehren an die Becke des zum hochadligen Haus Hove gehörigen Kuhkamps. Joan Hinrich Ahage und Joan Berndt Schmidt kamp schossen in den Schlagbaum über der Brücken die Zeichen ...

Am 2. / 3. / 4. Tag der Jagd geht es weiter, der Weg lässt sich heute noch genau nachvollziehen. Den gesamten Text an dieser Stelle abzurufen, würden jedoch den Rahmen sprengen. Im Stadtarchiv (und auf der Homepage des Heimatvereins) ist der Text komplett hinterlegt:

... Zum Schluß der gesamten Schnad wurde die Jagd



Franz-Josef Naber vom Heimatverein Drensteinfurt, Carsten Grawunder (Bürgermeister Drensteinfurt) im Hintergrund: Die Sendenhorster Delegation u.a. mit dem stellvertretenden BM M. Mühlhoyer, Foto: G. Münstermann, Heimatverein Drensteinfurt

von Ernst Broickmann totgeblasen. Die Jäger erhielten ihren Lohn und ein Trinkgeld. Darauf nahmen sie das Valet und kehrten nach Haus zum Neuen Graben zurück. Wir aber eilten nach Sendenhorst zurück. Mehrfach wiederholte die Bürgerschaft das Vivat mit einem Glas Bier und mit dem klingenden Horn wurde der Schluß gemacht.

Da der Weg schriftlich fixiert ist, könnte man diesen auch mal in Karte einzeichnen.

## 20. JAHRHUNDERT

In neuerer Zeit kam und kommt es zur Wiederbelebung der Schnadegänge, die heute mehr ein gesellschaftliches Event zwischen Nachbargemeinden und meistens der Heimatvereine sind. Hier eine Liste aus den 1970ern aus dem Archiv:

- 1975 Ahlen-Drensteinfurt-Sendenhorst
- 1976 Münster-Everswinkel-Wolbeck-Sendenhorst
- 1977 Hoetmar-Freckenhorst-Warendorf-Sendenhorst
- 1978 Enniger-Vorhelm-Ahlen-Sendenhorst

In den 1980ern wurden in Sendenhorst noch weitere Schnadegänge durchgeführt. Leider sind dazu kaum Fakten noch bekannt. Der ein oder Leser, der sich angesprochen fühlt und vielleicht dabei war, wird gebeten, sich zu melden. Es wäre sehr wünschenswert, die Bäume, die zu den Anlässen gepflanzt wurden »Wieder« zu entdecken! Das digitale Archiv des Heimatvereins freut sich!

## Drensteinfurt, 28.05.2016

Der Schnadegang Drensteinfurt. Am 28.05. hatte der Heimatverein Drensteinfurt zum Schnadegang mit anschließendem Hoffest auf Hof Altenau in der Bauerschaft Natorp geladen. Bei bestem Frühlingwetter traten ca. 200 Personen den Marsch zum neuen Grenzstein an. Ca. 12 Heimatvereine waren vertreten, u.a. natürlich auch Albersloh und Sendenhorst. Dazu kam noch der stellvertene Sendenhorster Bürgermeister M. Mühlhoyer, so dass die Sendenhorster trotz St. Martinus-Schützenfest eine ca. 8 Frau/Mann starke Truppe zusammen bekommen hatten. Beim 2,5 km langen Marsch vom Hof zum Grenzstein und zurück

Sendenhorster Abordnung beim Schnadegang in Tönnishäuschen Foto: J. Peuker



an der Straße nach Albersloh wurden zahlreiche Gespräche geführt werden und neue Kontakte konnten geknüpft werden.

## Tönnishäuschen, Freitag, 03.06.2016

Zum Schnadegang eine Woche später hatten der Heimatförderkreis Ahlen und der Sauerländische Gebrügersverein Ahlen (So die Bezeichnung der beiden Ahlemer Heimatvereine) nach Tönnishäuschen zum Schnadegang geladen.

Ebenfalls bei schönem Sommer-Wetter machte sich die ca. 100 Personen umfassende Gruppe vom ehemaligen Landgasthof auf, um an der Angel, unmittelbar an der Grenze zu Enniger eine Stele einzuweihen. Dieses Mal wurde die stellvertretene Ahlemer Bürgermeisterin Rita Pöppinghaus-Voss symbolisch »gepoahläst« = leicht angehoben.

Nach einer Stärkung mit Korn und Mettentchen ging es von der Angel zurück zum Landgasthof, der eigens für diesen Anlass wieder geöffnet war. Hier gab es abschließend ein Jagdhornblasen und einen Volkstanz der Walstedder Volkstanzgruppe, bevor es zu gemütlichen Teil überging. Bei gemütlichen Beisammensein unter den Linden des Gasthofes konnten die neuen Freundschaften vertieft werden. So haben die Sendenhorster mit den Drensteinfurter Heimatfreunden einen Schnadegang in Richtung Drensteinfurt für das nächste Jahr ins Visier genommen...

Zusammengestellt von Christian Hölischer [www.heimatverein-sendenhorst.de](http://www.heimatverein-sendenhorst.de)

Rohrbruchortung • Gebäudetrocknung



Dieselstraße 10 • 48324 Sendenhorst  
E-Mail: LHaverkamp@t-online.de  
Tel.: 02526 755 • Fax: 02526 2657



**FoIt** IMMOBILIEN  
Hier sind Sie richtig!  
Janusz Foit  
amarc21 Sachverständiger für Immobilienbewertung, Mietrechtsspezialist IHK  
Tel.: 02535-7339044  
Mob.: 0172-5101176  
j.foit@amarc21.de  
www.foit-immobilien.de

Vermietung • Verkauf • Immobilienbewertung • Finanzierung • Energieausweis  
Energieausweise für Wohngebäude bei uns ab 149 Euro. Sprechen Sie uns an!



**VINCENZO PERRONE**  
MARMOR • GRANIT • NATURSTEINMANUFAKTUR  
Meisterbetrieb

TREPPEN • FUSSBÖDEN • KÜCHENARBEITSPLATTEN • GRÄBMALE • SCHLEIFEN UND HOCHGLANZPOLIEREN VON NATURSTEINBÖDEN UND NATURSTEINTREPPEN

Weststr. 22 • 48324 Sendenhorst • Tel. 02526. 937104  
Fax. 02526. 937105 • Mail: info@vincenzo-naturstein.de  
oder v.perrone@t-online.de • www.vincenzo-naturstein.de

# Preisverleihung

## Juni-Gewinnspiel

In der letzten Ausgabe haben wir Euch gefragt, welcher genaue Ort in Sendenhorst, Albersloh oder Umgebung auf dem Bild zu sehen ist.

Die Lösung lautet:  
Ein Wegekreuz im Evener in Alverskirchen.

Die Gewinnerin des  
Frühstücksbrunch mit SwinGolf  
für 2 Personen bei Landhotel  
Bartmann in Sendenhorst ist:

Friederike Tertilt  
aus Alverskirchen



## Juni-Gewinnspiel Jan Weiler

Gewinnspiel-Frage:  
Was sind eigentlich Pubertiere

Die Lösung lautet:  
Ein Pubertier ist ein Teenager,  
der mitten in der Pubertät  
steckt.

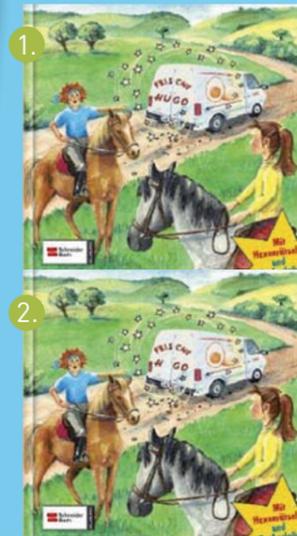
Der Gewinner ist:  
Matthias Overhagen

Er gewann das Buch  
»Im Reich der Pubertiere«



# Preisverleihung

## Kinder- Gewinnspiel Juni



Bei unserem Kindergewinnspiel haben wir  
Euch gefragt, was auf Bild 2 fehlt.

Die Lösung lautet:  
Es fehlt der Buchstabe U auf dem Bulli.

Die Gewinnerin ist:  
Sarah Bütfering (10 Jahre) aus Ennigerloh

Sie gewann das Buch »Ach, du dickes Ei!«  
von Carola von Kessel

# Gewinnspiel

Welcher genaue Ort  
in der Region ist das?



Foto: Gerd Friedrich

## GEWINNSPIEL!

Gewinne eine Freikarte für den Kletterwald  
in Ibbenbüren und eine Freikarte für die Abenteuer  
Golfanlage in Tecklenburg (Seite 12 und 13)



So geht's: Welcher genaue Ort in der Region ist das?  
Schreib uns einfach eine Nachricht mit Deinem Tipp  
und Deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.\*

E-Mail:  
redaktion@stadtlandmagazin.de

stadtland magazin  
Osttor 1  
48324 Sendenhorst  
Tel. 02526.5419669

Einsendeschluss: 10.07.2016  
Preisverleihung:  
In der kommenden  
Ausgabe wird  
der/die GewinnerIn  
bekannt gegeben.

\* Die Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter.  
Mitarbeiter und Angehörige der Redaktion stadtland sind vom  
Gewinnspiel ausgeschlossen.

## • Kinder-Gewinnspiel •

LÖSE DAS  
RÄTSEL  
und gewinne  
dieses Buch!  
Mehr Infos auf  
Seite 17.

## WAS FEHLT AUF BILD 2?



Wenn Du die Antwort weisst,  
schick' uns eine E-Mail oder  
Postkarte bis zum 10.07.2016.

Es gelten die selben  
Teilnahmebedingungen  
wie bei dem Gewinnspiel  
auf Seite 30.

## IMPRESSUM

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise  
in Stadt und Land.  
Bunte Themen laden dazu ein,  
Neues zu erleben.

**Redaktion**  
stadtland magazin  
Osttor 1  
48324 Sendenhorst  
Tel.: 02526.5419669  
Fax: 02526.5419669  
E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de  
www.stadtlandmagazin.de

**Herausgeber**  
Firma Wuttke, Sendenhorst

**Chefredaktion  
& Anzeigenleitung**  
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



**Kooperationspartner  
& Anzeigenvertrieb**  
Zirk - Schumann GbR

Thomas Zirk Marcel Schumann



**Auflage:** 5.000 Stück  
**Vertriebsgebiet:**  
Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt,  
Rinkerode, Everswinkel, Alverskirchen,  
Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm



ONLINE GEDRUCKT VON  
**SAXOPRINT**

**Kleinanzeigen an:**  
ka@stadtlandmagazin.de  
(kostenlos für private Nutzer)

**Design & Redaktion**  
K. Inka Meyer



**Redaktionelle Mitarbeiter**

Ute Neigenfind  
Wolfram Opperbeck  
Caroline Peters  
Maria Gonstein  
Christian Hölscher  
Gerrit Krause  
Karl- Heinz Kukuk  
Conny Hallmann

**Druck:** saxoprint  
**Fotos:** diverse von  
Fotolia.com, Pixello.de,  
Pixabay.com, 123RF.com,  
shutterstock.com

**Nächster Redaktionsschluss:**  
06. Juli 2016

**Bitte stimmen Sie Berichte  
weit vor Redaktionsschluss  
mit uns ab, damit wir einen  
Platz für Sie reservieren  
können.**

**Erscheinungsdatum  
der nächsten Ausgabe**  
1. August 2016

**Lothar John**  
Renovieren/Restaurieren  
Bautenschutz  
Lehmtechnik

**Lothar John**  
Rudolf-Harbig-Straße 17  
48324 Sendenhorst

fon: 0 25 26 - 93 67 93  
fax: 0 25 26 - 9 39 29 74  
mobil: 0175 - 155 22 45  
mail: john-l@t-online.de

[www.lehmtechnik.de](http://www.lehmtechnik.de)

Original Steinbackofen  
PIZZERIA  
**Pinocchio**

• lecker, frisch, zuverlässig •  
Lieferung frei Haus ab 9,00 Euro

PIZZA-TAXI  
**0 25 26 / 939 666**

Osttor 1  
48324 Sendenhorst  
Mobil: 01 72 / 571 62 26

Öffnungszeiten:  
Mo 17 - 22 Uhr Fr 16.30 - 22.30 Uhr  
Di-Do 11.30 - 14 Uhr + 17 - 22 Uhr Sa, So, Feiertag, 14 - 22.30 Uhr

**Betonsteinwerk  
Hartmann**

Bernhard Hartmann GmbH & Co. KG  
Gewerbegebiet Kleiwellenfeld  
Bunsenstraße 7 - 9 • 59229 Ahlen  
Telefon: 0 23 82 / 6 00 51  
Telefax: 0 23 82 / 6 00 54  
E-Mail: info@beton-hartmann.de

[www.beton-hartmann.de](http://www.beton-hartmann.de)

... diese Steine lässt man sich gerne in den Weg legen!

# MARKTPLATZ

kostenlos für private Nutzer

Du willst eine  
Kleinanzeige  
aufgeben?

Schreib uns einfach!



stadtland magazin  
Osttor 1  
48324 Sendenhorst



oder per E-Mail:  
ka@stadtlandmagazin.de

oder ruf uns an:  
02526.5419669

## GRÜSSE & LOB



01.07.2016 Unsere liebe Bärbel H. aus Hoetmar-Buddenbaum feiert einen RUNDEN Geburtstag. Wir gratulieren Dir ganz herzlich und wünschen Dir einen wunderschönen Tag. Die Kränzer 😊



16.07.2016 Unsere »kleine« Schwester, Schwägerin und Tante ANJA wird 50! Herzlichen Glückwunsch und alles Liebe und Gute wünscht Dir Deine Family. Du weißt ja: Man wird nicht älter – sondern besser!

## FERIEN



Hallenbad Sendenhorst:  
10 € Ferienkarte für Kinder!  
Sommerferienprogramm

Alle Kinder bis 18 Jahre können im Hallenbad Sendenhorst in den Sommerferien so oft schwimmen gehen, wie sie wollen – für einen Spezialpreis von 10 Euro (der normale Eintritt kostet 2 €). Mit dem »großen Hai«, Spielgeräten und Musik können die stolzen Inhaber einer Kinderferienkarte täglich von 14 bis 18 Uhr herumtoben, so viel sie wollen. Auch die Liegewiese neben dem Hallenbad kann genutzt werden.

- Mo. – Fr. von 13 Uhr – 14 Uhr Ruhezeit / Schwimmen für Erwachsene
- Mo. – Fr. von 14 Uhr – 18 Uhr Spielnachmittag
- Di. u. Mi. ab 18 Uhr Ruhezeit / Vorfahrt für Schwimmer
- Mo., Do. u. Fr. ab 18 Uhr Familienbad
- Sa. 14 – 18 Uhr u. So. 8 – 12 Uhr Familienbad
- Die Badezeit endet 15 Minuten vor der Badschließung!



Hallenbad Sendenhorst, Westtor 31,  
48324 Sendenhorst, Tel.: 02526. 2025

## FERIEN

CDU Familienausflug 2016

Ihr möchtet eure Kräfte messen?

Dann kommt mit zum Kletterwald Ibbenbüren!



Wir laden dich und deine Familie daher zu unserem diesjährigen

Familienausflug  
am Mittwoch, 17.08. 2016  
Um 9:00 Uhr  
am Hallenbad-Parkplatz

sehr herzlich ein.

Nach der Ausgabe von Sicherheitsausrüstung und der Unterweisung könnt ihr durch die Baumwipfeln mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden klettern. Die Verpflegung für den Tag kann mitgebracht werden. Aber es besteht auch die Möglichkeit vor Ort etwas zukaufen.

Wichtig sind feste Schuhe und entsprechende Kleidung. Die Heimreise werden wir dann gemeinsam gegen 16:30 Uhr antreten.

Die Kosten für den Eintritt betragen für Kinder von 6 bis 12 Jahren: 14,00€, Jugendliche von 13 bis 17 Jahren: 16,00 € und für Erwachsene 20,00 €. Wer von den Eltern mitklettern möchte, sollte dies bitte uns mitteilen. Die Kosten für die Busfahrt übernimmt die CDU.

Anmeldungen erfolgen mittels Einzahlung der Gebühren auf das CDU Konto IBAN: DE42 4016 0050 8600 9101 03, bei der Vereinigte Volksbank Münster e.G. BIC: GENODEM1MSC.

Anmeldeschluss ist am 20.07.2016. Weitere Information gibt es telefonisch bei Marie-Luise Schulze Tergeist unter Tel. 02526. 2882.

## FREIZEIT

Alleinerziehende Mutter Mitte 40 sucht Gleichgesinnte. Wer hat Lust auf Freizeitgestaltung mit und ohne Kind wie z.B. Zoo, Kino, Spieltag, Tanzen gehen, gemeinsam kochen oder einfach nur klönen? Zuschriften an: familyfun14@web.de

## VERMIETUNG

Stellplätze Wohnwagen, Wohnmobile, 2 Plätze noch frei ab 1. Juli Kontakt: 02526.555 oder Handy 0173. 7155575

## BIETE & SUCHE JOB

An dieser Stelle kann viel erzählt werden. Wie toll unser Salon ist, wie gut das Arbeitsklima und die Verdienstmöglichkeiten sind, dass wir Dich fördern und weiterbilden und und und ...!

Aber mal ehrlich: warum schaust du dir das nicht selbst an und bewirbst dich bei uns als

**FRISEUR/IN?**



ANNETTE WANNERS  
FRISEURE

WWW.AW-FRISEURE.DE

DER MAZDA CX-5 NAKAMA -  
IHR PERFEKTER GEFÄHRTE



MAZDA CX-5 NAKAMA

- BOSE® Centerpoint® 2 Sound-System
- Rückfahrkamera
- Login: Schlüsselloser Zugangssystem
- Leichtmetallfelgen mit 225/55 R 19

Barpreis € **28.840<sup>1)</sup>**  
Preisvorteil € **5.045<sup>2)</sup>**

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: Innerorts 7,5 l/100 km, außerorts 5,1 l/100 km, kombiniert 6 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emission im kombinierten Testzyklus: 139 g/km.

1) Barpreis für einen Mazda CX-5 Nakama SKYACTIV-G 165 Benzin FWD inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten.  
2) Gegenüber der UVP der Mazda Motors (Deutschland) GmbH für ein vergleichbar ausgestattetes Serienmodell. Abbildung zeigt Fahrzeug mit höherwertiger Ausstattung.



Autohaus Herbert Lackmann  
Inh. Ingo Lackmann  
Dieselstr. 11 • 48324 Sendenhorst  
Tel. +49 (0) 25 26 / 21 47  
www.autohaus-lackmann.de