

Dezember 2022 | Ausgabe 99

# stadtland<sup>®</sup>

## magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



*Weihnachtsduft  
liegt in der Luft*

Zum Mitmachen. **Kostenlos mitnehmen!**

MONAT DEZEMBER

# Lichterglanz und Weihnachtsduft

**Liebe Leserinnen und Leser,**

ein Jahr neigt sich dem Ende entgegen. Es geht auf Weihnachten zu und die Tage werden früh dunkel. Die Adventszeit – eine Zeit, um die besonderen Tage zu genießen, die Ruhe zu finden, sich auf Weihnachten zu freuen.

Um uns herum überall Lichterglanz, verführerischer Plätzchenduft, geschmückte Häuser und Wohnungen – eine festliche Vorweihnachtsstimmung macht sich breit. Damit auch Sie sich vom Plätzchenduft verführen lassen können, haben wir uns mal durch unsere Rezepte gewühlt und Ihnen auf der Doppelseite 12 und 13 die Klassiker aus drei Ländern herausgesucht. Wir wünschen Ihnen gutes Gelingen mit der leckeren Weihnachtsbäckerei.

Schenken macht Spaß. Doch gerade zu Weihnachten entsteht dabei auch viel Verpackungsmüll. Wie Sie unnötigen Müll vermeiden können, zeigen wir Ihnen mit unseren Tipps auf den Seiten 4 und 5.

Eine besondere Weihnachtsaktion möchten wir Ihnen auf Seite 20 ans Herz legen. Bernhard und Andy Wübken möchten gerne den Kindern in der Uniklinik Münster ein Lächeln schenken. Die Kinderkrebshilfe Münster e. V. unterstützt seit 40 Jahren Familien mit krebserkrankten Kindern. Verschiedene Projekte werden durch Spenden gefördert. Vielleicht möchten auch Sie mit einem kleinen Beitrag die Aktion unterstützen?

*Weihnachten ist keine Jahreszeit.  
Es ist ein Gefühl.*

*(Edna Ferber)*

**Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit und eine friedvolle und besinnliche Weihnachtszeit sowie einen guten Rutsch in ein gesundes neues Jahr 2023.**

Der Jahreswechsel ist auch für das stadtland magazin ein besonderes Ereignis! Wir freuen uns, dies in der nächsten Ausgabe mit Ihnen zu feiern. Was mag es wohl sein? Vielleicht kommen Sie schon darauf – sonst lassen Sie sich überraschen!



Über Markisen lacht die Sonne.  
Unter einer markilux lacht das Leben.

Designmarkisen – Freie Entfaltung. Made in Germany.  
Ihr markilux Fachpartner für die Beste unter der Sonne:

**markilux**

**EUSTERGERLING**  
Rollladen • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 · 59227 Ahlen  
Telefon 02382-2611

[www.eustergerling.de](http://www.eustergerling.de)



Herzlichst, Ihre

*Alexandra Wittke*

**Chefredakteurin**  
und das Team vom  
stadtland magazin



# Moment mal bitte

## Das Fest der Liebe

Hoffnung in die Dunkelheit bringen  
– Gedanken von Wolfram Opperbeck

**Jetzt kommt erst mal die Adventszeit auf uns zu. Und Advent heißt: „Damit wir Gottes Kommen spüren, müssen wir zuerst bei uns selbst ankommen.**

Nur wenn wir wirklich bei uns selbst sind, werden wir an Weihnachten das Kommen Gottes in der Geburt Jesu Christi als Erfüllung unserer Sehnsucht erfahren.“ So jedenfalls sieht es nicht nur Pater Anselm Grün, und es klingt sehr fromm. Aber Weihnachten ist Gott sei Dank nicht nur ein Fest der Geschenke. Denn es weist eben auch auf die Geburt Jesu hin, der für uns Mensch geworden ist und den wir deshalb auch Sohn Gottes nennen. So wird dann auch der Adventskranz zum Zeichen der Verheißung: Unser Leben, das oft genug zerrissen ist und auseinanderfällt, kann wieder ganz rund werden... Ja, und da ist da ja auch noch der Nikolaus – ein Mensch, der ganz und gar Liebe geworden ist, ein Mensch, der Milde und Güte ausstrahlt. So lohnt es sich doch, auf das Fest der Liebe einzugehen! Und das können wir doch gerade jetzt gut gebrauchen, oder? Denn wir dürfen uns von der Erstarrung und Kälte der Herzen nicht anstecken lassen.

**Denn wenn wir unsere Herzen für die Liebe offenhalten, wird die Liebe auch uns für das blühende Leben öffnen.**

Ganz viel Freude an Weihnachten haben ja wohl die Kinder. Ja, es lohnt sich auch zu werden wie die Kinder! Denn die können staunen.



Sie sind offen für das Neue. Sie wollen selbst erkunden, was das Leben ist. Kinder lassen sich ein und können sich beim Spielen vergessen. Ja, da lohnt es sich doch gerade zu Weihnachten einmal darüber nachzudenken, ob es sich nicht lohnt zu leben wie die Kinder. Sie sind fähig, sich von ganzem Herzen zu freuen. Sie können ganz im Augenblick sein, von Zwängen und Erwartungen lassen sie sich nicht stören. Ich denke, gerade zu Weihnachten lohnt es sich, mal über die Worte nachzudenken: Geh mit offenem Herzen auf die Menschen zu, ohne Nebenabsichten, ohne Vorurteile. Ja, und beim Fest der Liebe lohnt es doch auch, mal daran zu denken:

**Liebe dich selbst, geh liebevoll mit dir um, versöhne dich damit, dass du so bist, wie du bist. Denn sich selbst zu lieben ist etwas anderes, als um sich selbst zu kreisen. Es heißt: sich so zu lieben, wie man geworden ist und so zu werden, wie Gott uns ausgedacht hat. Und darüber können wir doch gerade im Advent mal nachdenken.**

Denn Advent heißt achtsames Warten: In uns ist der Geist Gottes, der uns in jedem Augenblick erneuert und Neues in uns wirkt. Und dazu braucht es Achtsamkeit, damit das Neue auch wachsen und Gestalt annehmen kann. Und ein gutes Mittel für diese Zeit ist auch das Licht der Kerzen: Eine einzige Kerze kann die Dunkelheit erhellen – und die Hoffnung geben, dass auch meine innere Nacht sich erhellen wird



**Erkennen und lieben sind eng miteinander verbunden. Wir können uns selbst nicht erkennen, wenn wir uns nicht lieben, und nur die Liebe lässt uns tiefer in uns eindringen und erkennen, wer wir in Wahrheit sind.**

Und gerade in dieser Zeit wird uns sicher mehr denn je bewusst, dass Weihnachten heißt: einen neuen Anfang feiern! Und das ist die eigentliche Verheißung von Weihnachten: Weihnachten heißt: einen neuen Anfang feiern, denn ein neues Leben kann in jedem von uns entstehen. Ja, und am Ende des Jahres macht auch die Weisheit Sinn: Es macht frei, das Alte des Jahres zu lassen und sich dem Neuen, das uns erwartet, voll Vertrauen und Hoffnung zuzuwenden. Unser Leben liegt noch vor uns und die Wege sind noch nicht abgeschritten. Es ist wie eine Landschaft, die im Neuschnee liegt. Wir sind frei, unsere ureigenste Spur einzugraben.

**Und nicht zuletzt dazu wünsche ich uns allen: Frohe und liebevolle Weihnachten und danach einen guten Rutsch in ein liebevolles neues Jahr!!!**



**Weihnachtsgeschenk gesucht?**  
Heben Sie ab mit einer Boeing 737-800

Geschenkgutscheine im Onlineshop ab 65€:  
[www.flugsimulator-ms.de](http://www.flugsimulator-ms.de)

- Simulatorflüge
- Firmenveranstaltungen
- Gruppenevents
- Pilotenschulung



Flugplatz Münster-Telgte, Berdel 53, 48291 Telgte |  
Tel: 02504 / 987 9999 | Mail: [info@flugsimulator-ms.de](mailto:info@flugsimulator-ms.de)

## WEIHNACHTSZEIT – GESCHENKEZEIT

*Und was ist mit der Verpackung?  
Wie Sie unnötigen Müll vermeiden können*

Schenken macht Spaß. Doch gerade zu Weihnachten entsteht dabei auch viel Verpackungsmüll. Und dies alle Jahre wieder. Nach der Bescherung liegen überall Berge an Verpackungen herum. Das ist nicht nur mühselig in der Entsorgung, sondern auch schlecht für die Umwelt. Allein an Weihnachten fallen in Deutschland viele Millionen Tonnen Verpackungsmüll an. Niemand möchte seinen Lieben Geschenke einfach unverpackt in die Hand drücken, das ist klar. Aber jedes Mal neues Geschenkpapier zu kaufen oder sogar auf plastikhaltige Produkte zurückgreifen zu müssen, ist keine Alternative. Aber hier selbst aktiv zu werden und vorhandene Materialien durch Re/Upcycling zu nutzen, dagegen schon. Wie lassen sich also Weihnachtsgeschenke schön und gleichzeitig nachhaltig verpacken? Mit diesen Ideen kann es gelingen: Überraschung und Freude garantiert.

### Geschenkverpackung aus Altpapier

Aus Zeitungspapier, den bunten Reklame-Beilagen oder auch aus Tapetenresten lassen sich hübsche bunte Geschenkverpackungen basteln. Bei kleineren Geschenken wie Schmuck eignen sich auch Klorollen zum Verpacken. Bei etwas zerbrechlicheren Geschenken aus Glas sind Schuhkartons die beste Wahl, da sie geräumig sind und zusätzlich mit schützendem Zeitungspapier ausgelegt werden können. Fixiert mit Kordeln oder Zweigen und mit Blättern oder Gebäck dekoriert, werden Geschenke im Handumdrehen zum Hingucker.

### Naturmaterialien zum Einpacken

Wer beim Verschönern seiner Geschenke auf Plastik verzichten will, findet auch in der Natur eine Fülle an Dekomaterialien: Zweige, Blätter und Beeren sind unter dem Weihnachtsbaum ein echter Hingucker. Auch getrocknete Orangenscheiben oder selbst gebackene Plätzchen sind hübsch anzusehen und eignen sich daher als wohlduftende Verzierung für Ihre Geschenke.



### Verpackungen zum Wiederverwenden

Alte Einmachgläser, Blechdosen, leere Pralinenschachteln oder Boxen eignen sich hervorragend, um ein Geschenk zu verpacken. Wie wäre es mit selbst gebackenen Plätzchen aus einem Einmachglas oder mit Fotos in einem hübsch gestalteten Tetra-Pak? Ein Rundumblick im Haushalt lohnt sich und Sie werden sehen, wie vielfältig sich einige alltägliche Materialien verwenden lassen.



### Oder ganz einfach mal unverpackt

Verschenken Sie doch einfach ganz ohne Verpackung Erlebnisse, anstatt materieller Geschenke wie beispielsweise gemeinsame Zeit oder ein Geschenk für den guten Zweck. Das spart Zeit, ist persönlich und kommt ganz ohne Abfall aus.



### Geschenke als Verpackung nutzen

Sie verschenken gerne Geschenk-Sets? Dann packen Sie doch einfach die Geschenke in die Geschenke ein. Ein Buch lässt sich beispielsweise wunderbar in einem Pullover einpacken. Ein neuer Bademantel passt nicht nur thematisch gut zum Aromaöl-Set für die Sauna, sondern ist auch eine gute Verpackung. Babygeschenke können Sie auch in schönen neuen Mulltüchern verpacken, die vor der ersten Verwendung ohnehin gewaschen werden müssen.



Wenn Sie dann aber doch nicht auf das gewohnte und klassische Geschenkpapier verzichten möchten, sollte Ihre Wahl auf in Deutschland hergestelltes fallen. Achten Sie hierbei auf das FCS-Siegel. Dieses steht für nachhaltige und verantwortungsvolle Forstwirtschaft.

*Wir vom stadtland magazin wünschen Ihnen viel Spaß beim Ver- und Auspacken.*



## Lothar John

Rudolf - Harbig Str. 17 · 48324 Sendenhorst

Bauunternehmung

**Wir wünschen unseren Kunden eine schöne Advents- und Weihnachtszeit!**

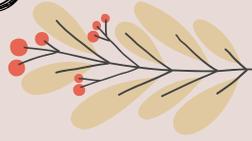
[www.lehmtechnik.de](http://www.lehmtechnik.de)

- Bautenschutz
- Renovierung
- Lehmtechnik
- Hochbau

Tel. 0 25 26 - 93 67 93  
mobil: 0175 - 155 22 45  
mail: john-l@t-online.de

# WEIHNACHTSMARKT IN SENDENHORST

## Geselligkeit und Gemütlichkeit garantiert



Am dritten Adventswochenende wird sich der Sendenhorster Marktplatz wieder in ein kleines, aber feines Weihnachtsparadies verwandelt. Der Verein Sendenhorster Brauchtum & Weihnachtstraditionen e. V. hat wieder alle Kräfte gebündelt, um diesen Markt in der guten Stube von Sendenhorst durchzuführen.

**„Unser Ziel ist es, an den Erfolg der vergangenen Jahre anzuknüpfen und den Weihnachtsmarkt für Sendenhorst lebendig zu halten.“**

Erstmals wird in diesem Jahr auch der Weihnachtsmarkt-Klassiker Feuerzangenbowle in Sendenhorst Einzug halten. Neben einem köstlichen Flammkuchen präsentiert der Verein Sendenhorster Brauchtum & Weihnachtstraditionen das wärmende Getränk an ihrem Stand. Aber auch viele weitere Köstlichkeiten warten auf Sie: herzhaft köstlich oder verführerisch süß. Lassen Sie sich überraschen. Ebenso wird es auch wieder einiges zum Schauen und Staunen geben. Begeben Sie sich auf die Suche nach einem passenden Geschenk für Ihre Liebsten.

Bunt und hell wird es am Freitag gleich zu Beginn des Marktes. Karl Jehle Diskallico wird mit seinen bunten Rädern den Rathausplatz so richtig zum Leuchten bringen.

Zudem wird es an allen drei Tagen auch wieder ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm

geben. Freuen Sie sich auf das MuKo Flötenensemble, das Modern Wind Orchester, den Marine Shanty Chor aus Münster und auf vieles mehr. Auch Ina Malkemper wird den Markt wieder gesanglich begleiten.

Selbstverständlich wird dann am Sonntag gegen 15 Uhr auch wieder der Nikolaus in Sendenhorst erwartet. Zum Abschluss des diesjährigen Weihnachtsmarktes kommt es dann am frühen Sonntagabend zur Auslosung der großen Weihnachtsmarktombola. Viele attraktive Preise warten darauf, abgeholt zu werden.

**„Bitte denken Sie daran, dass die Lose aus dem vergangenen Jahr auch noch Gültigkeit haben.“**



**Das Marktgeschehen findet am Freitag (10. Dezember) in der Zeit von 18 Uhr bis 23 Uhr, am Samstag (11. Dezember) in der Zeit von 15 Uhr bis 23 Uhr und am Sonntag (12. Dezember) in der Zeit von 12 Uhr bis 18 Uhr statt.**



Zu dieser besinnlichen Jahreszeit wünschen wir Ihnen, dass Sie ein wenig zur Ruhe kommen, die Tage mit der Familie genießen und Kraft tanken können.

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



**db**  
MALERFACHBETRIEB  
**DESCHER**



## TAGESPFLEGE AKTICOM GMBH IN WOLBECK

# Advent, Advent ein Lichtlein brennt

Dass eine Tagespflegeeinrichtung mehr leistet, als die anwesenden Senior\*innen „zu verwalten“, wird allen Besucher\*innen der Tagespflege Akticom GmbH bei jedem Besuch deutlich. Ein gut organisierter Tagesablauf bietet den Tagespflegegästen Verlässlichkeit und Sicherheit. Ziel ist es, bei jedem Gast unter Berücksichtigung der individuellen Fähigkeiten und Wünsche die Alltagskompetenzen zu erhalten und natürlich auch zu fördern.



### „Die schönste Zeit im Jahr verbringen wir mit unseren Senior\*innen in einer gemütlichen Atmosphäre.“

Ein gutes Beispiel hierfür ist die nun beginnende Adventszeit. Mehrmals wöchentlich steht das Backen von diversen Plätzchensorten und Stollen auf dem Programm. Hier kann sich jeder Tagespflegegast nach seinen Fähigkeiten und Wünschen mit einbringen. Von der Mithilfe bei der Vorbereitung der Backmasse bis hin zum Kneten des Teiges und Formen der unterschiedlichen Figuren wird jede Mitarbeit geschätzt.

### „Auch die Herren, die nie zu Hause beim Backen mitgemacht haben, trauen sich an den Schneebesen oder an die Rührschüssel.“



Selbstverständlich präsentiert sich die gesamte Einrichtung weihnachtlich. Vom gemeinsam gestalteten Adventskranz über schön dekorierte Gestecke bis hin zum Adventskalender, der an jedem Tag von einem der Tagesgäste geöffnet wird, fehlt es an nichts. Gemeinsam wird gebastelt und dekoriert.

### „Für viele Seniorinnen, die alleine leben, sind die Ereignisse in der Tagespflege fast die einzigen positiven Erlebnisse und sozialen Kontakte.“

Viel Spaß entsteht bei den gemütlichen Nachmittagsstunden am Holzkamin. Lecker duftender Kakao und alkoholfreier Punsch locken die Tagesgäste dann an. Alles dreht sich um das Thema

Advent, Weihnachtszeit und den damit verbundenen Traditionen. Die gemeinsam gesungenen Weihnachtslieder runden das Programm in der Tagespflegeeinrichtung dann schließlich ab. Auch in der Adventszeit ermöglicht Ihnen ein kostenfreier Schnuppertag, die Örtlichkeiten näher kennenzulernen.



## Sich wie Zuhause fühlen!

- gemütliches Einfamilienhaus auf 260 qm
- Sonnenterrasse mit Garten
- täglich frisch gekochtes Essen
- offene Küche für gemeinsame hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- großer Essbereich mit angrenzender Kaminecke
- Ruheräume
- zusätzlicher Raum für Betreuungsmöglichkeiten
- ein super nettes Team

**Kostenloser Schnuppertag**

Ein Tag in unserer Tagespflege ist wie ein Besuch bei den Nachbarn.

Tagespflege  
**Akticom**  
- die Alternative zum Heimaufenthalt

### Tagespflege Akticom GmbH

Twenhöfenweg 18, 48167 Münster  
02 506 / 300 75 57  
info@tagespflege-akticom.de

[www.tagespflege-akticom.de](http://www.tagespflege-akticom.de)

## AUS SENDENHORST AB IN DIE WÜSTE

# Wie Sanftanlasser in Ägypten zur Schaffung von Nutzflächen beitragen

An der Borsigstraße 6 in Sendenhorst hat sich in den vergangenen Monaten viel getan. Das dort ansässige Unternehmen AuCom hat die Produktionsflächen vergrößert sowie die Belegschaft weiter verstärkt. AuCom ist Spezialist für elektronische Antriebstechnik. Was sich konkret dahinter verbirgt, wird an einem Projekt in Ägypten deutlich. Ambitioniertes Ziel, an dem das Sendenhorster Unternehmen mitarbeitet, ist, aus ödem Wüstenland grüne Äcker zu machen. Im sogenannten Toshka-Projekt sind 250 AuCom-Sanftanlasser im Einsatz, die allesamt in Sendenhorst gefertigt wurden. Millionen Kubikmeter Wasser werden hier bewegt.



Ägypten besteht zu über 90 Prozent aus Wüste. Anbauflächen sind rar, weshalb das Land stark von Lebensmittelimporten abhängig ist. Um die landwirtschaftliche Nutzfläche zu vergrößern, wird im Rahmen des Toshka-Projekts Wasser aus dem Nasser-Stausee zur Kultivierung in die Wüste transportiert. Und das nicht zu knapp: Die Mubarak Pumping Station, eine der weltweit größten Pumpstationen, fördert pro Stunde rund 1,2 Millionen Kubikmeter Wasser. Mit Hilfe zahlreicher weiterer Pumpstationen werden so über ein weit verzweigtes Kanalnetz täglich 25 Millionen Kubikmeter Wasser in die Wüste gepumpt. „Es ist überwältigend, wenn man vor Ort sieht, was die Ägypter in der Wüste im wahrsten Sinne des Wortes aus dem Boden stampfen“, zeigt sich Thomas Zirk, Geschäftsführer AuCom Global Solutions, beeindruckt. Die AuCom-Sanftanlasser treiben

in den Pumpstationen die Motoren an. Die elektronischen Sanftanlasser sorgen dafür, dass die Motoren nicht von einem Moment auf den nächsten auf ihre Maximalleistung anspringen bzw. ruckartig stoppen. Stattdessen werden sie langsam mit steigender Leistung angefahren bzw. langsam gestoppt.

**„So verhindern unsere Sanftanlasser, dass bei diesen großen Wassermassen die Pumpen Schaden nehmen, wenn zum Beispiel die Motoren gestoppt werden und der gefürchtete Wasserhammer in den Rohren auftritt“,**

erklärt Zirk. Dann schlägt beim Motorstopp das strömende Wasser mit enormen Druck auf Ventile und Turbinen ein. Beim Motorstart müssen hingegen große Wassermassen bewegt werden.

„Das sanfte Anlaufen und Stoppen verringert den Verschleiß und erhöht die Lebensdauer der Motoren“, sagt Zirk.

Speziellösungen „Made in Germany“: In der Wüste Ägyptens müssen die AuCom-Sanftanlasser zudem resistent gegen äußere Einflüsse sein. „Aufgrund der enormen Hitze und des Wüstensands sind die Anforderungen an Motoren und Sanftanlasser besonders hoch“, erklärt Zirk. Hier kommt das Know-how von AuCom zum Tragen. „Unsere Speziallösungen ‚Made in Germany‘ haben uns zu einem Teil des Projektes werden lassen und stärken unsere Marktposition“, erklärt Zirk. Zu Recht können die AuCom-Mitarbeitenden in Sendenhorst sagen, dass sie die ägyptische Bevölkerung dabei unterstützen, sich selbst besser mit Lebensmitteln versorgen zu können.



RIGHT FROM  
THE START

**AuCom**  
MOTOR CONTROL SPECIALISTS

[www.aucom.com](http://www.aucom.com)

# HOF SCHULZE ZUMHÜLSEN

## - WEIHNACHTSSTIMMUNG GARANTIERT

# Der schönste Baum für Ihr Weihnachtsfest

Alle Jahre wieder darf man sich auf den schönsten aller Festtage freuen und das Weihnachtsfest in all seiner Pracht vorbereiten. Und was darf an Heiligabend selbstverständlich in keinem Wohnzimmer fehlen? Ein reich geschmückter Weihnachtsbaum! Die Günstig-Variante ist dabei zwar schnell besorgt, kann aber in Sachen Tradition und Natürlichkeit nicht mit einem frisch geschlagenen Weihnachtsbaum mithalten.

Am 1. Dezember startet auf dem Hof in Wessenhorst die diesjährige Weihnachtsbaumsaison. Täglich von 10 Uhr bis 19 Uhr warten dann Nordmantannen und Blaufichten in allen Größen darauf, entdeckt zu werden. Auch kleinere Bäume, inklusive

Wurzelballen, gehören zum Angebot von Familie Schulze Zumhülsen. Selbstverständlich hat die Familie auch den richtigen Tipp für Sie, damit der Baum lange frisch bleibt.

**„Freuen Sie sich auf eine große Auswahl an Weihnachtsbäumen. Es wird sicher der Richtige für Sie dabei sein.“**

Wie auch schon in den vergangenen Jahren haben Sie auf dem Hof Schulze Zumhülsen die Möglichkeit, selbst Hand anzulegen. Ein Erlebnis für die ganze Familie. Nutzen Sie dazu das Familienfest am 3. Adventssamstag, dem 10. Dezember. Neben einer großen Auswahl an frisch geschlagenen Bäumen haben Sie hier auch die Möglichkeit, sich in der Schonung des Hofes Ihren Wunschbaum auszusuchen und diesen

unter fachmännischer Anleitung eigenhändig zu schlagen. Nach der Arbeit wartet dann auch die verdiente Stärkung auf Sie. Während sich der Nachwuchs beim Stockbrot am Lagerfeuer erfreuen kann, wartet auf Sie eine Portion Spanferkel. Ein heißer Glühwein wird dann dafür sorgen, dass sie sich aufwärmen können. Freuen Sie sich auf dieses vorweihnachtliche Familienevent.

**„Auf unserem Hof wird der Kauf Ihres Weihnachtsbaumes zum Erlebnis für die ganze Familie!“**





Schulze Zumhülsen

Verkauf frischer  
Weihnachtsbäume, ab dem  
01.12. täglich von 10-19 Uhr.

**HOF SCHULZE ZUMHÜLSEN**  
**WESSENHORST 7**  
**59320 ENNIGERLOH**

02528/8487  
0172/5310170

**FAMILIENTAG**

3. Adventssamstag  
Spanferkel | Bratwurst  
Glühwein | Bier | Kakao  
Waffeln | Stockbrot  
Lagerfeuer

zumhuelsens\_weihnachtsbaeume  
Schulze Zumhülsen  
Weihnachtsbäume

FRISCHE  
GARANTIE



# REHASPORT IM MYGYM PRIME IN SENDENHORST

Bereits seit 2010 bieten das MYGYM Prime (früher: Workout Fitness Sendenhorst) und der Rehasport Nord-West e. V. in der Gartenstraße 6 in Sendenhorst Rehabilitationssport an. Im Verein sind u. a. Dipl.-Sportwissenschaftler, Heilpraktiker\*innen, Yoga-Therapeut\*innen, Physio-Fitnesstrainer\*innen und Personal-Trainer\*innen mit den erforderlichen Zusatzqualifikationen aktiv: Dies führt zu einem breitgefächerten fachlichen Know-how innerhalb des Teams. Sie werden somit von qualifizierten und erfahrenen Übungsleiter\*innen im Rehasport begleitet. Gesundheitliche Einschränkungen – beispielsweise durch Bandscheibenprobleme, Gelenkverschleiß oder Verletzungen des Bewegungsapparates – können hier durch Bewegung mit professioneller Anleitung und Aufsicht ideal angegangen werden.



In der Gartenstraße in Sendenhorst finden Sie zudem weitere ideale Voraussetzungen für Ihren Rehasport: komplett ebenerdigen und barrierefreien Zugang in alle Räumlichkeiten des MYGYM Prime, Parkplätze direkt vor dem Gebäude sowie eine freundliche und familiäre Atmosphäre.

Die Rehasport-Gruppen in Sendenhorst werden sowohl vormittags als auch nachmittags und abends in einem geräumigen Gymnastikraum angeboten, so dass nach Wunsch oder Erfordernis der richtige Platz für Sie in einer der Gruppen gefunden werden kann.

Wie funktioniert die Teilnahme am Rehasport? Rehasport wird Ihnen von Ihrem Arzt verordnet. Im Regelfall werden 50 Übungseinheiten in der Gruppe durch die gesetzliche Krankenkasse genehmigt und von dieser auch komplett finanziert.

Nach der Genehmigung durch die Krankenkasse können Sie direkt loslegen: Melden Sie sich einfach direkt beim Team des MYGYM Prime oder dem Rehasport Nord-West e. V. zur Klärung aller Fragen und des weiteren Vorgehens!

## UNSER REHASPORT-KURSPLAN

**Mo: 16.45 bis 17.30 Uhr**

**Mike Eschner**

**erster Vorsitzender des Rehasport NordWest e. V.,  
Physiotrainer, Personaltrainer, Rehasporttrainer**

**Di: 9.00 bis 9.45 Uhr und 10.00 bis 10.45 Uhr**

**Nele Austermann**

**Personaltrainerin, medizinische Fitnesstrainerin,  
Rehasporttrainerin**

**Di: 17.00 bis 17.45 Uhr**

**Claudia Schmeiduch**

**Heilpraktikerin, Chiropraktikerin, Rehasporttrainerin**

**Do: 8.00 bis 8.45 Uhr, 9.00 bis 9.45 Uhr, 10.00 bis 10.45 Uhr**

**Steffi Bügemannskemper**

**Physiotrainerin, Personaltrainerin, Yogatherapeutin,  
geschulte Wirbelsäulengymnastiklehrerin,  
Rehasporttrainerin**

**Do: 20.15 bis 21.00 Uhr**

**Claudia Schmeiduch**

**Heilpraktikerin, Chiropraktikerin, Rehasporttrainerin**

**Jetzt nur 19,90 € pro Monat für die ersten 3 Monate\***

**FIT FÜRS LEBEN.**

\*Nach der Testphase trainierst Du die ersten 3 Monate für nur 19,90 € / Monat, danach weiter für nur 39,90 € / Monat. Die Mitgliedschaft ohne Vertragslaufzeit und die Startgebühr von 30,00 € werden erstmalig nach zufriedener Testphase fällig. Die Verwaltungsgebühr in Höhe von 30,00 € ist im ersten Jahr geschenkt. Nicht mit anderen Rabatten, Aktionen und Boni kombinierbar.

### JETZT ANGEBOT SICHERN:

- Jetzt 14 Tage kostenlos Testen
- Jetzt nur 19,90 € pro Monat für die ersten 3 Monate\*
- Verwaltungsgebühr im ersten Jahr geschenkt
- Maximale Flexibilität - Keine Vertragslaufzeit!

**MYGYM Prime Sendenhorst**  
www.mygym-prime.de  
Gartenstraße 6, 48324 Sendenhorst



**EINFACH. BESSER. TRAINIEREN.**

# IN-DEM-OHR-HÖRGERÄTE: WIE GUT SIND DIE KLEINSTEN HÖRGERÄTE?

Interview mit Devin Wölki, In-dem-Ohr-Hörgeräte-Experte von HörKraft Hörgeräte.



↑ Devin Wölki

## Was sind In-dem-Ohr-Hörgeräte?

Bei In-dem-Ohr-Hörgeräten (oder kurz: IdO-Hörgeräten) ist die komplette Technik im Ohr und nicht hinter dem Ohr (HdO-Hörgeräte) untergebracht.

## Eignen sich IdO-Hörgeräte für jeden?

IdO-Hörgeräte sind nicht für jeden, aber für die

meisten Menschen geeignet. Abhängig ist dies von der Gehörgangsgröße und der Stärke des Hörverlustes. Ein Besuch bei einem Hörgeräteakustiker kann aber schnell Aufschluss darüber geben.

## Welche Vorteile haben IdO-Hörgeräte?

Diese Art von Hörgeräten kann individuell und sehr klein gefertigt werden. Je nach Ausstattungswunsch und Größe des Gehörganges sogar so klein, dass die Hörgeräte nicht mehr sichtbar sind. Da die Technik komplett im Ohr sitzt, gibt es keine Berührungspunkte mehr mit Brille oder Alltagsmaske. Dadurch sind diese Hörgeräte sehr komfortabel zu tragen und auch das Verlustrisiko sinkt erheblich.

## Sind IdO-Hörgeräte teurer als HdO-Hörgeräte?

Da IdO-Hörgeräte nicht komplett maschinell, sondern teilweise auch von Hand gefertigt werden, ist aufgrund des Mehraufwands immer mit

einem kleinen Aufpreis zu rechnen.

## Worauf ist beim Kauf von IdO-Hörgeräten zu achten?

Meist sind IdO-Hörgeräte gewöhnungsbedürftiger als HdO-Hörsysteme, daher sollte man sich für die Ausprobe mehr Zeit nehmen und sich an die Ratschläge und Hinweise des Akustikers halten.



# Gutes Hören, nahezu unsichtbar

Von Ihrem Im-Ohr-Hörgeräte Spezialist



10% Rabatt  
bis zum  
31.12.2022\*

**HörKraft**  
H Ö R G E R Ä T E

Schulstraße 7  
48324 Sendenhorst  
(02526) 93 93 56 0

Marktplatz 19  
59320 Ennigerloh  
(02524) 92 94 07 0

Gremmendorfer Weg 26  
48167 Münster  
(0251) 87 12 00 70

\* Der Rabatt bezieht sich auf den Eigenanteil, gesetzliche Zuzahlung und Zubehör sind ausgenommen.  
Gültig bis zum 31.12.2022 und nur bei Vorlage der Anzeige.

# In der Weihnachtsbäckerei

In der Vorweihnachtszeit gibt es nichts Schöneres, als mit der Familie oder Freunden Plätzchen zu backen. Beim Plätzchen backen können Sie den typischen Adventsstress mal eine Weile hinter sich lassen. Beim Kneten und Naschen von Plätzchenteig samt passender Weihnachtsmusik vergeht die Zeit wie im Flug. Und spätestens dann, wenn Ihnen der Duft von frisch gebackenen Plätzchen in die Nase steigt, dürfte wirklich jede\*r in Weihnachtsstimmung kommen.

Wir haben uns mal durch unsere Rezeptgalerie gewühlt und aus 3 Ländern die Klassiker herausgesucht. Wir hoffen, Sie haben beim Nachbacken genauso viel Spaß wie wir beim Zusammenstellen der Köstlichkeiten.

## Lebkuchenplätzchen mit Honig

### Polnische Pierniki

#### Zutaten für ca. 70 Lebkuchenplätzchen:

- 500 g Weizenmehl
- 250 g Honig
- 150 g Butter
- 1 Ei
- 1 TL Backpulver
- Gewürze: Zimt, Nelken gemahlen, Ingwerpulver, Muskatnuss, Kardamom (jeweils ein gestrichener TL)



#### Zuckerguss :

- 250 g Puderzucker
- 3-4 Esslöffel Wasser

#### Zubereitung:

In einem mittelgroßen Topf zusammengeben: Honig, Butter und alle Gewürze. Erhitzen Sie es auf schwacher Hitze, bis die Butter geschmolzen ist.

Mehl und Backpulver zusammen in eine große Schüssel geben. Gießen Sie die abgekühlte, süße Flüssigkeit hinein und geben Sie das Ei hinzu. Die Zutaten zu einem Teig verkneten. Den Teig (kann ein bisschen flüssig sein, wird aber im Kühlschrank fest) zu einer Kugel formen, in Folie wickeln und kaltstellen. Sie können den Teig auch in einer Schüssel lassen, mit Folie abdecken und mindestens 2 - 3 Stunden abkühlen lassen. Der Teig wird dadurch flexibler und bereit, ihm auszurollen und die Formen zu schneiden.

Das Team vom stadtland magazin wünscht Ihnen eine leckere Weihnachtsbäckerei!



Streuen Sie ein wenig Weizenmehl auf den Teig und rollen Sie ihn aus. Er sollte etwa 2 - 3 mm dick sein. Mit Ausstechförmchen Plätzchen ausstechen. Die Lebkuchenplätzchen portionsweise auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech 7 Minuten bei 180 Grad backen. Nach dem Abkühlen kann man sie wunderbar mit Zuckerguss dekorieren. Für den Zuckerguss Puderzucker in eine Schüssel geben und mit dem Schneebesen nach und nach das Wasser einrühren. Beides so lange kräftig verrühren, bis eine glatte Masse entsteht. Je flüssiger der Guss sein soll, desto mehr Wasser muss hinzugefügt werden.

Sie können die Pierniki schon 3 - 4 Wochen vor Weihnachten zubereiten, mit der Zeit werden sie immer weicher. Dabei ist zu beachten, dass die Plätzchen in einer Dose aufbewahrt werden sollten.



## Amerikanische Zimt-Plätzchen

# Snickerdoodles

### Zutaten für ca. 12 Snickerdoodles:

- 360 g Mehl
- ½ TL Salz
- ½ TL gem. Zimt
- 2 TL Backpulver
- 227g weiche Butter
- 300 g Zucker
- 2 Eier
- 1 Pck. Vanillinzucker



### Zutaten für den Zimtzucker:

- 70 g Zucker
- 2 gehäufte TL gem. Zimt

### Zubereitung:

Zunächst wird die weiche Butter mit dem Zucker schaumig gerührt. Dann kommen die Eier hinzu und werden gut mit der Buttermasse vermengt. Das Mehl wird mit dem Salz, dem Zimt und dem Backpulver vermischt, unter die Butter-Eimasse gehoben und gut vermengt.

Für den Zimtzucker wird ganz einfach der Zucker mit dem Zimt vermischt. Mit Hilfe von 2 Esslöffeln oder einen Eisportionierer den Teig in den Zimtzucker geben und darin wälzen, anschließend auf ein Backblech geben. Dabei aber Abstand lassen, da der Teig beim Backen zerläuft.

Die Cookies müssen dann bei 190 Grad (Umluft) 8 bis 10 Minuten backen.



## Deutsches Klassiker

# Spitzbuben

### Zutaten für ca. 65 Spitzbuben:

- 200 Gramm Butter
- 175 Gramm Puderzucker
- 1 Ei
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 300 Gramm Mehl
- 100 Gramm gemahlene Mandeln
- 150 Gramm Marmelade
- Puderzucker zum Bestäuben



### Zubereitung:

Puderzucker sieben und zusammen mit dem Vanillinzucker in eine Schüssel geben. Butter dazugeben und gut miteinander verrühren, anschließend das Ei unterrühren. Mehl und gemahlene Mandeln hinzugeben und alles mit dem Knethaken miteinander verkneten. Teig nochmals mit den Händen gut durchkneten und in Frischhaltefolie gewickelt für mindestens 1,5 Std. in den Kühlschrank stellen. Teigkugel halbieren und auf einer bemehlten Fläche ausrollen. Nicht zu dünn, sonst lassen sich die Plätzchen nicht gut ausstechen. Nun in gleicher Anzahl die unteren und oberen Plätzchenteile ausstechen. Es gibt spezielle Plätzchenformen für Spitzbuben. Alternativ findet sich bestimmt etwas, mit dem man einen kleinen Kreis oder Sternchen ausstechen kann. Plätzchen nun im vorgeheizten Backofen bei 170 Grad ca. 10 Minuten backen. Sie sollten noch ziemlich hell sein, wenn du sie aus dem Ofen nimmst. Plätzchen abkühlen lassen. Die Marmelade nach Bedarf ganz leicht in der Mikrowelle oder in einem kleinen Topf erwärmen, so dass sie sich besser auf den unteren Plätzchen verteilen lässt. Die oberen Hälften mit Puderzucker bestreuen und anschließend auf die mit Marmelade bestrichenen Hälften setzen und andrücken.

PHYSIOPLUS  
WESSELS

Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit und ein frohes Fest!

- ➕ THERAPIE
- ♥ TRAINING
- ➖ PRÄVENTION



Karl-Wagenfeld-Straße 18  
48324 Sendenhorst

T. 02526 937202  
F. 02526 93782183

info@physiopluswessels.de  
www.physiopluswessels.de

# Verlosung

Jeden Monat ein Buch  
von der Buchhandlung  
Buchfink in Wolbeck

## GEWINNSPIEL- FRAGE:

**Was macht das Schicksal  
aus ihren persönlichen  
Geschichten?**



Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum **10.12.2022** eine E-Mail an [gewinnspiel@stadtlandmagazin.de](mailto:gewinnspiel@stadtlandmagazin.de) oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum).

## DER KLANG VON LICHT

Kennen Sie dieses Gefühl? Manchmal möchte man einfach aus dem Leben verschwinden. Zwei Frauen, eine Entscheidung, fatale Konsequenzen. Ein vom Leben verwöhnter Mann, über den in einer Vollmondnacht das Schicksal hereinbricht, das alles verändert. Ein anderer, der noch immer die Scherben seiner Kindheit zusammensetzt. Immer wieder streifen sich die Leben dieser Menschen, berühren sich, hauchzart, ohne dass der eine vom anderen weiß. Bis das Schicksal aus ihren persönlichen Geschichten eine einzige macht. Ein Roman, der heilt und uns mit dem Leben versöhnt.

Feinsinnig und mit empathischer Sprachkunst erzählt Clara Maria Bagus tief berührend, dass sich das Gute im Leben nicht aufhalten lässt.

**In einer Zeit der schwindenden Gewissheiten, nimmt Clara Maria Bagus uns mit auf die packende innere Reise ihrer Figuren, zu ihren Wunden – und ihrer Heilung. (Eckart von Hirschhausen)**

**Wenn das Leben zerspringt, macht Clara Maria Bagus aus dem Klang der Scherben Musik. (Wolfgang Herles)**

## AUTORIN: CLARA MARIA BAGUS

Clara Maria Bagus hat in den USA und in Deutschland Psychologie studiert und war einige Zeit in der Hirnforschung tätig. Ihr Lebensweg führte sie über zahlreiche Kontinente. Dort begegneten ihr immer wieder Menschen auf der Suche nach sich selbst. In einer Welt, in der Orientierung schwer zu finden ist, hat sie ihnen durch ihre berührenden Bücher geholfen, den roten Faden ihres Lebens wiederzufinden. Heute lebt sie mit ihrem Mann und ihren Zwillingssöhnen in Bern. 2019 war er auf der Liste „Lieblingsbuch der Unabhängigen“. Der Roman steht als TB seit über zwei Jahren auf der Spiegel-Bestsellerliste unter den ersten zehn.

# Mach mit!

Regina Hermsen von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellt uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

*Buchgewinn diesen Monat*

**„DER KLANG VON LICHT“**

Autorin: Clara Maria Bagus

Verlag: Piper Verlag

Wir wünschen Ihnen ein schönes  
und besinnliches Weihnachtsfest!



**BUCHFINK**  
*Literatur & Begegnung*

## Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermsen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster  
Telefon: 02506 / 302 77 64 · Mail: [info@buchfink-buchhandlung.de](mailto:info@buchfink-buchhandlung.de)

Neu!

# VERLOSUNG

IN KOOPERATION MIT DEM  
COPPENRATH VERLAG  
VERLOST DAS STADTLAND MAGAZIN  
JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH.

COPPENRATH  
DIE SPIEGELBURG

Der Coppenrath Verlag mit seinem prägnanten Speicher-Ensemble am Hafen ist durch seine Kinderbuch-Charaktere bekannt geworden.

„Wenn Kunden oder Besucher unseren Verlag verlassen und sagen ‚solch einen verrückten Verlag habe ich noch nicht gesehen‘, macht mich das stolz“, sagt der Verleger Wolfgang Hölker.

Löse das  
Rätsel auf der  
Gewinnspiel-  
seite  
und gewinne  
dieses Buch  
und das Filz-  
Nähset / Weih-  
nachts- Anhän-  
ger Santa oder  
Rentier

Buchgewinn diesen Monat  
**„DIE WUNDERSAME  
WINTERREISE DER SELMA  
LARSSON“**

Autor: Erik Ole Lindström  
Illustratorin: Sonja Bougaeva  
Altersempfehlung: 6 – 10 Jahre

Ergänzend zum Buch sponsert  
der Coppenrath Verlag  
das Filz-Nähset / Weihnachts-Anhänger  
Santa oder Rentier

## DIE WUNDERSAME WINTERREISE DER SELMA LARSSON

Es ist ganz still im Wald. Nur das Knirschen des Schnees unter den Kufen ist zu hören und Ennos gleichmäßiges Schnauben. Und auf einmal spürt Selma dieses lustige Kribbeln im Bauch. Wild kribbelt es, abenteuerlich, so als könnte sie die ganze Welt bereisen mit ihrem Schlitten und Enno.

Selma hat es eilig, denn Weihnachten steht vor der Tür und sie muss ihre Tante Maja finden, bevor der schwere Schneesturm ausbricht, von dem alle sprechen.

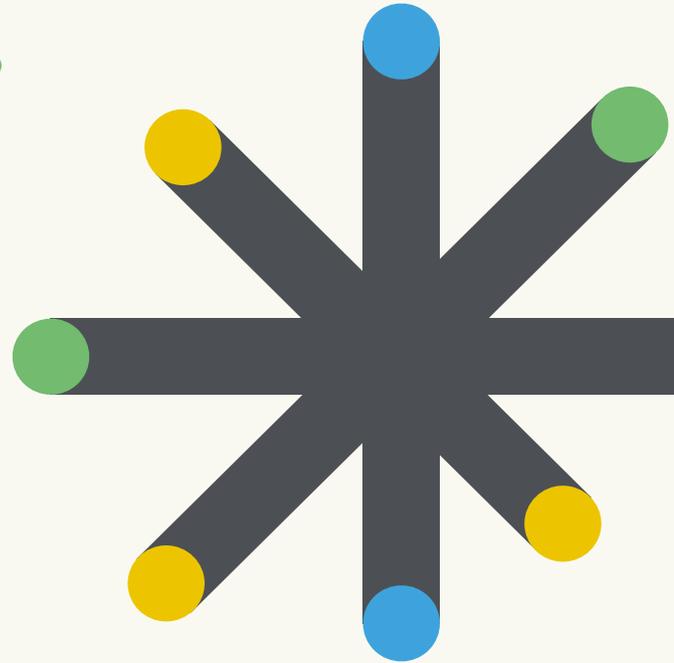
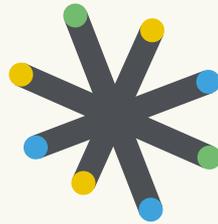
Schnell wird aus der Suchaktion eine Reise voller kleiner Abenteuer und einzigartiger Begegnungen. Bis der Schneesturm wirklich ausbricht und Selma sich ganz auf Pony Enno verlassen muss, das sie tapfer durch das dicke Schneetreiben führt ...

Nach „Die abenteuerliche Reise des Mats Holmberg“ ein neuer Kinderroman aus der Feder Erik Ole Lindströms, stimmungsvoll illustriert von Sonja Bougaeva.

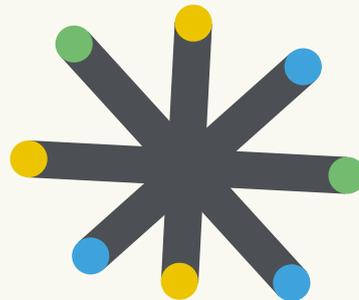
Dieses weihnachtliche Filz-Nähset bietet einen kreativen Einstieg in die Handarbeitswelt. Die vorgestanzt und perforierten Teile lassen sich ruckzuck zusammennähen und durch die glitzernden EVA-Teile funkeln der Weihnachtsmann oder das Rentier wunderschön. Im Set enthalten sind vorgestanzte und perforierte Filz- und Glitzer-EVA-Teile, Nähgarn, 1 Kunststoff-Nadel, 1 Satinband und 1 Schritt-für-Schritt-Anleitung.



# FROHE WEIHNACHTEN, MÜNSTERLAND



Wenn ein Jahr langsam zu Ende geht, kann man in Ruhe auf das schauen, was man geschafft hat. Und die Weihnachtszeit ist perfekt dafür. Mit der Familie oder Freunden beim Essen, Spielen oder Nichtstun. Um dann im neuen Jahr wieder mit voller Kraft anzupacken: Sie beim Verwirklichen Ihrer Ziele, wir beim Ausbau Ihres Glasfaseranschlusses für lichtschnelles Internet. **Bis dahin wünschen wir Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und ein glückliches sowie gesundes neues Jahr.**



## 20 Jahre Handwerksbetrieb Vincenzo Perrone

# NATURSTEINE SIND SEINE LEIDENSCHAFT

Vincenzo Perrone feiert mit seinem Meister-Handwerksbetrieb für Marmor, Granit und Natursteinarbeiten sein 20-jähriges Bestehen. 2002 wagte der Sendenhorster nach vielen Jahren Berufserfahrung den Schritt in die Selbstständigkeit. Mit zwei Mitarbeitern steht er seit dem Kundinnen und Kunden in der Region und auch darüber hinaus mit seinem Wissen und Können zur Verfügung. Als klassischer Familienbetrieb verbindet Vincenzo Perrone die alte Handwerkskunst mit hochmodernen und innovativen Techniken.

**„Um ein perfektes Ergebnis zu erzielen, setzt die Arbeit an einem Naturstein eine langjährige Erfahrung voraus. Mit Hilfe einer professionellen Bodenschleiftechnik verhelfen wir allen Natursteinböden zu neuem Glanz. Das Verfahren ist staub- und geräuscharm und macht auch vor den hartnäckigsten Abnutzungserscheinungen keinen Halt.“**

Zu den Leistungen von Vincenzo Perrone gehören jegliche Art der Verlegungen wie Böden innen und außen und Treppenanlagen sowie auch Fassadenarbeiten. Hinzu kommen Oberflächen-sanierungen von Natursteinen mit dem Fokus auf Schleifen und Glanzpolieren.

Vincenzo Perrones Betrieb befindet sich seit 2018 am Mergelberg 6. In einem hell und modern eingerichteten Beratungsraum sowie einer

großzügigen Ausstellungsfläche erwartet Sie eine individuelle Betreuung und umfassende Beratung für die Verwirklichung Ihrer Vorstellungen. Hier finden Sie Beispiele und Muster von Fensterbanklösungen, Natursteinböden, Grabmale sowie Arbeitsplatten für Küchen.

Im Juni 2019 wurde Vincenzo Perrone zudem zum Sachverständigen für das Steinmetz- und Steinbildhauer-Handwerk öffentlich bestellt und vereidigt. Nach der Vereidigung für das Fliesenlegerhandwerk im Jahr 2010, ist es nun die zweite Sachverständigenaufgabe, die der Sendenhorster mit Leidenschaft erfüllt.

Selbstverständlich ist der 58-jährige Sendenhorster stets auf der Suche nach neuen Trends. So gehören die Besuche von Fliesenfachmessen sowie auch weltweite Fachmessen zu seinem Tageswerk. Mit seinem Betrieb ist Vincenzo Perrone Mitglied im Bauverband Westfalen sowie der Landesfachgruppe für das Fliesen, Platten, Mosaik und Natursteinwerk.



↑ Vincenzo Perrone

**„Denken Sie auch jetzt schon an das kommende Jahr. Der nächste Frühling kommt bestimmt. Wir übernehmen auch Ihren Frühjahrsputz durch Aufarbeiten Ihrer Natursteinoberflächen. Lassen Sie sich von unserem einmaligen Service überzeugen.“**



**VINCENZO PERRONE**

MARMOR • GRANIT • NATURSTEINMANUFATUR

Meisterbetrieb

TREPPEN • FUSSBÖDEN • KÜCHENARBEITSPLETTEN  
GRABMALE • SCHLEIFEN UND GLANZPOLIEREN  
VON NATURSTEINBÖDEN UND NATURSTEINTREPPEN

Am Mergelberg 6 • 48324 Sendenhorst • Tel. 02526.937104  
Fax. 02526.937105 • Mail: info@perrone-naturstein.de  
www.perrone-naturstein.de

## Plattdeutsches Theater „Dröget Schnüffelken“ Sendenhorst spielt im Januar

# Düt un Dat - Stückskes up Platt

### Zweiakter mit Vorprogramm

Schon seit Wochen freut sich Anna auf diesen Tag. Endlich wird sie ihren Kurt persönlich kennenlernen. Bisher kennen die beiden sich nur übers Internet, das soll sich nun ändern. Alles soll perfekt sein, wäre es auch, wenn – ja, wenn da nicht die Wundercreme wäre, die Anna sich im Internet bestellt hat. So läuft das Treffen mit Kurt wohl doch nicht ganz nach Plan ab. Wie genau das erste Date von Anna und Kurt sich abspielt, bringen die Aktiven der Plattdeutschen Theatergruppe „Dröget Schnüffelken“ Sendenhorst e. V. im Januar auf die Bühne der Realschule St. Martin in Sendenhorst.

Mit „De schöne Anna“ wurde ein kurzweiliger und amüsanter Zweiakter gefunden, berichtet die Theatergruppe. Zur Einstimmung werden Sketche und der Einakter „De verflixte Föhlerschien“ präsentiert. Besonders freuen darf man sich, da auch alte Bekannte der Theatergruppe nach jahrelanger Pause wieder mit auf der Bühne aktiv dabei sind.

Seit Oktober steht das Programm zu „Düt un Dat - Stückskes up Platt“. Jetzt im Dezember wird fleißig auf der kleinen Bühne im Haus Siekmann und später auf der großen Bühne in der Aula geprobt, bis es Ende Dezember in die heiße Phase übergeht. Dann treffen sich die Schauspielerinnen und Schauspieler fast täglich, um am Feinschliff zu arbeiten. Nebenbei wird jetzt schon Ausschau gehalten

nach Möbeln und Requisiten, um das Bühnenbild zu gestalten. Ab den Weihnachtsferien wird dann geschraubt, tapeziert und gemalt, damit zur Premiere wieder ein tolles Bühnenbild präsentiert werden kann.

Wer sich den plattdeutschen Abend nicht entgehen lassen möchte, sollte sich folgende Termine merken. Am Samstag, 14.01.2023 um 19:30 Uhr, Sonntag, 15.01.2023 um 15:30 Uhr, Freitag, 20.01.2023 und Samstag, 21.01.2023 jeweils um 19.30 Uhr und Sonntag, 22.01.2023 um 15.30 Uhr hebt sich der Vorhang in der Aula der Realschule St. Martin in Sendenhorst.

Sonntags wird ab 14.30 Uhr Kaffee und Kuchen angeboten (unter Berücksichtigung der dann geltenden Corona-Regeln und Hygienevorschriften).

Weihnachtsverlosung  
von 5x2 Freikarten  
für das  
Plattdeutsche  
Theaterstück

↑ (Weitere Infos auf  
der Gewinnspielseite)



**Karten gibt es wie immer  
bei Haushaltswaren Voges  
in Sendenhorst und sind ab  
dem 01.12.2022 zu erwerben.  
Nummerierte Plätze stehen zur  
Verfügung.**

**Erwachsene zahlen 8 €,  
Kinder bis 12 Jahren 4 €.  
Weitere Infos unter:**

**[www.droezet-schnueffelken.de](http://www.droezet-schnueffelken.de)**



Die Plattdeutsche Theatergruppe „Dröget Schnüffelken“ Sendenhorst e.V. präsentiert:

## Düt un Dat Stückskes up Platt

Samstag, 14.01.2023	19:30 Uhr
Sonntag, 15.01.2023	15:30 Uhr
Freitag, 20.01.2023	19:30 Uhr
Samstag, 21.01.2023	19:30 Uhr
Sonntag, 22.01.2023	15:30 Uhr

Vorverkauf  
ab 01.12.2022  
bei Voges

20  
23

Mehr Infos unter: [www.droezet-schnueffelken.de](http://www.droezet-schnueffelken.de)

# Es wird „Wild“ zur Weihnachtszeit



## WILDGULASCH

### Zutaten: (für 4 Personen)

- 1,2 - 1,3 kg Wildgulasch (Hirsch, Reh oder nach Geschmack auch Wildschwein)
- Ca. 600 g Bandnudeln oder Spätzle
- Ca. 500 g Rosenkohl
- 2 große Gemüsezwiebeln
- 250 g Tomatenmark
- 250 g Champignons (frisch oder geschnitten als TK)
- 1 Flasche Rotwein (0,5 l)
- Evtl. 1,5 l Wildfond
- 1/4 l Sojasauce
- 1 kleine Zwiebel (ca. 150 g)
- 150 g Speck
- Butterschmalz
- 2 Lorbeerblätter
- Butter
- Gekörnte Brühe
- Saucenbinder
- Salz
- Pfeffer
- Muskatnuss
- Petersilie



↑ Johanna Austermann



Weihnachten steht vor der Tür und vielerorts beginnen wieder Diskussionen, was an den Feiertagen auf den Tisch kommen soll. Für uns in der Redaktion war klar: auf jeden Fall Wild!

Zartes Wildgulasch zergeht auf der Zunge, ist sehr einfach in der Zubereitung und schmeckt dazu noch himmlisch. Johanna Austermann vom Hofladen Austermann in Warendorf hat Ihnen ein tolles Rezept für Wildgulasch zusammengestellt.

### Zubereitung:



1. Wildfleisch in Würfel (etwa 2,5 x 2,5 cm) schneiden. In einer tiefen Pfanne oder einem Schmortopf in Butterschmalz scharf anbraten, mit Salz und Pfeffer kräftig würzen.
2. Die Gemüsezwiebeln in Streifen schneiden, dazugeben und mitbraten.
3. Das Tomatenmark dazugeben und unter ständigem Rühren anrösten. Mit ½ l Rotwein ablöschen, die Temperatur etwas verringern und die Flüssigkeit reduzieren, bis sie fast eingekocht ist.
4. Mit 1,5 - 2 l Wildfond (alternativ Wasser) auffüllen und die Lorbeerblätter dazugeben. Bei geschlossenem Deckel und niedriger Temperatur 1,5 - 2 Stunden köcheln lassen, dabei gelegentlich umrühren.
5. Den Rosenkohl putzen und ca. 8 - 12 Minuten (je nach Größe der Röschen) garen. Mit einer Garprobe prüfen und mit kaltem Wasser abschrecken, um den Garprozess zu unterbrechen.
6. Die Champignons putzen, in Scheiben schneiden (bzw. auftauen lassen) und in einer Pfanne in Butterschmalz scharf anbraten. Mit 1 TL gekörnter Brühe würzen und mit ¼ l Sojasauce ablöschen, einkochen lassen, vom Herd nehmen und 2 - 3 Minuten ruhen lassen.
7. Die Nudeln oder Spätzle nach Packungsanweisung kochen und abgießen.
8. Beim fertigen Gulasch die Lorbeerblätter entfernen, die Champignons zugeben und mit dunklem Saucenbinder abbinden.
9. Die kleine Zwiebel und den Speck in einer Pfanne mit Butterschmalz anschwitzen, den Rosenkohl zugeben und alles in der heißen Pfanne schwenken. Mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken, gut umrühren und 1 - 2 Minuten weitergaren.
10. Butter in einer Pfanne schmelzen, die Bandnudeln oder Spätzle dazugeben und mit gehackter Petersilie bestreuen. Fertig!
11. Jetzt nur noch anrichten und genießen!



Dazu schmecken als Dessert unsere Früchte in Rotwein – auf Vanilleeis.



**HOFLADEN AUSTERMANN**  
„Gurken vom Feinsten!“

Jetzt zu Weihnachten:  
**Präsente**  
aus dem Münsterland

- Gurken
- Obst & Gemüse
- Marmeladen/ Gelees
- Wurst-Spezialitäten
- frisches Wildfleisch
- Pesto/ Saucen
- Fertiggerichte

Probieren Sie unsere neuen Sorten: Wintergurken mit Sternanis und Warendorfer Gewürzgurken!

**Hofladen Austermann GmbH & Co. KG**

Neuwarendorf 24

48231 Warendorf

[www.hofladen-austermann.de](http://www.hofladen-austermann.de)

Tel.: 0 25 81 - 6 19 41



## WEIHNACHTSAKTION

*Wir helfen - das Leben ist zu kurz für irgendwann*

Mit einer besonderen Weihnachtsaktion möchten Bernhard und Andy Wübken den Kindern in der Uniklinik Münster in diesem Jahr wieder ein Lächeln schenken. Vor einigen Jahren haben Bernhard und Andy Wübken schon einmal eine große Spende überreichen können. Eine Veranstaltung im Sendenhorster Bürgerhaus brachte knapp 8.000 € ein. Persönlich machten die beiden sich auf den Weg, um den Betrag zu überreichen.

**„Es war eine wahre Freude zu sehen, wie die Kinder sich über das Geld gefreut haben. Von dem Geld konnte so einiges angeschafft werden.“**

Mit einer Nikolausaktion vor der eigenen Haustür überraschten die beiden im vergangenen Jahr zahlreiche Kinder, die sich über eine prall gefüllte Tüte des heiligen Mannes freuen durften. Im Nachgang entstand dann die Idee, diese Aktion im Zusammenhang mit einer Spenden-

sammlung zu wiederholen. Und so findet die Nikolausaktion in diesem Jahr wieder vor dem Haus Wübken statt. Am 4. Dezember werden die Kinderaugen dann strahlen, wenn der Nikolaus die bunten Tüten verteilt. Hier besteht auch die Möglichkeit, die Spendenbox zu füllen. Das gesammelte Geld wird in diesem Jahr dem Förderverein der Kinderkrebshilfe Münster e. V. übergeben. Seit über 40 Jahren unterstützt der Verein Familien mit krebserkrankten Kindern und steht mit Rat und Tat zur Seite.



Auch das stadtland magazin unterstützt in Kooperation mit dem Coppenrath Verlag GmbH & Co. KG die Spendenaktion. So freuten sich Bernhard und Andy Wübken, dass sie einen bunten Geschenkekorb mit Sternenumflummis, Stehauf-Kreiseln, Zauberaugen und Zuckerstangen entgegennehmen konnten.

**Wenn auch Sie die Aktion mit einer Spende unterstützen möchten, dann können Sie gerne Kontakt aufnehmen. Bernhard und Andy Wübken freuen sich über jede Hilfe.**

**Weihnachtsaktion**  
*Das Leben ist zu kurz für irgendwann!*  
 Bernhard & Andy Wübken möchten gerne zu Weihnachten den Kindern im UKM ein Lächeln schenken.

**wir helfen leben.**  
**Kinderkrebshilfe Münster e.V.**

Wenn auch Sie, ihr Verein oder Ihre Firma diese Aktion unterstützen möchten dann nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.  
 E Mail: [Andy100676@t-online.de](mailto:Andy100676@t-online.de) oder Handy: 017632153690

Unterstützer der Aktion bisher:  
 Familie, Vorstand Schützenverein Alverskirchen, Vitusgrill, Transporte Lemmermann, Sertürmer Apotheke, Speditionsagentur.de, Hof Schulze Umgrove, Landschaftsbau Schulze Umgrove, ARE Baustoffhandel, die "Jecken Damen" der Möhnen Everswinkel e.V., Kempermarkt Ahlen, Sendenhorst-Vorhelm- Sassenberg, Herrm Frank Wesemann MS sowie das stadtland magazin



↑ Andy und Bernhard Wübken freuen sich über den bunten Geschenkekorb für die Kinderkrebshilfe. v.l. Andy Wübken, Bernhard Wübken und Alexandra Wuttke



## TÜRENGALERIE SCHLÜTER

# Richtiges Lüften hilft sparen

Jeden Winter stellt sich die Frage nach dem richtigen Heizverhalten. Aber auch das Lüften bedarf der Beachtung einiger Regeln, sonst besteht die Gefahr, dass die Räume zu stark auskühlen. Willi Schlüter hat als Fachmann für Fenster und Türen einige Dos and Dont`s rund um das Thema „Richtiges Lüften“.

**„Dicke Luft, Schimmelbefall und hoher Energieverbrauch? Das muss nicht sein. Wer beim Lüften in der kühlen Jahreszeit einige grundlegende Regeln beachtet, kann frei durchatmen, vermeidet Bauschäden und unnötig hohe Heizkosten.“**

### Dos

- Mehrmals täglich stoßlüften ist wichtig. Die Fenster sollten dabei zwei- bis viermal am Tag für 5 bis 10 Minuten weit geöffnet werden, auch wenn es draußen kalt ist. Dabei ist es am besten, einen Durchzug zwischen gegenüberliegenden Fenstern herzustellen.
- Direkt nach dem Kochen, Duschen oder Baden lüften. Bei hoher Luftfeuchtigkeit im Raum fühlen sich Schimmelpilze besonders wohl. Deshalb vor allem Küche und Bad direkt nach der Nutzung lüften.
- Raumtemperatur mit Thermostat regeln. Richtig lüften heißt auch, richtig zu heizen. Statt das Fenster aufzureißen, wenn es im Raum zu warm wird, besser gleich die gewünschte Temperatur am Heizungsthermostat einstellen.
- Automatische Lüftungsanlage einbauen. Ein Lüftungssystem sorgt ganz von allein für das richtige Raumklima. Je nach Modell nutzt es die Wärme in der verbrauchten Luft, um die frische Luft vorzuwärmen – das spart Heizkosten.

### Dont's

- Das Fenster auf Dauerkippstellung zu stellen, sollten Sie vermeiden. Bei gekipptem Fenster dauert es länger als beim Stoßlüften, bis die feuchte Innenluft nach draußen gelangt. An kalten Tagen geht so teure Energie verloren und die Wände kühlen aus.
- Während des Lüftungsvorganges sollte die Heizung ausgestellt werden. Wird das Thermostat nicht abgedreht, während kalte Luft durchs geöffnete Fenster strömt, heizt der Heizkörper zusätzlich stark. Das verursacht unnötig hohe Heizkosten.
- Sie sollten bei jedem Wetter lüften, nicht nur wenn es draußen trocken erscheint. Auch bei Regen ist die Luft draußen noch trockener als die abgestandene Luft im Haus.
- Von einem Raum in den anderen lüften. Feuchte Luft sollte immer nach draußen gelüftet werden und nicht in andere Räume. Wenn etwa Wäsche in der Wohnung getrocknet werden muss, unbedingt Fenster statt Türen öffnen.



**Denken Sie auch jetzt schon an den kommenden Frühling. Eine regelmäßige und fachmännische Wartung Ihrer Fenster und Türelemente verlängert die Lebenszeit dieser und spart so auch Energiekosten. Vereinbaren Sie einen Termin mit den Experten der Türengalerie Schlüter.**



**Wir wünschen  
Ihnen eine schöne  
Advents- und  
Weihnachtszeit!**



# TÜRENGALERIE SCHLÜTER

*Ihr Profi für Türen & Fenster*

Schörmelweg 17  
48324 Sendenhorst

Tel.: 02526 939490

info@tuerengalerie.net

[www.tuerengalerie.net](http://www.tuerengalerie.net)



## Zwischen Frost und Feuer

# VERSICHERUNGSTIPPS FÜR DIE WINTERZEIT

Die Temperaturen sinken und Weihnachten steht fast vor der Tür. Die kalte Jahreszeit birgt aber auch einige Gefahren. Draußen können Wasserleitungen zufrieren und drinnen steigt vor allem mit Beginn der Adventszeit die Brandgefahr. Marcel Schumann, Geschäftsstellenleiter der Westfälische Provinzial Versicherung in Sendenhorst gibt Tipps, um sicher durch die Winterzeit zu kommen und erklärt, welche Versicherung im Notfall greift.

### EINGEFRORENE WASSERLEITUNGEN

Viele Hausbesitzer werden jedes Jahr von der ersten Frostperiode überrascht. Schäden durch eingefrorene Wasserleitungen sind die Folge. Mit ein paar einfachen Handgriffen können Hausbesitzer dem Vorbeugen. „In Innenräumen sollten auch Keller und Dachgeschosse ausreichend mitgeheizt werden. Eventuell müssen Rohre zusätzlich gedämmt oder Heizkörper installiert werden. Im Außenbereich sollten zudem Zuleitungen zu Außenwasserhähnen schon vor dem ersten Frost entleert und abgesperrt werden“, rät Schumann. Sollte dies nicht möglich sein, zum Beispiel in der Garage, bietet die Installation einer Rohrbegleitheizung einen guten Frostschutz. Sollten dennoch Frostschäden auftreten, greift in der Regel die Wohngebäudeversicherung.

### GLATTEISUNFÄLLE AUF GEHWEGEN

Im Winter gibt es zwar kaum noch Schnee, doch mit zunehmender Kälte unter dem Gefrierpunkt kommt es vermehrt zu Unfällen auf glatten Gehwegen. Grundsätzlich haben die Hauseigentümer dafür zu sorgen, dass die Gehwege vor dem Haus, die Zu-

gänge zum Hauseingang, zum Parkplatz sowie zu den Mülltonnen gestreut sind, sodass zwei Personen aneinander vorbeigehen können. „Kommt es zu einem Unfall auf dem Gehweg vor dem eigenen Haus übernimmt die Haftpflichtversicherung Sach- oder Personenschäden. Sie schützt den Versicherungsnehmer aber auch vor unberechtigten Ansprüchen“, erklärt Schumann.

### MIT DEM AUTO DURCH DEN WINTER

Wenn es draußen kalt und nass ist, scheint die Nutzung des Autos eine bequeme und vor allem warme Alternative zum Fahrrad zu sein. „Generell sollten Autobesitzer unter einer Temperatur von sieben Grad mit Winterreifen fahren. Sie haften besser auf der Fahrbahn und verkürzen außerdem den Bremsweg“, erläutert Marcel Schumann. Wer sein Auto im Winter bei Schnee und Glätte nicht stehen lassen will oder kein Bußgeld kassieren möchte, muss dementsprechend alle vier Reifen umrüsten. Wenn nachweislich ein Unfall auf das Fahren mit Sommerreifen zurückzuführen ist, wird unter Umständen der Vollkaskoschaden nur zum Teil reguliert. Bei der Kfz-Haftpflichtversicherung kann es sein, dass sich der Versicherer einen Teil des an den Geschädigten gezahlten Geldes wiederholt. Dies wird dann im Einzelfall geprüft. Ganz wichtig für das Unfallopfer: Die Versicherung übernimmt den Schaden, auch wenn der Unfallverursacher mit Sommerreifen unterwegs war. Grund: Die Kfz-Haftpflichtversicherung ist eine Pflichtversicherung und bezahlt immer den Schaden des Unfallgegners.

Doch Winterreifen sind nicht gleich Winterreifen. Seit 2017 müssen diese mit dem Alpine Symbol – dem Bergpiktogramm mit der Schneeflocke in der Mitte – gekennzeichnet sein. Für Reifen, die bis Ende 2017 hergestellt sind und nur das Piktogramm M+S tragen, gibt es eine Übergangsregelung. Sie dürfen bis zum Ende September 2024 verwendet werden. Maßgeblich dabei ist das Herstellungsdatum auf dem Reifen.

Neben der richtigen Winterausstattung können in der kalten Jahreszeit auch Gefahren von außen auf

das Fahrzeug einwirken. So steigt vor allem in den dunklen Wintermonaten die Gefahr eines Wildtierunfalls oder Beschädigungen durch herabfallenden Schnee von Häusern auf das Auto. In der Regel sind solche Schäden bereits in der Teilkasko versichert.

„Wer generell einen Rundumschutz bevorzugt und auch bei einem selbstverursachten Unfall nicht auf den Kosten sitzen bleiben möchte, sollte eine Vollkaskoversicherung abschließen. Wir empfehlen eine individuelle Beratung bei einem Versicherungsexperten“, so Schumann.

### BRANDGEFAHREN IM HAUS

Während es draußen friert wird im Haus der Kamin befeuert. Unbedacht wird der Korb mit Brennholz oder die Möbel zu dicht am Ofen platziert. Durch die vom Kamin ausgehende Wärme können dann Brände entstehen. Rauchwarnmelder sind deshalb enorm wichtig und können im Notfall Leben retten. Die Ausstattung von Wohnungen und Häusern ist zudem gesetzlich in den jeweiligen Landesbauordnungen der Länder geregelt.

Ebenfalls gefährlich können echte Kerzen werden. Egal, ob auf der Fensterbank, dem Adventskranz oder dem Weihnachtsbaum. Generell gilt: Feuer sollte niemals unbeaufsichtigt sein – auch nicht für wenige Minuten. Schumann rät vor allem Eltern und Haustierbesitzern alternativ zur elektrischen Lichterkette zu greifen. Zudem sollte eine Löschdecke, Feuerlöscher oder zumindest ein Wassereimer immer griffbereit sein. Kommt es doch zum Brand, sollte zeitnah die Versicherung informiert werden. Hier gilt in der Regel: Schäden an der Wohnungseinrichtung fallen in den Bereich der Hausratversicherung. Feuerschäden am Eigenheim sind über die Wohngebäudeversicherung versichert.

„Grundsätzlich empfehlen wir rechtzeitig alle bestehende Versicherungsverträge zu prüfen und gegebenenfalls den Versicherungsberater zu kontaktieren“, so Schumann.

**Für weitere Fragen: Marcel Schumann u. Philipp Geschermann, Tel. 02526 93999-0**

# „Nachbarschafts-Helfer.“

Wir sind für Sie da, wenn es um Versicherungen und Vorsorge geht.

**Geschermann & Schumann**

📍 Osttor 1, 48324 Sendenhorst

☎ 02526 939990

✉ geschermann-schumann@provinzial.de

**PROVINZIAL**

# RÜCKZAHLUNG VON FORTBILDUNGSKOSTEN

Rückzahlungsklauseln, durch die ein Arbeitnehmer im Fall einer selbst veranlassten vorzeitigen Beendigung seines Arbeitsverhältnisses an den Kosten einer von dem Arbeitgeber finanzierten Ausbildung beteiligt wird, sind grundsätzlich zulässig. Die Rückzahlungsklauseln dürfen jedoch nicht zu einer unangemessenen Benachteiligung des Arbeitnehmers führen.

Mitarbeiterfortbildung ist eine Investition in die Zukunft, die sich für ein Unternehmen in der Regel auszahlt. Ärgerlich ist es jedoch für den Arbeitgeber, wenn der Arbeitnehmer nach Abschluss einer kostspieligen Fortbildung das Unternehmen verlässt und sein neu erworbenes Wissen für einen Konkurrenten einsetzt. In Arbeitsverträgen wird deshalb häufig die Verpflichtung zur Rückzahlung von Fortbildungskosten geregelt. Eine solche Klausel muss jedoch strenge Anforderungen erfüllen, andernfalls ist sie unwirksam. Die Fortbildung muss insbesondere für den Arbeitnehmer von geldwertem Vorteil sein, d.h. sie muss seine Arbeitsmarktchancen erhöhen oder die Voraussetzungen für eine höhere Tarifgruppe erfüllen. Der Arbeitnehmer muss außerdem wissen, welche Kosten auf ihn zukommen, wenn er den Arbeitsvertrag vorzeitig beendet. Die Vorteile der Fortbildung für den Arbeitnehmer müssen darüber hinaus in einem angemessenen Verhältnis zu der Bindungsdauer stehen. Je höher die Kosten, desto länger die Bindungsdauer. Die Höhe der Rückzahlungsverpflichtung muss sich zudem über die Bindungsdauerzeit anteilig verringern.

Wichtig ist vor allen Dingen, dass der Rückzahlungsgrund immer in den alleinigen Verantwortungs- und Risikobereich des Arbeitnehmers fallen muss. Eine Rückzahlungsklausel ist nur dann angemessen und ausgewogen, wenn der Arbeitnehmer es selbst in der Hand hat, die Rückzahlungsverpflichtung durch Betriebstreue zu vermeiden.

In einer aktuellen Entscheidung (Urteil vom 01.03.2022 – 9 AZR 260/21) hat das Bundesarbeitsgericht die Anforderungen an eine Rückzahlungsklausel jetzt noch weiter verschärft. Danach muss es dem Arbeitnehmer auch möglich sein, das Arbeitsverhältnis vor Ablauf der Bindungsdauer selbst zu kündigen, wenn es ihm unverschuldet dauerhaft nicht möglich ist zum Beispiel aufgrund einer Erkrankung die geschuldete Arbeitsleistung zu erbringen, ohne dass er zur Erstattung der Fortbildungskosten verpflichtet ist. Auch diese Ausnahme von der Rückzahlungsverpflichtung ist in die Klausel aufzunehmen.

Selbst wenn nur ein Teil der Rückzahlungsklausel unwirksam ist, führt dies zum ersatzlosen Wegfall der gesamten Rückzahlungsklausel unter Aufrechterhaltung der Weiterbildungsvereinbarung. Der Arbeitgeber trägt danach weiterhin das Risiko, beim Ausscheiden des Mitarbeiters trotz Rückzahlungsvereinbarung auf den Kosten der Fortbildung hängen zu bleiben. Die Kosten und Nutzen einer Fortbildung sind deshalb im konkreten Fall immer abzuwägen. Eine Investition in die Fortbildung der Arbeitnehmer ist jedoch regelmäßig auch im Interesse des Unternehmens und deshalb häufig alternativlos. Bei der Formulierung einer Rückzahlungsklausel sollte aber immer die Rechtsprechung der Arbeitsgerichte Berücksichtigung finden.



**Dr. Marlies Brinkmann**  
Fachanwältin für Medizinrecht  
Fachanwältin für Arbeitsrecht

## UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

### Rechtsanwälte

#### HAMM

**Dr. Paul Uebbert**  
» Rechtsanwalt

**Dr. Marlies Brinkmann**  
» Fachanwältin für Medizinrecht

» Fachanwältin für Arbeitsrecht

**Andreas Rickert**  
» Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht  
» Notar

**Anne-Kathrin Heckl**  
» Fachanwältin für Familienrecht  
**Denise Koch**  
» Rechtsanwältin

Im Sundern 78  
59075 Hamm  
Tel.: 02381 378777-0  
Fax: 02381 378777-7  
info@uebbert-brinkmann.de

#### SENDENHORST

**Peter Abke**  
» Rechtsanwalt

Oststraße 22  
48324 Sendenhorst  
Tel.: 02526 937311  
Fax: 02526 937312  
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Das Team



[www.uebbert-brinkmann.de](http://www.uebbert-brinkmann.de)

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB  
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar



# SENDENHORSTER HEIMATLIED GEDICHTET VOM ELFERRAT MELODIE: WO DIE NORDSEEWELLEN... (WANN WAR DAS WOHL? ...)

Wo ein jeder trinkt so'n Schnäpschen gern.  
Wo dat lesen sammelt unser Lesenhiärm.  
Onkel Reinhold kennt ein jedes Kind.  
O, mien leiwes Städtken, we di nich kennt, ist blind.

Wo die Menschen hab'n ein echt Westfalenherz.  
Wo man nimmt nicht übel einen kräft'gen Scherz.  
Da, wo Holtkamps Auto durch die Straßen saust,  
da ist meine Heimat, da bin ich zu Haus.

Wo die Mädchen ungestört von Tommies sind.  
Und man an den Ecken keinen Schutzmann find't.  
Nur eine Straßenlampe erhellt die ganze Stadt.  
Da ist meine Heimat, 'ne schön're niemand hat.

Wo der Pengelanton durch die Wiesen pfeift.  
Wo die Fußballmannschaft weder bolzt noch kneift.  
Wo man jeden Sonntag rennt zum Sportplatz raus.  
Da ist meine Heimat, da bin ich zu Haus.

Wo bei Firma Losto trifft sich Jung und Alt.  
Wo von Eppi's Chören laut die Gegend schallt.  
Wo mit kurzem Schornstein brennt man Balkenbrand.  
Da ist meine Sehnsucht, ist mein Heimatland.

Wo seit einem Jahre ist beliebter Brauch,  
dass der Vikar fährt Schneeschuh und's Kapläschen  
auch.  
Und wo alle Leute schau'n begeistert zu.  
„Wir steh'n hier im Trocknen ... - Ihr kriegt nasse Schuh!“  
Wo Rennfahrer Haake durch die Kurve geht.  
dass der Zugwind beinah das Getreide mäht.  
Wo Humor hat alles - alles, groß und klein.  
Da ist mein Zuhause, da nur kann es sein.

Wo Hiärm Bäcker kräftig seine Schelle schwingt,  
dass im allerfernsten Trommelfell es klingt.  
Wo lachende Geschichten geh'n von Mund zu Mund.  
Da ist meine Heimat, nur da bin ich gesund.

Wo ein jeder Fußballjunge unser'n Harry kennt.  
Und man die Dinge beim rechten Namen nennt.  
Wo man unverwüstlich hängt am alten Brauch.  
Da bin ich zu Hause - und das bleib ich auch!

Wo die Angel plätschert durch das Münsterland.  
Wo gediegen ist das Herz und rauh die Hand.  
Da lasst uns singen jetzt in lautem Braus:

Hier ist meine Heimat, hier bin ich zu Haus!



↑ Sendenhorst Luftaufnahme von Süden 1930er



↑ Südstraße, Westgraben, Drostenhof



↑ Südstraße, Abzweigung Südendamm mitt Josef-Kapelle



↑ Südgraben



↑ Kardinal-von-Galen Grundschule



↑ Südsraße

## DER HEIMATVEREIN SENDENHORST WÜNSCHT EINE FRIEDVOLLE UND BESINNLICHE ADVENTSZEIT!

Zusammengestellt von Christian Hölscher  
Infos unter: [www.Heimatvereinsendenhorst.de](http://www.Heimatvereinsendenhorst.de)  
Bilder: Heimatarchiv Sendenhorst



★ ★ Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest! ★ ★

Tres Beau

★ ★ SALON DE BEAUTÉ ★ ★

Inh. Makbula Yigit

Geiststraße 4

59320 Ennigerloh

Tel. 02524 6749581

Mobil. 0176 24936842

★ ★

www.tresbeausalon.de

DEZEMBER

# Gewinnspiel

Viel Glück!

FRAGE

Wie heißt das Plattdeutsche Theaterstück von „Dröget Schnüffelken?“

Weihnachtsverlosung von 5x2 Freikarten für das Plattdeutsche Theater im Januar auf der Bühne der Realschule St. Martin in Sendenhorst.

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht mit deinem Tipp und deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de  
stadtland magazin  
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.12.2022

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekanntgegeben.



DEZEMBER

# Kinder-Gewinnspiel

LÖSE

DAS RÄTSEL UND GEWINNE  
DIESES BUCH UND  
DAS FILZ-NÄHSET

Erkennst du den Unterschied?  
Was fehlt auf dem zweiten Bild?

1



2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.12.2022. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.



DER KITZHÖFER MACHT DEN GARTEN WINTERFEST!

Professionelle Hilfe beim Winterdienst – und das zu fairen Preisen!

Wir bedanken uns für die tolle Zusammenarbeit in 2022 und wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes Weihnachtsfest!

Borsigstr.11  
48324 Sendenhorst  
Mobil 0177-4276666  
Mail uk@der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.  
kreative gärten  
IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

www.der-kitzhoefer.de

Mein Makler  
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung



T. 02506 417010

info@foit-immobilien.de

NOVEMBER

# Preisverleihung

## Kinder-Gewinnspiel

### DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlt eine rote Kugel im Weihnachtsbaum.

### DIE GEWINNERIN IST:

Charlotte Mersmann (8 Jahre) aus Ahlen.

Sie gewann das Buch „24 Weihnachtswichtel“ und dazu einen Vintage-Plattenspieler – die kleine Weihnachtsmusik vom Copenrath Verlag.

## Gewinnspiel Buchfink

### GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wovon erzählt Ewald Arenz auch in seinen leichtfüßigen, humorvollen Storys?

### DIE LÖSUNG LAUTET:

Ewald Arenz erzählt auch von der Weihnachtsfrau und dem ganz normalen Wahnsinn einer Familienweihnacht.

### DIE GEWINNERIN IST:

Beate Aloisia Bruns aus Sendenhorst-Albersloh.

Sie gewann das Buch „Plötzlich Bescherung und andere (un)weihnachtliche Geschichten“ von Ewald Arenz.

## Gewinnspiel

### GEWINNSPIEL-FRAGE:

Welche Dienstleistung bietet Julias Fürsorge noch an außer Fußpflege und Maniküre?

### DIE LÖSUNG LAUTET:

Julias Fürsorge bietet als weitere Dienstleistung noch die Betreuungs- und Versorgungshilfe an.

### DIE GEWINNERIN IST:

Christina Mersch aus Telgte.

Sie gewann einen Gutschein für eine Fußpflegebehandlung im Wert von 35 Euro von Julias Fürsorge in Everswinkel.

## Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land. Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:  
10. Dezember 2022

Bitte stimmen Sie Berichte  
weit vor Redaktionsschluss  
mit uns ab, damit wir einen  
Platz für Sie reservieren  
können.

### Redaktion

stadtland magazin  
Pfarrer-Brink-Str. 11  
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985

E-Mail: [redaktion@stadtlandmagazin.de](mailto:redaktion@stadtlandmagazin.de)  
[www.stadtlandmagazin.de](http://www.stadtlandmagazin.de)

### Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:  
Anfang eines Monats



**Chefredaktion  
und Anzeigenleitung**  
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



**Redaktion**  
Dirk Vollenkemper



**Kooperationspartner  
und Anzeigenvertrieb**  
Zirk - Schumann GbR



Thomas Marcel  
Zirk-Gunnemann Schumann



**Design**  
Monika Paul



**Neu!** Kooperation mit dem  
Copenrath Verlag GmbH & Co. KG

### Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe:

Ute Neigenfind, Wolfram Opperbeck, Christian Hölscher,  
Marion Pumpe (Plattdutsche Theatergruppe)

### Auflage

5.000 Stück

### Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,  
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm

### diverse Fotos/Icons von

[unsplash.com](http://unsplash.com) und [freepik.com](http://freepik.com)

### gedruckt von



ONLINE GEDRUCKT VON

**SAXOPRINT**

*Zeit zu schweigen, zu lauschen, in sich zu gehen.  
Nur in der Stille kann man die Wunder sehen,  
die der Geist der Weihnacht den Menschen schenkt.  
Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit!*

**stadtland**  
magazin

# SO EIN EINFACHER WUNSCH:

Genießen Sie mit Ihren Liebsten wundervolle,  
besinnliche und fröhliche Momente zu den  
Weihnachtsfeiertagen.

Lassen Sie uns dem Jahr 2023 gemeinsam  
mit viel Zuversicht entgensehen.



**SO NAH.  
SO GUT.**  
[www.so.de](http://www.so.de)

Besuchen Sie  
uns auf Facebook  
und Instagram.



STADTWERKE **SO**  
OSTMÜNSTERLAND