

# stadtland<sup>®</sup>

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



*Wenn du die Samen der  
Liebe in deinem Herzen  
pflegst, werden sie schon  
bald zu reifen Früchten  
heranwachsen.*

**Zum Mitmachen. Kostenlos mitnehmen!**

MONAT SEPTEMBER

# Aus den Träumen des Sommers ...

**Liebe Leserinnen und Leser,**

der Sommer neigt sich seinem Ende ganz langsam entgegen und schon beginnt die Apfelsaison. In vielen Regionen beginnt im September die Ernte. Der Apfel zählt zu den beliebtesten Obstsorten in Deutschland. Haben Sie beim Anblick unseres Titelbilds auch Lust auf einen Apple Pie bekommen? Dann sollten Sie unbedingt unser Rezept auf der Seite 19 ausprobieren! Köstlich! Alles rund um den Apfel dreht sich auch am 24. September wieder beim Apfelfest der Naturfördergesellschaft, die an diesem Tag ab 14 Uhr auf das Gelände von Hof Schmetkamp in Sendenhorst einlädt. Ein Besuch lohnt sich! Nach der Corona-Pause veranstaltet die Stadt der Stimmen Sendenhorst in diesem Jahr wieder den Vocal Champs Contest. Internationale Ge-

sangs- und Stimmenkünstlerinnen und -künstler garantieren ein hochqualitatives Wochenende. Von Jazz bis Pop, von Rock bis Folk und mehr. Weitere Infos dazu finden Sie auf Seite 12. Musik, Genuss und Spaß der Extraklasse verspricht das Craft Beer & Music Festival am 16. und 17. September. Auch hier geben sich Bands aus Nah und Fern die Klinke in die Hand und werden ihr musikalisches Können unter Beweis stellen. Näheres dazu lesen Sie auf der Seite 20. Sie singen gemeinsam. Sie gehen gemeinsam spazieren. Sie klönen, erinnern sich an alte Zeiten und vieles mehr. „Wer hier lebt, hat ein neues Zuhause gefunden“, so die Seniorengemeinschaft der Ludgeri Höfe in Ahlen. Nach wie vor sind hier noch schöne Apartment-Plätze frei. Für inter-

essierte Angehörige steht Birgit Wonnemann gerne zur Verfügung. Alles Weitere dazu erfahren Sie auf den Seiten 16 und 17. Ihr Gesicht zeigt, wer Sie sind. Auf den Seiten 10 und 11 lesen Sie unser Interview mit Fred Halfbrodt, Profildagnostiker und nun selbstständig im Bereich Coaching und Profilanalysen in verschiedenen Bereichen. Face Reading, auch als Face-Mapping oder Gesichtslesen bekannt, ist ein spannendes Thema! Diese und viele weitere spannende Themen erwarten Sie in dieser Ausgabe. Entspannen und genießen Sie den Monat September und haben Sie viel Spaß beim Schmökern!

*Wenn du die Samen der Liebe  
in deinem Herzen pflegst, werden  
sie schon bald zu reifen Früchten  
heranwachsen.*

*(Angelika Schäfer)*



Über Markisen lacht die Sonne.  
Unter einer markilux lacht das Leben.

Designmarkisen – Freie Entfaltung. Made in Germany.  
Ihr markilux Fachpartner für die Beste unter der Sonne:

**markilux**

**EUSTERGERLING**  
Rollladen • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 · 59227 Ahlen  
Telefon 023 82-26 11

[www.eustergerling.de](http://www.eustergerling.de)



Herzlichst, Ihre

*Alexandra Wittke*

**Chefredakteurin**  
und das Team vom  
stadtland magazin



# Moment mal bitte



## Wir brauchen Freude

Einfach öfter mal mit der Angst reden!

– Gedanken von Wolfram Opperbeck

**Zu unserem Leben gehören immer Höhen und Tiefen, Licht und Schatten. Wir sollten für beides dankbar sein.**

Denn an beidem lernen wir: am Sieg und an der Niederlage. Aber bei allem sollten wir auch die Freude nie vergessen. Das sieht auch Berthold Auerbach so: „Wer keine Freude an der Welt hat, an dem hat auch die Welt keine Freude.“ Doch es ist ja wohl aktuell nicht so leicht, Freude zu haben. Aber gerade dabei sollten wir daran denken: Man kann sich selber keine größere Freude schenken als jemand anderem eine Freude zu bereiten. Und so ist es das beste Mittel, jeden Tag damit zu beginnen, schon beim Erwachen daran zu denken, ob man nicht wenigstens einem Menschen an diesem Tag eine Freude bereiten könne. So sieht's jeden falls Friedrich Nietzsche. Und es hilft auch sehr, nie zu vergessen: Der Schmerz ist auch ohne unser Zutun da, doch die Freude nur, wenn wir sie uns selbst schaffen. Aber auch da bitte nie vergessen: Ich muss in meinem Leben gar nicht perfekt sein. Ich tue das, was in meiner Kraft liegt. Und dabei immer daran denken, auch wenn das sicher nicht jedem leichtfällt: Ich bin auch mit meinen Schwächen in Gottes Hand, und er wird mich nie fallenlassen. Apropos Schwächen: Wir sollten durchaus öfter mal daran arbeiten. Aber dabei sich nie in sie verbeißen. Und auch nie die Gedanken vergessen: Wozu sind wir auf der Welt? Die Antwort ist eigentlich ganz einfach: Unsere Aufgabe ist es, in unserem Leben diese Welt mit unserer Person ein wenig heller und wärmer und menschlicher zu machen. Und dabei gilt:

**Wir sind einmalig. Das ist doch ein Grund zur Freude, oder?**

Es geht nicht darum, besser oder stärker oder intelligenter zu sein oder besser auszusehen als die anderen. Es geht vielmehr darum, in Einklang mit sich selbst zu kommen. Das ist gar nicht so schwer: Einfach von so manchem loslassen und barmherzig mit sich selber sein. Und sich ganz bewusst Zeiten der Stille und Ruhe gönnen und suchen. Denn gerade in einer hektischen und Angst erzeugenden Zeit

braucht es die Ruhe, um die Kraft zu entdecken, die in uns liegt. Und besonders in Situationen, in denen wir Widerstand spüren, brauchen wir eine besondere Aufmerksamkeit. Wir wollen doch möglichst immer glücklich sein. Aber dazu benötigen wir auch die Akzeptanz unserer eigenen Begrenztheit.

**Und so liegt es immer in der eigenen Entscheidung, ob ich glücklich bin oder nicht.**

Dazu gehört aber letztlich auch ein Stück Demut, die Bereitschaft, mich mit meiner Begrenztheit auszusöhnen. Und dazu brauchen wir nicht selten dann auch den Engel der Nüchternheit, der uns hilft, die eigene Situation richtig einzuschätzen, unsere eigene Dramatisierung aufzugeben, mit der wir oft genug unsere Lage übertreiben. Und bitte nie vergessen: Wir können unseren Frieden und unsere Hoffnung nicht

auf das Geschwätz der Menschen gründen, die heute dieses sagen und morgen jenes. Und ganz egal auch, ob sie uns gut oder schlecht beurteilen, wir sind deshalb trotzdem kein anderer Mensch als der, der wir wirklich sind und wir selbst uns auch so spüren. Und wir können zwar durchaus auch am Sinn unseres Lebens zweifeln oder es als Herausforderung annehmen, an der wir wachsen können. Das Glück liegt in unserem Herzen. Wir haben die Wahl und können eigentlich ganz beruhigt sein. Denn die Wahl können wir ja ganz allein treffen. Und über einen Gedanken von Pater Anselm Grün lohnt es sich bei diesem Thema Freude und Angst doch auch einmal nachzudenken:

**„Verwandle deine Angst. Wer sich die Angst verbietet, der wird sie nicht los. Wer mit ihr redet, für den wird sie zu einer Quelle des Lebens...“**



## KONRAD PUMPE GMBH

Die Konrad Pumpe GmbH ist ein innovatives Unternehmen mit Sitz in Sendenhorst, welches sich auf die Entwicklung, Produktion und Montage individuell hochwertiger Elemente im Bereich Agrar-, Biogas- und Metalltechnik spezialisiert hat.



**Sie möchten schon in der Ausbildung selbstständig arbeiten? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!**

In unserem Team erwartet Sie eine fachlich qualifizierte und handlungsorientierte Ausbildung, in der Sie von Anfang an die Projekte mit eingebunden werden.

**Zur Verstärkung unseres Teams bieten wir zum 01.08.2023 folgende Ausbildungsplätze an:**

- > Ausbildung Feinwerkmechaniker Fachrichtung Maschinenbau (m/w/d)
- > Ausbildung Feinwerkmechaniker Fachrichtung Zerspanungstechnik (m/w/d)
- > Ausbildung Metallbauer Fachrichtung Konstruktionstechnik (m/w/d)
- > Ausbildung Industriekaufmann (m/w/d)

**Wir freuen uns auf Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung.**



**Konrad Pumpe GmbH**

Silke Abke  
Schörmelweg 24  
48324 Sendenhorst  
Tel: +49 (0) 2526 9329 - 0  
E-Mail: [bewerbung@pumpegmbh.de](mailto:bewerbung@pumpegmbh.de)  
[www.pumpegmbh.de](http://www.pumpegmbh.de)



## „HEIMAT SHOPPEN“ IN SENDENHORST

# Fahr nicht fort - Kauf am Ort!

Auch in diesem Jahr möchten die Mitglieder des Sendenhorster Gewerbevereins ihre Kundinnen und Kunden für die Treue belohnen und veranstalten vom 1. Oktober bis zum 31. Oktober die beliebte Aktion „Heimat shoppen“. Lassen Sie sich überraschen, was die Mitglieder des Gewerbevereins in diesem Zeitraum für Sie bereithalten. Es wird sicher auch das ein oder andere Schnäppchen mit dabei sein, versprechen die Verantwortlichen.

Die Kundinnen und Kunden erhalten bei jedem Einkauf einen Stempel auf ihre „Heimat Shoppen“-Stempelkarten. Pro Karte werden 10 Stempel aus den 10 teilnehmenden Geschäften gesammelt. Dann kommt diese in die Los-Box und nimmt an der großen Verlosung teil. Selbstverständlich können auch gerne mehrere Stempelkarten abgegeben werden.

Im Laufe des Martini-Gänsemarktes, der in diesem Jahr am 6. November in der Sendenhorster Innenstadt stattfindet, werden die Gewinner\*innen der Preise ermittelt. Wie auch in den vergangenen Jahren werden die Einkaufsgutscheine an die Gewinner\*innen überreicht oder können abgeholt werden.

Die Einkaufsgutscheine sind unterteilt. Sie haben je einen Wert von 25 €, damit man in vielen der teilnehmenden Geschäfte einkaufen kann.

An den Aktionstagen weisen die „Heimat Shoppen“-Plakate und die Namen auf der Stempelkarte darauf hin, welche Einzelhändler und Dienstleister dabei sind. Sendenhorst bietet noch viele Einkaufsmöglichkeiten. Unterstützen Sie durch Ihren Einkauf den Erhalt der Vielfalt.

**„Also auf – in den teilnehmenden Geschäften einkaufen und Stempel sammeln.“**

**Viel Spaß und viel Glück wünscht der Gewerbeverein!**



### Gewinne:

**1. Preis:  
1 Einkaufsgutschein à 500 €**

**2. Preis:  
1 Einkaufsgutschein à 200 €**

**3. bis 10. Preis:  
je 1 Einkaufsgutschein à 100 €**



## Wir sind dabei:

**Apotheke Haake  
Blumenstübchen Jaspert  
Malerfachgeschäft Budt  
Eiscafe Corazza  
EBM Baumarkt  
Fleischerei Koch  
Blumen Landau  
Friseurgallery Evelyn  
Futterkiste  
Greive Moden  
Gaststätte Zur Börse  
Haus Strohbücker  
Haushaltswaren Voges  
Hörkraft  
Hotel Waldmutter  
Ibos Haarstudio  
Ihr Platz  
Juwelier Calar  
Landhotel Bartmann  
Landhaus Gawlik  
Lebensecht  
MaRi Stoffe  
Modekommode  
Optik Klostermann  
Pizzeria Pinoccio  
Pizzeria Roma**

**Portraitstudio Gassner  
Physioplus Wessels  
Physio Team Holtz  
4you Fitness- und  
Gesundheitszentrum  
Provinzial Geschermann &  
Schumann  
Raiffeisenmarkt  
Raumausstattung Hölscher  
Reformhaus Gunnemann  
Restaurant Zurmühlen  
Schuhmoden Wiedehage  
Teamsport Otte  
MYGYM Prime Fitnessstudio  
(ehemals Workout)  
Hofladen Woodways  
Woodfabric Grabosch  
Werbetec Böhm  
LVM Finke  
Haarwerk  
Bedo's Restaurant  
Lamberti Apotheke  
Mercato Roma - Italienische  
Feinkost  
Autohaus Lackmann  
Boutique Miss Ney**

# Sechs gute Gründe, warum Sie mit Ihrem Einkauf die Lebensqualität in unserer Region verbessern

## „Heimat shoppen“ macht unsere Gemeinde lebenswert

Nicht nur Gebäude und Geschichte machen einen Ort besonders. Auch die Vielfalt der Einkaufsmöglichkeiten und die Besonderheit der Gastronomie prägen unsere Gemeinde. Je mehr Sie diese Angebote nutzen, desto attraktiver und lebendiger werden die Angebote in unserer Stadt.

## „Heimat shoppen“ stärkt unsere Gemeinde

Jeder Euro, den Sie innerhalb der Gemeindegrenzen ausgeben, nutzt unserer Heimatstadt, denn Einzelhändler und Gastronomen zahlen Gewerbesteuer. Diese Steuer ist die wichtigste Einnahmequelle der Kommunen. Somit stärken Sie mit jedem Einkauf oder Restaurantbesuch die wirtschaftliche Grundlage des Ortes.



## „Heimat shoppen“ reduziert die Umweltbelastung

Je weiter Sie für Ihren Einkauf fahren, desto mehr belasten Sie die Umwelt sowie auch Ihren Geldbeutel. Ein Einkauf vor Ort bedeutet: weniger Energieverbrauch, weniger Staus und mehr Zeit und Geld für andere schöne Dinge.

## „Heimat shoppen“ sichert Arbeit und Ausbildung

Gemeinsam sind Geschäfte und Gastronomiebetriebe einer der größten Arbeitgeber vor Ort und einer der größten Berufsausbilder. Mit jedem Einkauf tragen Sie dazu bei, dass es auch so bleibt und jungen Menschen eine wirtschaftliche Perspektive in ihrem Heimatort geboten wird.



## „Heimat shoppen“ unterstützt Veranstaltungen, Vereine und Initiativen

Vereine brauchen lokale Geschäfte, denn die Organisatoren von Veranstaltungen und Gemeindefesten erhalten oft finanzielle Unterstützung von lokalen Unternehmen. Mit jedem Einkauf und mit jedem Gaststättenbesuch vor Ort unterstützen Sie gleichzeitig auch Brauchtum und Bürgerengagement in unserer Heimatstadt.

## „Heimat shoppen“ bedeutet: einkaufen bei Nachbarn und Freunden

Gute Beratung und Service steigern die Kundenzufriedenheit. Wer kann Sie besser beraten, als jemand, der weiß, was Sie wünschen, weil er Sie persönlich kennt, weil er dort lebt, wo Sie leben.



vom 1. bis 31. Oktober 2022



## AB 4. OKTOBER NEU IN SENDENHORST – RADHAUS MERKER

# Service macht den Unterschied

Mit der Eröffnung einer weiteren Zweigstelle seines Radhauses schließt Dmitri Merker in Sendenhorst eine große Lücke. Endlich wieder ein Radprofi vor Ort! An der Oststraße wird zunächst eine Reparaturwerkstatt eröffnet, ehe dann direkt nebenan im Februar ein Ladenlokal hinzukommt.

Um lange Freude an Ihrem Rad zu haben, benötigt dieses hin und wieder ein wenig Pflege und Service. Die Werkstatt des Radhauses Merker ist die perfekte Wahl für alle lockeren Schrauben und Wehwehchen Ihres Fahrrads.



„Nicht nur wir, sondern auch unsere Kundinnen und Kunden finden in der Pandemie den Wert des Radfahrens wieder. Deswegen wollen wir mit dem Schwerpunkt auf E-Bikes die Freude an Mobilität verkaufen.“



### RADFAHREN IST DIE ZUKUNFT

Lange wurden E-Biker belächelt, heute ist das Fahren mit einem E-Bike so gut wie selbstverständlich. So selbstverständlich, dass Radfahren die Verkehrswelt verändert. Das Bike ist mittlerweile einer der Hauptakteure in der Verkehrswelt. Genau hier setzt das Radhaus Merker an und gibt mit Ihrer Erfahrung dem E-Bike eine ganz neue Bühne. Das passende Fahrrad zu finden, ist oft gar nicht so einfach. Es muss passen wie ein Maßanzug. Lassen Sie sich von Dmitri Merker beraten und finden Sie Ihr Traum-Rad. In einem persönlichen Gespräch geht der 47-Jährige gern auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein.

„Zum Einsatz kommen die besten und neuesten Techniken. Daher haben wir uns für SQLab ent-

schieden. Dank SQLab messen wir für Sie den perfekten Sattel, die perfekten Pedalen und die perfekten Griffe aus, sodass Ihr Fahrerlebnis auf ein neues Level an Komfort gebracht wird.“

### NUTZEN SIE DEN VORTEIL DER TREUEKARTE

Sammeln Sie von Anfang an lebenslange Rabatte auf Käufe und Reparaturen! Der Rabatt zählt ab der erreichten Verkaufspreisgrenze (pro 2500 €, 1 % bis max. 6 %) und wird auf den letzten Kauf nach Erreichung der Grenze angerechnet. Leasingprodukte sind von den Rabatten ausgeschlossen. Der Verkaufspreis der Leasingprodukte wird allerdings auf das Bonusprogramm mit angerechnet.



## BIKE TRAX – E-BIKE DIEBSTAHLSCHUTZ

Der GPS-Tracker von Bike Trax wird im Motorgehäuse Ihres E-Bikes versteckt und nicht an Ihrem E-Bike und wird somit für Diebe unsichtbar. Der Tracker ist mit der App PowUnity gekoppelt, sodass bei ungewolltem Bewegen Ihres E-Bikes ein Bewegungs-Alarm und eine Pushnachricht auf Ihrem Handy angezeigt wird. Bike Trax bietet einen Zusatz-Akku für verlässliches GPS-Signal auch bei entferntem E-Bike Akku an. Mit dem GPS-Tracker von Bike Trax können Sie ganz einfach und von überall über Ihr E-Bike wachen.



In den Räumlichkeiten der Werkstatt wird es ab dem 4. Oktober auch schon eine kleine Auswahl an Rädern geben. Ab Februar des kommenden Jahres, wenn die Geschäftsräume der ehemaligen Metzgerei Wessel umgebaut sind, wird die Auswahl deutlich vergrößert. Zudem wird das Sortiment um alles erweitert, was mit dem Zweirad zu tun. Helme, Luftpumpen, Schlösser und vieles mehr hat das Radhaus Merker für Sie im Sortiment.

Geöffnet hat die Werkstatt des Radhauses Merker von Montag bis Freitag von 9 Uhr bis 13 Uhr und von 14 Uhr bis 18 Uhr. Unter der Telefonnummer 02526 9371315 können Sie ab dem 4. Oktober auch direkt einen Termin vereinbaren.



**Bis dahin können Sie sich aber schon gern an die Geschäftsstelle in Everswinkel wenden. Hier stehen Ihnen die Zweiradexperten unter der Telefonnummer 02582 2119630 schon jetzt mit Rat und Tat gerne zur Verfügung.**

  
**Radhaus Merker**  
WWW.RADHAUSMERKER.DE

**Neu!**  
Oststraße 28  
48324 Sendenhorst  
Tel.: 02526 9371315  
(ab 4. Oktober)

Am Magnusplatz 28 • 48351 Everswinkel • Tel.: 02582 2119630

## AUCOM STÄRKT STANDORT IN SENDENHORST

# Ausbildungsoffensive gestartet - Kooperationen mit hiesigen Schulen

AuCom stärkt weiter seinen Standort in Sendenhorst. Nachdem der Spezialist für elektronische Antriebstechnik an der Borsigstraße 6 bereits die Flächen- und Produktionskapazitäten erweitert hat, bindet das Unternehmen im Rahmen einer erfolgreichen Ausbildungsoffensive junge Arbeitskräfte an sich. Hierbei sucht AuCom auch den Kontakt zu umliegenden Schulen. Mit der Realschule St. Martin in Sendenhorst ist eine umfangreiche Kooperation geplant.

„Natürlich spüren auch wir die Auswirkungen des demografischen Wandels und – daraus resultierend – den Fachkräftemangel“, sagt Thomas Zirk-Gunnemann, Geschäftsführer AuCom Global Solutions. „Aber durch unsere Maßnahmen gewährleisten wir, dass wir als Sendenhorster Arbeitgeber jungen Menschen eine Zukunftsperspektive anbieten können.“

### AUCOM BILDET ENERGIEELEKTRONIKER UND INDUSTRIEKAUFLEUTE AUS

Derzeit bildet AuCom bereits drei Energieelektroniker und einen Industriekaufmann aus. „Über diese Entwicklung sind wir sehr froh“, sagt Zirk-Gunnemann und schreibt dies zum einen der angenehmen und kollegialen Arbeitsatmosphäre und zum anderen der offenen und lebendigen Kommunikation zwischen allen Mitarbeitenden zu.

Das Engagement und die Personalpolitik des Unternehmens wurden unlängst von der Bertelsmann Stiftung gelobt, die AuCom als familienfreundlichen Arbeitgeber auszeichnete. „Auch diese Auszeichnung trägt dazu bei, jungen Menschen eine Perspektive zu geben“, ergänzt Geschäftsführer Zirk-Gunnemann.

Damit AuCom auch in Zukunft engagierte junge Menschen findet, sucht das Sendenhorster Unternehmen den Kontakt zu umliegenden Schulen.



v.l.: Katharina Kleikamp, Leo Schembecker, Lukas Wuttke, Marc Stratmann, Luca Czupalla, Oliver Krämer

„Wir wollen Schülerinnen und Schülern vermitteln, wie spannend und zukunftsfähig die vielfältigen Berufe im Bereich Technik sind“, erklärt Zirk-Gunnemann. So konnten bereits im vergangenen Schuljahr interessierte Schülerinnen und Schüler Einblicke in die verschiedensten Arbeitsfelder bei AuCom gewinnen.

Kooperation mit Realschule St. Martin in Planung. „Das wollen wir weiter ausbauen“, sagt Zirk-Gunnemann. Er hat dabei insbesondere die Realschule St. Martin in Sendenhorst im Blick. „Derzeit sprechen wir darüber, inwiefern wir das

Wahlpflichtfach Technik zum Beispiel durch Praxistage sinnvoll ergänzen können“, erklärt der AuCom-Geschäftsführer.

Bereits im kommenden Schuljahr soll die Kooperation anlaufen, denn das Sendenhorster Unternehmen wächst und will daher die Belegschaft weiter vergrößern. Mit mehr als 80 Mitarbeitenden ist AuCom als moderner Arbeitgeber eine feste Größe unter den Sendenhorster Unternehmen. „Und das soll in Zukunft auch so bleiben“, ergänzt Thomas Zirk-Gunnemann.

RIGHT FROM  
THE START

# AuCom

## MOTOR CONTROL SPECIALISTS

[www.aucom.com](http://www.aucom.com)

**BEDO`S RESTAURANT***Kulinarische Küche  
- Frische, die Sie schmecken*

Knappe 4 Monate hat der Umbau an der Oststraße 18 in Sendenhorst gedauert und das Ergebnis kann sich wirklich sehen lassen. Die ehemalige Fahrradwerkstatt hat Bedirhan Dogan mit viel Liebe fürs Detail in ein Restaurant verwandelt. Bereits beim Betreten der Gasträume spüren Sie die Gemütlichkeit und Herzlichkeit.

Der hell, freundlich und modern eingerichtete Gastraum lädt zum Verweilen und Genießen ein. Im ersten Stock befindet sich ein weiterer Gastraum, der für Versammlungen oder Feierlichkeiten für Gruppen bis zu 25 Personen zur Verfügung steht. Die Gastronomie ist für Bedirhan Dogan übrigens kein Neuland. Der 26-jährige Sendenhorster führte zuletzt ein türkisches Spezialitätenrestaurant in Dortmund.

**„Werfen Sie einen Blick in unsere abwechslungsreiche Speisekarte. Für jeden Geschmack haben wir die richtige Auswahl.“**

Neben einer Imbiss Karte, auf der Sie Döner Spezialitäten, Salate, Schnitzelgerichte, Nudelgerichte, sowie verschiedene Pizzen finden, hat Bedirhan Dogan mit seinem Team für den Restaurantbereich eine weitere Auswahl an verschiedenen Gerichten zu bieten. Das Menü besteht aus einer Kombination der türkischen, orientalischen und europäischen Küche. Sie finden auf der Speisekarte eine riesige Auswahl an Gerichten, die täglich frisch zubereitet werden. Für die geschmackvolle Zubereitung der Fleischgerichte steht ein Holzkohlegrill bereit.



↑ Bedirhan Dogan

**„Für ein gutes Bauchgefühl: Unser Ziel ist es, Sie mit unseren Köstlichkeiten zu verwöhnen.“**

Kommen Sie in den Genuss von vielfältigen Speisen und lassen Sie sich inspirieren. Freuen Sie sich zum Beispiel auf Tavuk Pirzola. Die fein gewürzten Hähnchenkoteletts werden auf dem Holzkohlegrill zubereitet und dann mit frischem Gemüse und einer Beilage Ihrer Wahl serviert.

**Das stadtland magazin wünscht guten Appetit!!!**



**Geöffnet hat  
Bedo`s Restaurant  
von Montag bis Samstag in der  
Zeit von 11 Uhr bis 22.30 Uhr  
sowie an Sonn- und Feiertagen  
in der Zeit von 14 Uhr bis 22 Uhr.  
Selbstverständlich besteht auch  
die Möglichkeit, die Speisen  
mitzunehmen.**

**Gewinne einen  
Gutschein im Wert  
von 25 Euro von  
Bedo's Restaurant  
in Sendenhorst.**

↑ (Weitere Infos dazu  
auf der Gewinnspielseite)



**BEDOS-RESTAURANT.DE**



Oststraße 18 • 48324 Sendenhorst • Tel.: 02526 559 07 04 • Mobil.: 0176 326 807 99

# Ihr Gesicht zeigt, wer Sie sind.

## FACE READING NACH DEM SYSTEM VON DIRK SCHNEEMANN

**„Worte im Lebenslauf können blenden. Die Körpersprache kann einstudiert werden. Aber ein Gesicht wird Ihnen immer klar sagen, wer vor Ihnen sitzt.“**

**Wir sprechen mit Fred Halbbrodt, der bei der IQ Face Academy zum Profildiagnostiker ausgebildet wurde und nun selbstständig im Bereich Coaching und Profilanalysen in den verschiedensten Bereichen, besonders zur Unterstützung von Unternehmen bei Personalentscheidungen, tätig ist.**

**Was ist Face Reading, was muss ich mir darunter vorstellen?**

Face Reading ist auch als Face-Mapping oder Gesichterlesen bekannt. Diese haben ihre Wurzeln in der Physiognomik. Das Zusammenspiel aller Merkmale eines Gesichtes lassen Rückschlüsse auf Charaktereigenschaften und besondere Fähigkeiten zu. Legt man eine virtuelle Schablone mit der Vielzahl der zu bewertenden Regionen auf ein Gesicht, kann man an dessen räumlichen Ausprägungen die Einzigartigkeit eines Menschen erfassen und analysieren. Diese Methode zu erlernen und dieses Wissen für sich zu nutzen oder gezielt einzusetzen, kann u. a. einem Unternehmen sehr viel Geld sparen.

**Herr Halbbrodt, wie kommt man auf die Idee, sich mit diesem Thema zu beschäftigen und darin dann auch seine berufliche Zukunft zu sehen?**

Eigentlich fing alles mit einem Flyer zu einem Vortrag zu dem Thema „Wer bin ich und wer bist Du“ an. Hier wurden neben einer interessanten Präsentation bereits die ersten Kriterien zur Analyse bestimmter Fähigkeiten an den Gästen ausprobiert, mit einer erstaunlichen Trefferquote. Dies war so spannend, dass ich nach diesem Vortrag an einem weiteren Workshop „Professionelle Menschenkenntnis“ teil-



↑ Fred Halbbrodt

nahm, um mich mit der Thematik näher vertraut zu machen. Ich war von den dort bereits vermittelten Inhalten so begeistert, dass das Fieber in mir entfacht war, hier unbedingt mehr zu erfahren und zu lernen. Und so begann meine Ausbildung zum Profildiagnostiker.

Hierbei lernte ich u. a., dass wir Menschen knapp 40 % unserer Talente und Fähigkeiten nicht nutzen.

Dabei ist dies z. B. gerade bei der Berufswahl eine wichtige Voraussetzung, um einen Beruf mit Herz, Begeisterung und Zufriedenheit ausüben zu können.

Jeder Mensch ist einzigartig und hat besondere Stärken, die es zu fördern gilt.

**Sie arbeiten nach dem Analyse-System von Dirk Schneemann. Was ist das Besondere an dieser Methode?**

Dazu sollte man wissen, dass es verschiedene Methoden des Face Readings unter unterschiedlichen Betrachtungen gibt. Für das Face Reading wird das Gesicht und der Kopf in verschiedene Areale unterteilt. In diesen Arealen werden bestimmte Merkmale räumlich betrachtet und analysiert.

Das Besondere an dem System nach Dirk Schneemann ist die gezielte Kombination und Verknüpfung von Ausprägungen einzelner Gesichts- und Kopf-Areale. Nur die Bewertung einer einzelnen Region würde schnell zu einseitigen Rückschlüssen führen.

So lassen sich viele, teilweise im Unterbewusstsein vorhandene Fähigkeiten entdecken und bei Bedarf auch fördern.

**Wie profitieren Personalabteilungen von einer Analyse ihrer Bewerber?**

Bei Personal- und Bewerbungsgesprächen werden heute meist Standardverfahren aus bewährten Assessmentportalen eingesetzt. Diese erfassen leider nur Momentaufnahmen und nicht alle relevanten Persönlichkeitsmerkmale wie z. B. Ehrgeiz, intrinsische Motivation, Auffassungsgabe, Neugierde, Teamfähigkeit usw.

Mit der Methode nach Schneemann können umfassendere Analysen und Bewertungen mit anschließenden Empfehlungen zur Personalbesetzung ausgesprochen werden.

Hier ein Beispiel: Sie suchen einen Außendienstmitarbeiter, der einen Kunden beraten und eines Ihrer neuen Produkte verkaufen soll.



# Große internationale Stimmen beim Vocal Champs Contest 2022

Vom 9. bis 11. September veranstaltet die Stadt der Stimmen Sendenhorst nach der Corona-Pause in diesem Jahr wieder den Vocal Champs Contest. Internationale Gesangs- und Stimmenkünstlerinnen und -künstler garantieren ein hochwertiges Wochenende. Gruppen aus Österreich, Frankreich, Polen, den Niederlanden und ganz Deutschland kommen nach Sendenhorst, um hier ihre Musik zu präsentieren. Die Acappella Akrobaten bieten nur mit den Stimmen unterschiedlichste Stile von Jazz bis Pop, von Rock bis Folk und mehr!

In der Realschule St. Martin (Auf der Geist 7, 48324 Sendenhorst) freuen sich die Teilnehmer\*innen darauf, sich in einer in Deutschland einzigartigen Veranstaltung der Jury zu stellen und sich vor dem Publikum zu beweisen.

Neben dem Jurypreis, der Auftritte in den jeweiligen Veranstaltungsorten garantiert, gibt es auch dieses Jahr wieder einen Publikumspreis, bei dem jede Besucherin und jeder Besucher für den eigenen Favoriten abstimmen kann.

## Hier ein kleiner Einblick in das Line-Up:



### The Razzones:

Man kennt sie von The Voice of Germany 2021, wo sie sich bis ins Halbfinale gesungen haben: The Razzones sind vier Beatboxer aus Berlin und haben neben ihren Erfolgen bei The Voice of Germany, wo sie von Mark Forster gecoacht wurden, zahlreiche Auftritte in ganz Deutschland vorzuweisen und gewannen unter anderem 2018 den Award „Deutsche Beatbox Meister Crew“.



### fii:

Beatboxer fii aus Wien begeisterte bereits unzählige Stars wie Aloe Blacc, Sean Paul, Gentleman, Marilyn Manson, Cro, Kaya Yanar, Klingande, Simply Red, DJ Antoine, Tim Mälzer, Steven Gätjen, Das Bo oder José Feliciano als Support, Feature oder bei gemeinsamen Auftritten. Der österreichische Künstler wurde außerdem mit Preisen wie dem Los Angeles Music Award, World Loopstation Championship, Austrian Dance Award, Kleinkunstkartoffel, Austrian Newcomer Award, Golden Diploma Vokal Total oder eingetragene Bestleistungen für das Guinness Buch der Rekorde ausgezeichnet.



### Audiofeels:

Nachdem sie eine Serie erstaunlicher Auftritte in der ersten Staffel von „Poland's got Talent“ (vergleichbar mit „Das Supertalent“) gezeigt und sich den 2. Platz gesichert haben, bereisen Audiofeels nun Polen und auch ganz Europa und spielen dabei auf Festivals, Events und Contests. So belegten sie den 1. Platz beim Wettbewerb für Vokalensembles „Harmony Sweepstakes“ in New York, traten beim „Girona A Cappella Festival“ und beim „Moscow Spring A Cappella Contest“ auf, wo sie den 3. Platz erringen konnten. Darüber hinaus gewannen sie den Publikumspreis beim Vocal Champs Contest 2019 in Sendenhorst. In diesem Jahr spielen sie ihr Preisträgerkonzert beim Vocal Champs Contest 2022.



Weitere Infos erhalten Sie unter:  
[www.vocal-champs.de](http://www.vocal-champs.de). Tickets gibt es sowohl online unter:  
[www.localticketing.de](http://www.localticketing.de),  
 Rubrik Vocal Champs, als auch bei  
 Haushaltswaren Voges  
 in Sendenhorst, Osttor 5.

# Wertschätzung von Lebensmitteln UND EIN ACHTSAMER UMGANG DAMIT

„Klar schätze ich meine Lebensmittel, ich habe sie ja schließlich eingekauft“, denken Sie jetzt vielleicht.

Die Wertschätzung für Lebensmittel ist bei vielen Menschen durch die ständige Verfügbarkeit aller Lebensmittel zu einem niedrigen Preis verlorengegangen – und damit auch die Schwelle, etwas wegzuschmeißen. Ändert sich dies nun, weil die Lebensmittel teurer geworden sind? Wegwerfen ist keine Handlungsoption.



Fühlen, Riechen, Schmecken, mit allen Sinnen genießen. Schmeckt die krumme Gurke anders als die gerade? Ist der Joghurt mit Mindesthaltbarkeitsdatum noch gut? Was ist mit dem Obst, das nicht der Norm entspricht? Ist das weniger lecker oder einfach nur nicht perfekt?

**Wer die Frische, den typischen Geschmack und das Aroma eines Lebensmittels kennt, kann dessen Genusstauglichkeit selbst prüfen und gewinnt so neue Handlungsoptionen.**

Seien Sie Kindern ein Vorbild. Wer als z. B. als Kind nur fertige Joghurts & industriell hergestellte Lebensmittel vorgesetzt bekommt, kann gar nicht wissen, wie eine frische Erdbeere schmeckt, sondern ist an die übersüßten Produkte gewöhnt, die im Übrigen meist keine Frucht enthalten, sondern nur Aromen.

Kaufen sie regional und lokal und wenn Sie möchten auch Bioprodukte.

**Gehen Sie bewusst einkaufen, nicht mit leerem Magen, sondern mit einem Einkaufszettel.**

Planen Sie die Portionen, oft sind die Augen größer als der Magen. Das schont den Geldbeutel und die Ressourcen.

Natürlich bleibt es nicht aus, dass trotz guter Planung mal ein Brötchen/Brot alt und trocken wird, eine Banane braun, der Apfel schrumpelig oder der Käse trocken.

**Seien Sie kreativ und gehen in die Resteverwertung.**

Aus diesen Lebensmitteln lässt sich z. B. Bruschetta (auch mit zu weichen Tomaten) und Bananenmilch oder ein Smoothie zubereiten und den Käse können Sie für die nächste Pizza gerieben einfrieren.

Auch gibt es Apps, die sich diesem Thema annehmen, auch lokal (z. B. Too Good To Go).

**Seien Sie wertschätzend und achtsam mit sich, dann können Sie das auch für andere sein.**



*Verena Schemmann*  
*Diätassistentin & Coach*



**Verena Schemmann**  
Ernährungsberatung & Coaching

**Diätassistentin & Coach**

Carl-Diem-Straße 9  
48324 Sendenhorst

Telefon 02526 9380495

info@verena-schemmann.de

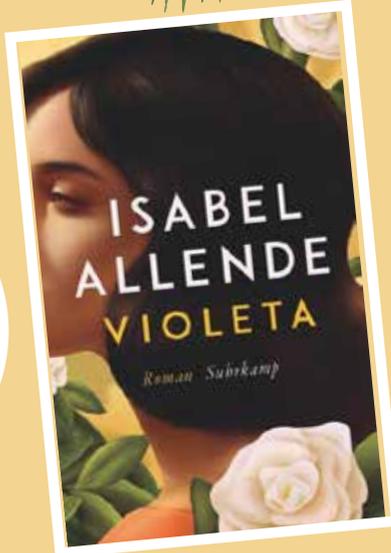
[www.verena-schemmann.de](http://www.verena-schemmann.de)

# Verlosung

Jeden Monat ein Buch  
von der Buchhandlung  
Buchfink in Wolbeck

## GEWINNSPIEL- FRAGE:

**Was verwüstet die  
südamerikanische Heimat  
von Violeta del Valle?**



## VIOLETA

An einem stürmischen Tag des Jahres 1920 kommt sie zur Welt, jüngste Schwester von fünf übermütigen Brüdern, Violeta del Valle. Die Auswirkungen des Krieges sind noch immer spürbar, da verwüstet die Spanische Grippe bereits ihre südamerikanische Heimat. Zum Glück hat der Vater vorgesorgt, die Familie kommt durch, doch schon droht das nächste Unheil, die Weltwirtschaftskrise wird das vornehme Stadtleben, in dem Violeta aufwächst, für immer beenden, die del Valles ziehen sich ins wild-schöne Hinterland zurück. Dort wird Violeta volljährig, und schon steht der erste Verehrer vor der Tür ... Violeta erzählt uns selbst ihr Leben, am Ende ihrer Tage schreibt sie ihrem geliebten Enkel

einen langen Brief – sie schreibt von ihren halsbrecherischen Affären, den Jahren der Armut, von schrecklichen Verlusten und tiefempfundener Freude, von historischen Vorkommnissen, die ihr Leben geprägt haben: von dem Kampf für die Rechte der Frauen, dem Aufstieg und Fall von Tyrannen und von zwei schrecklichen Pandemien.

**Violeta ist die inspirierende Geschichte einer eigensinnigen, leidenschaftlichen, humorvollen Frau, deren Leben ein ganzes Jahrhundert umspannt. Einer Frau, die Aufruhr und Umwälzungen ihrer Zeit nicht nur bezeugt, sondern am eigenen Leib er-**

# Mach mit!

Regina Hermsen von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellt uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

*Buchgewinn diesen Monat*

## „VIOLETA“

Autorin: Isabel Allende  
Verlag: Suhrkamp Verlag

Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum **10.09.2022** eine E-Mail an [gewinnspiel@stadtlandmagazin.de](mailto:gewinnspiel@stadtlandmagazin.de) oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum).

**fährt und erleidet. Und die sich gegen alle Rückschläge ihre Hingabe bewahrt, ihre innige Liebe zu den Menschen und zur Welt.**

### DIE AUTORIN: ISABEL ALLENDE

Isabel Allende, geboren 1942 in Lima, ist eine der weltweit beliebtesten Autorinnen. Ihre Bücher haben sich millionenfach verkauft und sind in mehr als 40 Sprachen übersetzt worden. 2018 wurde sie – und damit erstmals jemand aus der spanischsprachigen Welt – für ihr Lebenswerk mit der National Book Award Medal for Distinguished Contribution to American Letters ausgezeichnet. Isabel Allendes gesamtes Werk ist im Suhrkamp Verlag erschienen.



### Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermsen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster  
Telefon: 02506 / 30277 64 · Mail: [info@buchfink-buchhandlung.de](mailto:info@buchfink-buchhandlung.de)

Neu!

# VERLOSUNG

IN KOOPERATION MIT DEM  
COPPENRATH VERLAG  
VERLOST DAS STADTLAND MAGAZIN  
JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH.



Der Coppenrath Verlag mit seinem prägnanten Speicher-Ensemble am Hafen ist durch seine Kinderbuch-Charaktere bekannt geworden. „Wenn Kunden oder Besucher unseren Verlag verlassen und sagen ‘solch einen verrückten Verlag habe ich noch nicht gesehen’, macht mich das stolz“, sagt der Verleger Wolfgang Hölker.

Löse das  
Rätsel auf der  
Gewinnspielseite  
und gewinne  
dieses Buch und  
das Schnitzset  
Tiere!

*Buchgewinn diesen Monat*  
„SCHNITZEN - SCHRITT  
FÜR SCHRITT ZUM  
PROFI“

Autorin: Claudia Seidel  
und Barbara Wernsing  
Illustratorin: Lucie Göpfert  
Altersempfehlung: ab 8 Jahren



Passend zum Buch sponsert der Coppenrath Verlag ein Schnitzset Tiere von Nature Zoom. Spielerisch das Schnitzen lernen und dabei zwei tolle Holztiere erschaffen. Im Set enthalten sind zwei Holz-Rohlinge, Schleifpapier und eine übersichtliche Anleitung.

## SCHNITZEN - SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM PROFI - MIT SCHNITZMESSER

Dieses Buch zeigt jungen Abenteurern alles, was sie rund ums Schnitzen wissen müssen: Wie geht man fachgerecht mit einem Messer um? Welche Holzarten sind geeignet? Und was kann man überhaupt schnitzen? Das praktische Spiralbuch enthält 30 spannende Projekte in drei verschiedenen Schwierigkeitsstufen mit ausführlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen. Alles ausprobiert und aufgeschrieben von echten Profis. Und das richtige Schnitzmesser gibt's gleich dazu.



## SENIORENWOHNGEMEINSCHAFTEN LUDGERI HÖFE:

*„Wer hier lebt, hat ein neues Zuhause gefunden!“*

Sie singen gemeinsam. Sie gehen gemeinsam spazieren. Sie „klönen“, erinnern sich an alte Zeiten und vieles mehr. Zwei Jahre nach dem Projekt-Start ist für die Bewohnerinnen und Bewohner der Wohngemeinschaften Ludgeri Höfe Normalität eingekehrt. Nicht in Form von Langeweile, sondern mit einem Alltag, der im sicheren Rahmen aufmerksamer und liebevoller Betreuung jede Menge Abwechslung bietet. „Wer hier lebt, hat ein neues Zuhause gefunden“, sagt Birgit Wonnemann. Seit dem 1. Juni hat sie die Leitung der WGs übernommen – nach 14 Jahren als Pflegedienstleitung der Sozialstation Sendenhorst. Wie sie ihre neue Aufgabe findet? „Spannend, vor allem durch eine neue Form der Nähe: von den Menschen zu mir und den Menschen untereinander. Gemeinschaft eben, die wir alle jeden Tag ganz bewusst erleben und genießen.“

Das Lob von Birgit Wonnemann ergänzt die Erfahrung von Sabine Holzkamp, die nach wie vor die Leitung des Gesamtprojektes Ludgeri Höfe innehat. „Damals, vor zwei Jahren, haben wir als Caritas Neuland betreten - vor allem mit der Lebensform der Wohngemeinschaften“, erinnert sie sich. Umso erfreulicher fällt jetzt ihre persönliche Zwei-Jahres-Zwischenbilanz aus: „Heute sehen und erfahren wir ganz direkt, dass unser Schritt richtig war: mit einer Lebensform, die unseren Bewohnerinnen und Bewohnern ein sehr ausgewogenes Angebot zwischen aktivem

Leben in täglicher Gemeinschaft, immer aber auch die Möglichkeit zum Rückzug in die ganz persönlichen vier Wände bietet.“

Ein Angebot, das alle, die hier leben, ganz bewusst wahrnehmen. Das beginnt beim gemeinsamen Frühstück, bei dem sich Birgit Wonnemann tagtäglich selbst ein Stimmungsbild verschafft:

**„Ich möchte sehen und spüren, ob alle gesund und im besten Falle gut drauf sind für den Tag, – für einen Tag, an dem jede Bewohnerin oder jeder Bewohner sich nach den ganz persönlichen Fähigkeiten und Wünschen einbringen darf. Bei der Vorbereitung des Mittagessens etwa, das nach Absprache mit der Köchin auch die Wünsche der Belegschaft widerspiegelt. Bei Angeboten wie Gymnastik, Ballspielen oder beim Kegeln, wo darauf geachtet wird, trotz möglicher Einschränkungen ein wenig Bewegung aufrechtzuerhalten. Oder beim gemeinsamen Singen und Tanzen. Da wundern wir uns manchmal, wie viel Freude und Lust an der Bewegung zur Musik da sichtbar werden“,**

betont Birgit Wonnemann. „Und diese Freude kennt kaum Altersgrenzen.“ Klingt zwei Jahre nach dem Start nach ganz normaler WG also - fast. „Unsere Bewohnerinnen und Bewohner

sind alterseingeschränkt oder dement“, weiß das Leitungsteam. Wer hier arbeitet, weiß, dass eine besondere Form von Nähe und Zuwendung nötig ist. „Das ist es, was unsere Alltagsbegleiterinnen praktizieren und leben“, betonen Birgit Wonnemann und Sabine Holzkamp gemeinsam. Und aus dieser Nähe entstehe eben jenes Lebensgefühl, das die WGs der Ludgeri Höfe inzwischen ausmache. Das teilen sie auch Angehörigen bei Besuchen ihrer Lieben mit, ebenso wie Gästen aus dem Umfeld des Ahlener Südens, die zu Freizeitangeboten stets willkommen seien:

**„Hier bei uns zählt das Wir!“**

Für interessierte Angehörige steht Birgit Wonnemann als WG-Leitung unter der Rufnummer 02382 76670-30 für Ihre Fragen bereit; E-Mail: seniorenwohngemeinschaften@caritas-ahlen.de. Über erste Kontakte hinaus sind auch Besichtigungstermine aller Räumlichkeiten möglich.



↑ Das Team der Wohngemeinschaften: l.v.l.: Birgit Wonnemann, l.v.r.: Sabine Holzkamp





## FREIE PLÄTZE

In den zwei Wohngemeinschaften der Ludgeri Höfe für jeweils 12 Bewohnerinnen und Bewohner sind nach wie vor Appartement-Plätze frei.



## Pflegeplatz gesucht?

Alternatives Wohnen in der Senioren-WG!

- Rund um die Uhr Betreuung
- Eigenes Appartement
- Individuell und familiär



Weitere Infos:



caritas-ahlen.de  
015140806776  
Gemmericher Straße 60  
59229 Ahlen



**Caritasverband**  
für Ahlen, Drensteinfurt  
und Sendenhorst e.V.

# WIE FINDE ICH MEIN IDEALES FITNESSSTUDIO?

## INTERVIEW MIT STEFFI BÜGEMANNSKEMPER, STUDIOLEITUNG IM FITNESSSTUDIO MYGYM PRIME IN SENDENHORST (EHEMALS WORKOUT FITNESS)

### **Wie finde ich das passende Studio für mich?**

Das hängt von verschiedenen Faktoren ab: Welche Ziele verfolge ich? Was will ich erreichen? Was ist mir wichtig? Brauche ich Betreuung (Trainings- und Ernährungspläne)? Möchte ich in die Sauna? Wie gestalten sich Preise und Laufzeiten? Passen die Öffnungszeiten zu mir? usw.

### **Ist denn ein Trainer/eine Trainerin wichtig bei den vielen Angeboten auf Social Media?**

Seit Jahren gibt es für uns nur eine Antwort darauf: JA! Auch die besten Athleten haben einen Coach, der sie betreut und begleitet. Zudem sollten Anamnesegespräche geführt werden. Nur so kann die/der Trainer\*in den passenden, individuellen Trainingsplan erstellen.

### **Sind die Trainer\*innen denn immer gut ausgebildet in den Studios?**

Das ist sehr unterschiedlich. Unsere Trainerinnen und Trainer sind auf dem neuesten Stand der Sportwissenschaft und werden regelmäßig hinsichtlich Training, Ernährung, Sporttherapie usw. geschult.

### **Wie kann ich herausfinden, ob ich mich im Fitnessstudio wohlfühle?**

Wir empfehlen eine Testphase. Deshalb kann jede\*r Interessent\*in 14 Tage kostenlos bei uns trai-



↑ Steffi Bügemannskemper

nieren. So kann er bzw. sie schauen, ob er/sie ein gutes Gefühl in der neuen Umgebung hat.

### **Welche Laufzeiten gibt es?**

In den Studios gibt es Laufzeiten von 1 bis 24 Monaten. Wir bieten nur noch Laufzeiten von 1 Monat an. Durch diese Flexibilität hat das Mitglied die erste Hürde seiner Bedenken bzgl. der langen Laufzeiten schon genommen und kann sich voll und ganz auf sein Workout konzentrieren und sich auf seinen Aufenthalt bei uns freuen.

### **Sind die kurzen Laufzeiten nicht immer teurer?**

Unsere Preise beginnen bei 39,90 bzw. 29,90 für Jugendliche. Hier kann man sich seinen Beitrag ganz individuell zusammenstellen. Bezahlt wird nur für das, was auch genutzt wird. Möchte jemand die Kurse nicht besuchen oder die Sauna nicht benutzen, dann muss dafür auch nichts gezahlt werden. Die einzelnen Module können monatlich hinzugebucht oder auch wieder abgewählt werden. Während der pandemiebedingten Schließung haben wir die Zeit genutzt und das Studio komplett digitalisiert. Deshalb sind die einzelnen Module nur noch ein „Touch“ am Terminal.

### **Was würdest du abschließend unseren Leserinnen und Lesern empfehlen?**

Machen Sie einen unverbindlichen Termin in dem Studio Ihrer Wahl. Schauen Sie, ob Ihre Wünsche im Studio erfüllt werden. Ist die Beratung kompetent, geht die/der Trainer\*in auf Sie ein und wird Ihnen eine Probezeit angeboten? Danach sollten Sie sich die Frage stellen, ob Sie sich in diesem Studio auch eine längere Zeit wohlfühlen können.



Saftige, süße Äpfel, bedeckt mit einer knusprigen Kruste – das ist Apple Pie. Apfelkuchen ist einer der beliebtesten Kuchen weltweit und zur Apfelernte ein Muss! Probieren Sie einfach mal das Rezept unserer Grafikdesignerin Monika aus.

## Apple Pie

### Zutaten Mürbeteig:

2 und 1/4 Tassen Weizenmehl  
3 Esslöffel Puderzucker  
eine große Prise Salz  
230 g Butter (in 2,5 - 3 cm große Stücke schneiden)  
eine halbe Tasse Eiswasser

### Zutaten Apfelfüllung:

1,3 - 1,4 kg feste und säuerliche Äpfel  
(in dickere Scheiben schneiden)  
1 Esslöffel Butter (Raumtemperatur)

1/4 Tasse Zucker (oder mehr hinzufügen, wenn die Äpfel sehr sauer sind)  
2 Esslöffel Weizenmehl  
1 Esslöffel Zitronensaft  
2 Teelöffel Zimt  
1/4 Teelöffel Muskatnuss

### Zusätzlich:

1 Ei, mit 1 Esslöffel Wasser verquirlt, zum Bestreichen  
2 Esslöffel Zucker zum Bestreuen

### Zubereitung :

Weizenmehl, Puderzucker, Salz und Butter in großen Stücken in die Schüssel geben. Mischen Sie die Zutaten schnell zusammen. Achten Sie darauf, dass Sie immer noch kleine Butterstücke im Kuchen sehen. Erst durch nicht geschmolzene Butterstücke geht der Mürbeteig wie ein Blätterteig auf und erhält die erwünschte Struktur. Für 30 Minuten in den Kühlschrank stellen.

Nach dieser Zeit den Teig aus dem Kühlschrank nehmen, Eiswasser hinzufügen, kurz mit den Händen durchkneten und eine Teigkugel formen. In zwei Hälften teilen, flachdrücken, in Frischhaltefolie wickeln und für 60 - 90 Minuten (oder über Nacht) noch einmal in den Kühlschrank stellen.

In einer großen Schüssel die geschnittenen Äpfel, die weiche Butter, den Zucker, das Mehl, den Zitronensaft und die Gewürze gut vermischen. Mit Folie abdecken und 4 Stunden bei Zimmertemperatur ruhen lassen. Eine Kuchenform (z.B. Springform Ø26 cm) mit Butter einfetten und mit Weizenmehl austreuen. Den Mürbeteig aus dem Kühlschrank nehmen. Rollen Sie einen Teil davon aus und legen Sie ihn auf den Boden und die Seiten der Form. Die Äpfel auf den Teig legen. Den zweiten Teil des Mürbeteigs mit dem Nudelholz ausrollen, mit dem Teig die Äpfel bedecken und an den Formrand kleben. In der Mitte mit einem scharfen Messer einen Schlitz reinschneiden, damit der Dampf beim Backen entweichen kann, mit dem mit Wasser verquirlten Ei bestreichen und mit Zucker bestreuen. Bei 180 °C ca. 70 Minuten goldbraun backen.

**Gut abkühlen lassen und genießen!**



### Kleiner Tipp:

**Alles rund um den Apfel, dreht sich auch am 24. September wieder beim Apfefest der Naturfördergesellschaft, die an diesem Tag ab 14 Uhr auf das Gelände Hof Schmetkamp in Sendenhorst einlädt. Ein Besuch lohnt sich!**



**Christian Perrone**  
Meisterbetrieb für  
Fliesen & Naturstein

mit Ausstellung

Am Mergelberg 15 • 48324 Sendenhorst  
Tel. 0 25 26 / 951 829 • Fax 0 25 26 / 937 554 • Mobil +49 172 / 280 37 04  
ch.perrone@t-online.de • www.naturstein-ch-perrone.de



Stein: Azul Macaubas

**BARRIEREFREI BAUEN  
– SORGENFREI LEBEN**

Bodengleiche Duschböden sehen nicht nur modern aus, sondern ermöglichen Ihnen auch jederzeit den mühelosen Einstieg in die Dusche.

# SENDENHORSTER CRAFT BEER & MUSIC FESTIVAL

*Musik, Genuss und Spaß der Extraklasse*

Zwei Tage lang wird der Sendenhorster Rathausplatz als Gastgeber des diesjährigen Sendenhorster Craft Beer Festivals in den Vordergrund treten. Am 16. und 17. September geben sich Bands aus Nah und Fern die Klinke in die Hand und werden auf der großen Außenbühne ihr musikalisches Können unter Beweis stellen. Mit dabei sind natürlich auch die heimischen Musikerinnen und Musiker von „7Miles“, „Fats Meyer“ sowie „Covering Ground“. Zudem werden die in Sendenhorst und Umgebung bestens bekannten Bands „The Ignition“ aus Ahlen und „Without a Doubt“ aus Drensteinfurt das Festival mit ihrer Musik bereichern.



**„Wir vom Verein 4Türme Events e. V. organisieren mit unseren elf Mitgliedern seit Wochen und Monaten mit vereinten Kräften das Festival und bedanken uns bei den vielen lokalen Sponsoren und der Stadt Sendenhorst für die finanzielle und tatkräftige Unterstützung. Der hohe Aufwand – insbesondere für die erstklassige Bühnentechnik, für die Sicherheit und das Personal – wäre für unseren kleinen Verein sonst nicht zu stemmen gewesen.“**



GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK

Höhepunkt des zweitägigen Musikevents wird am Samstag der Gastauftritt der Band „Chili Con Pepper“ sein. Deutschlands beste „Red Hot Chili Peppers“-Tribute-Band spielt nicht nur eins zu eins wie das Original, sondern sucht mit einer Portion Energie und Spaß ihresgleichen. Im Programm finden sich inzwischen über 50 Titel, angefangen von den Songs der ersten Stunde bis hin zu den Hits der Gegenwart: Give It Away, Under the Bridge, By The Way, Californication, Scar Tissue oder Dani California, Dark Necessities und natürlich noch einiges mehr. „Es wird lang, es wird bunt, es wird scharf“, versprechen die Musiker aus dem hohen Norden. Der perfekte Funk-Rock-Spaß wird der passende Ausklang für das diesjährige Festival sein. Sichern Sie sich jetzt schon die verbilligten Karten im Vorverkauf.

Auch kulinarisch haben die Organisatoren der zwei Festivaltage so einiges zu bieten. Jörg Lillenbecker mit seinem Team der Futterkiste, der Edeka Kempermarkt, Volkers Süppchen, sowie die Pizzeria Roma runden das Event in der guten Stube von Sendenhorst ab.

**Und: Eine reichhaltige Auswahl an Craft Beer Sorten komplettiert das kulinarische Angebot an diesem Wochenende – lassen Sie sich überraschen!**

Eröffnet wird das Festival am Freitag um 18 Uhr. Bis Mitternacht können sich die Musikfreunde dann auf ein tolles Programm freuen. Am Samstag startet das Musikevent bereits um 15 Uhr und wird ebenfalls bis Mitternacht andauern.



## TICKET-PREISE

Tagesticket Freitag, 16. September, 8,- €  
 Tagesticket Samstag, 17. September, 9,- €  
 Kombi-Ticket Freitag & Samstag: 14,99,- €  
 Abendkasse: deutlich teurer!

### Vorverkaufsstellen:

- » LVM Versicherung Henrik Finke, Weststraße 30, Sendenhorst
- » 2P&M Werbeagentur GmbH & Co. KG, Oststraße 15, Sendenhorst
- » Woodways Hofladen, Elmenhorst 1, Sendenhorst

### Online-Tickets

» [craft-beer-festival-sendenhorst.de/tickets](http://craft-beer-festival-sendenhorst.de/tickets)



# DAS LEBEN IST ZU KURZ FÜR LANGSAMES INTERNET.

Jetzt  
informieren!

## Lieber auf lichtschnelle Glasfaser umstellen.

Glasfaser ist die leistungsstärkste Technologie, wenn es um die Nutzung des Internets geht. Mehr Geschwindigkeit – um genau zu sein: Lichtgeschwindigkeit –, aber auch mehr Stabilität und mehr Energieeffizienz. Damit Fernsehen immer ein Erlebnis ist.



## Gut abgesichert ins neue Leben DER RICHTIGE VERSICHERUNGSSCHUTZ NACH DEM SCHULABSCHLUSS

Für viele Jugendliche begann jetzt mit der Ausbildung, Studium oder Auslandsjahr ein neuer Lebensabschnitt. Marcel Schumann, Geschäftsstellenleiter bei der Westfälischen Provinzial Versicherung in Sendenhorst, erklärt, welche Versicherungen weiter über die Eltern laufen und welche die Schulabgänger selbst abschließen sollten.

So viele Möglichkeiten: Eine Ausbildung im Handwerksbetrieb oder doch lieber im Büro? Ein Studium in den Geistes- oder doch eher Betriebswissenschaften? Oder doch lieber erst einmal ein Jahr ins Ausland, um die Welt kennenzulernen oder sich zu orientieren? „Egal, wofür man sich entscheidet: Es ist wichtig, an die richtige Absicherung der Risiken zu denken“, weiß Marcel Schumann. „Auch wenn man nach dem Schulabschluss erst einmal voller Elan loslegen möchte.“

### WENN IM TÄGLICHEN LEBEN ETWAS PASSIERT

Die private Haftpflichtversicherung gehört zu den wichtigsten Versicherungen. Sie sichert die Risiken des täglichen Lebens außerhalb des Berufs ab. „Viele denken an die kaputte Scheibe des Nachbarn. Doch das ist eine fatale Fehleinschätzung. Jeder haftet für Schäden, die er anderen zufügt, mit seinem gesamten jetzigen und zukünftigen Vermögen“, erklärt Schumann. „Schnell ist es passiert, dass ein Fußgänger einen Verkehrsunfall verursacht oder ein Radfahrer mit einem anderen kollidiert. Da kann sehr viel Geld zusammenkommen.“ Jugendliche sind bis zum Ende ihrer Ausbildung oder ihres Studiums über ihre Eltern mitversichert, auch wenn sie eine eigene Wohnung haben. Für das Auslandsjahr muss geklärt werden, ob diese

Versicherung auch für den langfristigen Auslandsaufenthalt gilt und die ausgeübten Jobs abgedeckt sind. „Auf alle Fälle sollten die Jugendlichen mit ihren Eltern besprechen, ob diese eine private Haftpflichtversicherung haben“, so Marcel Schumann.

### IM AUSLAND KRANK WERDEN

Wer ins Ausland reisen möchte, sollte zusätzlich zur privaten oder gesetzlichen Krankenversicherung eine Auslandskrankenversicherung abschließen. Diese übernimmt die Kosten für eine ambulante, stationäre und zahnärztliche Heilbehandlung. Eingeschlossen sind auch die Kosten für einen Rücktransport. Es gibt spezielle Tarife, die besonders auf den Bedarf von jungen Leuten zugeschnitten sind.

### EIN UNFALL IN DER FREIZEIT

„Mehr als 70 Prozent der Unfälle passieren in der Freizeit“, erklärt Schumann. „Hier besteht kein Versicherungsschutz wie während der Arbeit oder dem Weg zur und von der Arbeitsstelle.“ Da sich die Folgen eines Freizeitunfalls, besonders bei langfristiger Beeinträchtigung der Leistungsfähigkeit, finanziell sehr belastend auswirken können, empfiehlt Schumann eine private Unfallversicherung abzuschließen. „Der Versicherungsschutz gilt rund um die Uhr auf der ganzen Welt.“



↑ Weltreise, Ausbildung oder Studium: „Egal, wofür sich Jugendliche nach Abschluss der Schule entscheiden – es ist wichtig, an die richtige Absicherung der Risiken zu denken“.

### ABSICHERUNG GEGEN BERUFSUN- FÄHIGKEIT

Der Start ins Berufsleben bedeutet oftmals Freiheit und ein bisschen finanzielle Unabhängigkeit. Die Arbeitskraft ist das größte Kapital. Doch was, wenn eine Erkrankung länger als sechs Monate andauert oder einen im schlimmsten Fall zwingt, den Beruf, Ausbildung oder Studium aufzugeben? Berufsunfähigkeit ist keine Alterserscheinung. Jeder Vierte kann seinen Beruf im Laufe seines Arbeitslebens nicht mehr ausüben – vorübergehend oder für immer. Doch während Ausbildung, Studium und in den ersten fünf Berufsjahren gibt es keinen gesetzlichen Schutz. „Auch danach reicht die Erwerbsminderungsrente häufig nicht aus“, erklärt Schumann und empfiehlt, dass sich bereits Berufsanfänger und Studenten ausreichend absichern. „Die Beiträge für Berufsunfähigkeitsversicherungen sind für junge Menschen niedrig und Leistungsausschlüsse aufgrund von Vorerkrankungen oder Ablehnungen sind eher selten“, so Schumann weiter. „Für Auszubildende, Studenten und Berufsanfänger bieten zudem besonders günstige und flexible Einstiegsprodukte an.“

**Für weitere Fragen: Marcel Schumann  
u. Philipp Geschermann, Tel. 02526 93999-0**

# „Nachbarschafts-Helfer.“

Wir sind für Sie da, wenn es um Versicherungen und Vorsorge geht.

**Geschermann & Schumann**

📍 Osttor 1, 48324 Sendenhorst

☎ 02526 939990

✉ geschermann-schumann@provinzial.de

**PROVINZIAL**

# UNTERNEHMENSNACHFOLGE

**Unternehmerinnen und Unternehmer, die erfolgreich einen Betrieb aufgebaut haben, stehen früher oder später vor dem Problem, eine geeignete Nachfolgerin oder geeigneten Nachfolger zu finden.**

Weil viele mittelständische Unternehmerinnen und Unternehmer der Nachkriegsgeneration derzeit eine Nachfolgerin oder Nachfolger suchen, gehört das Thema der Unternehmensnachfolge zu den viel diskutierten „heißen Eisen“. Wird die Notwendigkeit, eine sinnvolle Nachfolgeregelung zu finden, nicht rechtzeitig erkannt, kann dies schnell zur Unternehmenskrise führen. Dabei geht es auch um zahlreiche Arbeitsplätze.

Vorrangige Ziele der Nachfolgeregelung werden die Erhaltung des Betriebes und die Versorgung der ausscheidenden Unternehmerin oder des ausscheidenden Unternehmers bzw. ihrer/seiner Angehörigen sein. Dabei kommt es darauf an, geeignete Nachfolgerinnen und Nachfolger für Inhaberschaft und Geschäftsführung frühzeitig auszuwählen und möglichst noch während der aktiven Phase des Unternehmers in den Betrieb einzubinden.

Die Unternehmerin oder der Unternehmer muss allerdings nicht nur an die geplante Unternehmensnachfolge denken. Vielmehr sollte auch an den Fall des plötzlichen Versterbens gedacht werden. Gerade in diesem Fall kann das Fehlen einer klaren testamentarischen Anordnung das Ende eines erfolgreichen Unternehmens bedeuten.

Insgesamt muss dringend davon abgeraten werden, ohne sachverständige Beratung – etwa mit einem eigenhändigen Testament – die Nachfolge regeln zu wollen. Um die gewünschte Wirkung entfalten zu können, müssen die testamentarischen Anordnungen vielmehr auf die bestehenden gesellschaftsvertraglichen Regelungen maßgeschneidert werden und dürfen dabei die steuerlichen Auswirkungen nicht außer Acht lassen. Sie bei den Möglichkeiten einer ausgewogenen und wirtschaftlich sinnvollen testamentarischen oder vertraglichen Regelung zu beraten, ist eine wesentliche Aufgabe der Notarin oder des Notars.

## TESTAMENT

Sofern die Unternehmensnachfolge in der Familie stattfindet, muss im Regelfall das Testament der Unternehmerin oder des Unternehmers so ausgestaltet werden, dass der Nachfolgerin oder dem Nachfolger das Unternehmen bzw. die Unternehmensmehrheit zugewendet wird. Gegebenenfalls kann ein Ausgleich für die übrigen Angehörigen vorgesehen werden. Fällt der Betrieb dagegen an eine Erbengemeinschaft, so droht die Zersplitterung der Eigentumsverhältnisse und im Falle des Streits gar die Handlungsunfähigkeit des Unternehmens. Sofern die Möglichkeit besteht, dass die vorgesehene Nachfolgerin oder der vorgesehene Nachfolger zum Zeitpunkt des Erbfalls für die Unternehmensführung noch zu unerfahren ist, kann beispielsweise für einen gewissen Zeitraum die Testamentsvollstreckung durch eine sachkundige Testamentsvollstreckerin oder einen -vollstrecker Abhilfe schaffen.

## GESELLSCHAFTSVERTRAG

Wenn dem Unternehmen ein Gesellschaftsvertrag zugrunde liegt, sollte im Vorfeld geprüft werden, ob die vorgesehene Unternehmensnachfolge mit dem Gesellschaftsvertrag vereinbar ist. Gegebenenfalls müssen die Regelungen angepasst oder die Gesellschaft gar in eine andere Rechtsform umgewandelt werden.

## UNTERNEHMENSÜBERTRAGUNG

Soll die Nachfolge bereits zu Lebzeiten der Unternehmerin oder des Unternehmers stattfinden, so wird diese/r die Unternehmensanteile teilweise oder ganz auf die Nachfolgerin oder den Nachfolger übertragen. Die Übertragung kann als Kauf oder Schenkung ausgestaltet sein; gegebenenfalls kann sich die Unternehmerin oder der Unternehmer den Widerruf der Übertragung (Nichtbewährung des Nachfolgers) und eine Beteiligung an zukünftigen Erträgen vorbehalten.



**Andreas Rickert**

Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht  
Notar

## UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

### Rechtsanwälte

#### HAMM

**Dr. Paul Uebbert**  
» Rechtsanwalt

**Dr. Marlies Brinkmann**  
» Fachwältin für Medizin- und Arbeitsrecht

**Andreas Rickert**  
» Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht  
» Notar

**Anne-Kathrin Heckl**  
» Fachwältin für Familienrecht

**Denise Koch**  
» Rechtsanwältin

Im Sundern 78  
59075 Hamm  
Tel.: 02381 378777-0  
Fax: 02381 378777-7  
info@uebbert-brinkmann.de

#### SENDENHORST

**Peter Abke**  
» Rechtsanwalt

Oststraße 22  
48324 Sendenhorst  
Tel.: 02526 937311  
Fax: 02526 937312  
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Das Team



[www.uebbert-brinkmann.de](http://www.uebbert-brinkmann.de)

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB  
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar



# FINDE 10 FEHLER!

Auf dieser Postkarte aus den 1970ern sind 10 Fehler zum Original versteckt. Viel Spaß beim Finden!



Zusammengestellt von Christian Hölscher  
Infos unter: [www.Heimatvereinsendenhorst.de](http://www.Heimatvereinsendenhorst.de)  
Bilder: Heimatarchiv Sendenhorst



Adelheid Noldes  
 Ostgraben 36 · 48324 Sendenhorst  
 Telefon: 0151 70172091

Facebook: Yogastudio Adelheid

### Kursangebote ab dem 19. September 2022

- Montags: 9.30 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
 11.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
 16.00 Uhr Hatha Yoga  
 18.00 Uhr Hatha Yoga
- Dienstags: 18.00 Uhr Hatha Yoga  
 20.00 Uhr Hatha Yoga
- Donnerstags: 16.30 Uhr Klangreise **NEU!**  
 18.00 Uhr Hatha Yoga **NEU!**  
 20.00 Uhr Hatha Yoga

Anmeldungen sind ab sofort bei Adelheid Noldes unter der Telefonnummer **0151 70172091** möglich.

SEPTEMBER

# Gewinnspiel

Viel Glück!

FRAGE

**Auf welcher Straße in Sendenhorst befindet sich Bedo's Restaurant?**

Gewinne einen Gutschein im Wert von 25 Euro von Bedo's Restaurant in Sendenhorst.

**SO GEHT'S:**

Schreib uns einfach eine Nachricht mit deinem Tipp und deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.

**LÖSUNG AN:**

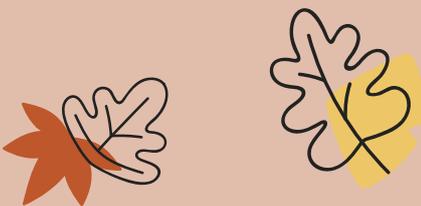
gewinnspiel@stadtlandmagazin.de  
stadtland magazin  
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

**EINSENDESCHLUSS:**

10.09.2022

**PREISVERLEIHUNG:**

In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekanntgegeben.



SEPTEMBER

# Kinder-Gewinnspiel

**LÖSE**

**DAS RÄTSEL UND GEWINNE DIESES BUCH UND DAS SCHNITZSET TIERE!**

**Erkennst du den Unterschied?  
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**

1

2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.09.2022. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.



GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK

## Garten- u. Landschaftsbau & Baustoffhandel

(Natur)Steine, Zäune und Schüttgüter bis hin zu Licht- und Teichtechnik. Baustoffe, Planung und Umsetzung - alles aus einer Hand!

Borsigstr.11  
48324 Sendenhorst  
Mobil 0177-4276666  
Mail uk@der-kitzhoefer.de

www.der-kitzhoefer.de

**Kitzhöfer.**  
kreative gärten

149 GARTENBEREICH PASSEND GELIANTEN



**Mein Makler**  
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

**Wir bieten Ihnen:**

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung

T. 02506 417010  
info@foit-immobilien.de

ANZEIGE

ANZEIGE

AUGUST

# Preisverleihung

## Kinder-Gewinnspiel

### DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlen dem Hund die grünen Flecken.

### DER GEWINNER IST:

Fiete Eggelpöhler (2 Jahre) aus Warendorf-Hoetmar.

Er gewann das Buch „Wir gehen in den Kindergarten – Kommst du mit?“ von Kerstin Völker und ein Kindergarten Starter Set von Die Lieben Sieben, alles aus dem Hause Coppentrath.

## Gewinnspiel Buchfink

### GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wie hieß der Uhrzeitaffe?

### DIE LÖSUNG LAUTET:

Der Uhrzeitaffe hieß Udo.

### DIE GEWINNERIN IST:

Ursula Poppenborg aus Sendenhorst.

Sie gewann das Buch „Affenhitze“ von Volker Klüpfel und Michael Kobr.

## Gewinnspiel

### GEWINNSPIEL-FRAGE:

In welchen Räumlichkeiten befindet sich der neue Catering-Service in Sendenhorst?

### DIE LÖSUNG LAUTET:

In den ehemaligen Konditoreiräumen der Bäckerei Stadtmann befindet sich der neue Catering-Service Hanes gezauberte Torten in Sendenhorst.

### DIE GEWINNERIN IST:

Hildegard Fuckert aus Everswinkel.

Sie gewann einen Gutschein im Wert von 30 Euro für einen unvergesslichen Genuss von Catering by Hanes gezauberte Torten in Sendenhorst.

## Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land. Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:  
10. September 2022

Bitte stimmen Sie Berichte weit vor Redaktionsschluss mit uns ab, damit wir einen Platz für Sie reservieren können.

### Redaktion

stadtland magazin  
Pfarrer-Brink-Str. 11  
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985

E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de  
www.stadtlandmagazin.de

### Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:  
Anfang eines Monats



**Chefredaktion und Anzeigenleitung**  
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



**Redaktion**  
Dirk Vollenkemper



**Kooperationspartner und Anzeigenvertrieb**  
Zirk - Schumann GbR



Thomas Zirk-Gunnemann  
Marcel Schumann



**Design**  
Monika Paul



**Neu!** Kooperation mit dem  
Coppentrath Verlag GmbH & Co. KG

### Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe:

Ute Neigenfind, Wolfram Opperbeck, Christian Hölischer, Matthias Greifenberg (Muko e.V.), Tim Skutta (4Türme Events e.V.)

### Auflage

5.000 Stück

### Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode, Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm

### diverse Fotos/Icons von

unsplash.com und freepik.com

### gedruckt von



ONLINE GEDRUCKT VON

**SAXOPRINT**



stadtland<sup>®</sup>  
magazin

Genießen Sie den Monat September!

# SO EIN KLASSE TEAM.

Wir bedanken uns bei unseren 135 Mitarbeitenden, die auch in anstrengenden Zeiten ihr Bestes geben, um das Ostmünsterland mit Energie, Wasser und Wärme zu versorgen.



Jetzt Teil  
unseres Teams  
werden:  
[www.so.de/  
karriere](http://www.so.de/karriere)

SO NAH.  
SO GUT.  
[www.so.de](http://www.so.de)

Besuchen Sie  
uns auf Facebook  
und Instagram.



STADTWERKE   
OSTMÜNSTERLAND