

stadtland[®]

magazin Das Mitmachmagazin für die Region.



**Besondere
Zeiten erfordern
ein anderes
Weihnachten**



DEZEMBER

Weihnachten im Corona-Jahr

Liebe Leserinnen und Leser,

es führt kein Weg an Corona vorbei. Zeit sich über Weihnachten 2020 Gedanken zu machen, das definitiv anders ist, aber nicht schlechter sein muss.

Es tut manchmal gut, sich auf etwas Neues einzulassen, alte Traditionen beiseite zu legen und für das, was der Familie an Weihnachten wirklich wichtig ist, eine pandemiegerechte Form zu finden.

Mit neuen Ritualen und Verständnis können sich Familien dennoch ein besinnliches Fest zaubern. Nehmen Sie sich in den Tagen vor Weihnachten zum Beispiel mehr Zeit fürs gemeinsame Bas-

teln, Singen oder Backen. Dieses Jahr ist dabei ein guter Anlass, Neues auszuprobieren.

Besondere Erlebnisse entstehen auch dann, wenn Aktivitäten drinnen und draußen verbunden werden.

Denken Sie bei allem was Sie tun daran: Gesundheit und gemeinsame Zeit mit Ihren Liebsten in Ihrem Haushalt, ist in dieser Zeit wichtiger denn je!

Machen Sie es sich gemütlich, genießen Sie die Adventszeit, den Punsch verlegen Sie diesmal einfach nach Hause. Bereiten Sie sich ihre eigene Weihnachtsstimmung!

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie, eine Adventszeit voller schöner Momente, eine Zeit zum Genießen und ein besinnliches und frohes Weihnachtsfest.

Machen Sie das Beste daraus und bleiben Sie gesund!

Viel Spaß beim Lesen der Dezember Ausgabe.

»
Besondere Zeiten
erfordern ein anderes
Weihnachten
«

Verfasser unbekannt

markilux.com

Winterpreise.
Für Sommersonne.

Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt. markilux Designmarkisen jetzt zum Aktionspreis.

EUSTERGERLING
Rollladen • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5
59227 Ahlen
Telefon 02382-2611

www.eustergerling.de

Guet Goahn
In Stadt und Land

Herzlichst, Ihre
Alexandra Wuttke
Chefredakteurin

und das Team vom
stadtland magazin

THERAPIE.NETZWERK
Legasthenie- und Dyskalkulie-Training

BRITTA MAUS
Bahnhofstraße 13 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
Telefon: 02535 9597557 · info@therapie-netzwerk.com
www.therapie-netzwerk.com



MOMENT MAL BITTE

Weihnachten: Liebe ist das schönste Geschenk

Und dann wird's nur draußen dunkler –
Gedanken von Wolfram Opperbeck

Der Dezember ist da. Und da wird's jetzt dunkler und kälter? Nein! Jetzt kommt die Zeit der Erhellung unserer Dunkelheit, Zeit der Verwandlung unserer Befindlichkeit. Und im Erfahren der Stille können wir die Hoffnung schöpfen, dass alles neu und warm werden kann. So jedenfalls sieht es der besinnliche Pater Anselm Grün und dem kann ich da wieder einmal voll zustimmen. Advent heißt in diesem Sinne auch: Damit wir Gottes Kommen spüren, müssen wir aber zuerst bei uns selbst an-

kommen und daran glauben können. Denn nur, wenn wir für andere und für uns selbst wirklich da sind, werden wir an Weihnachten auch das Kommen Gottes in der Geburt Jesu Christi, des kleinen Babys in der Krippe, als Erfüllung unserer Sehnsucht erfahren können.

Aber auch sogar der Adventskranz kann zu einem Zeichen der Hoffnung und der Verheißung werden: Unser Leben, das leider oft genug zerrissen ist und auseinanderfällt, kann wieder leuchten und ganz rund werden. Und dann ist da zu Beginn des Monats ja auch noch der Nikolaus. Ein Mensch, der ganz und gar zur Liebe für andere geworden ist, ein Mensch, der Milde und Güte ausstrahlt. Sollten wir uns da nicht bemühen, so etwas auch öfter mal im Laufe des Jahres zu schaffen? Denn gerade die Liebe ist es doch, die wir alle brauchen, um unser eigenes Leben und das zusammen mit anderen zu gestalten. Denn wenn wir unsere Herzen für die Liebe offenhalten, wird sie auch uns selbst für das blühende Leben öffnen.

Und dabei muss ich immer wieder aber auch an die Worte denken: Werden wie die Kinder, Kinder können staunen. Sie sind offen für das Neue. Sie wollen selbst erkunden, was das Leben ist. Kinder lassen sich ein und können sich beim Spielen vergessen. Und so lässt uns doch dann auch von Weihnachten dazu verleiten: Einfach leben wie die Kinder: Sie sind fähig, sich von ganzem Herzen zu freuen. Sie können ganz im Augenblick sein und sich von Zwängen und Erwartungen nicht stören

lassen. Aber nicht nur die Kinder können das. Auch wir Erwachsene sollten mit offenen Herzen auf die Mitmenschen zugehen, ohne Nebenabsichten und ohne Vorurteile. Und das Fest der Liebe empfiehlt auch: Liebe dich selbst und sei gut zu dir, geh liebevoll mit dir um und versöhne dich damit, dass du so bist, wie du bist und öffne dein Herz für andere. Denn wenn die Balance zwischen beidem glückt, dann wird das Leben gelingen und die Liebe kann an andere weitergegeben werden. Und wir können trotz Winter das Weihnachtsfest so feiern, dass diese Welt wärmer wird, damit die Menschlichkeit sich gegen alle kalten und menschenverachtenden Tendenzen durchsetzt.

Schon eine einzige Kerze kann die Dunkelheit erhellen und die Hoffnung geben, dass auch meine innere Nacht sich erhellen wird. Und so ist die Botschaft und eigentliche Verheißung zusammen mit der Geburt des Jesuskindes: Neues Leben entsteht auch in uns. Das macht es dann auch frei, das Alte des Jahres zu lassen und sich dem Neuen, das uns erwartet, voll Vertrauen und Hoffnung zuzuwenden. Und das alle Jahre wieder! Denn unser Leben liegt noch vor uns. Die Wege sind noch nicht abgeschrieben. Es ist wie eine Landschaft, die im Neuschnee liegt. Wir sind frei, unsere ureigenste Spur einzugraben. Und dazu wünsche ich uns allen ganz fröhliche Weihnachten und ein glückliches und Frieden bringendes neues Jahr. Ja, das wird schon werden, wenn alle dazu beitragen und die Liebe zum Geschenk machen!

GESTALTE ZUKUNFT | ERLEBE MENSCHEN | MITTEN IM LEBEN

Ambulanter Pflegedienst
Akticom GmbH
Dirk-von-Merveldt-Straße 47,
48167 Münster
02 506/30 38 10
info@pflagedienst-akticom.de

www.pflagedienst-akticom.de

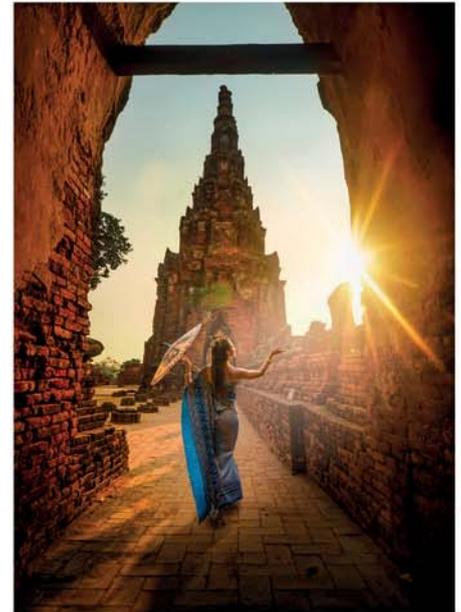
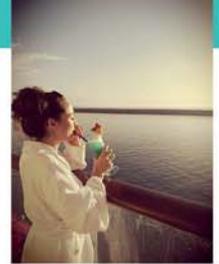


**WIR SUCHEN Pflegefachkräfte (m/w/d)
in Voll- und Teilzeit**



- Familienfreundliche, flexible Arbeitszeiten, z.B. Fünftagewoche
- Sehr gutes Betriebsklima
- Weiterbildungsangebote
- Leistungsgerechte Vergütung

- Betriebliche Altersvorsorge
- Betriebliche Krankenversicherung
- Sonderzahlungen
- Dienstwagen



»
Ich möchte Sie mit meiner Reiselust anstecken, durch meine Reiseerfahrung inspirieren und Ihre perfekte Reise mit vielen unbeschreiblichen und unvergesslichen Momenten planen.
 «

SABRINA WEHMSCHULTE

Freuen Sie sich auf einzigartige und perfekt auf Ihre Wünsche zugeschnittene Reiseerlebnisse. Um Ihnen den perfekten Reiseumoment zu kreieren, überlässt Sabrina Wehmschulte nichts dem Zufall. Mit Leidenschaft und ganz viel Liebe zum Detail ermittelt sie Ihre individuellen Reisewünsche und erstellt in Zusammenarbeit mit ausgewählten Partnern ein auf Sie zugeschnittenes Urlaubsangebot. Stets von der Anfrage bis hin zur Rückkehr aus den erlebnisreichen oder erholsamen Tagen ist Sabrina Wehmschulte persönlich für Sie erreichbar. Schon bei der Beratung fängt Ihr Urlaub an. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie. Gemeinhin kommt die Reiseberaterin auch bei Ihnen zuhause vorbei, um dort mit Ihnen das Urlaubspaket zusammenzustellen. Selbstverständlich geht dies auch online per Videoberatung. Starten Sie mit Ihrer Urlaubsreise und vereinbaren Sie einen Termin, telefonisch oder auf der Website.

TRAVELMOMENTS –
 URLAUBSPLANUNG 2021

Sicher, sorglos & bis kurz vor Abreise flexibel

Für ein ganz besonderes Reisegefühl steht Sabrina Wehmschulte mit ihrem Reisebüro TravelMoments in Wolbeck. Nicht nur beruflich, sondern auch privat hat die Wahlwolbeckerin im Reisen ihre persönliche große Leidenschaft entdeckt. Sie liebt es, neue Länder kennenzulernen, in fremde Kulturen einzutauchen und interessanten Menschen zu begegnen, einfach mal am Strand zu entspannen, bei einem Städtetrip Neues zu entdecken oder in einem Sporturlaub sich so richtig auszupowern. Genau dies möchte die begeisterte Reiseberaterin an ihre Kunden weitergeben.

Bei TravelMoments warten einzigartige und perfekte Reiseerlebnisse auf Sie.

Flitterwochen | Babymoon | Reisen zum Hochzeitsjubiläum | Familienreisen | Rundreisen & Fernreisen mit Kindern | Luxusrei-



sen | Hidden-Luxury-Travel | Kreuzfahrten | Segelkreuzfahrten | Yachtcharter | Expeditionskreuzfahrten | Blaue Reise | Firmenurlaub | Vereinfahrten | Sportreisen | Yogareisen | Individual- & Kleingruppenreisen mit unvergesslichen Erlebnissen & einzigartigen Begegnungen | Once-in-a-Lifetime-Reisen | Urlaub in Deutschland | Ferienhausurlaub

Oder möchten Sie doch lieber im Rahmen einer Pauschalreise im All Inclusive Urlaub entspannen? Natürlich ist auch das kein Problem. Aufgrund eines veranstalterunabhängigen Sortiments haben Sie die Möglichkeit, sich Ihr perfektes Reiseangebot erstellen zu lassen.



GEWINN SPIEL

Gewinne einen
Reisegutschein
im Wert von 100 Euro

(Weitere Infos
dazu auf Seite 26)

FAMILY CONCEPT STORE

Irgendwann endet diese außergewöhnliche Zeit bzw. wir lernen, damit zu leben und können wieder reisen, fremde Länder & Kulturen kennenlernen und einzigartige Momente erleben. Damit Sabrina Wehmschulte Sie auch weiterhin zu Ihrer Traumreise beraten kann, hat sie vorübergehend einen kleinen Family Concept Store eingerichtet, damit das Reisebüro die Krise übersteht. Hier finden Sie ab sofort viele schöne Dinge für die Kleinen, die Babyparty, zur Schwangerschaftsverkündung oder anderen Geschenkanlässen. Hier lohnt sich auf jeden Fall ein Besuch!



TravelMoments –
Ihr besonderes Reisebüro
Wolbeck: persönlich –
flexibel – modern



TravelMoments

www.travelmoments-muenster.de

TravelMoments Münster

Sabrina Wehmschulte
Münsterstr. 2
48167 Münster-Wolbeck

Telefon 02506 85240
Mobil 0175 6975731
sabrina@travelmoments-muenster.de



Das Herz des Unternehmens Tafelschmitz ist die Küche. Hier entsteht die Qualität, die für die Zufriedenheit der Gäste sorgt. Essen soll Vergnügen machen, gesund sein und für Momente sorgen, die den Alltag vergessen und entspannen lassen.

↑ xxx



GASTHOF BÜTFERING IN HOETMAR
UND TAFELSCHMITZ

Ab sofort gemeinsam

Inhaber Dieter Schmitz betreibt ein Bistro im Naturkundemuseum Münster, die Kantine der DZ HYP Immobilien- und Pfandbriefbank in Münster sowie – ebenfalls in Münster – die Kantine der Nowega GmbH. Zusammen mit dem Catering unterstützt ihn ein Team von 38 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, darunter sieben ausgebildete Köche, fünf Hotelfachfrauen und drei Auszubildende.



Wir sprechen mit Dieter Schmitz über den neuen weiteren Weg, den er mit seinem Tafelschmitz Team nun einschlägt. Seit einigen Wochen geht der Sendenhorster zusammen mit Georg Bütfering vom Gasthof Bütfering in Hoetmar gemeinsame Wege und präsentiert bei Festlichkeiten in dem historischen Gasthof seine kulinarischen Köstlichkeiten.



Christian Perrone
Meisterbetrieb für
Fliesen & Naturstein
mit Ausstellung

Am Mergelberg 15 • 48324 Sendenhorst
Tel. 0 25 26 / 951 829 • Fax 0 25 26 / 937 554 • Mobil +49 172 / 280 37 04
ch.perrone@t-online.de • www.naturstein-ch-perrone.de





Wie kam es dazu, dass Sie nun mit Georg Bütfering gemeinsame Wege gehen?
 Familiäre Gründe haben Georg Bütfering dazu bewogen, sich für die Küche einen externen Partner zu suchen. Wichtig war hier, dass es ein Caterer aus der Region sein sollte. Na ja, man kennt sich halt – und schon nach den ersten Gesprächen war ziemlich klar, dass unsere beiden Konzepte sehr gut zusammenpassen.

Was erwartet den Gast nun nach der Kooperation?

Georg Bütfering wird als erfahrener Gastwirt mit seinem Team die Gäste mit Getränken und einem perfekten Service versorgen. Und mein Team verwöhnt die Gäste kulinarisch – eine perfekte Symbiose.



Eigentlich haben Sie Ihre Küche ja in Münster. Wie klappt das logistisch?

Für die Events im Gasthof Bütfering werden wir die dort vorhandene Küche nutzen und die Speisen frisch vor Ort zubereiten. Die Küche, die im Hause Bütfering zur Verfügung steht, ist bestens eingerichtet und auf dem neuesten Stand der Technik.

Auf was können sich die Gäste freuen?

Der Veranstaltungssaal bietet Platz für Feiern mit bis zu 200 Personen. Ob Geburtstage, Hochzeiten, Firmenevents – ich denke, dass wir für jeden das passende Angebot finden. So bleibt ein persönliches Event einfach unvergessen. Kulinarisch kann man es in etwa so benennen: mediterrane trifft westfälische Küche!

Aber auch wer es lieber experimentell mag – die Fusionsküche gehört ebenfalls zu unseren Spezialitäten. Als Fusionsküche wird die Kombination unterschiedlicher Esskulturen und Kochkünste sowie die Vermischung klassischer Regional- und Nationalküchen verstanden.

Lieber Dieter Schmitz, zum Schluss unseres



Interviews noch die Frage: Ab wann geht's los?

Sollte es die Corona-Zeit zulassen, wird an den Adventssonntagen zum Brunch eingeladen. Anmeldungen hierfür nimmt das Haus Bütfering unter der E-Mail Georg.Buetfering@t-online.de oder telefonisch unter 02585 482 entgegen. Weitere Veranstaltungen sind derzeit noch in Planung. Wer sich jetzt schon seinen Termin für eine Festlichkeit sichern möchte, ist natürlich jederzeit herzlich willkommen. Für Veranstaltungen, die aufgrund einer Corona-Verordnung ausfallen müssen, erheben wir keine Storno-Gebühr.

Vielen Dank für das freundliche Gespräch. Das stadtland magazin wünscht Ihnen und Georg Bütfering für diesen gemeinsamen Weg alles Gute. Wir sind sicher, dass es der richtige Weg ist, und freuen uns auf die kommenden Events mit kulinarischen Köstlichkeiten.



Bütfering

Raiffeisenstraße 2 · Waf-Hoetmar · Telefon (02585) 482 · Fax 472



Tafelschmitz
 Catering & Eventservice

Reservieren Sie rechtzeitig!

Brunch

Sonntags: 06.12., 13.12. und 20.12.2020

von 10–14 Uhr für 35,- € p. P. (Kinder bis 12 Jahre 1€ pro Lebensjahr)

HOGE HAARBERATUNG

Ihr Spezialist für Perücken im Münsterland

Seit mehr als 40 Jahren versorgt das Team der Hoge Haarberatung um André Wesker seine Kundinnen und Kunden mit Perücken, Toupets und Haarteilen in den verschiedensten Ausführungen.

Der Name „Hoge Haarberatung“ steht für Qualität, Service und vor allem für eine zufriedene Kundschaft.

Das einzige nach DIN EN ISO 9001 zertifizierte Zweithaarstudio in Münster hat sich seinen guten Ruf in der Entwicklung und Anpassung von hochwertigem Haareratz erworben.

André Wesker verfügt über eine studioeigene Werkstatt. Hier kann er individuelle Wünsche umsetzen und die Perücken an die Kopfformen anpassen. Das garantiert höchsten Tragekomfort und Sicherheit.

Die Bezeichnungen „Perücke“ für Frauen und „Toupet“ für Männer haben sich im Sprachgebrauch etabliert und gelten als Fachbegriffe für einen geschlechterspezifischen Haareratz.

»

Bei der Wahl und Anpassung des Haareratzes machen wir jedoch weitaus feinere Unterschiede. Wir arbeiten nach dem Grundsatz: so viel wie nötig, so wenig wie möglich an fremden Haaren. Denn je mehr eigene Haare wir verwenden können, desto zufriedener sind unsere Kundinnen und Kunden mit dem Ergebnis

«

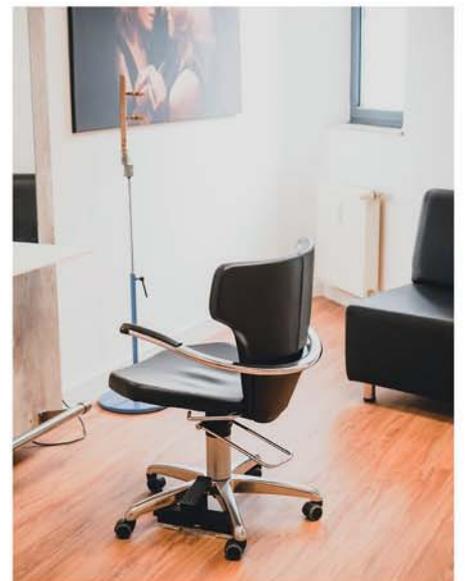
berichtet uns André Wesker.



Nach dem Motto „Selbstwert bewahren“ stellen sich das Team Hoge der Herausforderung, Chemotherapie-Patienten und Kunden mit Alopezie einfühlsam und kompetent zu betreuen. Dies geschieht in einer ruhigen Atmosphäre in einem persönlichen Gespräch. Mit modernen, hochwertigen und angenehm zu tragenden Zweitfrisuren wurden schon viele Menschen dabei unterstützt, während ihrer Therapie Selbstwertgefühl, Lebensqualität und Zuversicht zu bewahren.

Das Studio bietet eine große Auswahl an verschiedenen Perücken und Haarteilen jeder Frisur, Länge und Haarfarbe. Sollte für die Kundin/den Kunden das Passende nicht dabei sein, so kann das Team Hoge auch Perücken und Haarteile nach Maß anfertigen lassen.

Neben der Versorgung mit einem Haareratz gehört auch eine Auswahl an Turbanen, Tüchern und Hüten zum Portfolio des Unternehmens.



In zentraler Lage im Herzen von Münster liegt das Zweithaarstudio. Hier begrüßt Sie das Team Hoge um André Wesker und Beate Richter in den neuen Räumlichkeiten auf zwei Etagen





»
**Unser Ziel ist es,
 dass Sie sich mit
 Ihrem Haareratz
 rundum wohlfühlen.**
 «



André Wesker:

»
**In unseren hellen, modern
 und freundlich
 gestalteten Beratungs-
 bereichen finden wir
 zusammen mit unseren
 Kundinnen und Kunden in
 angenehmer und
 diskreter Atmosphäre die
 ideale Lösung.
 Gerne beraten wir Sie hierzu.**
 «

**Terminvereinbarungen
 stimmen Sie gern per Telefon
 oder E-Mail mit uns ab.**

KOMPLETTER SERVICE VON ANFANG AN

- » Ausführliche Beratung in ruhiger, intimer Atmosphäre
- » Versorgung mit Haareratz
- » Übernahme aller Formalitäten und Abrechnungen mit den Krankenkassen
- » Eigene Werkstatt inkl. Reparaturservice
- » Pflegeanleitung für einen dauerhaft schönen Haareratz

Sollten Kund*innen den Service einer Aufarbeitung ihres Haareratzes in Anspruch nehmen und nicht persönlich erscheinen können, bietet das Studio auch einen Versandservice an.



FOTOS: HOGE HAARBERATUNG

HOGGE 
 Haarberatung



**Ihr Spezialist für
 Perücken und Haartechniken
 in Münster**

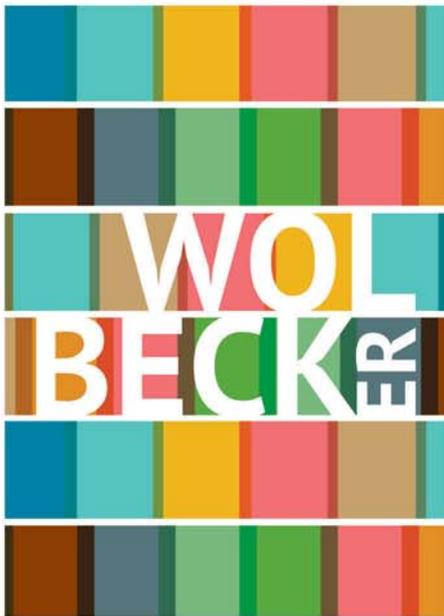
Münzstraße 44
 48143 Münster
 Tel: 0251 43636

Öffnungszeiten

Mo: Ruhetag
 Di: 10.00 – 18.30 Uhr
 Mi: 10.00 – 18.30 Uhr

Do: 10.00 – 18.30 Uhr
 Fr: 10.00 – 18.30 Uhr
 Sa: nach vorheriger
 Terminvereinbarung

www.hoge-haarberatung.de



WOLBECKER
KUNST UND KREMPPEL

Ein Stück Heimat

Bereits seit dem Jahr 2006 bauen Gisela Hautopp vom kleinen Bilderladen und Ralph Koschek von der Agentur artrium erfolgreich auf den Wolbecker Lokalpatriotismus. Auf dem örtlichen Weihnachtsmarkt boten die beiden kleine Geschenke mit Wolbeck-Flair an. Der große Erfolg gab ihnen Recht und Jahr für Jahr kamen neue Produkte dazu.

So warten auch in diesem Jahr wieder Wolbecker Motive und Slogans auf Leinwand, Schlüsselanhängern, Tassen, T-Shirts, Baby-Bodys, Kochschürzen, Wolbecker Postkarten und vieles mehr darauf, entdeckt zu werden.

»
Mittlerweile finden sich die Motive in Wolbeck wieder, so zum Beispiel als Leinwand in der KIEPE oder als komplettes Fensterbild in einer Zahnarztpraxis
«

so Koschek.

Natürlich steht auch in diesem Jahr wieder die Wolbecker Weihnachtskugel im Vordergrund.

Die Kugel, die Jahr für Jahr andere Wolbeck-Motive zeigt, gehört schon fest zur Wolbecker Weihnachtstradition. Es begann mit dem Drosenhof, dann kamen die Pfarrkirche, das Ziegenbocksdenkmal, die Engel-Apotheke und viele weitere Ansichten dazu. Als historisches Motiv wählten die beiden Kunstexperten in diesem Jahr den Wolbecker Bahnhof aus. Das ist nun bereits das 16. Motiv, welches sich auf einer schönen Christbaumkugel wiederfindet. Der Christbaumschmuck ist ab sofort im kleinen Bilderladen erhältlich, die Auflage ist allerdings limitiert.



»
Wir freuen uns auf Sie und nehmen Ihre Anregungen und Ideen gerne entgegen.
«

Passend und vor allem auch praktisch zu der Corona-Zeit, gibt es nun auch den Mund- und Nasenschutz mit Wolbecker Motiven. Dieser ist ebenfalls – wie alle anderen netten Geschenkideen – im kleinen Bilderladen in Wolbeck zu erwerben. Oder darf es doch lieber etwas ganz Persönliches sein? Grenzen gibt es bei den beiden Heimatverbundenen kaum. Liebend gerne setzen sie auch individuelle Wünsche bei Motiven oder eigenen Ideen um.



Wolbeck!



ORTSMOTIVE auf
// Leinwand // Tassen //
Schlüsselanhänger // T-Shirt
// Taschen // Kleinigkeiten



! Auch individuelle Anfertigung möglich

Wolbecker Kunst & Krempel



Wolbecker Kunst und Krempel
c/o Der kleine Bilderladen
Münsterstraße 29, 48167 Münster
02506 / 85936

info@wolbecker-kunst-krempel.de
www.wolbecker-kunst-krempel.de





Mittlerweile lässt sich ein Trend zum „frühen Baumkauf“ erkennen, da viele Menschen den mit Liebe geschmückten Baum nicht nur wenige Tage bewundern wollen. Passend hierzu kommt der Tipp vom Weihnachtsbaumexperten Burkhard Schulze Zumhülsen:

»

Achten Sie immer auf etwas Wasser im Baumständer, so bleibt der Baum lange frisch und nadelt nicht.

«



SCHLAGEN SIE IHREN EIGENEN BAUM GANZ FRISCH

Wer mit eigenen Augen sehen möchte, wie frisch der Baum ist, der kann gleich selbst Hand anlegen und seinen Baum in der hofeigenen Schonung aussuchen und selber schlagen. Vor allem für die Jüngeren ist dies ein ganz besonderes Erlebnis. Zwar kann das Familienfest, welches eigentlich jedes Jahr am Samstag vor dem 3. Advent mit Spanferkel und Glühwein gefeiert wird, aufgrund der Coronapandemie in diesem Jahr nicht stattfinden, aber diese traditionelle Art des Baumkaufs ist trotzdem die ideale Gelegenheit, sich gemeinsam mit der ganzen Familie in Weihnachtsstimmung zu bringen.



HOF SCHULZE ZUMHÜLSEN

Ihr Weihnachtsbaum – frisch geschlagen

Trotz dieser turbulenten Zeit kommt der Wunsch, für Gemütlichkeit und weihnachtliche Stimmung im eigenen Zuhause zu sorgen. Der geschmückte Weihnachtsbaum, der im Dezember in unsere Wohnzimmer einzieht, verbreitet dabei die festliche Stimmung alle Jahre wieder und so auch in diesem doch so anderen Jahr.

Passend zum Beginn der Advents- und Weihnachtszeit ist auf dem Hof Schulze Zumhülsen in Wessenhorst (Enniger) der traditionelle Weihnachtsbaumverkauf eröffnet worden.

Täglich in der Zeit von 10 Uhr bis 19 Uhr stehen viele frisch geschlagene Bäume zur Auswahl bereit.

Egal ob man die Nordmanntanne bevorzugt, bei der die Nadeln zwar sehr robust sind, aber dennoch nicht stechen, oder ob man sich für die Blaufichte entscheidet, die mit ihrem durchdringenden Tannenduft begeistert:

Die hofeigene Weihnachtsbaum-Kultur bietet eine große Auswahl in allen Größen und Variationen.



Schulze Zumhülsen

Verkauf ab dem
01.12.20 täglich
von 10-19 Uhr.

Hof Schulze Zumhülsen
Wessenhorst 7
59320 Ennigerloh

Täglich frische Bäume,
auch zum selber entdecken
und schlagen.

Tel.: 02528/8487

 zumhuelens_weihnachtsbaeume

 Schulze Zumhülsen's Weihnachtsbäume

Alle Funktionen des Körpers wie Energiegewinnung, Stoffwechsel und Erhaltung der unterschiedlichen körperlichen Gleichgewichte wie Elektrolyt-, Wasser- oder Säure-Basenhaushalt und Zellwachstum werden von einem übergeordneten Informationssystem gesteuert. Biochemische Reaktionen werden von schwacher elektromagnetischer Strahlung angeregt und reguliert. Bei einer Schrecksituation beispielsweise reagiert der ganze Körper derart schnell und präzise, dass es physiologisch oder biochemisch allein nicht erklärbar wäre. Auch laufen chemische Reaktionen zum Teil viel schneller ab, als sie das bei 37° Körpertemperatur eigentlich dürften.



Schwingungen

ES GIBT ALSO EINE HÖHERE STEUERUNGSEBENE.

Körperzellen, aber auch Krankheitserreger strahlen wie alle Materie ein individuelles elektromagnetisches Schwingungsmuster ab. So können andere Körperzellen diese Schwingungen auch aufnehmen und mit benachbarten Strukturen in Resonanz treten. Diese Tatsache ist seit langem bekannt und erforscht, wird von der westlichen Medizin aber geflissentlich ignoriert. Solche Muster lassen sich jedoch mit geeigneten Geräten messen und über mathematische Algorithmen erhält man dann eine Vielzahl von Informationen über den gegenwärtigen energetischen Zustand des Körpers, mit Aussagen über versteckte Belastungen oder verborgene Ursachen von Beschwerden.

Schwingungen entstehen nämlich nicht nur durch die eigenen Zellen, sondern auch durch äußere Einflüsse wie von Erregern, Giftstoffen oder Nahrungsbestandteilen und natürlich auch durch elektromagnetische Strahlung aus

LED-Leuchten, Handy oder WLAN. Als gesundheitsschädlich wird diese von den Behörden erst ab einer Leistung angesehen, die einen thermischen Effekt aufweist. Es geht aber nicht um die Energie der Strahlung, sondern um deren Frequenz.

Wir sind als Menschen an unsere natürliche Umgebungsstrahlung von der Sonne und an das Magnetfeld der Erde gewöhnt und benötigen beide zum Leben, weil sie uns gewissermaßen ausrichten. Es gibt Versuche, bei denen Pflanzen unter kompletter Abschirmung nicht richtig wachsen. Welcher Strahlung wir aber in der modernen Zeit ausgesetzt werden, ist ein völlig chaotischer Wellensalat unklarer Herkunft und Wirkung. Dass diese Fremdstrahlung in einem schwach-energetischen Regulationssystem des Organismus also Störungen hervorrufen kann, liegt auf der Hand.

Das hat nichts mit Esoterik zu tun, sondern mit Physik.

Also auch mit biophysikalischer Medizin. Bei der Vitalfeldtherapie können an über 600 Messpunkten im Körper in einem sehr großen Frequenzbereich Unregelmäßigkeiten des energetischen Zustandes festgestellt werden. Die Therapie erfolgt in der gleichen Sitzung und bei einem oder mehreren Folgeterminen. Hierzu wird aus der ermittelten Signalantwort des Körpers ein individuelles Programm erstellt und dem Patienten zugeführt. Hiermit kann man in der Messung gefundene pathologische Frequenzen ermitteln und körpereigene Strukturen stärken. Einflüsse von Elektrosmog lassen sich neutralisieren und ggf. ergeben sich Hinweise auf sinnvolle Nahrungsergänzungsmittel. Eine Domäne der biophysikalischen Medizin ist sicher die Allergiebehandlung. Aber auch andere Zustände, die mit der Reaktion des Körpers auf längst abgelaufene Infektionen in Zusammenhang stehen, lassen sich therapieren. Denn Krankheitserreger können eine energetische Signatur hinterlassen, auch wenn die Erkrankung selbst gar nicht oder nur schwach in Erscheinung getreten ist. Häufig genug findet man auch Störungen im Darm oder der Halswirbelsäule, die ganz entfernte Auswirkungen zeigen. Mehrere Messungen in Folge ermöglichen die Beurteilung von versteckten chronischen Blockaden, die sich in vielfältigen Symptomen äußern können. Das „Immunsystem“ ist schlicht und einfach ein funktionierender, in sich fließender Organismus. Schaden Sie ihm nicht unnötig und gehen Sie hin und wieder mal in den Wald. Und nehmen Sie nicht Ihr Handy mit ins Bett, wegen des Wellensalates...

Ein besinnliches Weihnachtsfest und bleiben Sie gesund!
Ihr Domingos Schrader,
Facharzt für Allgemeinmedizin und HNO

FOTO: FERDINAND JENDREJEWSKI

HAUSARZTPRAXIS D. SCHRADER

Facharzt für Allgemeinmedizin & HNO

Ernährungsmediziner DAEM/DGEM

Vitalfeldtherapie

WIR SIND FÜR SIE DA!

Wir bitten Sie dringend um telefonische Voranmeldung!

WOLBECK

Finden Sie uns auf facebook

Telefon: 02506-1264

Münsterstraße 9
48167 MÜNSTER



RAT DER ENGEL-APOTHEKE
WOLBECK

Viren, Bakterien, Pilze



Tag für Tag sind wir unzähligen Mikroorganismen ausgesetzt. Die Keime lauern überall in unserer Umgebung, beispielsweise auf Türklinken, Geldstücken und Computertastaturen, in Umkleidekabinen und Schwimmbädern und manchmal sogar in unserer Nahrung. Viele dieser Mikroorganismen sind gesundheitsschädlich und können in unserem Körper Infektionen auslösen. Uns davor zu schützen, ist die Aufgabe unseres Immunsystems. Zu diesem über den ganzen Körper verteilten Netzwerk gehören verschiedene Organe und Gewebe wie Knochenmark, Thymus, Milz, Mandeln und Lymphknoten sowie spezielle Blutzellen.

BOLLWERKE GEGEN KEIME

Um zu verhindern, dass schädliche Angreifer überhaupt in den Organismus gelangen können, verfügt unser Körper über einige Schutzbarrieren. Eine der wichtigsten ist die Haut. Ihr leicht saurer pH-Wert bildet einen Säureschutzmantel, der Erregern das Eindringen in den Körper erschwert und sie an der Verbreitung hindert. Allerdings können Keime auch über die Atem-

wege in den Körper gelangen. Dort stoßen sie auf weitere, nicht zu unterschätzende Barrieren. Im Speichel beispielsweise bekämpfen Enzyme die Mikroorganismen und im Magen setzt ihnen die Magensäure zu. Trotz dieser ersten Schutzmaßnahmen gelingt es manchen schädlichen Mikroorganismen, weiter in unser Inneres vorzudringen. Dann sind die Truppen der unspezifischen und die der spezifischen Abwehr gefordert, die sich gegenseitig bei der Arbeit unterstützen. Die unspezifische Abwehr ist angeboren. Ihre beiden wichtigsten Verteidigungswerkzeuge sind die Fress- und die Killerzellen, die kurzerhand alles Fremde vernichten.

SPEZIALISTEN SIND GEFRAGT

Einige Erreger sind jedoch so geschickt getarnt, dass sie den Zellen der unspezifischen Abwehr standhalten. Sie müssen sich dann dem spezifischen, im Laufe des Lebens erworbenen Abwehrsystem stellen. Unser Körper ist in der Lage, genau auf bestimmte Erreger abgestimmte Zellen zu produzieren: die Gedächtniszellen. Sie besitzen ein „Erinnerungsvermögen“ und sind lernfähig. Konkret heißt das: Die Gedächtniszellen speichern bestimmte Merkmale und können diese dann bei einem erneuten Angriff derselben Erreger abrufen und zur schnelleren Produktion von Abwehrzellen nutzen. Diese schlagkräftigen Truppen des Immunsystems merken sich also ihre Gegner und sind anschließend besser gegen unerwünschte Eindringlinge gewappnet. Damit das hochkomplexe Abwehrsystem unseres Körpers einwandfrei funktionieren kann, ist es auf Unterstützung angewiesen – vor allem jetzt in der kalten Jahreszeit, wenn sich der Organismus ständig mit angriffslustigen Erkältungsviren herumschlagen muss. Neben einer gesunden Ernährung, viel Bewegung an der frischen Luft und ausreichend Schlaf können auch Maßnahmen wie regelmäßige Saunagänge und morgendliche Wechselduschen dazu beitragen, das Immunsystem zu stärken.



IMMUNPOWER AUS DER APOTHEKE

Fitmacher für die Abwehrkräfte sind zum Beispiel:

- » die Vitamine C, D und E
- » die Spurenelemente Zink und Selen
- » sekundäre Pflanzenstoffe
- » pflanzliche Immunstimulanzien (z. B. Sonnenhut, wilder Indigo, Lebensbaum)

Letztere sind allerdings nicht für alle Menschen gleichermaßen geeignet. Wer mit Autoimmunerkrankungen zu tun hat, Immunsuppressiva nimmt oder bestimmte andere Erkrankungen hat, sollte von Präparaten, die das Immunsystem stimulieren, absehen.

Bei allem, was man heute über fremde Keime kennt: Die gute Nachricht ist, dass der Körper mit einer Vielzahl dieser Keime auch gut fertig wird. Übertriebene Hygiene oder Angst wäre sicher fehl am Platz.



Bleiben Sie gesund!
Ihre Engel-Apotheke aus Wolbeck



Engel Apotheke

Inh. Alexandra Hochstein e.K.

Telefon: 02506 – 93 17 11 Öffnungszeiten:
FreeCall: 0800 – 0931 711 Mo. - Fr. von 08.00 – 18.30 Uhr
Fax: 02506 – 93 17 12 Samstag von 08.00 – 13.00 Uhr

Informieren Sie sich über unsere Internetseite:
www.engel-apotheke-wolbeck.de



Münsterstraße 9 • 48167 Münster-Wolbeck
info@engel-apotheke-wolbeck.de

Wir wünschen
Ihnen ein
frohes Fest!



BERATUNG
MIT
HERZ
UND
VERSTAND

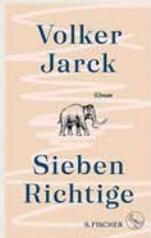
VERLOSUNG

Jeden Monat ein Buch von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck



MACH MIT!

Regina Hermsen und Nicole Müller von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellen uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!



Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum 10.12.2020 eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum auf Seite 27).

BUCHGEWINN
IN DIESEM MONAT

SIEBEN RICHTIGE

Autor: Volker Jarck
Verlag: S. Fischer



GEWINNSPIEL-
FRAGE:

Was passiert in nur ein paar Sekunden von Greta, Victor, Eva und all den anderen?

Sieben Richtige

Ein kleines Mädchen, zur falschen Zeit an der falschen Kreuzung. Ein Umzugswagen, der nicht an sein Ziel kommt. Eine viel zu traurige E-Mail, eine Frau, die auf ihre Möbel wartet, und ein Abend in Rom mit zu viel Gin im Tonic. Nur ein paar Sekunden verändern und verbinden die Lebenswege von Greta, Victor, Eva und all den anderen. Irgendwo zwischen Bochum und

Boston glauben sie an ihre Träume, an die Zukunft oder an das Glück, einmal die Hauptrolle im Leben eines anderen zu spielen, bevor die Jahre vorbeiziehen. Und jeder Herbstspaziergang kann das unvergessliche Kapitel eines richtigen Lebens werden.

Augenblicke für immer sind viel mehr als Zufall: Berührend, unterhaltend, literarisch erzählt Volker Jarck in »Sieben Richtige« vom Glück, dass wir alle miteinander verbunden sind.

DER AUTOR: VOLKER JARCK

Volker Jarck, geboren 1974, mag schöne Sätze in guten Büchern. Er hat im Buchhandel gejobbt, in Bochum Literatur studiert und Theater gespielt. In Frankfurt am Main und Berlin hat er bei großen Buchverlagen als Lektor und Programmleiter gearbeitet. Begeisterungsfähig bei Sport, Serien und Spaghetti-Eis lebt Volker Jarck mit seiner Frau, einer Drehbuchautorin, in Köln.



Wir wünschen Ihnen ein schönes und besinnliches Weihnachtsfest!



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermsen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster
Telefon: 02506 / 3027764 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de



DIE LESERATTE ZU BESUCH IN DER REDAKTION.

Wir fördern das Lesen:
Das stadtland magazin und
das Versicherungsbüro
Geschermann & Schumann

BUCHGEWINN IN DIESEM MONAT

DIE VAMPIR- SCHWESTERN – EIN ZAHNHARTER AUFTRAG

Autorin: Franziska Gehm
Verlag: Loewe Verlag
Altersempfehlung: ab 10 Jahren

VERLOSUNG

Jeden Monat ein Kinderbuch

Die Vampirschwestern – Ein zahnharter Auftrag

Vampire in Gefahr! In Transsilvanien ist die mysteriöse Infludenta ausgebrochen, die binnen kürzester Zeit die spitzen Eckzähne der Vampire schrumpfen lässt. Abhilfe kann nur der Saft jener seltenen Pflanze schaffen, die auf dem Grab eines mächtigen Vampirjägers wächst.



Keine Frage – Daka und Sylvania starten sofort zum Rettungsflug. Allerdings gibt es eine Bedingung: Zu Sylvania's erster Verabredung müssen sie wieder zu Hause sein ...

Franziska Gehms lustige Reihe für Mädchen ab 10 Jahren begleitet die halb-vampirischen Teenie-Schwester Daka und Sylvania durch ihren Alltag mit Eltern und Schule, aber auch durch Abenteuer mit bissigen Fledermäusen und der ersten Liebe. Unterstützt werden die paranormalen Heldinnen von Helene, deren Freundschaft allen Unterschieden, Hindernissen und Gefahren trotzt.

DIE AUTORIN: FRANZISKA GEHM

Franziska Gehm wurde 1974 in Sondershausen geboren. Nach ihrem Studium in Deutschland, England und Irland arbeitete sie bei einem Wiener Radiosender, an einem Gymnasium in Dänemark und bei einem Kinderbuchverlag. Heute lebt sie als Autorin und Übersetzerin mit ihrer Familie in München. Sie hat mittlerweile zahlreiche Kinder- und Jugendbücher veröffentlicht, die in viele Sprachen übersetzt wurden.

**LÖSE
DAS RÄTSEL
AUF SEITE 26 UND
GEWINNE
DIESES BUCH!**



Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit und ein frohes Fest!

- THERAPIE
- TRAINING
- PRÄVENTION



Karl-Wagenfeld-Straße 18
48324 Sendenhorst

T. 02526 937202
F. 02526 93782183

info@physiopluswessels.de
www.physiopluswessels.de

SELBSTSICHER DURCHS LEBEN

Training für Mädchen im Alter von 6 bis 13 Jahren



Im alltäglichen Leben kommt es immer mal wieder vor, dass Kinder und Jugendliche auf gefährliche oder bedrohende Situationen stoßen. Gefährdende Situationen können sowohl auf der körperlichen als auch auf der psychischen Ebene stattfinden. Ob verbale Auseinandersetzungen, Mobbing oder andere Bedrohungsszenarien in der Schule, auf dem Schulweg oder im alltäglichen Leben: Für Kinder und Jugendliche kann eine angemessene Selbstsicherheit enorm hilfreich sein. Das Selbstsicherheitstraining soll dazu beitragen, so früh wie möglich, im besten Falle präventiv, Kindern und Jugendlichen aufzuzeigen, wie sie solche Situationen vermeiden können oder – falls notwendig – passende Verhaltens- und Lösungsstrategien mit an die Hand zu geben. Genau da setzt Nadine Lasthaus mit ihren Kursen in Sendenhorst für Kinder und Jugendliche an.

Die 25-jährige Sendenhorsterin arbeitet seit fünf Jahren aktiv als Übungsleiterin bei der SG Sendenhorst. Im Rahmen verschiedener Projekte und unterschiedlichen Kooperationen leitete sie Kinder- und Jugendsportgruppen. 2017 erwarb Nadine die B-Lizenz als Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Seit diesem Zeitpunkt gibt sie gemeinsam mit ihrer Schwester Melina Lasthaus (Inhaberin der C-Lizenz) regelmäßig Selbstsicherheitstrainings für verschiedene Organisationen.

Im Rahmen des Selbstsicherheitstrainings geht es vor allem darum, das Selbstbewusstsein der Kinder zu stärken, um ihrem eigenen Handeln zu vertrauen und sich sicher fühlen zu können. Das Training beinhaltet sowohl Teile aus der Selbstbehauptung als auch aus der Selbstverteidigung. Im Rahmen des Selbstsicherheitstrainings sollen Kinder und Jugendliche lernen, bestimmt Nein zu sagen, für sich klare Grenzen zu setzen und diese auch zu verteidigen. Ebenfalls sollen die Kinder und Jugendlichen durch das Training ein Gespür für ein respektvolles Miteinander erlernen.



VORLÄUFIG GEPLANTE TERMINE FÜR DAS KOMMENDE JAHR:

Selbstsicherheitstraining für 10- bis 13-jährige Mädchen

1. Treffen: 21.02.2021 von 13–16 Uhr
2. Treffen: 28.02.2021 von 13–16 Uhr
3. Treffen: 07.03.2021 von 13–16 Uhr
4. Treffen: 14.03.2021 von 13–16 Uhr

Selbstsicherheitstraining für 6- bis 9-jährige Mädchen

1. Treffen: 20.02.2021 von 9–12:00 Uhr
2. Treffen: 27.02.2021 von 9–12:00 Uhr
3. Treffen: 06.03.2021 von 9–12:00 Uhr
4. Treffen: 13.03.2021 von 9–12:00 Uhr

Anmeldungen sind ab sofort unter der E-Mail-Adresse n.lasthaus@t-online.de möglich. Ebenfalls ist eine Verrechnung mit dem Bildungspaket möglich. Für weitere Fragen wenden Sie sich gern an die Geschäftsstelle der SG Sendenhorst. Tel: 02526 – 938 1910
E-Mail: info@sg-sendenhorst.de

Simulatorflüge
bereits ab 60 Euro

Hier heben Sie ab

Flugsimulator-MS

Auf der Suche nach
einem spannenden
Weihnachtsgeschenk?

Ansprechpartner:
Marco Kind und Tobias Büdenbender

Berdel 53
48291 Telgte

Tel. 02504 9879999
info@fun-flight.de

www.flugsimulator-ms.de
www.fun-flight.de

MALTESER HERZENSWUNSCH-KRANKENWAGEN GEHT IM BISTUM MÜNSTER AN DEN START

Letzte Glücksmomente schenken

Träume und Wünsche bekommen eine ganz andere Dimension, wenn Menschen wissen, dass sie nicht mehr lange zu leben haben. Diese letzten Wünsche, die den Menschen oft alles bedeuten, wollen die Malteser ihnen erfüllen.

Noch einmal die salzige Brise der See einatmen, die wunderbaren Berglandschaften sehen oder besonders geliebte Menschen treffen. Einmal noch etwas tun, was man sich nie traute, oder der Besuch eines besonderen Ortes aus der eigenen Lebensgeschichte. Angesichts des gesundheitlichen Zustands scheinen manche Wünsche unerreichbar – doch mit einem besonderen Projekt können die meisten Reisewünsche jetzt umgesetzt werden: Der Herzenswunsch-Krankenwagen der Malteser-Hilfsorganisation geht dazu im Bistum Münster an den Start. Dieser Herzenswunsch-Krankenwagen bringt Menschen, ausgestattet und fachlich besetzt wie jeder andere Krankenwagen, dorthin, wo sie alleine nicht mehr hinkommen.

» **Die schwer kranken Menschen können Abschied nehmen, noch einmal genießen oder sich einfach noch einmal wie früher fühlen**

«

erklärt der ehrenamtliche Projektleiter der Malteser-Hilfsorganisation Christoph Reulen. Begleitet werden sie von speziell geschulten Maltesern, die als Rettungs- oder Notfallsanitäter, Rettungsassistenten, Ärzte oder Palliativ-Mediziner beim Malteser-Hilfsdienst tätig sind. Für den Herzenswunsch-Krankenwagen stellen sie ihre Freizeit zur Verfügung, um Menschen ihre letzten Herzenswünsche zu erfüllen. Dies gilt vor allem für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit einer Schwersterkrankung und oft verkürzter Lebenserwartung und ihre unmittelbar betroffenen Angehörigen, welche aus eigener Kraft und eigenen finanziellen Mitteln diese Wünsche nicht realisieren können. Das alles kostet den Patienten oder seine Familie nichts, der Herzenswunsch-Krankenwagen wird komplett aus Spenden finanziert und lebt vom Engagement der beteiligten Malteser. Das zehnköpfige Projektteam, welches in der Diözese gut aufgestellt ist, übernimmt die Organisation und Koordinierung der Anfragen und ist – wie die 50 speziell geschulten Helfer – ehrenamtlich im Einsatz.

»

Unsere Ehrenamtlichen sind vom Münsterland bis zum Niederrhein aktiv und gut vernetzt

«

so Projektleiter Reulen.



↑ Speziell ausgebildete Malteser sind bereit, Herzenswünsche zu erfüllen.

Zum Einsatz kommen sechs organisations-eigene Fahrzeuge (Kranken- und Rettungswagen) aus fünf Ortsgliederungen, die je nach Bedarf und Anforderung umgerüstet werden können. Bei den Maltesern im Bistum Münster wurde der Herzenswunsch-Krankenwagen am 2. November in den Dienst übergeben – aufgrund der aktuellen Corona-Situation leider ohne feierliche Zeremonie. Nichtsdestotrotz stellt Dr. Gabrielle von Schierstaedt, Diözesanleiterin der Malteser im Bistum Münster, heraus:

»

Wir möchten mit diesem Projekt Menschen an ihrem Lebensende in Würde unvergessliche und wertvolle Glücksmomente schenken.

«

Das entspricht auch genau dem Leitsatz der Malteser:

»

Bezeugung des Glaubens und Hilfe den Bedürftigen.

«

Die erste Fahrt ist für den 28. November geplant.



Kontakt zu den Maltesern:

Telefon: (0800) 14 01 678

Mail: herzenswunsch.muenster@malteser.org

Web: www.malteser-muenster.de/herzenswunsch.html

herzenswunsch.html

Wer das Projekt finanziell unterstützen möchte:

Malteser Hilfsdienst e. V.

Pax-Bank IBAN: DE83 3706 0120 1201 2144 12

Stichwort: Herzenswunsch-Krankenwagen

Goldschmiede



Wir möchten uns bei all unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und die Treue für das Jahr 2020 bedanken. Durch die Corona-Pandemie war und ist dieses Jahr für uns alle eine besondere Herausforderung. Wir blicken mit Zuversicht ins kommende Jahr und wünschen allen viel Gesundheit und eine besinnliche Weihnachtszeit.

Familie Büttner & Ihr Team

Freckenhorster Straße 1
48231 Warendorf
Tel/Fax 02581 781 15 21

Lange Straße 22
59302 Oelde
Tel/Fax 02522 29 22

Elmstraße 16
59320 Ennigerloh
Tel 02524 262 49 30

www.goldschmiede-buettner.com

WEIHNACHTEN IM ZIMTDUFT

Apfel-Zimt-Muffins mit Rosinen – Die perfekten Muffins für die Weihnachtszeit



Die Apfel-Zimt-Muffins verbreiten einen herrlichen Duft und genauso schmecken sie. Björn Weiermann, Mitarbeiter vom Hofladen Austermann in Warendorf, verrät uns in diesem Monat das einfache und köstliche Weihnachts-Muffin-Rezept.



APFEL-ZIMT-MUFFINS MIT ROSINEN ZUTATEN FÜR 12 MUFFINS

- » 200 g Weizenmehl
- » 2 gestrichene TL Backpulver
- » 100 g Zucker
- » 1 P. Vanillinzucker
- » Prise Salz
- » 150 g Butter
- » 3 Eier
- » 5 EL Milch
- » 1 EL Rum
- » 1 EL Zimt
- » 150 g Apfelwürfel
- » 50 g Rosinen

ZUBEREITUNG

Für den Teig Mehl, Backpulver, Zucker, Vanillinzucker, Salz, Butter, Eier, Milch, Rum und Zimt in einer Schüssel vermischen und anschließend zu einem glatten Teig verrühren. Die Apfelwürfel und Rosinen anschließend unter dem Teig heben. Danach den Teig in Muffinförmchen füllen. Die Muffins bei 160 Grad Umluft hitze ca. 25 Minuten backen. Anschließend etwas abkühlen lassen.

GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK

**hausgemachte
SPEZIALITÄTEN
aus dem Münsterland**



“Gurken vom Feinsten!”

- Gurken
- Obst & Gemüse
- Marmeladen/Gelees
- Wurst-Spezialitäten
- Saucen/Pesto
- Backmischungen



**Wir wünschen Ihnen
eine schöne Adventszeit
und ein besinnliches
Weihnachtsfest!**

Adventsausstellung mit Weihnachtsdekoration und Präsenten
während der Öffnungszeiten des Hofladens.

Hofladen Austermann • Neuwarendorf 24 • 48231 Warendorf
www.hofladenaustermann.de

 **Haben Sie ein tolles Rezept auf Lager?
Wollen Sie das nächste Mal für uns
kochen oder backen? Einfach E-Mail an:
redaktion@stadtlandmagazin.de**



GEDANKEN VON CONNY HALLMANN



Der Wunsch nach Freiheit lässt unser Herz fliegen lernen und das am besten gemeinsam in einer sicheren Formation.

Ich lege meinen Freiheitstraum für später unter'n Weihnachtsbaum

Heute sah ich die Kraniche entfliehen, überlaut geräuschvoll Formation beziehen. Am Himmel ein übermütig schwingendes Spiel, grenzenlos frei auf ihrem Weg zum Ziel.

Ihnen folgte mein sehnsuchtsvoller Blick, ich blieb in Corona-Zeiten zurück. Dieser Moment – er ließ mich Bedenken, mich zu Weihnachten mit einem Traum zu beschenken.

Erinnerungen an Momente sorgenlos und leicht, unbegrenzte Weite die bis zum Horizont reicht. In fantasiegepresstem Seidenpapier, verpacke ich meinen Freiheitstraum mir.

Von sehnsuchtsgesponnenen Fäden gehalten, die sich als Hoffnungspierlen entfalten. Im Lichterschein wünsche ich mir dann, dass der Glaube Berge versetzen kann.

Kehren dann im Frühjahr die Kraniche heim, möge auch unser Leben ein bisschen wie früher sein. Und wir bekommen durch Abstand, Fürsorge und Glück, die Möglichkeit der Nähe und Freiheit zurück.

Mit dieser Zuversicht im Blick wünsche ich Ihnen allen einen ganz persönlichen Freiheitstraum zu Weihnachten und für das neue Jahr, wie immer an erster Stelle: Achten Sie gut auf sich und bleiben Sie gesund!

Herzlich Conny Hallmann



Wir sind für Sie

DA

DIE ANWÄLTINNEN

Wir wünschen allen Mandanten, Bekannten und Freunden ein **fröhliches Weihnachtsfest** und ein **gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2021!**

Anwaltskanzlei
von Haugwitz & Becker

Industrieweg 13–15
48324 Sendenhorst

Fon 02526 3770
Fax 02526 3791

kanzlei@die-anwaeltinnen.com

www.die-anwaeltinnen.com

KJBRAND
STYLE YOUR LIFE - FEEL HAPPY

GERKE
NEW FASHION

ANNA MONTANA

Aktion

30%

auf Marken-Hosen

Brand
Anna Montana
Gerke
und viele weitere

Ab sofort und solange
der Vorrat reicht!



SCHUMANN
MODEHAUS

KOMPETENT UND STILVOLL BERATEN
IM HERZEN VON SENDENHORST

Groß- und Einzelhandel
Südstraße 15 a
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 - 14 18

NEUE FENSTER

Energiesparen ist Klimaschutz

Alte oder undichte Fenster verursachen nicht nur einen unangenehmen Luftzug, vielmehr erhöhen sie auch deutlich die Heizkosten. Nicht selten gibt es hier einen Verlust der Raumwärme von bis zu 20 Prozent.

Moderne Fenster mit Mehrfachverglasungen verhindern das. Gegenüber Fenstern aus den 1980er und 1990er Jahren reduzieren sie den Energieverlust auf nur noch ein Drittel. Lange galten Fenster mit zwei Verglasungen als Standardfenster. Inzwischen hat sich jedoch ein Paradigmenwechsel hin zu dreifach verglasten Fenstern vollzogen.

Bei der Wahl der richtigen Fenster ist der Uw-Wert entscheidend. Er steht für den Wärmedurchgangskoeffizienten des gesamten Fensters (w für Window) und gibt an, wie viel Wärme durch Glasscheiben, Fensterrahmen und an deren Übergang, am sogenannten Randverbund, entweichen kann. Je niedriger der Wert, umso besser. Der Uw-Wert neuer Fenster darf höchst-



tens 1,3 Watt pro Quadratmeter und Kelvin (W/m²K) betragen. Das regelt das Gebäudeenergiegesetz. Bei zweifach verglasten Fenstern liegt der Uw-Wert bei rund 1,1 bis 1,3 W/m²K. Die besten U-Werte erreichen Fenster mit Dreischeiben-Wärmeschutzverglasung. Dabei sind meist zwei der drei Scheiben beschichtet. Die zusätzliche Isolierschicht hilft dabei, Heizwärme im Raum zu halten und Energie zu sparen. Der Uw-Wert von Dreifachfenstern ohne Isolierschicht beginnt bei 1,1 W/m²K, manchmal werden sogar Uw-Werte bis 0,6 W/m²K erreicht.

Ein weiterer Vorteil ist die Förderung. Im Gegensatz zu einer Doppelverglasung können Hauseigentümer für den Kauf von Dreifachfenstern Geld bei der staatlichen Kreditbank KfW beantragen. Im Rahmen der Sanierungsförderung von Einzelmaßnahmen übernimmt der Staat 20 Prozent der Kosten der neuen Fenster. Dafür dürfen die Werte für Standardfenster 0,95 W/m²K nicht überschreiten.

AUTOMATISCHE LÜFTUNGEN FÜR OPTIMALE RAUMLUFTQUALITÄT

Vor dem Einbau neuer Fenster sollten Sie sich als Hauseigentümer*in gemeinsam mit einem Experten/einer Expertin Gedanken zum Thema Lüften machen und ein Lüftungskonzept erstellen. Denn alle korrekt eingebauten neuen Fenster verhindern ungewollte Luftströme, die hohe Lüftungswärmeverluste nach außen nach sich ziehen. Dadurch wird aber nicht nur die warme Luft im Haus gehalten; die dichten Anschlüsse verhindern auch, dass die verbrauchte feuchte Raumluft wie bei alten Fenstern durch undichte Fugen und Ritzen unkontrolliert entweichen kann und frische, trockene Luft hereinströmt.

Das Team der Türengalerie Schlüter steht Ihnen mit seinem Fachwissen gerne zur Seite. Vereinbaren Sie einfach einen unverbindlichen Beratungstermin bei Ihnen zu Hause.

Wir wünschen
Ihnen ein schöne
Advents- und
Weihnachtszeit!

15

JAHRE

TÜRENGALERIE

SCHLÜTER

Ihr Profi für Türen & Fenster

Schörmelweg 17
48324 Sendenhorst

Tel.: 02526 939490
info@tuerengalerie.net www.tuerengalerie.net



Wir wünschen Ihnen
eine besinnliche Weihnachtszeit
und ein gutes neues Jahr.
Bleiben Sie gesund!

WF-MASCHINENBAU.COM

WF



INNOVATIVE PRODUKT-UPDATES

Die GarantRente Vario

Um auskömmliche Renditen für die Altersvorsorge zu erzielen, werden Aktien immer wichtiger. Gleichzeitig fürchten viele Kunden das Risiko von Kursverlusten und wünschen sich Sicherheit und Garantien. Um diese beiden Anforderungen – chancenreiche Investmentanlage auf der einen und Sicherheit in Form von garantierten Leistungen auf der anderen Seite – auch in Zeiten von negativen Kapitalmarktzinsen möglichst effizient erfüllen zu können, hat die Provinzial NordWest Lebensversicherung AG ihr Erfolgsprodukt aus der „GarantRente Vario-Familie“ durch ein dynamisches, zeitgemäßes Garantiekonzept und weitere Produktjustierungen weiterentwickelt.

Die Sparbeiträge und das Vertragsguthaben werden wie gehabt in drei unterschiedlichen „Töpfen“ beziehungsweise Anlageformen angelegt, zwischen denen regelmäßig umgeschichtet wird. Dies sind bei der neuen GarantRente Vario eine Klassische Anlage mit garantierter Verzinsung von 0,2 Prozent (Topf 1), ein Wertsicherungsfonds mit einer monatlichen Garantie von 80 bzw. 90 Prozent (Topf 2) und ein Freier Fonds (Topf 3).

VOLLE KAPITALMARKTPARTIZIPATION TROTZ GARANTIE UND NIEDRIGZINS

Das wählbare anfängliche Garantieniveau wird auf maximal 80 Prozent der Beitragssumme sinnvoll angepasst. Dadurch kann das gesamte Kapital in Fonds investiert werden. „Die anfängliche Garantie wächst bei ausreichender Wertentwicklung während der Vertragslaufzeit automatisch, das nennen wir ‘automatischen Lock-In’. So stellen wir sicher, dass die Gewinne für den Kunden gesichert werden und gleichzeitig die volle Kapitalmarktpartizipation erhalten bleibt“, so Peter Geschermann, Geschäftsstellenleiter der Geschäftsstelle in Sendenhorst. Zum Jahrestag wird geprüft, ob das aktuelle Garantiekapital erhöht werden kann. Ein einmal erreichter Wert ist ab diesem Zeitpunkt zum Rentenbeginn garantiert und kann nicht mehr sinken. Durch diese „automatisch mitwachsende Garantie“ während der Laufzeit ist bei solider Fondsentwicklung das Garantieniveau gegen Ende in der Regel höher als bisher. Der ‘automatische Lock-In’ kann jederzeit aktiviert oder deaktiviert werden.

Um erwirtschaftete Erträge rechtzeitig vor Rentenbeginn zusätzlich zu sichern, gibt es ein neues effektives Ablaufmanagement. Fünf Jahre vor dem vereinbarten Rentenbeginn kann das Garantiekapital in monatlichen Schritten auf 90 Prozent des bei Vertragsende verfügbaren Guthabens erhöht werden. Das Ablaufmanagement kann jederzeit ausgesetzt oder aufgenommen werden.

„Je näher der Rentenbeginn rückt, desto sicherer wird die Altersvorsorge für unsere Kundinnen und Kunden“, erklärt auch Marcel Schumann.

NOCH MEHR FLEXIBILITÄT

Kunden können sich auf eine passgenaue Absicherung durch Garantiequoten verlassen, die nunmehr in Zehnerschritten zwischen 10 und 80 Prozent wählbar sind. „Bei der neuen GarantRente Vario kann zudem die Garantiequote auch nachträglich geändert werden“, sagt Marcel Schumann.



„Mit unserer FondsRente Vario kombinieren wir eine Rentenversicherung mit intelligentem Investmentsparen. Besonders bei längeren Laufzeiten kann die FondsRente Vario die Risiken von Kursschwankungen auch ohne Garantien ausgleichen und von sehr guten Renditechancen profitieren“, erläutert Schumann. Im Produkt-Feature Einstiegsmanagement erfolgt die Anlage dabei zunächst in einem Geldmarktfonds. Über einen vom Kunden gewählten Zeitraum wird das Kapital im Einstiegsmanagement monatlich in die gewünschten Zielfonds überführt. Dadurch wird das Timingrisiko zum Vertragsbeginn reduziert, das Auf und Ab der Börsen genutzt und die Chance auf eine höhere Rendite gesteigert. Das Einstiegsmanagement ist eine Option und kann jederzeit beendet werden.

Re-Balancing ist die Lösung für Kunden, die sicher gehen wollen, dass ihre geplante Anlagestrategie über die Laufzeit des Vertrages erhalten bleibt. „Die gewählten Fonds können sich während der Laufzeit sehr unterschiedlich entwickeln. Beim Re-Balancing wird das Vertragsguthaben jährlich wieder auf das ursprünglich ausgesuchte Aufteilungsverhältnis umgeschichtet“, verdeutlicht Peter Geschermann. So werden während der Vertragslaufzeit Kursgewinne mitgenommen und zu günstigen Kursen wieder investiert. Das Re-Balancing kann jederzeit gewählt oder abgewählt werden. Zuzahlungen sind bereits ab 250 Euro möglich und die Mindestanlagegrenze pro Fonds wird auf 10 Prozent reduziert.



Für weitere Fragen:
Marcel Schumann u. Peter Geschermann,
Tel. 02526 93999-0

Immer da, immer nah.

Ihr Versicherungsschutz in professionellen Händen. Direkt vor Ort.
Die Provinzial – zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Geschermann & Schumann OHG

Osttor 1, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526/939990, geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



SICHER VERERBEN

Der letzte Wille



Andreas Rickert
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht, Notar

Die gesetzliche Erbfolge trifft für viele eine nur unzureichende Regelung. Daher machen immer mehr Menschen von ihrer Testierfreiheit Gebrauch. Letztwillige Verfügungen müssen aber eindeutig und juristisch einwandfrei angeordnet werden, um Erbstreitigkeiten zu vermeiden. Deshalb hat der Gesetzgeber den Notar im Erbrecht mit besonderen Kompetenzen ausgestattet: Er berät Sie über die Gestaltung Ihrer letztwilligen Verfügung und dokumentiert Ihren letzten Willen eindeutig in einer öffentlichen Urkunde. Für viele erbrechtliche Verfügungen, etwa Erbverträge oder Pflichtteilsverzicht, ist die notarielle Beurkundung sogar Wirksamkeitsvoraussetzung.

DAS ZENTRALE TESTAMENTSREGISTER

Die Bundesnotarkammer prüft in jedem Sterbefall, ob registrierte Testamente, Erbverträge oder sonstige notarielle erbfolgerrelevante Urkunden vorhanden sind. Im Register ist der Ort vermerkt, an dem die erbfolgerrelevanten Urkunden amtlich verwahrt werden. So können sie schnell gefunden und vom zuständigen Nachlassgericht berücksichtigt werden. Dadurch wird gewährleistet, dass Ihr letzter Wille tatsächlich verwirklicht wird.

DIE REGISTRIERUNG IHRER URKUNDE

Alle notariellen erbfolgerrelevanten Urkunden (Testamente, Erbverträge, Erbverzicht, Eheverträge etc.) werden durch den beurkundenden Notar von Amts wegen im Zentralen Testamentsregister registriert. Eigenhändige Testamente können nur registriert werden, wenn sie einem Notar übergeben oder in die besondere amtliche Verwahrung

beim Amtsgericht verbracht werden. In diesem Fall übernimmt das Amtsgericht die Registrierung. Gespeichert werden Daten zur Urkunde, zur Verwahrstelle und zum Erblasser, damit dieser im Sterbefall eindeutig identifiziert werden kann. Dazu gehören auch das Geburtsstandesamt und die Geburtenbuch- bzw. Geburtenregisternummer.

DIE EINTRAGUNGSBESTÄTIGUNG

Die Bundesnotarkammer erstellt für jede Registrierung eine Eintragungsbestätigung, die Ihnen der Notar oder das Amtsgericht zur Verfügung stellt. Die darin enthaltenen Verwahrangaben sollten von Ihnen auf Vollständigkeit und Richtigkeit überprüft werden. Enthalten Ihre Registerdaten Fehler, können diese durch den beurkundenden Notar oder das Nachlassgericht gebührenfrei berichtigt werden.

DIE REGISTERABFRAGE

Um die Vertraulichkeit Ihrer Daten zu wahren, erteilt die Bundesnotarkammer Auskünfte aus dem Testamentsregister nur Notaren und Gerichten im Rahmen ihrer hoheitlichen Aufgabenerfüllung. Zu Lebzeiten des Erblassers dürfen selbst sie das Register nur mit dessen Einwilligung abfragen.

DATENSICHERHEIT UND DATENSCHUTZ

Datenschutz beginnt mit Datensparsamkeit: Deshalb wird der Inhalt Ihrer Urkunde im Testamentsregister nicht gespeichert, sondern nur der amtliche Verwahrt. Die Bundesnotarkammer ergreift darüber hinaus alle nach dem jeweiligen Stand der Technik möglichen Maßnahmen, um die Sicherheit Ihrer Daten zu gewährleisten. Sämtliche Informationen werden verschlüsselt und nur über besonders gesicherte Verbindungen übertragen.

MODERATE KOSTEN

Bei einem Vermögen von bspw. 50.000€ kosten notarielle Beratung, Entwürfe und Beurkundung des Testaments 165€ zzgl. Auslagen und Umsatzsteuer, die Hinterlegung beim Nachlassgericht kostet pauschal 75€. Der Erbschein würde bei gleicher Erbmasse 330 € kosten; diesen kann die notarielle Urkunde ersetzen und damit Geld sparen. Das Testamentsregister erhebt eine Gebühr von 15€ je Registrierung; wird diese nicht vom Notar für das ZTR abgerechnet, sind es 18€. Berichtigungen sind kostenfrei. Über alles Weitere berät sie gerne Ihr Notar.



UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert

» Rechtsanwalt

Dr. Marlies Brinkmann

» Fachwältin für Medizinrecht

» Fachwältin für Arbeitsrecht

Andreas Rickert

» Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

» Notar

Anne-Kathrin Heckl

» Fachwältin für Familienrecht

Denise Koch

» Rechtsanwältin

Im Sundern 78

59075 Hamm

Tel.: 02381 378777-0

Fax: 02381 378777-7

info@uebbert-brinkmann.de

SENDENHORST

Peter Abke

» Rechtsanwalt

Oststraße 22

48324 Sendenhorst

Tel.: 02526 937311

Fax: 02526 937312

p.abke@uebbert-brinkmann.de



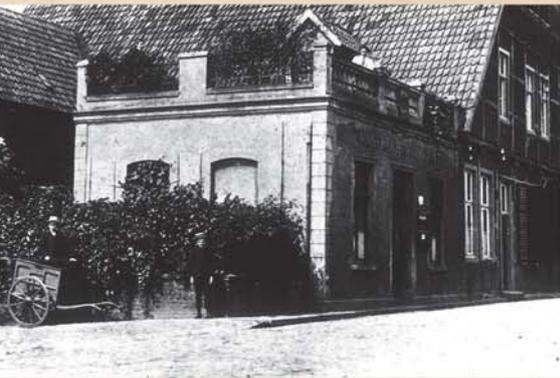
Das Team



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB

Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar



↑ Kaiserliches Postamt Bönse an der Südstraße, Anfang 20. Jahrhundert



↑ Luftaufnahme Südstraße, Westen-Promenade, Westgraben - Ende 1960er

KAPITEL 7

Öffentliche Einrichtungen In einer Zeit ohne Internet und WLE ...

Und weiter geht's im gelben Skript des Heimatvereins

7.1

Die Westfälische Landeseisenbahn

An der Ladestraße in Sendenhorst steht das Bahnhofsgebäude der Westfälischen Landeseisenbahn. Der verlassene Bahnhof mit Bahnsteig und Laderampen erinnert noch an die frühere Bedeutung des Gebäudes zu einer Zeit, in der viele Personen- und Güterzüge fuhren.

Am 1. Oktober 1903 wurde die Eisenbahnverbindung von Neubekum-Sendenhorst-Münster eingeweiht. Prätig mit Kränzen und Fähnchen geschmückt fuhr der Zug in den Bahnhof ein und wurde von einer großen Menschenmenge

begeistert begrüßt. Sendenhorst hatte mit der Bahnstrecke den Anschluss an die „große Welt“, an das überregionale Schienennetz, gefunden. Bisher fuhr man noch zur Haltestelle der Staatsbahn nach Drensteinfurt.

In Münster endete die Bahnstrecke erst einmal im Kopfbahnhof Hansaring (kein Durchgangsbahnhof). Das Einfahrtssignal für den Hauptbahnhof hob sich erstmals am Sonntag, den 15. Mai 1949. Von Anfang an entwickelte sich in Sendenhorst ein reger Bahnbetrieb. Einige Firmen erhielten sogar einen eigenen Bahnanschluss, andere nutzten die großen Laderampen, um ihre Güter verschicken zu können. Im Laufe der technischen Entwicklung wurden die Dampflokomotiven durch Diesellokomoti-

ven ersetzt und die 600 Pendler aus Sendenhorst wurden mit Triebwagen zur Arbeitsstelle nach Münster befördert. Im Jahre 1956 verkehrten werktäglich 17 Triebwagenzüge, 3 Dampfzüge für den Personenverkehr und 4 Güterzüge.

Immer mehr Menschen konnten sich inzwischen ein Auto leisten, mit dem sie auch zur Arbeit fuhren. Das war bequemer und einfacher, weil man sich nicht nach Fahrplänen richten musste und direkt bis zur Arbeitsstelle fahren konnte. So verließ am 31.05.1975 der letzte Triebwagen den Sendenhorster Bahnhof. Jetzt blieb nur noch der Güterverkehr. Werden jemals wieder Personenzüge nach Münster fahren?



↑ Personenverkehr mit der WLE vor 1975 - 2024 wieder? ↑



Lothar John

Rudolf - Harbig Str. 17 • 48324 Sendenhorst

Bauunternehmung

Wir wünschen unseren Kunden
eine schöne Advents- und Weihnachtszeit!

- Bautenschutz
- Renovierung
- Lehmtechnik
- Hochbau

Tel. 0 25 26 - 93 67 93
mobil: 0175 - 155 22 45
mail: john-l@t-online.de

www.lehmtechnik.de



AUFGABEN:

1. Ab wann konnte man von Sendenhorst mit der Eisenbahn fahren?
2. Wie viele Züge fuhren 1956 täglich durch Sendenhorst?
3. Wie fahren die Leute heute nach Münster?
4. Wie viele Bushaltestellen gibt es in Sendenhorst?
5. Schaut auf den Fahrplänen nach, in wie viele Orte man von Sendenhorst aus mit dem Bus fahren kann.

7.2 Das Postwesen

Telefon, Telegramm, Luftpost, Autos, Eisenbahn – diese Begriffe sind uns heute gut bekannt; sie stehen für die Übermittlung von Nachrichten und für den Transport von Personen. Schnell muss es heute gehen: Ein Brief aus Sendenhorst kann in weniger als 24 Stunden bis in den entlegensten Winkel Deutschlands zugestellt werden! Das war nicht immer so. In früherer Zeit besorgten nur Fußboten und reisende Händler den Brieftransport von und nach Sendenhorst; so war ein Brief oft viele Tage unterwegs.

IM JAHRE 1690 MAG ES SICH FOLGENDERMASSEN ZUGETRAGEN HABEN:

Der wöchentliche Briefbote aus Ahlen betrat durch die Südporte die Stadt Sendenhorst. Ermüdet vom langen Weg kehrte er in der Gaststube des Henricus Bonse ein. Herr Bonse hatte Lesen und Schreiben

gelernt und wohl deshalb war seine Gaststube eine Art Postsammelstelle geworden. „Ich habe Nachrichten für zwei Bürger dieser Stadt“, sagte der Bote zum Wirt und überreichte die Schriftstücke. Der Wirt nahm sie und steckte sie hinter den Spiegel. Hier sollten die Briefe darauf warten, vom Empfänger abgeholt zu werden. Es befand sich bereits schon ein Brief dort, den hatte tags zuvor ein Händler mitgebracht. Nach einer Ruhepause fragte der Fußbote, ob noch Briefe mitzunehmen seien; alsdann verließ er Sendenhorst und setzte seinen Fußweg nach Münster fort.

DIE KAISERLICHE REITPOSTLINIE

Von 1742 bis 1803 verlief die Thurn und Taxische Reitpostlinie von Frankfurt durch Sendenhorst nach Münster. Zweimal in der Woche ritten die Postillione diesen Weg. Ein Postfelleisen aus dem Münsterland (18. Jahrhundert) ...? Sie beförderten in ihren Felleisen die Briefe innerhalb von zwei Tagen. In Sendenhorst entstand an der Südporte ein kaiserliches Postamt. Dort wurde auch das ermüdete Pferd ausgewechselt. Der Posthalter war verpflichtet, stets zwei frische Pferde bereitzuhalten.

DIE POSTKUTSCHENZEIT

Durch Sendenhorst sind auch Postkutschen gekommen. Zunächst rollte 1829 regelmäßig eine zweispännige Kutsche auf der Strecke Beckum – Münster durch Sendenhorst. Sie bot Platz für vier Reisende. Von Sendenhorst nach Münster brauchte sie etwa fünf Stunden. Als das Dampfross immer weiter vorrückte, lohnte sich diese Postkutschenstrecke nicht mehr. Sie wurde 1848 eingestellt. Stattdessen fuhr regelmäßig eine zweispännige Kutsche von der Sendenhorster Posthalterei zum Drensteinfurter Bahnhof. Sie brachte Reisende an den Zug Hamm – Münster. Als auch Sendenhorst einen Bahnhof bekam und 1903 die Westfälische Landeseisenbahn (WLE) durch Sendenhorst fuhr, ließ der Postillion zum letzten Mal sein Posthorn erklingen; die Postkutschenzeit ging zu Ende.

DAS POSTAMT

Ende des letzten Jahrhunderts erhielt das Haus Bonse wegen der wachsenden Postgeschäfte einen Anbau, in dem sich unter anderem der Postschalter und die Passagierstube befanden. Über der Eingangstür prangte in Goldlettem der Schriftzug „KAISERLICHES POSTAMT“. Hier wurde auch die Sendenhorster Telegraphenstation untergebracht und 1900 der erste Fernsprecher eingerichtet. 5 Jahre später wurde eine Vermittlungsstelle erforderlich, da bereits vier Bürger der Stadt ein Telefon besaßen. Nach über 200 Jahren Postgeschichte an der Südstraße zog das Postamt 1911 um in das Haus Borgmann, Nordstraße 3. 1980 wurde das Postamt an der Schulstraße bezogen. Heute ist die Postagentur im Tabak- und Lottogeschäft „Garella“ untergebracht. Die Postleitzahl wurde eingeführt, um die vielen Städte, Dörfer und Ortschaften in Deutschland übersichtlich in Regionen zu gliedern. Seit 1993 gelten für viele Orte mehrere Postleitzahlen, um eine schnellere Zustellung zu gewährleisten.

Leitzone 4 Düsseldorf
Bezirksleitzone 48 Münster
Welche Postleitzahlen hatte Sendenhorst?
4401, 4415, 48324



↑ Postamt an der Nordstraße (Hs. Borgmann) im Wandel der Zeit



Zusammengestellt von C. Hölscher | Infos unter: www.Heimatvereinsendenhorst.de
Bilder: Heimatarchiv Sendenhorst

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest!

Mehr als eine Fahrschule!

7 x IN DEINER NÄHE

Hamm Berge
Werler Str. 247
59063 Hamm

Hamm Westen
Jupiterstr. 30
59067 Hamm

Hamm Bockum-Hövel
Rautenstrauchstr. 55
59075 Hamm

Hamm Zentrum
Feidikistr. 29b
59065 Hamm

Ahlen
Zeppelinstr. 20
59229 Ahlen

Drensteinfurt
Marienstr. 2
48317 Drensteinfurt

Sendenhorst
Oststr. 17
48324 Sendenhorst

☎ 02381 - 876 93 70 (MO-FR 08:00-16:30 UHR) 🌐 WWW.EASY-DRIVE-HAMM.DE | WWW.FUN-DRIVE-HAMM.DE

ANZEIGE



DEZEMBER

GEWINNSPIEL

Viel Glück!!!

FRAGE

Wie heißt die Inhaberin von TravelMoments in Münster-Wolbeck?

Gewinne einen **Reise-gutschein** im Wert von 100 Euro von TravelMoments.

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht mit deinem Tipp und deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.12.2020

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekanntgegeben.

DEZEMBER

KINDER-GEWINNSPIEL



LÖSE
DAS RÄTSEL UND
GEWINNE
DIESES BUCH!

**Erkennst du den Unterschied?
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.12.2020. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.

Wir wünschen Ihnen ein schönes **Weihnachtsfest!**

Tres Beau
SALON DE BEAUTÉ

Inh. Makbula Yigit
Geiststraße 4
59320 Ennigerloh
Tel. 02524 6749581
Mobil. 0176 24936842

www.tresbeausalon.de

ANZEIGE

NOVEMBER

PREIS VERLEIHUNG

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlt eine goldene Weihnachtskugel am Tannenbaum.

DIE GEWINNERIN IST:

Greta Buhs (9 Jahre) aus Münster.
Sie gewann das Buch „Sternenschweif-Adventskalender Zauberlichter“ von Linda Chapman.



Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Was erstrahlt jedes Jahr in Münster im Lichterglanz?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Der Prinzipalmarkt erstrahlt jedes Jahr in Münster im Lichterglanz.

DIE GEWINNERIN IST:

Christiane Schulze Balhorn aus Ennigerloh.
Sie gewann das Buch „Münsters Weihnachtsküche“ von Lars Wentrup und Lisa Nieschlag.



Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Womit wird das Stadt Land Bier von der Brauerei Kemker gebraut?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Das Stadt Land Bier wird unter anderem mit angenehmen Tee- und Zitrusaromen gebraut.

DIE GEWINNERIN IST:

Manuela Engbert aus Ahlen.
Sie gewann ein Genusspaket von der Brauerei Kemker in Alverskirchen.

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:
10. Dezember 2020

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Redaktion
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985
E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber
Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
Anfang eines Monats



Chefredaktion
und Anzeigenleitung
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



Redaktion
Dirk Vollenkemper



Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb
Zirk - Schumann GbR



Thomas Marcel
Zirk-Gunnemann Schumann



Design
Carolin Sadki
sculpstudio.de

Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe
Ute Neigenfind, Wolfram Opperbeck,
Christian Hölscher, Conny Hallmann



Auflage
5.000 Stück
Verteilungsgebiet
Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm
diverse Fotos/Icons von
pixelio.de, flaticon.com, freepik.com
gedruckt von

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT

Mein Makler
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung

Janusz Foit
Janusz Foit, Inhaber

T. 02506 417010
info@foit-immobilien.de

DER KITZHÖFER MACHT DEN GARTEN WINTERFEST!
Professionelle Hilfe beim Winterdienst – und das zu fairen Preisen!

Wir bedanken uns für die tolle Zusammenarbeit in 2020
und wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes Weihnachtsfest!

Borsigstr. 11
48324 Sendenhorst
Mobil 0177-4276666
Mail uk@der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten
IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

www.der-kitzhoefer.de

GRÜN, GRÜN, GRÜN SIND ALLE SO-PRODUKTE.

Unser Geschenk an Sie und unsere Umwelt: Der Strom wird grün, die Preise bleiben.

Zum 1. Januar 2021 stellen wir alle Stromprodukte für Privat- und Gewerbekunden auf grünen Strom um. Sie sind noch kein Stromkunde der Stadtwerke Ostmünsterland? Dann wechseln Sie jetzt. Weitere Informationen unter www.so.de/gruen.



SO NAH.
SO GUT.
www.so.de

GRÜNER
STROM
GANZ OHNE
ZUSATZ-
KOSTEN

STADTWERKE **SO**
OSTMÜNSTERLAND