

Oktober 2023 | Ausgabe 109

stadtland[®]

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



*Ein Hauch Leben macht sich
golden auf den Weg.*

Zum Mitmachen. **Kostenlos mitnehmen!**

MONAT OKTOBER

Die goldene Herbstzeit naht ...

Liebe Leserinnen und Leser,

so langsam naht er - der Herbst, eine faszinierende Jahreszeit, was die Natur angeht. Die Wälder wandeln sich, bereiten sich auf den Winter vor und verabschieden sich von Überflüssigem. Mit einem wunderbaren Farbenspiel ist also „Auf-räumzeit“ der Natur. Der bunte Herbst ist für viele ein Naturschauspiel, das uns jährlich neu begeistert.

Herbst ist auch die Zeit für einen Ausflug in die Natur. Packen Sie Ihr Fernglas ein und besuchen die Rieselfelder in Münster. Ein Ausflugsziel für die gesamte Familie. Weitere Infos dazu auf der Seite 5.

30 Jahre Menschlichkeit und höchste Produktqualität – das zeichnet das Sanitätshaus Jaspert & Kuhlmann aus. (Seiten 6 und 7) Der Mensch und seine Bedürfnisse stehen beim Team von

Holger Kuhlmann und Thomas Jaspert ganz klar im Vordergrund. Auch wir gratulieren zum Jubiläum!

Genießen Sie die westfälische Gastlichkeit im Hotel Gasthaus Waldmutter in Sendenhorst! Seit Anfang des Jahres hat Claudia Koggeschrader Unterstützung bekommen. Wir sagen herzlich willkommen Ann-Kathrin Bremer und Johann Ahlert Bremer, ihrem Mann. Das Gasthaus Waldmutter hat sich im Laufe der Jahre für viele Gäste zu einem beliebten Ausflugsziel entwickelt. Vielleicht wird es auch ihr nächstes Ausflugsziel. Mit ein bisschen Glück gewinnen Sie noch einen Gutschein, den uns das Team der Waldmutter zur Verfügung gestellt hat. Mehr dazu auf den Seiten 8 und 9.

Ein weiterer Glückwunsch geht an HörKraft

Hörgeräte zum 5-jährigen Bestehen. Fachleute auf ihrem Gebiet, die immer zusammen mit dem Kunden die individuell beste Lösung zum besten Preis-/Leistungsverhältnis finden. Sie möchten jedem Interessierten ein Stück Hör- und damit Lebensqualität zurückgeben.

Eine schöne Veranstaltung wird sicherlich das Plattdeutsche Theater des Heimatvereins Albersloh sein. Im Oktober präsentieren sie ihre neue Komödie „Landeier“ von F. Holtkamp. Hier wird es ganz bestimmt einen Angriff auf die Lachmuskeln geben. Holen Sie sich rechtzeitig ihre Eintrittskarten! Infos dazu auf der Seite 4.

Viele weitere interessante Berichte finden Sie in dieser Ausgabe. Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit und viel Spaß beim Lesen!

Ein Hauch Leben macht sich golden auf den Weg.

(Monika Minder)



markilux.com

JETZT
entdecken

markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

markilux

EUSTERGERLING
Rollladen • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 · 59227 Ahlen
Telefon 023 82 - 26 11

www.eustergerling.de



Herzlichst, Ihre

Alexandra Wuttke

Chefredakteurin
und das Team vom
stadtland magazin

Moment mal bitte

Hohes Alter ist kein Gebrechen

Der Mensch kann sein Glück beschließen

– Gedanken von Wolfram Opperbeck

Was können wir denn jetzt überhaupt noch genießen bei all den Erlebnissen und Ängsten, die wir tragen und ertragen müssen? Aber da ist ja jetzt auch das Licht des Oktobers, der Geruch des Herbstes, die Farbenpracht der Natur, leuchtende Buntheit... Da lohnt es sich doch, die Farbigkeit seines Lebens neu zu entdecken und dabei dankbar und gelassen zu sein. Und die Herbstzeit ist ja auch Erntezeit. Dabei sollten wir dann doch öfter mal daran denken: Das Äußere ist immer auch ein Bild für das Innere. Die Ernte in der Natur stellt uns auch nicht selten die Frage: Wie weit bringt mein Leben eigentlich eine gute Ernte ein? Was ist in mir in diesem Jahr gewachsen? Ja, es lohnt sich immer wieder den Geruch des Herbstes zu spüren. Es macht auch Sinn, darüber nachzudenken, welchen „Geschmack“ wir mit der Art unseres Lebens bei uns selbst und bei anderen hinterlassen, und was ist wirklich zu einem Segen geworden und nicht nur bei Effekthascherei geblieben? Die Stunden der Ernte sind auch Stunden der Wahrheit. Und so lohnt es sich dann auch, auf sich selbst und auf die anderen Menschen mit Milde zu schauen, so wie es die herbstliche Sonne tut. Das Herz sieht gut, und dabei entdeckt es dann auch das Gute in anderen. Denn wer nur mit einer dunklen Brille



auf andere sieht, wird auch nur das Dunkle in ihm wahrnehmen. Das Licht und das Helle, das Gute und das Milde wird dann dabei schnell übersehen... Nicht vergessen werden darf auch die Dankbarkeit.

Denn Dankbarkeit gibt dem Leben Leichtigkeit und Humor, Gelassenheit und innere Freiheit und kann sich somit dann auch den Reichtum des Lebens schenken.

Denn Dankbarkeit ist auch eine Bedingung dafür, dass ich den anderen wirklich begegnen kann. Sie ist der Resonanzboden, auf dem Gespräche und Begegnungen gelingen können. Auch wenn es manchmal nicht leichtfällt, aber jeder Mensch hat den Grund dankbar zu sein. Und das bedeutet oft, für die Menschen zu danken, die mir das Leben und die Jahre geschenkt haben. Viele sehen das auch als ein Geschenk Gottes für den Menschen. Ja, es ist schön, bei anderen etwas bewundern zu können, was uns selbst fehlt. Aber wir sollten auch darauf verzichten, uns mit anderen zu vergleichen. Denn dann entdecken wir vieles, das andere haben und uns selbst fehlt. Und das macht nicht glücklich und zufrieden. Wichtig ist bei allem auch, sich

selbst verzeihen zu können. Denn das heißt, sich von der Illusion zu verabschieden, wir könnten fehlerlos und perfekt durchs Leben gehen. Und wenn wir morgens aufwachen, sollten wir öfter daran denken, was für ein kostbares Privileg es ist zu leben, zu atmen, zu denken, zu genießen und vor allem: zu lieben... Humor, Zärtlichkeit und ein kritischer Geist sind die besten Mittel gegen das Altern, das leider von vielen Menschen als „gar nicht schön“ oder sogar als sehr belastend empfunden wird. Aber wir sollten lieber daran denken: Wir werden nicht älter mit den Jahren, sondern wir werden jeden Tag neuer! Wichtig ist dabei auch die Weisheit: Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen und für andere da zu sein, wird nie alt werden... Aus China kommt dazu noch eine weitere Weisheit: Ein großer Mensch ist der, der sein Kinderherz nicht verloren hat!“ Und wichtig ist auch zu wissen: „Ein Mensch ist so glücklich, wie er es beschließt zu sein!“ Das jedenfalls wusste schon Abraham Lincoln. Und nachdenklich macht auch die Weisheit von Sören Kierkegaard: „Man kann das Leben nur rückwärts verstehen, aber man muss es vorwärts leben...“ Und eins ist uns ja wohl allen klar: „Die Träume von der Zukunft sind doch viel reicher als die ganze Geschichte der Vergangenheit...“ Mich stimmen auch immer die Worte sehr nachdenklich: „Hohes Alter ist kein Gebrechen... Es ist Stärke und Überlebenswille, Sieg über alle Wirrungen und Enttäuschungen, Widrigkeiten und Krankheiten...“ Und das Glück besteht nicht darin, wie viel wir haben, sondern wie viel wir genießen. Und wenn es einen Glauben gibt, der Berge versetzen kann, so ist es der Glaube an die eigene Kraft! Geht doch, oder?

**AZUBIS ZUM
01.08.2024 GESUCHT!**

WIR BILDEN AUS:

- 👉 Feinwerkmechaniker Fachrichtung Maschinenbau (m/w/d)
- 👉 Feinwerkmechaniker Fachrichtung Zerspanungstechnik (m/w/d)
- 👉 Industriekaufmann (m/w/d)
- 👉 Konstruktionsmechaniker (m/w/d)
- 👉 Metallbauer Fachrichtung Konstruktionstechnik (m/w/d)



KONRAD PUMPE GMBH
WWW.PUMPEGMBH.DE



**AUSBILDUNG
MIT PERSPEKTIVE**

SCAN für
weitere Infos!



👉 **BEWIRB DICH:**

Konrad Pumpe GmbH | Silke Abke | Schörmelweg 24 | 48324 Sendenhorst
E-Mail: bewerbung@pumpegmbh.de | Fon: +49 2526 / 9329-0



Das Plattdeutsche Theater des Heimatvereins Albersloh präsentiert im Oktober ihre neue Komödie

„Landeier“

von F. Holtkamp vom Verlag VVB.

Auch in Albersloh suchen Bauern Frauen. Wie das funktioniert, zeigt das Plattdeutsche Theater des Heimatvereins Albersloh auf der Bühne. Drei Jungbauern geben sich dabei allergrößte Mühe, sich ins rechte Bild zu setzen und scheuen keine Maßnahme, die Aufmerksamkeit des weiblichen Geschlechts auf sich zu lenken. In einer turbulenten, begeisternden Komödie wird es einen Angriff auf die Lachmuskeln des Publikums geben.

Seit April wird bereits in einer alten Scheune, die vom Heimatverein genutzt werden darf, geprobt. Damit alles perfekt ins Bild passt, werden die Jungs eigens von der Choreografin Jana Rengers perfekt vorbereitet! Im Vorprogramm zeigen unsere jungen Künstler ihr Können. Zum einen geht es dabei um ein Fußballspiel und zum anderen um einen Junggesellenabschied sowie um einen Einkauf im Supermarkt. Hier kann man sehen, dass unser altes Platt auch von jungen Leuten erlernt werden kann, denn heute findet sich kaum noch eine Familie, in der noch von Haus aus Platt gesprochen wird.

Auch diejenigen, die bislang nichts mit der Plattdeutschen Sprache zu tun hatten, sind herzlich eingeladen, denn, wenn man sich auf die Sprache einlässt, kann man mehr verstehen, als man glaubt.

Freuen Sie sich auf unterhaltsame Stunden. Ihr Ensemble des Plattdeutschen Theaters des Heimatvereins Albersloh



Plattdeutsches Theater
„Landeier“
 Komödie von F. Holtkamp

Achtung! Schon im Oktober!

Freitag 20.10.2023 um 19.30 Uhr
 Sonntag 22.10.2023 um 15.00 Uhr
 Freitag 27.10.2023 um 19.30 Uhr
 Samstag 28.10.2023 um 19.30 Uhr
 Sonntag 29.10.2023 um 15.00 Uhr

Karten auch online

in der **Werseshalle**
 an der Grundschule
 Bergstraße, Albersloh

Kartenvorverkauf
 bei **Hesselmann**, Kirchplatz 13, Albersloh
 und im **Bädchen**, Bahnhofstr. 9, Albersloh
 oder unter
www.heimatverein-albersloh.de
 Eintritt 10€

Vorprogramm
Junge Lue ut Abschlau




Schafmilch- und Naturseifen
 Für Dich und Deine Umwelt nur das Beste!

Martin und Susanne
 Gausepohl

Bahnhofstraße 9
 48324 Sendenhorst-Albersloh
info@suses-baedchen.de

Die Rieselfelder in Münster

Ein Ausflugsziel für die gesamte Familie

Packen Sie Ihr Fernglas ein, wählen Sie festes Schuhwerk und dann darf natürlich auch die Verpflegung für ein Picknick nicht fehlen. Wir entführen Sie in die Rieselfelder nach Münster. Das Naturschutzgebiet liegt nur knapp 10 Kilometer nördlich des Stadtzentrums. Stauteiche und Feuchtgrünland wechseln sich mit Weiden- und Obstbaumalleen ab. Ganz unterschiedliche Vögel haben hier ein Zuhause gefunden, in dem sie geschützt brüten und leben können. Hier haben Sie die Möglichkeit wunderbar spazieren zu gehen, die Ruhe zu genießen oder Vögel zu beobachten. Hohes Schilf umgibt viele Gewässer der Rieselfelder. Sie bieten den Tieren Schutz und Ruhe. Trotzdem können Sie die Natur der Rieselfelder hautnah erleben. Zahlreiche Beobachtungspunkte mit vielen interessanten Informationen bieten einen eindrucksvollen Einblick.

Spektakulär ist das Panorama des großen Aussichtsturms. Dieser ist nach einer rund vierwöchigen Sperrung aufgrund von Renovierungsarbeiten, seit Ende August wieder freigegeben. Nun können Sie als Besucher*innen wieder die tollen Aussichten genießen. Manch ein*e Besucher*in hat hier schon die Zeit vergessen. Störche und Heckrinder sind häufige Begleiter auf Ihrem Weg.

Als kleiner Geheimitipp gilt der Schilf-Lehrpfad. Dieser führt Sie auf einem kurzen, kurvigen Rundweg durch kleine Tunnel aus Schilf zu einem weiteren schönen Aussichtspunkt am kleinen Stauteich. Infotafeln überraschen mit vielen wissenswerten Informationen rund um das Schilfrohr und seine Bewohner.

Ursprünglich dienten die Rieselfelder der Entsorgung des Abwassers von Münster. Das wurde von Anfang bis Mitte des 20. Jahrhunderts auf die Felder geleitet und dort mit Hilfe der Verrieselungstechnik geklärt. Über die Jahrzehnte hinweg sorgte der enorme Bevölkerungsanstieg der Stadt dafür, dass die Rieselfelder ihre ursprüngliche Aufgabe nicht mehr erfüllen konnten und durchgängig mit Wasser bedeckt waren.

Nach unterschiedlicher Nutzung entstand so bis heute ein gut 230 Hektar großes Naherholungsgebiet, das bei Einheimischen wie auch Besuchern ein beliebtes Ausflugsziel ist. Ein Naturlehrpfad, mehrere Beobachtungshütten, ein Aussichtsturm sowie die Biologische Stati-



on, die reichlich Infomaterial bereithält, bieten Besucher*innen Erholung, Naturerlebnis und Wissenswertes gleichermaßen.

Viele weitere interessante Informationen zu den Rieselfeldern erhalten Sie unter:
www.rieselfelder-muenster.de



Hoetmar
GRILL
BEST FAST FOOD IN THE TOWN

Gyros * Pizza * Pasta * Salat
Griechische, Deutsche & Italienische Spezialitäten

Öffnungszeiten
Montag - Ruhetag
Di. - Sa. 11-22 Uhr
So. und Feiertage
13-22 Uhr

NEUERÖFFNUNG
Anruf genügt!

Dechant-Wessing-Straße 30
48231 Warendorf – Hoetmar
Tel.: 02585 940665

Das Sanitätshaus Jaspert & Kuhlmann feiert 30 Jahre Menschlichkeit und höchste Produktqualität

Das Sanitätshaus Jaspert & Kuhlmann ist Ihr regionaler Ansprechpartner für Sanitätsartikel, Prothetik, Orthopädie und Rehathechnik. Im November 1993 wurde das Unternehmen in Ahlen an der Nordstraße mit dem Ziel gegründet, die Menschen bestmöglich und individuell zu unterstützen. Der Mensch und seine Bedürfnisse stehen beim Team von Holger Kuhlmann und Thomas Jaspert ganz klar im Vordergrund. Zu dem Team gehören derzeit 75 Mitarbeiter, die an den Standorten in Sendenhorst, Ahlen, Oelde, Dülmen und in Castrop-Rauxel für Sie da sind..



Seit 2010 hat das Sanitätshaus Jaspert & Kuhlmann seinen Hauptsitz in Sendenhorst. Mit dem Anwesen der Firma Münstermann, wurde hier ein ideales Gelände gefunden, um weiter wachsen zu können. Der Standort hat eine bewegte Geschichte. Er beherbergte über Jahrzehnte den ältesten Handwerksbetrieb von Sendenhorst, die Firma Münstermann.

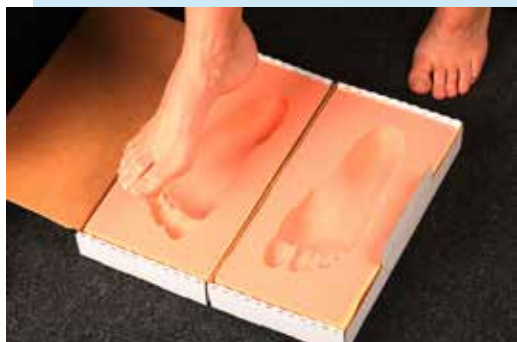
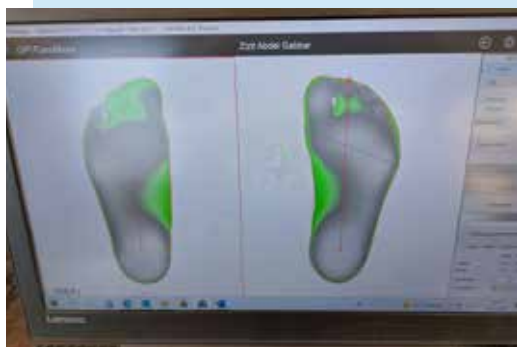
**„Ihr Wohl liegt uns am Herzen,
und jeden Tag sind wir von neuem
motiviert, Ihnen die bestmögliche
Betreuung zukommen zu lassen“**

Tauchen Sie ein in eine Welt, in der nicht nur hochwertige Versorgung im Mittelpunkt steht, sondern auch eine Atmosphäre, die Sie sofort willkommen heißt. Das Ziel des Teams vom Sanitätshaus Jaspert & Kuhlmann ist es, Ihre Zufriedenheit zu gewährleisten und Sie in jeder Hinsicht bestmöglich zu unterstützen.

Sie finden nicht nur Produkte, sondern eine Gemeinschaft, die für Ihr Wohlbefinden da ist. Engagierte Fachberater*innen stehen Ihnen mit individueller Beratung zur Seite. Um Ihren Qualitätsansprüchen gerecht zu werden, legen Holger

Kuhlmann und Thomas Jaspert ein hohes Augenmerk auf die stetige Fort- und Weiterbildung Ihrer Mitarbeiter*innen. Fachliche Kompetenz und technischer Fortschritt bei den Produkten ist aber nicht das einzige, was zählt. Ein besonderer Fokus wird in den Sanitätshäusern aus diesem Grund auch auf die zwischenmenschliche Ebene gelegt. Ein hohes Maß an Beratungsqualität, Service und Menschlichkeit sorgen für eine besondere Wohlfühlatmosphäre.

Ein besonders wichtiges Feld, das vom Sanitätshaus Jaspert & Kuhlmann umfangreich und kompetent abgedeckt wird, ist die Rehathechnik. Die





Versorgung mit Reha-Technik ist ein wesentlicher Bestandteil der medizinischen Rehabilitation und spielt eine bedeutende Rolle bei der Wiederherstellung der Mobilität, der Funktionsfähigkeit und der Lebensqualität von Menschen, die von Unfällen, Verletzungen oder Erkrankungen betroffen sind. Hier geht es vor allem darum, Mobilität zu schaffen und die täglichen Dinge im Leben zu erleichtern. Die geschulten Techniker*innen stellen dabei Ihre Bedürfnisse in den Vordergrund und passen die Hilfsmittel entsprechend an Ihre Vorgaben an.

„Befreien Sie sich von Schmerzen und Unbehagen. Entdecken Sie unsere innovativen Einlagen“

Einlagen sind eine großartige Möglichkeit, um Ihre Schuhe bequemer und gesünder zu machen. Mit hochwertigen Einlagen können Sie Ihre Fußgesundheit verbessern und Schmerzen reduzieren. Alle Einlagen werden auf Grundlage eines individuellen Fußabdrucks in der eigenen Manufaktur professionell gefertigt.

Jahrzehntelange Erfahrung des Jaspert & Kuhlmann Teams aus dem Bereich Orthopädie-schuhtechnik fließen hier in jede einzelne Einlage ein. Ein hohes Maß an Präzision und modernes Handwerksverständnis ist dabei selbstverständlich.



Rehatechnik

Orthopädietechnik

Orthopäadieschuhtechnik

Sanitätshaus

www.jaspert-kuhlmann.de info@jaspert-kuhlmann.de

SENDENHORST
Borsigstraße 1
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 - 936 980
Fax: 02526 - 936 98 22

• AHLEN
• Nordstraße 22
• 59227 Ahlen
• Tel.: 02382 - 839 39
• Fax: 02382 - 830 36

• AHLEN
• Zeppelinstr. 63
• 59227 Ahlen
• Tel.: 02382 - 774 08 71

• DÜLMEN
• Münsterstraße 24
• 48249 Dülmen
• Tel.: 02594 - 38 04
• Fax: 02594 - 872 57

• OELDE
• Bahnhofstr. 9
• 59302 Oelde
• Tel.: 02522 - 44 73
• Fax: 02522 - 833 211

• CASTROP-RAUXEL
• Münsterstraße 2c
• 44575 Castrop-Rauxel
• Tel.: 02305 - 97 81 700
• Fax: 02305 - 97 81 700

Hotel Gasthaus Waldmutter in Sendenhorst - Vielseitigkeit ist unsere Stärke

Genießen Sie die westfälische Gastlichkeit

Gewinnen Sie einen Gutschein im Wert von 50 Euro vom Hotel Gasthaus Waldmutter.
(Weitere Infos auf der Gewinnspielseite)

Seit Anfang des Jahres hat Claudia Kogge-Schrader bei der Führung des Betriebes Unterstützung aus der Familie bekommen. Ihre Nichte Ann-Kathrin Bremer hat gemeinsam mit ihrem Mann Johann Ahlert Bremer die Zelte in Frankfurt abgebrochen und ist nach Sendenhorst gezogen, um sich in allen Belangen rund um das Restaurant und Hotel einzubringen.

„Gastfreundschaft wird bei uns großgeschrieben. Die Grundlage hierfür legt ein tolles und motiviertes Team“



↑ v.l. Johann Ahlert Bremer, Claudia Kogge-Schrader und Ann-Kathrin Bremer

Das Gasthaus Waldmutter hat sich im Laufe der Jahre für viele Gäste zu einem beliebten Ausflugsziel im schönen Münsterland entwickelt. Die Lage ist nicht nur ideal als Ausgangspunkt für viele Spaziergänge rund um die Seenlandschaft der Hardt und durch den Schützen- und Bürgerwald, sondern auch für zahlreiche Radtouren. Ein kleiner Geheimtipp des Waldmutterteams ist eine schöne Radtour mit Start am Hotel. Die Münsterland e.V. hat eine knapp 57

Kilometer Rundtour erarbeitet. Diese führt auf flachen Strecken durch die Bauernschaften und Orte von Sendenhorst, Walstedde, Drensteinfurt, Rinkerode und Albersloh.

PFIFFIG – REGIONAL - FRISCH

Das Küchenteam verwöhnt Sie gerne mit regionalen und saisonalen Gerichten, die stets frisch zubereitet werden. Die Küche ist täglich von 12

bis 14 Uhr und ab 18 Uhr für Sie geöffnet. Die Liebe zum Beruf, die maximale Frische der Produkte, sowie die Kreativität in der Zubereitung - dies ist das Erfolgsrezept des Küchenteams.

„Wir verzichten in unserer Küche konsequent auf Fertigprodukte. Alle unsere Gerichte werden von unserem Küchenteam mit großer Sorgfalt und viel Liebe zubereitet. Auch unsere Kuchen sind hausgebacken“



Sie wollen stilvoll übernachten? Dann sind Sie im Hotel Gasthaus Waldmutter genau richtig. Das Hotel verfügt über 25 voll ausgestattete und modern eingerichtete Zimmer. Genießen Sie die besondere Mischung aus Tradition und Moderne.

„Ganz gleich, ob Sie allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie anreisen, wir haben das richtige Zimmer für Sie“

FEIERN IN DER WALDMUTTER

Jeder feierliche Anlass verdient einen außergewöhnlichen und speziellen Rahmen. Die Räumlichkeiten der Waldmutter bietet Ihnen den Platz passend zu Größe und Anlass Ihrer Feier. Durch die Größe der Räume, bis zu 150

Personen, bieten sich mehrere Möglichkeiten an. Lassen Sie sich von den Ideen, der jahrelangen Erfahrung inspirieren und überraschen. Ob Gala-Menü, Weinauswahl oder Tischdekoration – das Team der Waldmutter versteht ihr Handwerk und macht Ihr Fest zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Gerne können Sie sich auch bei Veranstaltungen und Tagungen an das Waldmutterteam wenden. Groß, modern und technisch gut ausgestattete Tagungsräume legen den Grundstein für Ihre erfolgreiche Veranstaltung. Nutzen Sie dann auch in den Pausen die schön angelegte teilweise überdachte Terrasse. Diese lädt zum Entspannen ein.



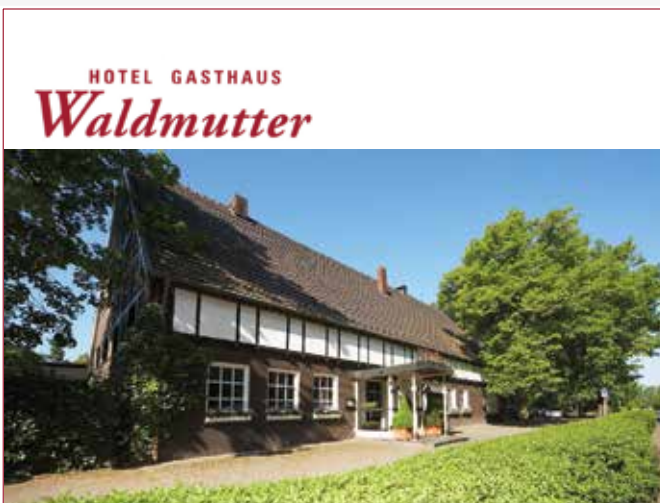
NOVEMBER - WILDZEIT

Neben einer Auswahl an verschiedenen Wildgerichten steht ab November wieder das traditionelle Gänseessen auf der Speisekarte. Auf Vorbestellung können Sie zu viert gemeinsam eine schmackhafte Gans essen. Auch hier setzt das Waldmutterteam auf frische und regionale Produkte. Die Gänse werden vom Hof Schulze Osthoff aus Freckenhorst bezogen. Der Name

steht für Qualität und Frische. Die Gänse sind alle auf dem Hof großgezogen worden, ohne, dass Tiere von anderen Bauern zugekauft wurden. Durch die direkte Verarbeitung auf dem Hof in Freckenhorst, deckt die Familie die gesamte Kette ab. Sie werden es schmecken.

Das Küchenteam der Waldmutter bereitet Ihnen für 4 Personen eine schmackhafte Gans zu. Fehlen dürfen da natürlich nicht die Beilagen wie Klöße, Rotkohl, Soße und Bratäpfel.

Reservieren Sie jetzt schon einen Platz für Weihnachten und Silvester. Am 2. Weihnachtsfeiertag hat das Restaurant von 11:30 bis 15 Uhr, sowie von 17:00 bis 21:00 Uhr geöffnet. Am 31.12.2023 können Sie sich dann ab 18:00 Uhr kulinarisch verwöhnen lassen. Bis 21:30 Uhr ist die Küche geöffnet.



Gesellschaftsräume für 20 bis 150 Personen • Technik in Konferenzräumen bis 60 Personen • zwei Kegelbahnen • schöne und sonnige Gartenterrasse mit 130 Plätzen • 25 Gästezimmer in ruhiger Lage

Hotel Gasthaus Waldmutter • Hardt 6 • 48324 Sendenhorst
fon 0252693270 • info@waldmutter.de • www.waldmutter.de

Yoga Studio Adelheid

Ab Oktober neue Kurse Yoga XXL Size

Yoga wird meist mit asketisch-dünnen, akrobatischen Personen assoziiert – dies ist aber kein Muss und war auch in den traditionellen Ursprüngen nicht so. Yoga wurde im Herkunftsland Indien schon seit Urzeiten von vielen Menschen ohne Betrachtung von Äußerlichkeiten der Person, Status oder Körperfigur praktiziert.



Oft beschränkt man sich selbst mit den eigenen Gedanken, die manch einer mit sich trägt, die eine objektive Sicht auf die Menschen und auch auf die wahre Botschaft des Yogas verblenden. Yoga ist ein Lebensstil der Offenheit, der Toleranz und des Respekts und dieser Lebensstil kennt weder Vorurteile noch Vorverurteilungen ganzer Menschengruppen. Yoga ist kein Sport und ist auch nicht nur eine Bewegungsform. Yoga ist eine Lebensphilosophie mit einer Bewegungsform, die weder auf Lebensalter oder Körperfumfang beschränkt ist.

Jeder kann Hatha Yoga praktizieren, gleich welchen Alters, gleich welcher Körperkonstitution, gleich welcher Konfektionsgröße. Auch Adelheid Noldes möchte nun alle motivieren, den Mut zu haben und Yoga zu praktizieren. So bietet die Yoga-Lehrerin ab Oktober den Yoga-kurs XXL Size an. Wichtig ist besonders bei

übergewichtigen Yogateilnehmer*innen, die Gelenke nicht zu überlasten. In ihrem neuen Kurs bringt Adelheid Noldes Ihnen die verschiedenen Yogaübungen näher. Gerade als Anfänger lernen Sie Ihren Körper nach und nach muskulär aufzubauen. Wichtig ist hierbei vor allem den Körper zu dehnen, zu kräftigen und gelenkschonend zu praktizieren.

Trauen Sie sich und melden Sie sich telefonisch für einen der beiden Kurse an. Diese finden ab dem 25. Oktober jeweils mittwochs um 18.00 Uhr und 19.30 Uhr statt.

VOM STRESS GEJAGT - ENTSPANNUNGSKURSE

Wer kennt das nicht? Schon morgens ist die To-Do-Liste länger als der eigene Arm und jeder will etwas - die Familie, der Job, die Hobbies. Oft überholen wir uns im alltäglichen Hin und Her selbst. Umso wichtiger ist es innezuhalten und für Stressreduktion zu sorgen. Auch hier sind Sie bei Adelheid Noldes in den richtigen Händen. Mittels der Bodyscan Entspannungstechnik finden Sie eine Balance im Leben zwischen Aktivität und Ruhe, zwischen Anspannung und Entspannung. Beim Bodyscan Entspannungsverfahren spüren Sie in die einzelnen Körperteile hinein, ohne das Erlebte zu analysieren, zu beurteilen, darauf zu reagieren. Ab Donnerstag, den 26.10.2023 startet ein neuer Kurs. Anmeldungen nimmt Adelheid Noldes gerne telefonisch entgegen.

„Yoga muss sich dem Menschen anpassen und nicht der Mensch dem Yoga. Wer für den individuellen Körper unpassende Asana übt, kann dem Körper mehr schaden, als ihn heilen.“

Krishnamaycharya



Adelheid Noldes
Ostgraben 36 · 48324 Sendenhorst
Telefon: 0151 70172091

**Einzeltermine
für Yoga-
und Entspannungskurs
möglich!**

Facebook: Yogastudio Adelheid

Kursangebote ab Oktober 2023

Montags:	9.30 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 16.00 Uhr Hatha Yoga 18.00 Uhr Hatha Yoga
Dienstags:	18.00 Uhr Hatha Yoga 20.00 Uhr Hatha Yoga
Mittwochs:	18.00 Uhr Yoga XXL Size 19.30 Uhr Yoga XXL Size
Donnerstag:	16.30 Uhr Entspannungskurs NEU! Ab 26.10.2023 18.00 Uhr Hatha Yoga 20.00 Uhr Hatha Yoga

Anmeldungen sind ab sofort bei Adelheid Noldes unter der Telefonnummer **0151 70172091** möglich.

SPICY BOWL – BURGER – DÖNER

Genießen Sie den Geschmack
Jetzt auch mit *Lieferservice!*

Gastfreundlichkeit und höchste Qualität - dafür steht Hassan Othman mit seinem Namen. Ob in der Zubereitung oder im Service, das Team von SPICY ist erst dann zufrieden, wenn es Sie als Gast mit der Freundlichkeit und den Qualitätsansprüchen überzeugt hat. Die Kombination eines Bowl-Burger-Döner Restaurants ist so einmalig in der Region. Schon beim Betreten des Restaurants an der Schulstraße werden Sie feststellen, dass Hassan Othman seinen Traum mit großer Liebe zum Detail lebt. Die außergewöhnliche Einrichtung mit Stil lädt zum Verweilen, Wohlfühlen und Genießen ein. Schauen Sie dem SPICY Team bei der Arbeit zu, die Gerichte werden für Sie im offenen Thekenbereich zubereitet.

„Wir sind gerne für Sie da“

Mit selbstgebackenen Brötchen und Fleisch aus der Region bietet Hassan Othman mit seinem Team aber nicht irgendeinen Burger an, sondern ganz besondere. Wichtig ist ihm vor allem die stets frische Zubereitung mit frischen Produkten.

„Gerne nehmen wir auch Ihre Bestellungen für Gruppen, Familien- oder Firmenevents entgegen. Sprechen Sie uns einfach an“

Mit den frischen Bowls wartet auf Sie ein echter Leckerbissen. Eine Bowl ist ein Gericht, bei dem in einer Schüssel verschiedene frische Zutaten angerichtet und serviert werden. Wer eine Bowl isst, verspürt Sonne im Herzen. Die Kombinationsmöglichkeiten sind hier schier unendlich. Bunte Salate mit Reis, dazu Hähnchenbrust, Falafel, Köfte, Frikadellen, Rindfleisch, Lachs oder Garnelen. Kulinarisch eine Köstlichkeit.

Bei der Auswahl des Fleisches achtet Hassan Othman auf sehr gute Qualität und Frische. Hier haben Sie ebenfalls eine reichhaltige Auswahl. Von der SPICY Tasche (Dönertasche), über die SPICY Rolle (Dönerrolle/Lahmacun) bis hin zum kompletten SPICY Teller (Dönerteller). Die Speisekarte von SPICY ist sehr vielfältig, hier wird jede*r fündig. Verschiedene Kindergerichte, sowie auch vegane Burger, Bowls und Taschen runden das Angebot ab.

Auf der neuen Speisekarte warten weitere vegane und vegetarische Gerichte, neue Taschen sowie eine Auswahl an verschiedenen Burgern.

„Lassen Sie sich überraschen, wir freuen uns auf Ihren Besuch“

Das SPICY Team an der Schulstraße 9 - 11 hat die Öffnungszeiten erweitert und ist ab sofort an sieben Tagen die Woche jeweils schon von 11.00 Uhr bis 21.00 Uhr für Sie da.



NEU! Ab dem 4. Oktober bietet SPICY auch einen Lieferservice an. In der Zeit von 11.30 Uhr bis 14.00 Uhr und von 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr haben Sie in Sendenhorst, Albersloh, Vorhelm, Alverskirchen und Hoetmar die Möglichkeit, sich die Speisen nach Hause liefern zu lassen. Bestellen Sie schnell und unkompliziert telefonisch, online direkt auf der eigenen Website oder über WhatsApp.

BOWL · BURGER · DÖNER

SPICY



scan me

Jetzt vorbestellen online,
telefonisch oder per WhatsApp

www.spicy-online.com

02526 8419505
0171 7788333

Täglich für Sie geöffnet
Von 11 bis 21 Uhr

Schulstraße 9-11 | 48324 Sendenhorst





Sendenhorster Herbsttreff 2023 - Fahr nicht fort, kaufe vor Ort

Modisch durch den Herbst und Winter

Traditionell erwartet Sie auch in diesem Jahr wieder der Sendenhorster Herbsttreff. Zu diesem laden das Schuhmodengeschäft Wiedehage sowie die Sendenhorster Mode Kommode am 13. und 14. Oktober ganz herzlich ein. Nutzen Sie die Gelegenheit und shoppen Sie an dem Freitag in der Zeit von 9.00 Uhr bis 19.00 Uhr und am Samstag in der Zeit von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr unbeschwert und in aller Ruhe. Die Teams von Iris Holtmann und Edith Wiedehage haben so einige herbstliche Tipps für Sie parat.

Der Herbst erwartet Sie mit einer breiten Farbpalette. Angefangen bei top aktuellen Flieder-Lila Tönen über dunkel Pink und Rottönen bis hin zu unterschiedlichen Grün- und Minttönen – Farblich hat die dritte Jahreszeit so einiges zu bieten. Ein Must-have in diesem Herbst sind Overshirts und weite Hosen. Overshirts aus Cord oder mit Karomuster lassen sich perfekt mit weiten Jeanshosen oder bequemen Hosen aus Jersey Material kombinieren. Für den Übergang zur Winterzeit eignen sich vor allem Longwesten in Kombination mit Pullis, Sweatshirts oder Jeansjacken. Lassen Sie sich von der reichhaltigen Auswahl in den Geschäftsräumen der Mode Kommode inspirieren. Neben den bereits bekannten Marken wie Street One, Cecil,



Kenny S. und Soquesto, hat Iris Holtmann wieder das Label Elbsand ins Sortiment aufgenommen. Hier warten tolle Sweatjacken, Hoodies und Sweathosen darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Auch bei den Winterjacken hat das Mode Kommode Team eine große Farbauswahl zu bieten. Die Styles werden hierbei etwas länger als in den vergangenen Jahren.

„Im Bereich der Wäsche führen wir Tag- und Nachtwäsche für Damen und Herren, sowie auch schicke Dessous für Damen. Wir setzen hier auf Markenprodukte von Triumph, Mey, Schiesser Chantelle und Hajo“

Natürlich dürfen zum neuen Herbstoutfit die passenden Accessoires nicht fehlen. Die Mode Kommode präsentiert hier eine große Auswahl an Schals, Tücher, Mützen, Gürtel, Ketten und Armbänder. Auch modische Crossbags mit passenden Gurten dürfen natürlich nicht fehlen. Mit diesen runden Sie ihr perfektes Outfit ab und gehen modisch gekleidet durch den Herbst und Winter.

Mode  Kommode



Entdecken Sie bei uns die neuen **Herbst/ Winter Kollektionen** für Damenmode, Wäsche und Dessous

Nordstr. 6-8
48324 Sendenhorst
Tel. 02526 938208





Selten war die Schuhmode so vielseitig. Black ist back, meldet Edith Wiedehage aus der modischen Schuhwelt. Kombiniert wird die dunkle Farbe mit den Tönen Petrol, Aubergine, White oder Anthrazit, so kommt dann doch ein wenig Farbe ins Spiel. Icewhite verknüpft mit Naturtönen bringen Helligkeit in die Schuhmode. Erdnahe Töne von Curry und Braun bis hin zu Olive-grün komplettieren die Farbauswahl des kommenden Herbstes und Winters.

Aus den Auslagen des Schuhmodengeschäftes von Edith Wiedehage ist auch in diesem Herbst der Sneaker nicht mehr wegzudenken. Materialmix und Farbauswahl scheint hier schier endlos zu sein. So macht Mode Spaß. Stiefel, Biker oder Long-Boots eignen sich hervorragend, um diese mit Pants oder mit einem Minirock zu kombinieren. Loafer und Trotteur sind in diesem Herbst der absolute Renner und werden zu weiten Hosen oder edlem Strick getragen. Auch bei den Hausschuhen oder dem Home-Office Look kommt in diesem Jahr so richtig Farbe ins Spiel.

Mit Fell, Wolle oder Filz ausgestattete Boots bringen Sie praktisch, warm und funktionell durch den Winter.

Für die Partytime heißt es sich schick zu kleiden. Pumps und Stiefel bekommen eine elegante Note. So werden Lack und Glitzer der Hingucker im Herbst und Winter.

„Erleben Sie bei uns den besonderen Schuhkauf, der keine Wünsche offenlässt – denn als Schuhfachgeschäft stehen wir für Service, Qualität und eine kompetente Beratung“



Einladung
zum Herbsttreff
am 13. und 14. Oktober

Jetzt bei uns:

Die neue Herbstkollektion H/W 2023 zum Stöbern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Öffnungszeiten:

Fr., 13. Oktober von 9.00 – 19.00 Uhr

Sa., 14. Oktober von 9.00 – 16.00 Uhr

www.schuhmode-wiedehage.de



WIEDEHAGE
SCHUHMODEN · SPORT + FREIZEIT

Sendenhorst · Kirchstraße 5 · Telefon (02526) 1588

Parkplätze hinter dem Haus!

Verlosung

Jeden Monat ein Buch
von der Buchhandlung
Buchfink in Wolbeck

GEWINNSPIEL- FRAGE:

**Wo wird Carter
eingeschleust?**

TOO LATE – WENN NEIN SAGEN ZUR TÖDLICHEN GEFAHR WIRD

Ein brandgefährliches Dreiecksspiel – Colleen Hoover brisantester Roman neu geschrieben und neu übersetzt.

Asa: Drogendealer, Betrüger, notorischer Frauentheld. Er hat nur eine Schwachstelle: Sloan, seine große Liebe, von der er besessen ist.

Carter: Undercover-Cop. Sein Auftrag: Asa zu überführen. Sein Unglück: dass ausgerechnet Sloan die erste Frau ist, in die er sich verliebt.

Sloan würde für die, die sie liebt, durch die Hölle und zurückgehen. Und das tut sie, jeden einzelnen Tag. Sich mit dem verführerischen Asa Jackson einzulassen, bedeutet für sie die

dringend benötigte finanzielle Sicherheit, auch wenn sie dafür ihre Moral aufgeben muss. Denn Asas Liebe zu ihr ist von einer abgründigen Obsession – und diese wird von Tag zu Tag gefährlicher.

Als Carter in Asas Geschäfte eingeschleust wird, fühlt Sloan sich sofort zu ihm hingezogen, obwohl sie weiß, dass Asa ihn umbringen würde, wenn er es herausfindet. Und Asa war schon immer allen in seinem Leben einen Schritt voraus, auch Sloan. Niemand hat sich ihm jemals in den Weg gestellt. Niemand außer Carter.

Gemeinsam müssen Sloan und Carter einen Ausweg finden, bevor es zu spät ist.

Colleen Hoovers unbekannte andere Seite – ein dramatischer Spannungsroman über eine gefährliche Liebe.



Mach mit!

Regina Hermsen von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellt uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

Buchgewinn diesen Monat

**„TOO LATE“ – WENN
NEIN SAGEN ZUR
TÖDLICHEN GEFAHR
WIRD**

Autorin: Colleen Hoover

Verlag: dtv Verlag

Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum **10.10.2023** eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum).

DIE AUTORIN: COLLEEN HOOVER

Colleen Hoover wurde 1979 in Sulphur Springs im US-Bundesstaat Texas geboren. Ihre Eltern sind Vannoy Fite und Eddie Fennell. Sie wuchs in Slatillo (Texas) auf und schloss dort im Jahr 1998 die High School ab. Im Jahr 2000 heiratete sie Heath Hoover, mit dem sie drei Söhne hat. Hoover studierte an der Texas A&M University–Commerce und hat einen Abschluss in Social Work. Im November 2011 begann Colleen Hoover, ihren ersten Roman „Weil ich Layken liebe“ zu schreiben, den sie zuerst nicht veröffentlichen wollte. Nach der Veröffentlichung erhielt er fünf Sterne von der Buchbloggerin Maryse Black, die Verkaufszahlen stiegen an und der Roman wurde in die New-York-Times-Bestsellerliste aufgenommen. Im Jahr 2014 erschien der zweite Teil der Reihe „Layken und Will“.



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermsen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster
Telefon: 02506 / 3027764 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de

VERLOSUNG

STADTLAND MAGAZIN | BÜCHERWELT

IN KOOPERATION MIT DEM
COPPENRATH VERLAG
VERLOST DAS STADTLAND MAGAZIN
JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH.



Löse das
Rätsel auf der
Gewinnspielseite
und gewinne
dieses Buch
und coolen
Glitzerschleim
zum
Selbermachen.

Der Coppenrath Verlag mit seinem prägnanten Speicher-Ensemble am Hafen ist durch seine Kinderbuch-Charaktere bekannt geworden. „Wenn Kunden oder Besucher unseren Verlag verlassen und sagen ‘solch einen verrückten Verlag habe ich noch nicht gesehen’, macht mich das stolz“, sagt der Verleger Wolfgang Hölker.

Buchgewinn diesen Monat

„FRANK UND BERT“

Autor und Illustrator:
Chris Naylor-Ballesteros
Altersempfehlung: ab 3 Jahren



Ergänzend zum Buch sponsert der
Coppenrath Verlag Schleim zum
Selbermachen von Die Spiegelburg.

Pretty in Pink- wer vom pinken Schal im Bilderbuch Frank und Bert nicht genug bekommen kann, der wird mit diesem tollen pinken Glitzerschleim-Set aus der „Wild+Cool Lab“-Kollektion von Die Spiegelburg viel Spaß haben! Im Nu rühren kleine Entdecker*innen den lustigen Schleim an!“ Aus den drei Tütchen mit Pulver entstehen mit Wasser verrührt drei Portionen Schleim, mit denen man klasse spielen kann.



Frank und Bert

Frank und Bert sind beste Freunde und am liebsten spielen sie Verstecken. Nur ist Bert überhaupt nicht gut darin. Deshalb gewinnt immer Frank. Jedes. Einzige. Mal. Aber was, wenn Gewinnen gar nicht alles ist? Frank überlegt. Ist es nicht wichtiger, ein guter Freund zu sein?

Mit einem Augenzwinkern erzählt der britische Autor und Illustrator Chris Naylor-Ballesteros, was echte Freundschaft ausmacht. In seiner Bilderbuchgeschichte erfahren schon kleine Zuhörer auf sehr leichte, lustige und unterhaltsame Art und Weise, wie wichtig Empathie und Mitgefühl sind. Mit Neon-Farbe auf dem Cover und allen Innenseiten.

ANETTE
KREYSERN
RAUMGESTALTUNG

GARDINEN- UND POLSTERWERKSTATT

WEST II 9A • 48324 ALBERSLOH
T 02535-931517 • M 0171-9527051

5 Jahre HörKraft

HörKraft Hörgeräte sagt DANKE!

„Fünf Jahre ist es nun her, dass wir unser erstes Geschäft in Sendenhorst eröffnet haben. Unseren erfolgreichen Start haben wir natürlich in erster Linie unseren Kunden zu verdanken“ berichtet Jan-Bernd Althoff, Hörakustikmeister und Inhaber von HörKraft Hörgeräte. Johannes Wilms, der als Meister das Geschäft an der Schulstraße 7 führt, sowie Hörakustik Geselle Devin Wölki sind fachlich und menschlich die Qualitätsgaranten für Sendenhorst. Ihre Kompetenz die neusten Hörtechniken auf die individuellen Bedürfnisse der Kunden zu programmieren, spiegelt sich in der hohen Kundenzufriedenheit wider. „Viele unserer Kunden kommen auf Empfehlung von Bekannten und Verwandten, die sich bereits von unserer guten Arbeit überzeugt haben.“

GROSSE AUSWAHL KLEINSTER GERÄTE

Über 1000 unterschiedliche Hörgeräte gibt es am Markt.

„Im Gegensatz zu den großen Ketten, die häufig nur einen Hersteller führen, haben wir alle Hersteller im Programm. Dies bietet uns die Möglichkeit für jeden Kunden ganz individuell die optimale Lösung zu finden.“

„Um Interessenten nun einen weiteren Anreiz zu bieten, das Ganze einfach mal unverbindlich auszuprobieren, haben wir uns entschieden, anlässlich unseres 5. Geburtstages, ein Geschenk

an die Sendenhorster (und natürlich auch alle Kunden aus den umliegenden Gemeinden) zu machen und reduzieren die Zuzahlung für Hörgeräte um bis zu 50 %! Um diesen starken Rabatt zu realisieren, danken wir auch unseren Lieferanten.“

„Die moderne Gestaltung der Räume, die neuste Messtechnik, nicht zuletzt die Parkplätze direkt vor der Eingangstür, runden unser Angebot perfekt ab.“

erklärt Johannes Wilms, Hörakustikmeister und Geschäftsleiter in Sendenhorst.



AKKU UND BLUETOOTH

Die aktuell interessantesten Innovationen sind Akkutechniken und Bluetooth-Anbindungen. Hier bieten sich völlig neue Anwendungsmöglichkeiten für unsere Kunden, die zusätzlich den Komfort und die Hörqualität deutlich steigern. Natürlich erklären wir alles ausführlich und richten Ihnen die nötigen Verbindungen z.B. zum Fernseher oder Smartphone ein.

JEDES OHR HÖRT ANDERS

„Wir sind kein `08/15 Akustiker´ und möchten jedem Interessierten ein Stück Hör- und damit Lebensqualität zurückgeben!“

sagt Hörakustiker Devin Wölki.

„Wir sind Fachleute und bei uns finden wir zusammen mit dem Kunden die individuell beste Lösung zum besten Preis/Leistungsverhältnis. Das schreiben wir nicht nur so in unsere Anzeigen - wir leben das!“

betont Jan-Bernd Althoff. Ein Motto, das er und das gesamte Team von HörKraft Hörgeräte sehr ernst nehmen.





↑Das Team von HörKraft Sendenhorst.
v.l. Devin Wölki, Jan-Bernd Althoff, Johannes Wilms.

„Ein Hörgerät wird nicht einfach so verkauft - wir begleiten unsere Kunden vertrauensvoll jahrelang, um Ihnen zu jeder Zeit ein optimales Hörgefühl zu bieten.“

Dies zeigt sich auch in den vielen Weiterempfehlungen und Kundenbewertungen, die HörKraft Hörgeräte schon erhalten hat.

„Ein Hörgerät ist immer nur so gut, wie der Akustiker, der es eingestellt hat!“



5 Jahre HörKraft

Feiern Sie mit und sichern sich einen Rabatt von **bis zu 50 %***



50 % Rabatt
zum Beispiel
mit dem
Hansaton Focus
9

HörKraft
HÖRGERÄTE

Schulstraße 7 | 48324 Sendenhorst | 0 25 26 / 93 93 560

*Rabatt auf privaten Eigenanteil, abhängig von Technologieklasse: Premium+ 50 %, Premium 40 %, Komfort+ 30 %, Komfort 20 %, Basis++ 10 %. Gültig bei Vorlage des Gutscheins bis zum 31.10.2023 und Abschluss spätestens 31.12.2023

HÄUSLICHE PFLEGE

... und plötzlich steht das Leben Kopf

Wer zum Pflegefall wird oder als Angehöriger die Pflege für ein Familienmitglied übernimmt, findet sich oft von einem Tag auf den anderen in einer äußerst belastenden Situation wieder. Angst und Sorge um den lieben Menschen stehen im Vordergrund. Zugleich aber muss vieles schnell organisiert werden. Unsicherheit, Unkenntnis und Zweifel erschweren diese Aufgabe. Wohin soll man sich mit all seinen Fragen wenden?

Die Engel-Apotheke in Wolbeck hat den steigenden Beratungsbedarf zum Anlass genommen, sich intensiver mit dem Thema zu beschäftigen, und hat sich zur „pflegerat-Apotheke“ weitergebildet.

DIE PFLEGERAT-APOTHEKE – VERLÄSSLICHER BEGLEITER DURCH DEN ALLTAG HÄUSLICHER PFLEGE

Pflegegrad, Hilfsmittel, Pflegehilfsmittel, Pflegeversicherung – wer pflegebedürftig ist oder einen Angehörigen zu Hause pflegt, sieht sich einer verwirrenden Vielfalt von Begriffen gegenüber. Dahinter verbirgt sich Wissenswertes über Hilfen, die Betroffenen das Leben und die Pflege erleichtern. Klarheit lohnt sich.

WER HAT ANSPRUCH AUF LEISTUNGEN?

Pflegebedürftige, Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz durch Demenz, längerfristig psychisch Erkrankte oder Menschen mit geistiger Behinderung haben Anspruch auf regelmäßige Leistungen aus der Pflegeversicherung. Auf Antrag klärt der Medizinische Dienst der Krankenkassen (MDK) die noch vorhandene Selbstständigkeit und nimmt die Einstufung in

einen von fünf Pflegegraden vor. Die Höhe der Leistungen richtet sich nach dem Pflegegrad. Schon von Pflegegrad 1 an haben Sie Anspruch auf medizinische Pflegehilfsmittel. Welche Leistungen Ihnen zustehen, dazu berät Sie die Engel-Apotheke mit ihrem neuen Service als pflegerat-Apotheke.

PFLEGEHILFSMITTEL SIND VERBRAUCHSARTIKEL, DIE IM RAHMEN DER HÄUSLICHEN PFLEGE FÜR HYGIENE, KÖRPERSCHUTZ UND DESINFEKTION VERWENDET WERDEN.

Es gibt verschiedene Bettschutzeinlagen, Einmalhandschuhe und Fingerlinge, Desinfektionsmittel, Mundschutz und Schutzschürzen. Auf Antrag erstattet Ihnen die Pflegeversicherung monatlich Pflegehilfsmittel im Wert von bis zu 40 €.

VOM ANTRAG BIS ZUR LIEFERUNG INS HAUS

Ob Medikamente oder Pflegehilfsmittel – pflegerat-Apotheken führen ein breites Sortiment an Produkten, die für die Behandlung und Pflege zu Hause benötigt werden. Informationen, Hilfe bei Antragstellung und Genehmigung sowie die Be-



ratung bei der Auswahl der richtigen Produkte sind hier zu bekommen.

Macht es die häusliche Situation schwer, selber den Gang in die Apotheke zu machen, kann ein Lieferservice in Anspruch genommen werden.

GUTER „PFLEGERAT“ IST KOSTENLOS

Pflegebedürftigen und ihren pflegenden Angehörigen so weit wie möglich zu helfen, mit ihrer schwierigen Situation gut zurecht zu kommen – und zwar kostenlos – ist das angestrebte Ziel der Engel-Apotheke. Das gute Netzwerk mit örtlichen Pflege-Dienstleistern kann hilfreich sein, schnell individuelle Lösungen zu finden, mit denen sich zumindest organisatorische Probleme besser bewältigen lassen.

Betroffene oder Interessierte können gerne telefonisch einen Termin in der Engel-Apotheke vereinbaren.


FOTOS: UNSPLASCH



Engel Apotheke

Inh. Alexandra Hochstein e.K.

Telefon: 02506 - 93 17 11 Öffnungszeiten:
FreeCall: 08 00 - 09 31 711 Mo. - Fr. von 08.00 - 18.30 Uhr
Fax: 02506 - 93 17 12 Samstag von 08.00 - 13.00 Uhr

Informieren Sie sich über unsere Internetseite:
www.engel-apotheke-wolbeck.de 

Münsterstraße 9 • 48167 Münster-Wolbeck
info@engel-apotheke-wolbeck.de



10% Rabatt*

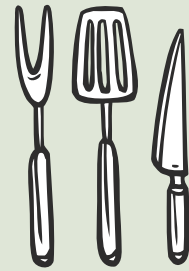
Unser Geschenk für Sie:

Einfach Coupon vorlegen und Sie erhalten 10% Rabatt auf **auf einen Artikel der Wahl**. Eine Kombination mit einem weiteren Coupon oder Rabatt ist nicht möglich.

* dieser Gutschein ist gültig bis 31.10.2023!
* ausgenommen nicht-rabattfähige Arzneimittel, Rezeptanteile u. Bücher.

Rinderroulade oder Rindsroulade ist ein traditionelles gewickeltes Fleischgericht in Deutschland, Österreich, Polen und Tschechien. Für die Rouladen werden groß geschnittene Scheiben aus der Rinderkeule, meist aus Oberschale oder Unterschale verwendet.

Klassische Rinderrouladen mit einer Füllung aus Zwiebeln, Speck und Gewürzgerken – mit dem Rezept vom Hof Jeiler in Albersloh, gelingen sie zart und aromatisch. Zudem lassen sie sich toll vorbereiten. Das macht Rouladen auch zum perfekten Hauptgang für Gäste.



Rinderrouladen

Zutaten: (für 4 Portionen)

5-6 Rouladen	Salz, Pfeffer
Zwiebeln	Butterschmalz
Senf	1 Bund Suppengrün
Speck	ca. 200 ml Brühe
Gewürzgerken	1-2 Esslöffel Creme fraiche
Tomatenmark	

Zubereitung:

Die Rinderrouladen ausbreiten, salzen, pfeffern und mit Senf bestreichen. Danach mit ein bis zwei Scheiben Speck, Gewürzgerken sowie mit den Zwiebeln belegen. Fleisch an den Seiten einschlagen, die Roulade fest aufrollen und verschließen.

In einem Bräter Butterschmalz erhitzen und die Rouladen von allen Seiten scharf anbraten. Tomatenmark dazugeben und kurz mit erhitzen. Mit heißem Wasser ablöschen, Bratenansatz lösen und schmoren lassen. Suppengrün putzen, klein schneiden, dazugeben und circa 1,5 Stunden mitschmoren lassen.

Wenn die Flüssigkeit nach und nach verdampft, dann immer mal wieder mit Brühe auffüllen. Die Rouladen mehrmals wenden. Rouladen aus dem Bräter nehmen, Schmorflüssigkeit mit dem Suppengrün durch ein Sieb streichen, Crème fraiche unterrühren und aufkochen lassen. Soße eventuell andicken und mit Salz, Pfeffer und Paprikagewürz abschmecken.

Tipp: Dazu schmecken Kartoffelklöße und Rotkohl.

Guten Appetit!



Rindfleisch

Nächster Verkauf:
November

DIREKT & REGIONAL
www.hof-jeiler.de

Bestellungen ab sofort online und telefonisch möglich.

Whatsapp ☎ 0175 46 05 402
Ahrenhorst 1 | 48324 Sendenhorst

DIE TÜRENGALERIE SCHLÜTER IN SENDENHORST

*Wohlige Wärme, angenehme Ruhe
und ein sicheres Gefühl*

Fenster und Türen sorgen für Tageslicht, gestalten Räume und schaffen Wohnqualität. Dabei prägen sie die Gebäudearchitektur entscheidend mit und beeinflussen positiv unsere Ökobilanz. Sie überzeugen durch Langlebigkeit, sparen bares Geld dank einer hohen Energieeffizienz und steigern nachhaltig den Wert Ihrer Immobilie. Welches Material? Wie groß sollen die Fenster werden? Denken Sie über Sicherheitssysteme nach? Die perfekten Fenster und Türen sehen für jede*n anders aus. Aus diesem Grund bietet Ihnen die Türegalerie Schlüter nicht nur eine größtmögliche Vielfalt, sondern begleitet Sie auch gerne durch den gesamten Prozess – von der Idee bis zur Ausführung.



LANGLEBIG • LEISTUNGSFÄHIG • PFLEGELEICHT

Kunststoff-Fenster sind echte Multitalente und lassen sich für jeden Haustyp gekonnt realisieren. Ob weiß oder farbig, eckig oder abgerundet, alles ist möglich. „Wir können Fenster und Türen in jeder Form und für jeden Anspruch.“ Die Türegalerie Schlüter führt Fenster der renommierten Hersteller Graute, VEKA und Internorm in Ihrem Programm.

**„Qualität ist
Entscheidungsgenauigkeit. Und
die braucht Anschauung und das
persönliche Gespräch. Wir freuen
uns auf Sie“**

HAUSTÜREN AUS ALUMINIUM - SICHER UND MODERN

Perfekter Einbruchschutz in einem schönen Design - das bieten Ihnen Aluminium-Haustüren von Internorm. Eine serienmäßige 5fach-Verriegelung des renommierten Herstellers KFV macht diese Eingangstüren einbruchsicher. Unzählige Türmodelle stehen Ihnen zur Auswahl. Farbe, Griffe und Gläser können Sie genau nach Ihren Vorstellungen gestalten. Im Inneren der Tür befindet sich ein mehrschichtiger Plattenaufbau, der für besten Wärmeschutz und hohen Schallschutz sorgt. Aluminium-Haustüren können Sie selbstverständlich mit Fingerscanner, Keypad (Codetastatur) oder weiteren Sicherheitssystemen ausstatten.

**Haustüren aus
Aluminium –
Sicher und modern**

TÜRENGALERIE
SCHLÜTER

Ihr Profi für Türen & Fenster

Schörmelweg 17
48324 Sendenhorst

Tel.: 02526 939490

info@tuerengalerie.net www.tuerengalerie.net

RIGHT FROM
THE START

WIR LADEN EIN. LERNE AUCom KENNEN.

20.10.2023 / 14.00 Uhr–18.00 Uhr

Ihr bekommt einen Einblick über unser Unternehmen und unsere Produkte. Jeder von Euch ist herzlich eingeladen.

Es wird gegrillt und Getränke stehen kalt. Auch für die Kleinsten ist gesorgt.

AUCom
MOTOR CONTROL SPECIALISTS

FOLGT UNS GERNE AUF:



Stadtgeschichten aus der Region

WICHTIGES, SPANNENDES
UND ABENTEUERLICHES
ÜBER DIE REGION

Die Pfarrkirche St. Regina zu Drensteinfurt

Eingebettet zwischen dem Areal des Wasserschlosses Haus Steinfurt und dem historischen Ortskern von Drensteinfurt liegt die Pfarrkirche St. Regina. Erbaut wurde sie in den Jahren 1783 bis 1789 im Stil des Klassizismus. Die Vorgängerkirche war baufällig geworden und musste abgebrochen werden. Die neue Kirche wurde auf den Fundamenten der alten errichtet. Von deren Bausubstanz ist nur noch wenig erhalten: Die zweistöckige alte Sakristei an der Nordostecke der Kirche stammt zum Teil noch aus dem 16. Jahrhundert. Den Entwurf für den ursprünglich einschiffigen Neubau lieferte der damalige Vikar auf Haus Steinfurt, Johannes Edmund Wiesmann. Schon ab Mitte des 19. Jh. zeigte sich aber, dass die neue Kirche für die wachsende Bevölkerung zu klein war, denn der Strontianitbergbau zog viele Arbeitskräfte in den Ort. So wurde 1889 der Architekt Anton Hanemann aus Münster mit dem Anbau der Seitenschiffe beauftragt. 1890 wurde an der Südseite eine zweite Sakristei angebaut; 1894 erhielten Mittelschiff und Chorraum prachtvolle Kassettendecken (stadtland, Ausgabe Mai 2023).

In der Fassade der rund 38 m langen und 25 m breiten Kirche wechseln sich verschiedene Baumaterialien ab: Behauener Sandstein als Sockel und roter Backstein im aufsteigenden Mauerwerk. Die Westfassade mit dem eingezogenen, rund 30 m hohen Turm gliedern vertikal leicht vorspringende Mauerbänder (Lisenen) und erwecken den Eindruck tragender Säulen. Auch Bruchsteine aus der alten Kirche fanden hier und da eine Wiederverwendung. Die Dächer der

Kirche sind mit roten Tonziegeln gedeckt, die Turmhaube ist mit Kupferblech verkleidet. Darüber erhebt sich auf acht hölzernen Säulen eine ebenfalls kupfergedeckte Laterne, in der eine historische Uhr Glocke hängt.

Betritt man die Kirche durch den Haupteingang unter dem Turm, bietet sich das Bild eines nahezu quadratischen Raumes mit lichter, festlicher Wirkung durch die konsequente Farbgestaltung in Weiß und hellem Grau, kontrastiert mit Blau und Gold.



↑ Hochaltar



↑ St. Regina und Umgebung



↑ Innenansicht mit Orgelempore



↑St. Regina, Westfassade mit Walbert-Brunnen



↑Regina-Glocke, 500 Jahre alt

Durch je vier Mauerbögen werden die Seitenschiffe erschlossen. So entsteht die Bauform einer Basilika mit höherem Mittelschiff und niedrigeren Seitenschiffen. Ein raumhoher Rundbogen gibt den Blick frei in den Chorraum mit dem klassizistischen Hochaltar aus Naturstein und farblich angeglichenem Holz. In Teilen noch aus der Zeit um 1785 stammend, erhielt er sein heutiges Aussehen erst 1891 durch die Skulpturen des Bildhauers J.H. Wörmann aus Münster.

Beim Gang durch das Mittelschiff begleiten uns an den Säulen hölzerne Figuren von Heiligen. Von links im Uhrzeigersinn sind dies: Hl. Antonius von Padua; Hl. Bonifatius, Missionar im Sachsenland im 7. und 8. Jh.; Hl. Bernhard von Clairvaux, Begründer des Zisterzienserordens; Hl. Ludgerus, Gründer des Bistums Münster und Hl. Regina, die Kirchenpatronin.

Aus der Bauzeit der Kirche stammt die klassizistische Kanzel. 1790 schuf der Schreinermeister Jodokus Freytag aus Münster-Wolbeck den Kanzelkorb und den Schalldeckel oder Baldachin. Die Reliefs außen am Korb und die Figur Jesu als guter Hirt auf dem Baldachin wurden 1891 vom Bildhauer Wörmann gefertigt und angefügt. Auch die Beichtstühle sowie das Ge-

häuse der Orgel auf der Empore stammen vom Schreiner Freytag im Stil des Klassizismus. Die historische Orgel selbst wurde 1789 vom Orgelbaumeister Caspar Melchior Vorenweg gebaut. 1891 von der Orgelbaufirma Fleiter aus Münster erweitert, hat sie heute 19 Register, verteilt auf zwei Manuale plus Pedal.

Noch aus der Vorgängerkirche stammt der romanische Taufstein, entstand um die Mitte des 13. Jh. mit dem originalen Rankenfries an der Oberkante. Das Geläute von St. Regina ist ebenfalls sehr alt und hängt noch im hölzernen Glockenstuhl aus der Erbauungszeit der Kirche. Es besteht aus drei Glocken von 1515, 1523 und 1652. Dazu kommt die Uhrglocke von 1483. Im 1. Weltkrieg sollten die Glocken von St. Regina zu Kriegszwecken abgeliefert werden. Wegen ihres hohen Alters und ihrer historischen Bedeutung blieben sie jedoch verschont. 1942 wurden wiederum zwei Glocken für die Rüstungsindustrie beschlagnahmt und abtransportiert. Der Zufall wollte es aber, dass sie der Vernichtung entgingen und nach Kriegsende in Lünen unverseht wieder aufgefunden wurden. Zu Pfingsten 1945 kehrten sie in die Kirche zurück.

Die Kirchengemeinde St. Regina hält ihre Pfarrkirche tagsüber geöffnet.



↑Hl. Regina



Quellen und Literatur: Bauakten und Pfarrarchiv St. Regina; Archiv des Generalvikariats Münster; Große Boymann, Guido: Forschungen der Bischöflichen Kunstpflege, Münster 1971; Peter, Claus: Glockengutachten 1979

Abbildungen und Text: Manfred und Ursula Blanke

JETZT GEGEN NATURGEFAHREN VERSICHERN

Über 50 Prozent der Hausbesitzer in Westfalen gehen derzeit leer aus, wenn ihre Häuser und Wohnungen durch Starkregen oder Hochwasser beschädigt werden, weil sie über keinen Elementarversicherungsschutz verfügen.

„Das Risiko, durch immer häufiger auftretende Wetterextreme von Elementarschäden betroffen zu sein, wächst auch in Westfalen überall“,

informiert Marcel Schumann, Geschäftsstellenleiter der Westfälischen Provinzial in Sendenhorst. „Für die Absicherung der eigenen Immobilien und des eigenen Besitzes ist jeder selbst verantwortlich“, so Schumann weiter.

„Mit einem Zusatz-Baustein kann eine Absicherung gegen Elementargefahren in den Versicherungsschutz eingeschlossen werden.“

Sowohl Privatpersonen als auch Gewerbebetriebe sind gegen Feuer, Hagel, Sturm und Leitungswasserschäden meist gut versichert. Deutlich seltener abgedeckt sind hingegen Schäden durch Hochwasser und Starkregen, sogenannte Elementarschäden. Die Gründe dafür sind vielfältig.

Laut einer aktuellen Umfrage des Gesamtverbandes der Deutschen Versicherungswirtschaft glauben zwei Drittel der Immobilienbesitzer, von Überflutungen nicht betroffen sein zu können.



↑ „Auch in Westfalen wächst das Risiko, durch immer häufiger auftretende Wetterextreme von Elementarschäden betroffen zu sein“, warnt Geschäftsstellenleiter Marcel Schumann.

Über 90 Prozent meinen darüber hinaus, mit ihrer Wohngebäudeversicherung bereits gegen Elementargefahren versichert zu sein.

BAUSTEIN 'ELEMENTARVERSICHERUNG' EINSCHLIESSEN

Als zusätzlicher Baustein in der Wohngebäude- und der Hausratversicherung bzw. in der Versicherung für Betriebsgebäude und Inventar sind mit der Elementarversicherung Schäden abgedeckt, die durch Überschwemmung des Grundstücks oder durch Rückstau aufgrund von Starkregen und Überflutung eingetreten sind. Wenn ein Auto ganz oder teilweise vom Wasser zerstört wurde, übernimmt die Teilkaskoversicherung den Schaden.

Ist erstmal ein Schaden eingetreten, rät die Westfälische Provinzial, den Schaden durch Fotos zu dokumentieren und Schadenbegrenzung zu betreiben, das heißt die betroffenen Bereiche zügig auszuräumen, Wasser und Schlamm soweit wie möglich abzupumpen, die Räume zu lüften und den Versicherungspartner in der Provinzial Geschäftsstelle oder der Sparkasse zu informieren.

Für weitere Fragen: Marcel Schumann u. Philipp Geschermann, Tel. 02526 93999-0

„Nachbarschafts-Helfer.“

Wir sind für Sie da, wenn es um Versicherungen und Vorsorge geht.

Geschermann & Schumann

📍 Osttor 1, 48324 Sendenhorst

☎ 02526 939990

✉ geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL 

Einführung eines Gesellschaftsregisters und Reform der Gesellschaft des bürgerlichen Rechts (GbR)

Ab 1. Januar 2024 wird die Gesellschaft des bürgerlichen Rechts (GbR) als Grundform aller rechtsfähigen Personengesellschaften ausgestaltet. Neu ist:

- Die Rechtsfähigkeit der GbR wird in allen Regelungen des Bürgerlichen Gesetzbuchs (BGB) konsequent umgesetzt und somit gesetzlich verankert. Dabei wird die GbR nicht mehr primär als Gelegenheitsgesellschaft verstanden, sondern praxisnah am Leitbild eines auf Dauer angelegten Zusammenschlusses ausgerichtet.

- Auch wird klargestellt, dass die rechtfähige GbR Träger ihres Vermögens ist.

- Künftig kann sich die GbR in ein öffentliches und rechtssicheres Gesellschaftsregister eintragen lassen. Erforderlich ist die Eintragung jedoch nur dann, wenn die Gesellschaft ihrerseits ein registriertes Recht, wie etwa ein Grundstück, erwerben will.

- Freiberufler können sich künftig auch als Personenhandelsgesellschaft, beispielsweise als GmbH & Co. KG zusammenschließen. Dies ermöglicht es, ihre Haftung auch für andere Verbindlichkeiten als aus Schäden wegen fehlerhafter Berufsausübung zu beschränken, wie zum Beispiel Verbindlichkeiten aus Miet- und Pachtverträgen.

- Für Personenhandelsgesellschaften wird zudem ein im Gesetz festgeschriebenes Beschlussmängelrecht eingeführt. Fehlerhafte Gesellschafterbeschlüsse sind dann nicht mehr automatisch nichtig, sondern sind mit einer befristeten Klage anfechtbar.

Das Gesellschaftsregister wird von den Amtsgerichten geführt. Eine GbR kann sich in das künftige Gesellschaftsregister eintragen lassen. Erforderlich ist die Eintragung aber, wenn die Gesellschaft ein registriertes Recht, wie etwa ein Grundstück, erwerben will.

Künftig können sich GbRs im Gesellschaftsregister eintragen lassen können, wobei die Anmeldung zur Eintragung über einen Notar vorzunehmen ist. Den Vertragssitz sollen die Gesellschafter künftig vereinbaren können, sodass dieser auch im Ausland liegen kann.

Bei der Anmeldung ist der Name, der Vertragssitz und die inländische Anschrift der Gesellschaft anzugeben. Daneben sind zahlreiche Angaben zu den Gesellschaftern erforderlich. Da es sich um eine nach außen tätige Gesellschaft handelt, müssen zudem die Vertretungsbefugnisse dargelegt werden. Diese Angaben können wie beim Handelsregister von jedermann eingesehen werden.

Mit der Eintragung ist die Gesellschaft berechtigt, als Namenszusatz die Bezeichnung „eGbR“ zu verwenden. Als öffentliches Register schützt das Gesellschaftsregister zudem das Vertrauen des Rechtsverkehrs in die Richtigkeit der Angaben. Wichtigste Folge der Eintragung ist die Registerfähigkeit der Gesellschaft. Dies bedeutet, dass die Eintragung in andere Register (beispielsweise Grundbuch, Handelsregister, Aktienregister, Markenregister) von der Eintragung in das Gesellschaftsregister abhängt. Im Gegensatz zur derzeitigen Rechtslage sollen künftig nicht mehr die Gesellschafter in andere Register eingetragen werden, sondern die GbR unter ihrem Namen selbst. Damit sind bei Gesellschafterwechsel keine Änderungen mehr der jeweiligen Register erforderlich. Jedoch zwingt die Kopplung der Registerfähigkeit an die Eintragung in das Gesellschaftsregister in vielen Fällen zur Eintragung in das Gesellschaftsregister.

Sind nach derzeitigem Recht Rechtspositionen in anderen Registern eingetragen, bleiben diese unverändert bestehen. Sollen jedoch Änderungen vorgenommen werden, muss eine Eintragung in das Gesellschaftsregister erfolgen. Künftig sind daher Gesellschaften bürgerlichen Rechts nur dann vollumfänglich handlungsfähig, wenn eine Eintragung in das Gesellschaftsregister erfolgt. Nach Eintragung der Gesellschaft in das Gesellschaftsregister soll die Löschung nur nach den allgemeinen Vorschriften möglich sein. Ein freiwilliger Antrag der Gesellschafter ist nicht mehr ausreichend. Eine Löschung erfolgt daher nur bei einer nicht mehr existenten GbR oder bei einem Wechsel zu einer Handelsgesellschaft.

Bestehende GbR's und Personengesellschaften sollten bereits jetzt schon ihren Handlungsbedarf im Hinblick auf die Anpassung ihrer Gesellschaftsverträge bei einem Notar überprüfen lassen.



Andreas Rickert
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
Notar

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert
» Rechtsanwalt
bis 31.12.2022

Dr. Marlies Brinkmann
» Fachanwältin
für Medizin- und
Arbeitsrecht

Andreas Rickert
» Fachanwalt für
Bau- und
Architektenrecht
» Notar

Anne-Kathrin Heckl
» Fachanwältin
für Familienrecht

Denise Koch
» Rechtsanwältin

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDEHORST

Peter Abke
» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Das Team



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar

OKTOBER

Gewinnspiel

Viel Glück!

FRAGE

Was steht ab November wieder auf der Speisekarte im Hotel Gasthaus Waldmutter in Sendenhorst?

Gewinne einen Gutschein im Wert von 50 Euro von Hotel Gasthaus Waldmutter.



SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht mit deinem Tipp und deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.10.2023

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekanntgegeben.

OKTOBER

Kinder-Gewinnspiel

LÖSE

DAS RÄTSEL UND GEWINNE DIESES BUCH UND COOLEN GLITZERSCHLEIM ZUM SELBERMACHEN.“

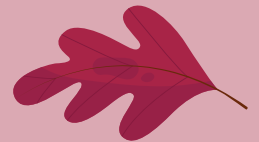


Erkennst du den Unterschied? Was fehlt auf dem zweiten Bild?

1



2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.10.2023. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.

ANZEIGE

Mein Makler
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung

T. 02506 417010
Janusz Foit - Inhaber info@foit-immobilien.de

DER KITZHÖFER HILFT DURCH DEN HERBST

Jetzt ist Pflanzzeit - Wir pflegen Ihren Garten und machen ihn Winterfest.
Baustoffe, Planung und Umsetzung - alles aus einer Hand!

Borsigstr.11
48324 Sendenhorst

Kitzhöfer.
kreative gärten

IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

www.der-kitzhoefer.de

GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK

ANZEIGE

SEPTEMBER

Preisverleihung

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlt unten rechts ein Zahn.

DER GEWINNER IST:

Karl Teiner (7 Jahre) aus Sendenhorst.

Er gewann das Buch „Lebensgross“ vom Copenrath Verlag und einen Mini-Packsack von Die Spiegelburg.

Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wen lernt Julia im Dorf kennen?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Julia lernt Oskar im Dorf kennen.

DIE GEWINNERIN IST:

Maria Schetter aus Wolbeck.

Sie gewann das Buch „Wovon wir leben“ von Birgit Birnbacher.

Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wo findet man den kreativen Hofladen Woodways?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Den kreativen Hofladen Woodways findet man in Sendenhorst Elmenhorst 1.

DIE GEWINNERIN IST:

Annette Schemmann aus Everswinkel.

Sie gewann einen Gutschein im Wert von 25 Euro vom Hofladen Woodways.



Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land. Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:
10. Oktober 2023

Bitte stimmen Sie Berichte weit vor Redaktionsschluss mit uns ab, damit wir einen Platz für Sie reservieren können.

Redaktion

stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985

E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
Anfang eines Monats



Chefredaktion und Anzeigenleitung
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



Kooperationspartner und Anzeigenvertrieb
Zirk - Schumann GbR



Thomas Marcel
Zirk-Gunnemann Schumann



Lektorat
Madita Schumann



Redaktion
Dirk Vollenkemper



Design
Monika Paul

Kooperation mit dem
Copenrath Verlag GmbH & Co. KG



Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe:

Wolfram Opperbeck, Anne Vorderderfler (Plattdeutsche Theatergruppe Albersloh), Biologische Station Rieselfelder Münster, Hof Jeiler, Manfred und Ursula Blanke.

Auflage

5.000 Stück

Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode, Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm

diverse Fotos/Icons von

unsplash.com und freepik.com

gedruckt von

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT



Genießen Sie
den goldenen Herbst!

stadtland[®]
magazin

SO CLEVER BRINGST DU DEINE SCHÄFCHEN INS TROCKENE.

Wir lassen dich nicht im Regen stehen.
Deine Stadtwerke „von hier“ bieten dir
Strom- und Gasprodukte, mit denen du
bares Geld sparst.

Jetzt
wechseln!



[www.so.de/
produkte](http://www.so.de/produkte)

SO NAH.
SO GUT.

www.so.de



STADTWERKE **SO**
OSTMÜNSTERLAND