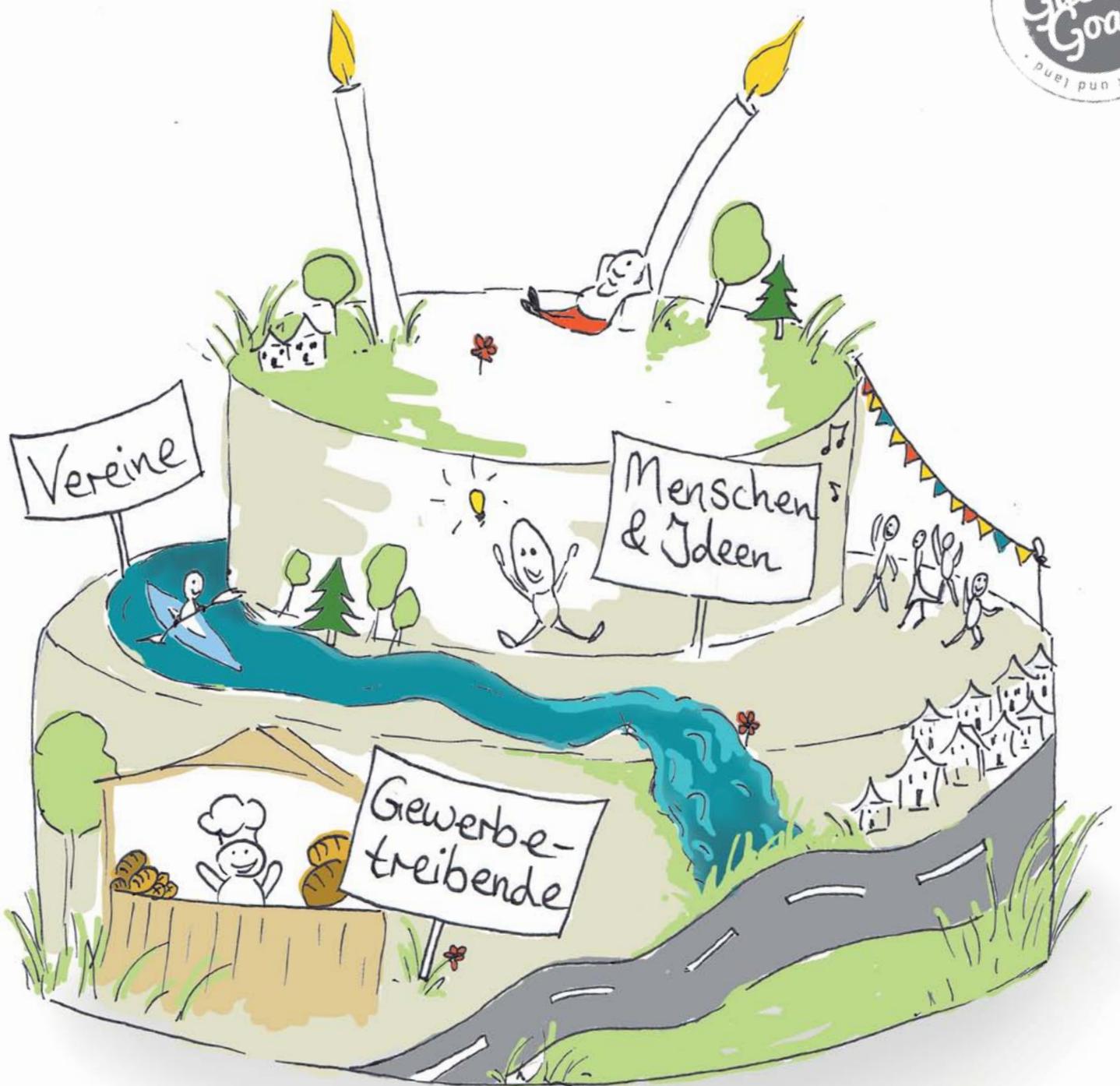


stadtland

magazin Das Mitmachmagazin für die Region.





Wie die Zeit vergeht... Das stadtland magazin feiert den 2. Geburtstag!

Liebe Leserinnen und Leser,

ich kann es selbst kaum glauben, das stadtland magazin feiert in diesem Monat sein 2-jähriges Bestehen. Ein Mitmachmagazin, das mir sehr ans Herz gewachsen ist und mir und meinem Team Tag für Tag viel Freude bereitet. Es ist immer wieder erfreulich, wie sich das fantastische Konzept in den 2 Jahren entwickelt hat. Einen ganz entscheidenden Anteil an der erfolgreichen Entwicklung haben sehr liebe Menschen, mit denen ich immer wieder gerne zusammen arbeite. An dieser Stelle bedanke ich mich ganz herzlich bei meiner Mitarbeiterin Inka Meyer, der lieben Ute Neigenfind sowie bei Wolfram Opperbeck, Christian Hölischer, Conny Hallmann, Maria Gonstein, Caroline Peters, Holger Hinkerohe, Toni Wonschik und Gerd Friedrich für ihren fabelhaften Einsatz!

Nicht zu vergessen bei meinen fantastischen Kooperationspartnern Marcel Schumann und Thomas Zirk-Gunemann, die mir Monat für Monat den Rücken stärken.

2 Jahre stadtland magazin – dabei zählt nicht

nur, wie alt man ist, sondern wie alt man wird! Viele Gewerbetreibende unterstützen uns Monat für Monat mit ihrer Werbung. Auch für dieses große Engagement möchte ich mich von Herzen bedanken und schätze das große Vertrauen, das mir und dem Team entgegengebracht wird.

Das Konzept »Mitmachmagazin« ist in den vergangenen 2 Jahren völlig aufgegangen und das vor allem auch durch Ihre Beteiligung, liebe Leserinnen und Leser! Ob beim Einzelinterview, der Umfrage, einem tollen Rezept, Vereinsvorstellung... Hier haben Sie großartig mitgewirkt.

Ich freue mich auch in Zukunft auf viele Beiträge von Ihnen als Leser und auf die weitere Unterstützung der Gewerbetreibenden. Weiterhin werden wir immer ein offenes Ohr für Lob und Kritik haben, denn davon lebt das stadtland magazin! Denn so abwechslungsreich wie das Leben soll auch in den weiteren Jahren das Mitmachmagazin sein.

Ich wünsche Ihnen auch mit dieser Ausgabe viel Spaß beim Lesen.



Alexandra Wuttke
Chefredakteurin
stadtland magazin

*Das Leben ist eine Reise.
Glück finden wir auf dem Weg,
nicht am Ziel. (Monika Minder)*



Moment mal bitte: Auch die Frau gehört zum starken Geschlecht

Dennoch: einseitige Belastung unbedingt vermeiden! – Gedanken von Wolfram Opperbeck

Wer hat sich in seiner Schulzeit nicht über eine 2 gefreut. Denn das zeigte doch, dass er/sie eine gute Leistung hingelegt hatte. Ja, und darüber kann sich jetzt auch das stadtland magazin freuen, denn hier gibt es jetzt auch eine 2: Zweiter Geburtstag! Nicht wenige Leser meinen sogar, dass hier mit einer 2 die Leistung seiner Chefin, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter noch gar nicht gut genug bewertet wäre. Na, gut, lassen wir das erst mal so stehen. Aber eins ist jedenfalls sicher: Es gibt eine ganze Menge Menschen, die hier jeden Monat die Möglichkeit haben, mitzumachen und dadurch ihre Meinung zu ganz unterschiedlichen Themen äußern können.

Sehr interessant fanden zum Beispiel nicht wenige Leser in der jüngsten Ausgabe die Einstellungen eines Punkers. Denn über solche Menschen haben viele ja so ihre ganz eigene Meinung, ohne so einen bunten Typen überhaupt näher zu kennen. Aber na ja, wie leider so oft: Das Äußere reicht nicht selten schon, einen Menschen einzustufen. Und auch mit solchen Gedanken in der Stadt wie auf dem Land hat sich stadtland ja im vergangenen Monat mal recht intensiv beschäftigt. Und in Zukunft wird es hier noch vieles Weitere geben, wobei von möglichst vielen Interessierten mitgemacht werden kann. Nicht schlecht, oder? Denn wo hat Frau schon die Gelegenheit, ihre Meinung zu interessanten Themen zur Diskussion zu stellen? Aber da wird die Redaktion unter der Leitung von Alexandra Wuttke, einer höchst aktiven und erfolgreichen Chefredakteurin, die kein schlechtes Beispiel dafür gibt, wie man Frau, Beruf und Familie unter einen Hut bringen kann, auch weiterhin ihren Beitrag leisten. Ja, so ist es halt, wenn Frauen an der Spitze stehen. Da geht was.

Aber leider scheint das auch heute noch nicht wenigen, vor allem Männern, gar nicht so recht bewusst sein zu wollen. Die Frau gehört doch an den Herd oder so was? Und das hat ein griechischer Lustspieldichter auch schon lange vor Christi Geburt mit dem Hinweis behauptet: »Die Frau gehört an den Webstuhl, nicht in die Ratsversammlung...« Und dann meint er auch noch: »Die Frau ist für Männer eine Beschränkung ihres Lebens.« Ja, aber ist so eine Einstellung denn heute ganz anders geworden, auch wenn heute sogar eine Frau schon an der Spitze eines ganzen Landes steht?

Aber bleiben wir doch lieber erst mal vor der eigenen Haustür. Also, ich meine, dass es nicht selten auch für so manchen Mann sicherlich vorbildhaft sein dürfte, wie die Frauen heutzun-

tage das Miteinander von Familie und Beruf miteinander verbinden. Ich will jetzt nicht das eigene Geschlecht schlecht machen. Aber von der Leistung der Frau kann sich doch wohl so mancher Mann mal ein gutes Beispiel nehmen, oder? Und dabei sollte auch die Umfrage des AOK-Bundesverbandes unter 1000 Müttern und Vätern mal Anlass zum Nachdenken geben:

»Ständige Zeitknappheit ist für immer mehr berufstätige Eltern in Deutschland ein Problem«, heißt es in der Umfrage, »und durch die mangelnde Zeit lastet auf nicht wenigen der Befragten immer mehr Stress im Alltag.« Und dazu sollte dann wiederum erst recht ein weiterer wichtiger Hinweis zu denken geben, den der Gesundheitswissenschaftler Klaus Hurrelmann herausgefunden hat: »Die Belastung der Frauen in Paarfamilien ist erheblich größer als die der Männer.« Und dabei sollten wir uns auch bewusst machen, dass sicher so manche Frau und Mutter erheblich mehr gibt, als sie (er-)tragen kann. Dabei spielen auch immer noch die berühmten drei K (Kinder, Küche, Kirche) für die Mütter eine immer mehr belastende Rolle. Zumal sich das dritte K im Laufe der Jahre durchaus noch verändert hat: Wenn heute von Kirche wohl immer weniger die Rede ist, dann spielt aber inzwischen das K wie Karriere eine bedeutende Rolle, oder?

Und das alles dürfte dann eben für eine Mutter, die ja meistens eben auch die alleinbeschäftigte Hausfrau ist, nicht zuletzt auch für ihre Gesundheit eine nicht wenig belastende Rolle spielen. Aber gerade wenn es die Frau meistens für selbstverständlich hält, dass die Lösung so vieler Aufgaben von ihr erwartet wird,

»Die Belastung der Frauen in Paarfamilien ist erheblich größer als die der Männer.«

sollte doch öfter mal über die wirklichen Rollen von Mann und Frau in der Familie nachgedacht und zu einer für alle erträglichen Lösung gekommen werden.

Und so mancher Mann wird sich übrigens auch daran gewöhnen müssen, dass künftig auch im Beruf eine Frau eine führende Rolle spielt. Aber leider haben immer noch zu wenige Vertreter des männlichen Geschlechts Verständnis für die starke Belastung der Frau und Mutter, die nicht selten aufgrund ihrer oft Dreifachbelastung ein schlechtes Gewissen hat, alles richtig zu machen. Aber das können wir den Frauen doch mit der Möglichkeit der gleichberechtigten Aufgabenteilung abnehmen, oder?



16. Sendenhorster Orgelherbst

Musik zum 100. Todestag von Max Reger
Liturgische Programmmusik

11. September – 23. Oktober 2016

- 11. September: Stephan Leuthold
St. Petri-Dom Bremen
- 25. September: Winfried Lichtscheidel
St. Martinus und Ludgerus Sendenhorst
- 9. Oktober: Berthold Labuda
St. Stephanus Beckum
- 23. Oktober: Lukas Maschke
St. Ludgerus-Dom Billerbeck

Konzerte in der Pfarrkirche St. Martinus jeweils um 19 Uhr
Eintritt: 8,00 Euro (ermäßigt 6,00 Euro)

Gartengestaltung nach Maß.

Stein- und Pflasterarbeiten | Teiche und Wasserspiele
Individuelle Gartenkonzepte | Beratung und Planung

Dipl.-Ing.
Christian Florian
Gartengestaltung

Telefon: 02526.938882
www.florien.de

2 JAHRE STADTLAND MAGAZIN/ DAS MITMACHMAGAZIN FÜR DIE REGION LEBT NICHT NUR VOM MITMACHEN DER LESER UND LESERINNEN, SONDERN AUCH DURCH DAS HOHE ENGAGEMENT DER GEWERBETREIBENDEN.

WAS BEGEISTERT SIE PERSÖNLICH AM STADTLAND MAGAZIN?

ANTWORTEN VON GEWERBETREIBENDEN AUS DER REGION



»Das stadtland magazin ist immer für mich da, geht auf meine Wünsche ein, es bedarf keiner langen Wege, es klappt stets zuverlässig und ohne Probleme. Viele Eltern haben den Weg aufgrund meiner Werbung in der stadtland gefunden. Der Radius wird stets größer. Ein gelungenes Magazin für die Region.«

Britta Maus,
»Praxis für Legasthenie, Dyskalkulie und Logopädie«, Sendenhorst



»Das stadtland magazin ist für mich eine große Bereicherung in der regionalen Medienwelt. Der redaktionelle Teil ist sehr informativ und liebevoll gestaltet, sodass hier in Wolbeck die aktuellen Ausgaben immer schnell vergriffen sind. Für mich als Gewerbetreibende ist es natürlich wichtig zu wissen, ob meine Anzeige gelesen wird – und da bin ich mir mit dem stadtland magazin sicher – oder ob ein Magazin gleich im Müll landet. Die Zusammenarbeit ist sehr produktiv und verlässlich. Danke dafür, und viel Erfolg für die kommenden Jahre.«

Barbara Rosengarten,
»Wolle im Glück«, Wolbeck



»Herzlichen Glückwunsch zum 2-jährigen Bestehen des stadtland magazins. Wir als Gewerbetreibende finden es wichtig und toll, dass es ein Magazin nur speziell aus unserer Region gibt! Gerne schalten auch wir regelmäßig Anzeigen mit einem immer wechselnden Reisebericht. Es ist wichtig, die heimische Wirtschaft zu unterstützen, denn auch wir profitieren davon. Weiter so und viel Erfolg!

Susanne Gerhardt,
»Reisebüro Gerhardt«, Sendenhorst



»Immer wieder interessante Berichte der Gewerbetreibenden in unserer Region, neue Kontakte auch von Kleinbetrieben, tolles Netzwerken untereinander unter dem Motto »Geh nicht fort, kauf vor Ort« und natürlich Verlass auf die Einzelnen! Denn bekanntlich kennt man sich auch privat.«

Janusz Foit,
»Foit Immobilien«, Albersloh



»Zum 2-jährigen Jubiläum gratuliere ich Alexandra Wuttke und dem Team vom stadtland magazin ganz herzlich. Mit Begeisterung mache ich Werbung im stadtland magazin, weil man hier jederzeit freundlich und persönlich betreut wird. Dadurch, dass das Magazin rund um Sendenhorst verteilt wird, habe ich schon viele Kunden dazu gewonnen. Mir gefällt vor allem, dass die Artikel im stadtland magazin immer kurz und knapp und trotzdem informativ sind. Vielen Dank für tolle 2 Jahre Zusammenarbeit, ich freue mich schon auf viele weitere Jahre mit Euch!«

Luisa Schäfer,
»Kosmetikstudio Luisa«, Sendenhorst



»Das stadtland magazin erfreut sich mittlerweile großer Beliebtheit, und wir als Gewerbetreibende erreichen dadurch viele Menschen in Wolbeck und vor allem auch in der Umgebung. Inhaltlich gibt es sehr ansprechende und abwechslungsreiche Themen, die immer einen Blick in das Magazin lohnen! Außerdem schätzen wir die professionelle und freundliche Zusammenarbeit mit Frau Wuttke und ihrem Team.«

Regina Hermsen und Nicole Müller,
»Buchhandlung Buchfink«, Wolbeck



»Wir gehören zu den Unterstützern der ersten Stunde, weil wir gleich vom tollen Konzept überzeugt waren. Durch das stadtland magazin erhalten wir die Möglichkeit, uns unseren Mandanten und potenziellen Mandanten aus Sendenhorst und Umgebung zu präsentieren und unsere Kanzlei und unsere Dienstleistungen vorzustellen. Mit juristischen Beiträgen zu alltäglichen Fragestellungen versuchen wir, die Leser nicht nur auf rechtliche Probleme aufmerksam zu machen, sondern weisen auch auf mögliche Lösungswege hin. So bleibt am Ende ein Nutzen für beide Seiten.«

Andreas Rickert,
»Uebbert Brinkmann & Partner mbB«, Hamm und Sendenhorst



»Herzlichen Glückwunsch zum 2-jährigen Bestehen! Wir freuen uns, dass es so ein Magazin gibt und dass man dadurch über aktuelle Themen in der Region erfährt. Es ist immer wieder schön, Werbung zu machen, dadurch bekommen wir einen großen Zuspruch von den Kunden, sie sprechen uns gerne auf die wechselnde Werbung an.«

Christian Perrone,
»Meisterbetrieb für Fliesen und Naturstein«, Sendenhorst



»Als Gewerbetreibende möchte ich Ihnen zum 2-jährigen Geschäftsjubiläum ganz herzlich gratulieren. Sie, Frau Wuttke, verstehen es immer wieder, das Magazin sehr anschaulich mit gelungenen Texten aus unserem Dorf Albersloh, der Stadt Sendenhorst und auch der Umgebung interessant und ansprechend zu gestalten. Dabei wird der redaktionelle Text geschickt mit Anzeigen von uns Gewerbetreibenden unterlegt. Als sehr positiv empfinde ich auch, dass Sie immer wieder Betriebe und Geschäfte vorstellen, sodass der Leser sich ein gutes Bild von unseren Angeboten machen kann.«

Claudia Mersmann,
»Mode Mersmann«, Albersloh

Münsterstr. 4
Münster-Wolbeck
Telefon: 02506 3032023
www.wolle-im-glueck.de

RAN AN
DIE NADELN,
DIE NEUEN
GARNE
SIND DA!

- hochwertige Wolle und Garne
- Strickzubehör
- Anleitungen und Magazine
- kreative Knöpfe und andere Accessoires
- handgefertigte Lederwaren
- individuelle Schmuckstücke
- Kurse zu unterschiedlichen Themen

Anzeige

Herzliche Glückwünsche dem Team vom stadtland magazin zum 2-jährigen Bestehen!

Markus Pohlkamp
Garten- und Landschaftsbau
GmbH & Co. KG

Gartenarbeiten
Pflasterarbeiten
Teich- und
Schwimmanlagen

Friedhofsarbeiten
Erdarbeiten
Zaunanlagen

Sandfort 8
48324 Sendenhorst

Tel.: 02526/939024
www.galabau-pohlkamp.de

Anzeige

WAS DENKEN SIE?

Heute hören wir Christoph Tiemann zu.



Christoph Tiemann ist Schauspieler, Kabarettist, Sprecher, Autor und Moderator. Er ist im Ruhrgebiet aufgewachsen, studierte in Münster, und ist seitdem im Münsterland geblieben. Er arbeitet heute u.a. für den Westdeutschen Rundfunk und das WDR Fernsehen. Seit 2005 gehört er zum Improvisationsensemble des placebotheaters, wurde als Schauspieler an den Theatern Münster und Oberhausen engagiert und tourt heute bereits mit seinem dritten Soloprogramm durch Deutschland.

Wir sind gespannt auf diesen vielseitigen Menschen...

Christoph Tiemann, Sie sind Schauspieler, Kabarettist, Sprecher, Autor und Moderator, wurde Ihnen das Talent in die Wiege gelegt? Wie hat das bei Ihnen angefangen, und was treibt Sie heute an? Haben Sie ein Lebensmotto?

Mich treibt nach wie vor die Lust an, immer wieder Neues zu probieren. Das Motto »Sag ja« habe ich beim Improvisationstheater kennengelernt; es lädt dazu ein, eine Situation so anzunehmen, wie sie ist, sie dann aber aktiv zu gestalten. Und ich mag das Motto »neugierig bleiben«.

Sie haben Psychologie studiert und sind in die Religionswissenschaften gewechselt. Profitieren Sie auch heute noch von Ihren damals vermutlich gewonnenen Erkenntnissen?

Ich hab auch noch in Geschichte, Mathematik und Sprachwissenschaft hereingeschnuppert. Das kommt mir vor allem bei meiner Arbeit im Radio zugute – meine Themenfelder laufen da auch einmal »quer durch den Garten«.

Ihr aktuelles Solo-Programm als Kabarettist heißt »Jetzt wird's gewöhnlich«. Was können Sie uns da an Gewöhnlichem bieten?

Im Programm geht es um all die Ungerechtigkeiten, an die man sich schleichend gewöhnt hat, obwohl man doch laut protestierend hätte aufschreiben müssen. Das kann gefährlich sein; denn wenn man

sich an eine Sache zu sehr gewöhnt hat, dann denkt man irgendwann: »Ach, ich glaub, das muss so!«

Sie haben das »Schwarze Schaf 2016« gewonnen und den 2. Platz von 60 Kabarettisten belegt. Was glauben Sie, macht Sie so erfolgreich?

Es gibt in der Kleinkunst inzwischen unglaublich viele tolle Mischformen: Einige Kollegen machen Musikkabarett, bei anderen verschwimmt die Grenze zwischen Comedy und Kabarett. Ich mache im Grunde etwas ganz altmodisches: politisches Kabarett mit Haltung, aber nicht mit zu erstem Ton. Vielleicht gefällt das einigen Leuten.

Im Oktober haben Sie einen Auftritt in Ennigerloh. Wann findet der statt, erzählen Sie uns, worum es da gehen wird?

Ich trete am Freitag, 28. Oktober, in der Alten Brennerei auf. Dort wird schon das neue Programm zu sehen sein: »angriffs-lustig.«

Sie sind Sprecher und Vorleser. Wie haben Sie Ihre Leidenschaft fürs Vorlesen entdeckt?

Bei mir zuhause wurde wahnsinnig viel vorgelesen. Ich erinnere mich, wie meine Mutter mir Michael Endes »Jim Knopf« vorlas und ich mich auf dem Boden kugelte vor Lachen. Als ich dann in der Kinder- und Jugendarbeit aktiv wurde, war das allabendliche Vorlesen für die Kinder eine meiner Lieblingsdisziplinen. Mir gefällt die Stille, die große Konzentration und dass es in dem Moment nur um die Geschichte geht, die gerade im Kopf des Zuhörers bebildert wird.

... als Autor – was reizt Sie am Bücher schreiben?

Geschichten zu schreiben ist wie ein kompliziertes Gebäude zu errichten. Wenn man beschließt, an einer Stelle etwas zu verändern, kann das Auswirkungen auf das ganze Haus haben. Es ist ein ungeheuer spannender Prozess, die Wände des Gebäudes hochzuziehen, sie zu bemalen und dann mit Figuren zu bevölkern.

... als Moderator – Gibt es für eine gelungene Moderation ein Rezept? Welche Zutaten würden Sie empfehlen?

Auch hier ist es wichtig, neugierig zu bleiben, sich wirklich für die Leute und Themen zu interessieren. Das und die Bereitschaft, seinen eigenen Plan und seine vorher überlegten Fragen komplett über den Haufen zu schmeißen, wenn sich die Situation doch anders darstellt als erwartet – das sind für mich sehr wichtige Zutaten.

Was wünschen Sie sich für die Zukunft?

Mehr Zeit für Geschichten.




CHRISTIAN PERRONE
MARMOR · GRANIT · FLIESEN

Meisterbetrieb mit Ausstellung

Am Mergelberg 15 • 48325 Sendenhorst
Tel. 0 25 26 / 951 829 • Fax 0 25 26 / 937 554 • Mobil +49 172 / 280 37 04
ch.perrone@t-online.de • www.naturstein-ch-perrone.de



ALTE TREPPE

SO KÖNNTE IHRE TREPPE NACH EINER SANIERUNG AUSSEHEN.

NEUE TREPPE
Nero Impala geflammt

Anzeige



Lebensraum
Konzepte zur Raumgestaltung

Gardinen- und Polsterstoffe, Sonnenschutz,
Bodenbeläge, Pflegeservice u.v.m.

Hiltruper Str. 33 • 48167 Münster • Tel.: 0 25 06 / 305 636 • lebensraum-konzepte.de



Anzeige



STERNENLAND E.V. –
ZENTRUM FÜR TRAUERENDE
KINDER UND JUGENDLICHE

Mit viel Liebe den Abschied leichter machen

Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche

Der Tod eines nahestehenden Menschen kann für Betroffene jeden Alters eine schlimme Erfahrung sein. Für Kinder und Jugendliche führt ein solcher Verlust zu besonders stark spürbaren Veränderungen und Herausforderungen in Hinsicht auf ihre körperliche und geistige Gesundheit sowie auf ihre Lernfähigkeit und ihre Beziehungen.

Kinder reagieren sehr unterschiedlich auf die Erfahrung von Abschied und Verlust. Hier hängt sehr viel davon ab, inwieweit sie Unterstützung bekommen – von ihren Familien und ihrer gesamten Umwelt. Wenn Mutter oder Vater, ein Geschwisterkind, Großeltern, ein gleichaltriger Freund oder ein anderer geliebter Mensch sterben, bricht die Lebenswelt von Kindern zusammen. Die Familie als elementarste soziale Instanz der kindlichen Entwicklung wird zutiefst erschüttert. Das

Kind leidet unter dem Verlust, aber auch unter dem veränderten Verhalten der Hinterbliebenen. Gerade jetzt braucht es ein warmherziges, zuverlässiges und vertrauensvolles Umfeld, in dem alle Gefühle und Trauerreaktionen zur Sprache und zum Ausdruck kommen dürfen.

Die verschiedenen Netzwerke im Leben von Kindern – Familie, Freunde, Schule, Gemeinschaften – können verschiedene Formen der Unterstützung bieten. Trauergruppen schaffen eine Umgebung, in der Betroffene über den Verlust und die Zukunft sprechen dürfen, ohne Angst zu haben, andere damit zu belasten. Gerade das Gefühl der Gemeinschaft – »Ich bin nicht allein mit meinem Schicksal«, »Hier gibt es andere Kinder, denen auch so etwas Schlimmes passiert ist« – macht Mut und

schenkt Hoffnung und Zuversicht. Zwar sind Trauergruppen ein Klub, dem eigentlich niemand beitreten will, und doch ist gerade die Erfahrung tröstlich und hilfreich, Teil einer Gemeinschaft zu sein.

Sternenland ist ein Zufluchtsort für trauernde Kinder, Jugendliche und ihre Familien. Hier finden alle Betroffenen Raum und Zeit für ihre Trauer und ihren Schmerz. Sie begleiten sie auf ihrem persönlichen Trauerweg zurück ins Leben mit viel Herzenswärme und Verlässlichkeit. Dieser schmerzhafteste Weg braucht viel Zeit – Kinder und Jugendliche im Alter von drei bis achtzehn Jahren, auch mit einer körperlichen und/oder geistigen Behinderung, besuchen die Trauergruppen durchschnittlich zwei Jahre, bevor sie selbst entscheiden, sich

Im Gruppenkreis spielerisch
Gedanken austauschen

Für Momente in eine andere
Welt eintauchen: Kinder in einer
Vorlese-Kuschel-Stunde.



Gemeinsam ins Gespräch kommen



Erlebnis des Todes traumatisierte, psychosomatisch erkrankte Kinder und Jugendliche nach einiger Zeit wieder gesunden – an Körper und Seele.

Die Mitarbeiter vom Sternenland erleben täglich, dass Tod und Trauer sprach- und hilflos machen. Daher möchten sie dem Tabuthema eine Stimme geben und die Gesellschaft sensibilisieren. Mit Vorträgen, Workshops und Seminaren informieren sie über Kindertrauer und Trauer allgemein, besuchen Kindergärten, Schulen, Hochschulen, Arztpraxen, Krankenhäuser, Vereine... Falsche Vorstellungen und Berührungsängste müssen abgebaut werden: Denn der Tod gehört zum Leben.



NÄHERE INFORMATIONEN
UND KONTAKT:

Sternenland e.V.
Kirchstraße 18
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526. 9388456

zentrum@kindertrauer-sternenland.de

WWW.KINDERTRAUER-STERNENLAND.DE

aus dem Sternenland zu verabschieden.

Kinder trauern ganz anders als Erwachsene: Verdrängung, innerer Rückzug, albernes, aufgedrehtes Verhalten, Aggressionen, Wut, tiefe Traurigkeit mit oder ohne Tränen – es gibt hier kein richtig oder falsch! Wenn Kinder und Jugendliche ihre Trauer nicht zeigen können, verschließen sie sich und leiden häufig psychosomatisch an Konzentrationsstörungen, Alpträumen, Angstzuständen, Kopf- und Bauchschmerzen, Neurodermitis, Asthma. Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass unterdrückte Trauer in Kindheit und Jugend später oft Depressionen hervorruft.

Die Nachhaltigkeit der Sternenland-Trauerarbeit sieht das Team daher auch daran, dass durch das



WILLKOMMEN BEI FREUNDEN!

Restaurant

Kiepe

Biergarten · Gesellschaftsräume · Bundeskegelbahn

Hofstraße 21

48167 Münster-Wolbeck

Tel.: 02506 - 7378

www.kiepe-wolbeck.de

Mo. – Sa. ab 16.30 Uhr

Anzeige



- Inspiration
- Design
- Funktionalität

DAMMANN
Küche komplett

Am Steintor 10 48167 Münster
home 02506.3006137
web www.dammann-muenster.de

Anzeige

WORKOUT FITNESS IN SENDENHORST

Tag der offenen Tür! Sonntag, 4. September

Jetzt Termin
vereinbaren
(02526) 9390171

DAS ANGEBOT:
ÜBERZEUGEN SIE SICH VON DER QUALITÄT IM WORKOUT FITNESS.



RÜCKENTRAINING
Steffi:
15-jährige Praxiserfahrung:
• Ausbildung als Physiotherapeutin / Rehatrainerin
• spezielle Zusatzausbildung für den Rückenbereich



ABNEHMEN
Bernd:
30-jährige Praxiserfahrung:
• Abnehm-Kurse
• Diabetes-Begleitung
• Stoffwechsel-Kur, die schnell und leicht zum Wohlfühlgewicht führt



LEISTUNGSSPORT
Bülent:
• Deutscher Meister BB (Bodybuilding)
• Begleitet Leistungssportler auf ihrem Weg zum Erfolg.
• Ernährungs-Experte



SPEZIALISTIN FÜR BODYFORMING
Vicky:
• Spanische Tanzlehrerin: Latino Tanz
• Bringt jede Frau motivierend zu ihrer Top-Form / egal, ob auf der Trainingsfläche oder im Kursbereich



NACH EINER OP
Sarah:
• 3-jährige Ausbildung als Sporttherapeutin mit Zwischenstationen im St. Josef Stift Sendenhorst in der Reha-Abteilung, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin, Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie
• Sie bedient mit ihrem Fachwissen alle orthopädischen Krankheitsbilder.



REHA-SPORT
Mike:
15-jährige Praxiserfahrung:
• Ausbildung als Physiotherapeut und Rehatrainer
• Er gibt nicht nur sehr gute Reha-Kurse, sondern leitet den Rehasport Nordwest e.V. an 25 Standorten.

UNSER TOP-ANGEBOT
ZUM TAG DER OFFENEN TÜR

Deutschland trainiert
TAG DER OFFENEN TÜR
Sonntag, 4. September // 10.00 - 18.00

Am 4. September starten und bis zum 31.12.2016 kostenlos trainieren! *
Schon ab €6,99 pro Woche
Inkl. Fitness, Getränke-Flatrate & komplettes Kursprogramm

Wir freuen uns auf einen tollen Tag mit Ihnen bei einem Glas Sekt oder einem Kaffee. Lernen Sie unser Studio und unsere Mitarbeiter bei einem Besuch kennen!



Workout Sendenhorst, Gartenstr. 6
48324 Sendenhorst, Tel. 02526-9390171
www.workout-sendenhorst.de

* Bei Abschluss eines 14- oder 24-Monats-Abos



DIE NEUE LOGOPÄDIN: ROSWITHA DEHN

Die erfahrene Logopädin arbeitet neben den typischen logopädischen Bereichen u. a. auch im Schriftspracherwerb oder -wiedererwerb – Phonem (Hören), Graphem (schreiben) – Konversation und Aufbau von Wortschatz und Zahlenräumen mit Erwachsenen, insbesondere Aphasiepatienten und Kindern, d. h. auch mit Integrationskindern oder z. B. Down-Syndrom-Kindern oder

lernschwachen Kindern. Sie profitiert dabei auch von ihrer Ausbildung als Grundschullehrerin und eigener Nachhilfetätigkeit. Roswitha Dehns **Therapiehund »Tilly«** hilft vor allem den kleineren Patienten in den Therapiesitzungen, stärker aus sich herauszukommen. Außerdem kann die Logopädin auch Britta Maus in den Bereichen Legasthenie und Dyskalkulie unterstützen.

PRAXIS FÜR LEGASTHENIE- UND DYSKALKULIE-TRAINING, LOGOPÄDIE

Spielerisch lernen - Neue Logopädin in Sendenhorst

Die Logopädin Roswitha Dehn verstärkt die Praxis von Britta Maus.

Die Praxis für Legasthenie- und Dyskalkulie-Training bietet mit der neuen Logopädin Roswitha Dehn jetzt auch Logopädie an, denn diese Bereiche sind stark miteinander verbunden.

Die Entwicklung zeigt, dass Kinder im frühen Schulalter aufgrund einer Sprachentwicklungsstörung als Folgesymptome oft Probleme beim Schriftspracherwerb entwickeln (Dyslexie oder Dysgrafie gen.). Eine frühe logopädische Begleitung des Kindes beugt diesen ungünstigen Entwicklungen vor.

Die Praxis für Legasthenie- und Dyskalkulie-Training sowie Logopädie lädt ausdrücklich auch Erwachsene zum Training bzw. zur Therapie ein!

LOGOPÄDIE: DIE LEISTUNGSBEREICHE

Im Bereich der Logopädie behandelt die Logopädin Roswitha Dehn kindliche Sprach- und Sprechstörungen, Myofunktionelle Störungen, Stimmstörungen, Aphasie, Dysarthrie, Dysphagie (Schluckstörungen) oder Redeflussstörungen wie Stottern, Poltern.



DYSKALKULIE UND LEGASTHENIE - WAS IST DAS?

Legasthenie: Per pädagogischer Definition wird sie folgendermaßen beschrieben: »Ein legasthener Mensch, bei

guter oder durchschnittlicher Intelligenz, nimmt seine Umwelt differenziert anders wahr, seine Aufmerksamkeit lässt, wenn er auf Buchstaben oder Zahlen trifft, nach, da er sie durch seine differenzierten Teilleistungen anders empfindet als nicht legasthene Menschen. Dadurch ergeben sich Schwierigkeiten beim Erlernen des Lesens, Schreibens oder Rechnens.« (Dr. Astrid Kopp-Duller 1995)

Dyskalkulie auf der anderen Seite wird umgangssprachlich auch gerne Rechenschwäche oder Zahlenblindheit genannt.

SPIELERISCH LERNEN

Britta Maus und Roswitha Dehn ist ein spielerisches Lernen, vor allem bei den Kleinsten, sehr wichtig.

Ein großer Fundus an Spielen ermöglicht in Verbindung mit der Therapie ein Annähern und Lösen der Sprach- und Rechenprobleme mit Leichtigkeit.

KASSENABRECHNUNG

Die logopädischen Leistungen werden über die Krankenkasse abgerechnet. Für die Leistungen in den Bereichen Legasthenie und Dyskalkulie erhalten sie eine Rechnung.




Jetzt auch Logopädie!
Bitte notieren: neue Telefonnummer!

Britta Maus Nordstr. 21
Dipl. Legasthenie- und 48324 Sendenhorst
Dyskalkulietrainerin (EÖDL)

Roswitha Dehn 0 25 26 / 93 93 353
Logopädin dyskalkulie-praxis@t-online.de
www.dyskalkulie-training.com



BERATUNG MIT HERZ UND VERSTAND

NEU: Jetzt Bonuspunkte sammeln und profitieren!
Nähere Informationen bei uns in der Apotheke.

Freecall 0800-0931711 DURCHGEHEND GEÖFFNET

Inh. Alexandra Hochstein
Fachapothekerin für Offizinpharmazie, Ernährungsberatung, Naturheilverfahren & Homöopathie
Münsterstr. 9 • 48167 Münster-Wolbeck
Tel.: 02506 - 9317-11
Fax: 02506 - 9317-12
www.engel-apotheke.de
info@engel-apotheke.de



1. SENDENHORSTER MARTINSSCHOPPEN

zünftig - urig - bayerisch

Sonntag, 18.09.2016, ab 11 Uhr bis 17 Uhr
Festzelt am Industrieweg, Sendenhorst

»Die Krüge hoch!«, heißt es am Sonntag, 18.09., im Festzelt am Industrieweg. Zum 5. Oktoberfest-Jubiläum wird diesmal zwei Tage lang auf die Pauke gehauen. Wir laden Euch ein, mit Euren Freunden, dem Stammtisch oder Kegelveerein etc. einen zünftigen Frühschoppen in toller Atmosphäre zu verbringen. Bei freiem Eintritt könnt Ihr Euch hier so richtig verwöhnen lassen: Es gibt leckere bayerische Schmankerln sowie das süffige König-Ludwig-Oktoberfestbier.

Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Kommt einfach vorbei und schnuppert rein, ganz gleich ob in Lederhose, Dirndl oder einfach nur in Räuberzivil! Um 11 Uhr geht es los, um 11:45 Uhr ist der Fassanstich. Gefeiert und geschunkelt wird bis 17 Uhr.

DIE BÖHMISCHEN DREI-ZEHN

»Böhmische Blasmusik raffiniert serviert«, das ist das Motto, welches sich die Böhmisches Drei-Zehn auf Ihre Fahnen geschrieben haben. Damit sind sie die ideale Besetzung für unseren 1. Sendenhorster Martinsschoppen. Die Musikerinnen und Musiker sorgen für die richtige Stimmung mit Show, Humor und solistischen Einlagen. In gemütlicher bayerischer Atmosphäre wird hier gefeiert, geschunkelt, gesungen und gelacht!

»GEMÜTLICHKEIT WIRD DORT EMPFUNDEN, WO BIER, DURST UND HUMOR VERBUNDEN.«

– Wir freuen uns auf Euch – wenn es heißt –
»O' Zapft is!«



www.sendenhorster-fruehschoppen.de
siehe auch:
stadtland magazin August/2016, Seite 10



VIELEN DANK AN DIE SPONSOREN:

Das Team Kaffeepause grillt für Sie!!

Ab 9,95 € pro Person komplettes Grillbuffet für Zuhause
inkl. Salate, Brot, Wurst & Fleisch, Saucen & Dip's, Geschirr & Besteck, Grillmeister und allem Zubehör
Ideal für Hochzeiten, Geburtstage, Firmenfeiern oder andere größere Feste
Ab 25 Personen

Anruf genügt: 0174 / 2891411, wir übernehmen die komplette Planung.

Unser Festwirt fürs Oktoberfest: Welling Gastro-Betriebe

Für jede Veranstaltung das richtige Zelt.

- Zelt-Vermietung ·
- Full-Service ·
- Bewirtschaftung Events ·
- Schützenfeste & Oktoberfeste ·

www.welling-zeltverleih.de



AUSFLUGSTIPP // STADTLAND

Fotos: Ludger Sandknop



TRADITION Der 10. Albersloher Handwerker- & Bauernmarkt

am 4. September
Vorabend: Wersefest am 3. September



Ein vielfältiges Programm wird den Besuchern geboten.

WERSEFEST, 3. SEPTEMBER,
AB 19:30 UHR

Einen Auftakt zum 10. Handwerker- und Bauernmarkt macht Albersloh mit dem Wersefest am Vorabend. Ein buntes Abendprogramm des Heimatvereins führt die Gäste durch den Abend: Freuen Sie sich auf die Albersloher Oldieband »10 Zärtlichkeiten«, das Frauenballett (Albersloherin Kadisha und ihre Orientalische Tanzgruppe) und das Männerballett (Albersloher Originale aus der Männerwelt). Ein Wurststand und Getränkewagen sorgen für das leibliche Wohl, eine kulinarische Attraktion ist die Cocktail-Bar. Das Feuerwerk mit der Werse als Schauplatz lässt den Abend romantisch ausklingen.

HANDWERKER- UND BAUERNMARKT,
4. SEPTEMBER, AB 11 UHR

Am darauffolgenden Samstag, 4. September 2016, ab 11 Uhr veranstalten der Heimatverein und die Interessengemeinschaft der Albersloher Kaufleute wieder den beliebten Handwerker- und Bauernmarkt. Gleichzeitig ist dieser Tag verbunden mit einem verkaufsoffenen Sonntag. Der Markt findet wie jedes Jahr im Albersloher Dorfkern, rund um die Dorfkirche sowie auf der anliegenden Parkanlage Wiemhove statt.

Ein umfangreiches Angebot erwartet die Besucher. Bürger aus Albersloh und Umgebung zeigen ihr Handwerkskönnen

und -techniken aus früheren Zeiten. Neben historischen Landmaschinen, Kutschen und Traktoren werden alte Berufe wie Seilbinder, Schmied, Holzschuhmacher, Besenbinder und vieles mehr zu bewundern sein. Waschfrauen in historischen Kostümen werden den Markt zusätzlich bereichern.

Ein Drehorgelmann und viele andere Kinderattraktionen dürfen natürlich auch nicht fehlen. Viele Marktbesucher mit Weißstickerei-Arbeiten, Blumendekorationen, Tischdecken, Silberschmuck, Holzspielzeug, Wohn- und Gartendekorationen, Marmeladen und Honig, Kosmetik, Selbstgenähtes wie Körnerkissen und Kinderkleidung... werden ihre Ware an diesem Tag anpreisen. Auch das moderne



Ein Kinderflohmarkt lädt wieder zum Stöbern und Mitmachen ein.

Handwerk zeigen die Albersloher Kaufleute und ortsansässigen Betriebe. Von Tischlerarbeiten über Hausgeräte, Küchenpräsentationen, Radsport, Raumgestaltung, Gartengestaltungsideen finden die Besucher alles vor. Auch andere Firmen öffnen ihre Tore.

An diesem Tag darf Ihre eigene Küche kalt bleiben, denn die Gastronomie verwöhnt Sie mit kulinarischen Genüssen wie Tiroler Spezialitäten, Pizza, Backfisch oder Bratkartoffeln und Reibekuchen. Für diejenigen, die das Süße vorziehen, gibt es selbstgebackenen Kuchen und Eisspezialitäten oder man verweilt in einem Café.



GROSSE TOMBOLA!

Eine ganz besondere Attraktion ist die große Tombola, bei der Warengutscheine aus den ortsansässigen Geschäften im Wert von ca. 1.500 Euro gewonnen werden können. Die Lose sind noch in den Albersloher Geschäften zu erwerben.

Ein Los kostet 0,50 Euro. Die Verlosung findet am Sonntag stündlich statt, mit ein bisschen Glück sind auch Sie dabei!



DIE NEUE
HERBSTMODE
IST DA!

Wersmann

ALBERSLOH



Albersloh
Kirchplatz 2
Tel. 02535 8148

Anzeige



AUTOHAUS BREUL
GmbH & Co KG

Autohaus Breul GmbH & Co KG
Münsterstr. 8
48324 Sendenhorst
Telefon (02535) 205
Telefax (02535) 1377
info@autohaus-breul.de
www.autohaus-breul.de

Karosserie



Fachbetrieb

Reparatur aller Fabrikate

Lackierung

Anzeige

Möbel

Tischlerei

Küchen nach Maß

Innenausbau

Beratung

Planung

Walter Kofoth | Tischlermeister
Bergstraße 25 – 48324 Sendenhorst-Albersloh
Tel. 02535 261 – Mobil 0171 3302625
w.kofoth@t-online.de

Spende gegen Spende!

Die Redaktion hat an den Verein »ProAsyl« gespendet; und im Gegenzug stellt Jan Weiler 15 Bücher zur

Verlosung zur Verfügung. Wir sagen: »Danke, Jan Weiler!« und wünschen unseren Leserinnen und Lesern viel Glück und viel Spaß beim Lesen.

»MEIN LEBEN ALS MENSCH«

Best of Jan Weiler: die 61 schönsten Kolumnen - erstmals als Taschenbuch.

Es gibt Neues von der Familie. Von Sara, der Ehefrau, und den Kindern Carla und Nick. Und natürlich von Antonio, dem italienischen Schwiegervater. Der zum Beispiel vor der Wä-Emme, der Fußball-Weltmeisterschaft, noch schnell »eine Geräte mitte Flakebilde« kaufen muss. Und dabei seinen Schwiegersohn ebenso in den Wahnsinn treibt wie das gesamte Verkaufspersonal.

Und wo es einmal nicht um die Familie geht, werden andere, mindestens ebenso brisante Themen erörtert: der grassierende Kevinismus unter Deutschlands Eltern etwa, das Wesen des schwedischen Krimis oder das Geheimnis erfolgreicher Kontaktanzeigen.

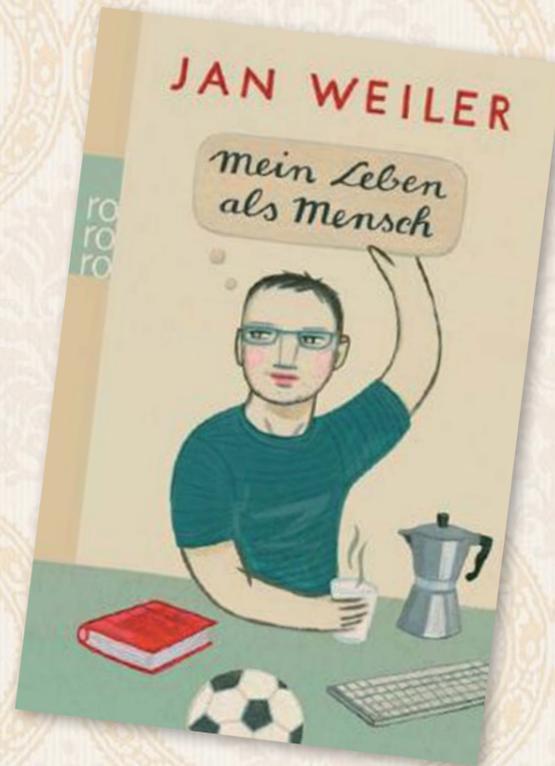
JAN WEILER KURZPORTRAIT

Jan Weiler wurde 1967 in Düsseldorf geboren, arbeitete als Texter in der Werbung, absolvierte anschließend die Deutsche Journalistenschule in München und war viele Jahre Chefredakteur des »Süddeutsche Zeitung Magazins«. Heute lebt er als freier Autor mit seiner deutsch-italienischen Frau und seinen beiden Kindern in Icking in der Nähe des Starnberger Sees.

VERLOSUNG: JEDEN MONAT EIN BUCH VON JAN WEILER

BUCH-GEWINN IN DIESEM MONAT:
»MEIN LEBEN ALS MENSCH«

Verlag: rororo



GEWINNSPIEL-FRAGE: WAS WILL ANTONIO VOR DER »WÄ-EMME« KAUFEN?

Wer die Antwort weiß, schickt uns bis zum 10.09.2016 eine E-Mail oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer bzw. E-Mail-Adresse!
Die Redaktions-Adresse finden Sie im Impressum auf Seite 31.

VERLOSUNG: JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH

BUCH-GEWINN IN DIESEM MONAT:
»PAULA UND LOU – STERNSTRASSE, DIE VIERTE«

Autorin: Judith Allert
Verlag: arsEdition | Altersempfehlung: 8 – 10 Jahre



Die Leseratte zu Besuch in der Redaktion.

WIR FÖRDERN DAS LESEN:
DAS STADTLAND MAGAZIN
UND DAS VERSICHERUNGSBÜRO
GESCHERMANN & SCHUMANN

»PAULA UND LOU – STERNSTRASSE, DIE VIERTE« DIE GESCHICHTE

Endlich Ferien! Sommer, Sonne, Badespaß ... Aber von wegen! Nur gähnende Langweile und Miesewetter. Doch Paula und Lou lassen sich nicht unterkriegen und machen sich mit einer alten Filmkamera auf Abenteuersuche. Doch Abenteuer sind gar nicht so leicht zu finden - bis Lou und Paula direkt vor der eigenen Haustür fündig werden.

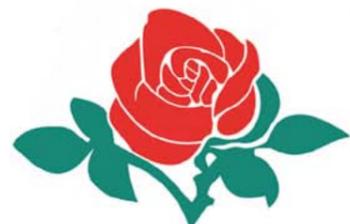


DIE AUTORIN:
JUDITH ALLERT

Judith Allert wurde 1982 in Lichtenfels geboren. Schon als Kind war sie eine Leseratte und hatte früh den Traum, selbst Kinderbuchautorin zu werden. Sie studierte Neuere Deutsche Literaturwissenschaft, Linguistik und Soziologie, währenddessen erschienen ihre ersten Veröffentlichungen. Heute lebt Judith Allert mit ihrem Mann, zwei Hunden und zwei Wollschweinen auf einem Bauernhof in Oberfranken. Sie liebt es, durch die Natur zu spazieren, ihren Gemüsegarten zu bepflanzen und zu beernten. Dabei kommen ihr die besten Einfälle für neue Geschichten.



LÖSE DAS RÄTSEL
auf Seite 31 und
gewinne
dieses Buch!



Der Qualität wagen.

Heidebäcker Peter Rose
Bäckerei • Konditorei • Café

Hauptgeschäft: Von-Holte-Str. 145
Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 05:15 - 18:15 Uhr
Sa + So + Feiertag: 05:15 - 17:00 Uhr

Filiale: Hiltruper Str. 1
Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 05:15 - 18:00 Uhr
Sa + So + Feiertag: 06:45 - 12:00 Uhr

48167 Münster - Wolbeck • Tel. 02506.3313 • Fax. 02506.2340

Anzeige

www.brandhove.de • fahrrad.brandhove@t-online.de

799,00 €

Angebot NUR im September



Gabel: Suntour NEX HLO lockout, Federung: Stahlfeder/Oil Schaltung: Shimano Deore, 30-Gang Kettenschaltung
Bremsen: Magura HS11 hydr. Felgenbremsen
Rahmenhöhe: Da: 50 cm; He: 60 cm
Preis: 969,00 € UVP jetzt NUR 799,00 €

Es handelt sich um Einzelstücke!

weitere schöne Modelle finden Sie auf unserer neuen Internetseite oder bei uns im Geschäft. Schauen Sie doch mal rein, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Fahrradgeschäft
Brandhove

www.brandhove.de • fahrrad.brandhove@t-online.de

ANETTE
KREYSERN
RAUMGESTALTUNG

GARDINEN- UND POLSTERWERKSTATT

WEST II 9A • 48324 ALBERSLOH
T 02535-931517 • M 0171-9527051

Anzeige

ALBERSLOH

Reparieren lohnt sich!

Professionelle und zeitnahe Reparatur und Verkauf von Unterhaltungselektronik bei Tele Voß in Albersloh.

Tele Voß in Albersloh bietet Ihnen eine vielfältige Service-Werkstatt: Hier haben Sie die Möglichkeit, Ihr Smartphone, Kaffeevollautomaten oder Unterhaltungselektronik professionell und zeitnah reparieren zu lassen.

SMARTPHONE- UND TABLET-REPARATUR

In der Fachwerkstatt reparieren sie u.a. Smartphones und Tablets folgender Typen und Hersteller:

- Apple iPhone 3, 4, 5 und 6
- Apple iPad
- Samsung Galaxy S2, S3, S4, S5, S6 und Note
- Samsung Galaxy tab
- Sony Xperia
- LG, Huawei etc.

Weitere Modelle und Hersteller auf Anfrage.

»Wir haben fast alle Ersatzteile da, so dass wir Ihr Smartphone meist noch am selben Tag reparieren können«, erzählt uns der Inhaber Christian Voß, der seit 17 Jahren das Ladenlokal betreibt.

KAFFEEVOLLAUTOMATEN-REPARATUR

In der Fachwerkstatt reparieren sie Kaffeevollautomaten von: Jura, De Longhi, Saeco, Nivona, Siemens, Bosch, Krups und Melitta.

Weitere Modelle und Hersteller nach Absprache.

VERLEIH

Steht bei Ihnen bald eine Feierlichkeit an? Gerne verleiht Ihnen Tele Voß Musik- / PA Anlagen und Video-Beamer und bietet Ihnen auch einen Auf- und Abbau-Service.



Inhaber Christian Voß und Mitarbeiter Rene Basler beraten Sie gerne persönlich.



Tele Voß bietet Ihnen im Verkauf eine große Auswahl an Unterhaltungs-Elektronik.

SAT- UND TELEFON-ANLAGEN

Die Installation und Instandsetzung Ihrer Sat-Anlage oder Ihrer Telefon-Anlage vor Ort übernehmen gerne Christian Voß und sein Mitarbeiter Rene Basler.

GLASFASER-ANSCHLÜSSE

Tele Voß ist auch Ansprechpartner für Glasfaser-Anschlüsse und führt die Installationen durch.

FÜR SIE DA!

Selbstverständlich erhalten Sie auch vor Ort eine individuelle Beratung, passend zu Ihren Wünschen.

Am 04.09.2016 wird Tele Voß auch auf dem Handwerker- und Bauernmarkt in Albersloh mit einem Stand vertreten sein.

ÖFFNUNGSZEITEN DES LADENLOKALS:

Mo, Di, Do, Fr: 9 – 13 Uhr & 15 – 18 Uhr
Sa: 9 – 13 Uhr
Mi: Ladenlokal geschlossen

Tele Voß
TV - Sat - Audio - Telecom

Christian Voß, Kirchplatz 9 in
48324 Sendenhorst-Albersloh

Phone: 02535 / 953897
e-mail: televoss@t-online.de
Internet: www.televoss.de

Kaffeevollautomaten + Smartphone Reparaturen

Verkauf - Kundendienst - Reparatur - Installation



Anzeige



In den Kochtopf geschaut

In diesem Monat kocht für uns Ingrid Schulze Schleppinghoff vom Biohof in Freckenhorst eine Gemüse-Quiche.



Auf dem schönen Biohof Schulze Schleppinghoff gibt es ein kleines Hofcafé, wo alles frisch zubereitet wird. Neben individuellen Antipasti-, Fisch-, Käse- und Wurstplatten und einem tollen Frühstücksangebot können Sie hier dienstags und freitags ab mittags die leckere Quiche probieren (solange der Vorrat reicht) sowie Getreidebratlinge mit frischem Salat. Mittwochs und freitags gibt es immer frische Waffeln sowie selbstgebackene Kuchen und Torten mit Früchten der Saison.



REZEPT: Gemüse-Quiche

ZUTATEN:

Für den Teig:

250 g Mehl, 125 g Butter (auflösen)
125 g Quark, 1 TL Salz, 1 TL Backpulver

Für die Füllung:

750 g Gemüse nach Wahl
125 g Schafskäse (bei Bedarf), 250 ml Sahne, 2 Eier
Optional: geriebener Käse
Gewürze: Muskat, Kräutersalz, Pfeffer
(Curry – nach Geschmack)

ZUBEREITUNG:

Stellen Sie zuerst einen Knetteig aus den Teig-Zutaten her. Geben Sie den Teig anschließend in eine Springform und ziehen Sie ihn am Rand etwas hoch.

Gemüse kann nach Saison und Belieben verwendet werden. Entweder Sie nehmen eine Mischung aus verschiedenen Gemüsesorten oder bleiben bei einer Sorte, etwa Lauch, Zucchini oder Zwiebeln, die Menge bestimmen Sie dabei selbst. Das Gemüse mit etwas Wasser dünsten und würzen, z.B. mit Kräutersalz, Pfeffer, Curry nach Geschmack. Nach Bedarf können Sie auch nach dem Dünsten 125 g Schafskäse unter das Gemüse heben.

Anschließend geben Sie das Gemüse auf den Teig und streuen Sie evtl. geriebenen Käse darauf. 250 ml Sahne mit 2 Eiern verquirlen, mit Muskat und Kräutersalz würzen. Den Guss über das Gemüse geben, bei 180° C ca. 40 Min. im Backofen backen.

Guten Appetit wünscht
Ingrid Schulze Schleppinghoff

Haben Sie ein tolles Rezept auf Lager? Wollen Sie das nächste Mal für uns kochen oder backen? Einfach E-Mail an: redaktion@stadtlandmagazin.de

Anzeige



Genießen Sie den Herbst.

Mit leckeren Produkten aus unserem Hofladen!

- Gemüse aus eigener Ernte
- Erlesene Weine
- Käse- und Wurstspezialitäten
- Großes Naturkostsortiment



Biohof Schulze Schleppinghoff
Gronhorst 6
48231 Warendorf-Freckenhorst
Telefon: 0 25 81 - 43 01
www.biohof-warendorf.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Die Autorinnen
Caroline Peters & Maria Gonstein.
beide Auszubildende

Heute schon jemanden über einen Kamm geschert?

Gedanken zu Respekt und Wertschätzung

Wir möchten uns in diesem Artikel mit dem Thema Respekt und Wertschätzung befassen. Wir erleben derzeit einen ausgiebigen Wertewandel in unserer Gesellschaft. Respekt ist ein menschliches Grundbedürfnis.

Es bedeutet Rücksicht auf andere Menschen zu nehmen und auch Kompromisse eingehen zu können um jemanden entgegen zu kommen. Als Person anerkannt und wahrgenommen zu werden ist ein unglaublich wichtiger Baustein im Zusammenleben mit anderen. Ohne den nötigen Respekt hätten wir kein leichtes Miteinander. Es ist quasi ein Geben und Nehmen: Wenn man andere als so akzeptiert wie sie sind, wird man selbst auch so akzeptiert wie man ist.

Man könnte auch sagen, dass Respekt die positive Bewertung eines anderen Menschen ist. Toleranz und Fairness spielen in diesem Zusammenhang ebenfalls eine wichtige Rolle. Zu heutigen Zeiten gibt es ständig Vorkommnisse diesbezüglich und man sollte sich klarmachen, dass es keinen Platz für Rassismus gibt – nirgendwo. Respekt bedeutet auch, sich seine Fehler einzugestehen und die Schuld nicht einfach jemand anderem zu zuschieben.

Jeder macht Fehler, man muss sich bloß einmal überwinden die Schuld nicht ständig bei anderen zu suchen, sondern vielleicht mal bei sich selbst anzufangen und an sich arbeiten – für ein faires Miteinander.

Es gibt immer wieder Probleme in Firmen, denn Führungskräfte aber auch Autoritätspersonen erhalten immer weniger Respekt von ihren Mitarbeitern. Man sollte ihn sich natürlich nicht einfach nur wünschen und davon ausgehen, dass man den nötigen Respekt einfach so bekommt. Man muss ihn sich in gewisser Hinsicht auch verdienen und nicht einfach auf andere herabsehen.

Jeder weiß, dass man anderen Menschen und auch Dingen respektvoll gegenüber treten sollte, und dass man die Dinge, die man hat, wertschätzt. Jedoch ist das mit der Umsetzung nicht immer ganz so einfach.

Hört man zum Beispiel von einigen Jugendlichen, dass diese sich respektlos verhalten haben, verurteilt man meist gleich die ganze Jugend.

Viel zu häufig stecken wir Menschen viel zu voreilig in »Schubladen«. Und genau dieses »Schubladen-Denken« kann den Respekt gegenüber anderen Menschen sehr schnell schmälern. Es ist wichtig, dass man jeden Menschen versucht, einzeln zu betrachten und ihn nicht mit anderen »über einen Kamm scheren«.

Wir sollten lernen, andere wertzuschätzen wie sie sind, denn genau das ist ja das tolle an den Menschen – Keiner ist wie der andere. Natürlich kann man nicht jeden Menschen genauso gut leiden, wie den anderen, jedoch sollte man dennoch jedem einzelnen den nötigen Respekt entgegenbringen. Ein einfaches Lächeln oder ein freundliches »Hallo«, wenn man sich begegnet reicht doch oftmals schon aus, um dem Anderen zu zeigen, dass man ihn wahrgenommen hat und ihn schätzt.

Wir hoffen euch mit diesem Artikel einen kleinen Denkanstoß geben zu können, und dass wir alle gemeinsam versuchen ein bisschen mehr aufeinander Rücksicht zu nehmen und uns zu respektieren.

www.markilux.com sicher · zeitlos · schön
markilux
markilux Markisen
markilux pergola – Sonnen- und Wetterschutz für große Flächen

EUSTERGERLING
Rollladen · Markisen · Sonnenschutz
Spielbrinkstr. 1-5
59227 Ahlen
Telefon 02382-2611
www.eustergerling.de

Lothar John
Rudolf - Harbig Str. 17 · 48324 Sendenhorst
Bauunternehmung
• Bautenschutz • Renovierung • Lehmtechnik
• Hochbau von Einfamilienhäusern
Tel. 0 25 26 93 67 93 mobil: 0175 - 155 22 45
mail: john@t-online.de
www.lehmtechnik.de

Anzeige



REISEBÜRO GERHARDT

Teneriffa (Spanien)

Teneriffa ist eine Insel mit einem gigantischen Vulkan mitten im atlantischen Ozean und mit einem breitgefächerten Angebot – hier fühlen sich Groß und Klein wohl.



KÜHL IM NORDEN, SONNENREICH IM SÜDEN

Bekannt ist Teneriffa für sein aktives Vulkanmassiv im Zentrum der Insel: Der Pico del Teide misst etwa 3.720 Meter und ist somit gleichzeitig der höchste Berg der Insel. Die beliebte Ferieninsel zeichnet sich durch ihre ganzjährig milden Temperaturen und ein ausgeglichenes Klima aus. Im Norden ist es eher kühl, sonnenhungrige Badeurlauber zieht es in den heißeren Süden. Etwas gewöhnungsbedürftig ist der schwarze Lavastrand, der aber unbedingt sehenswert ist. Das warme Sedimentgestein ist die perfekte Grundlage, um die Sonne zu genießen und dem Meer zu lauschen. Aber Achtung: Wenn die Sonne den ganzen Tag darauf scheint, sind Badeschuhe zu empfehlen – der schwarze Sand wird glühend heiß.

Die Hauptstadt Santa Cruz de Tenerife ist vor allem geprägt durch ihren Hafen, der zu den größten Häfen des Atlantiks zählt. In den Sommermonaten herrschen hier warme, aber angenehme Temperaturen bis fast 29 Grad. Bei Einheimischen, den Tinerfeños, und Urlaubern ist die Rambla de Santa Cruz eine beliebte Flaniermeile. Mit ihren vielen Cafés und Sitzmöglichkeiten und den gewaltigen Bäumen ist sie der richtige Ort, um sich zu erholen und im Schatten zu entspannen.



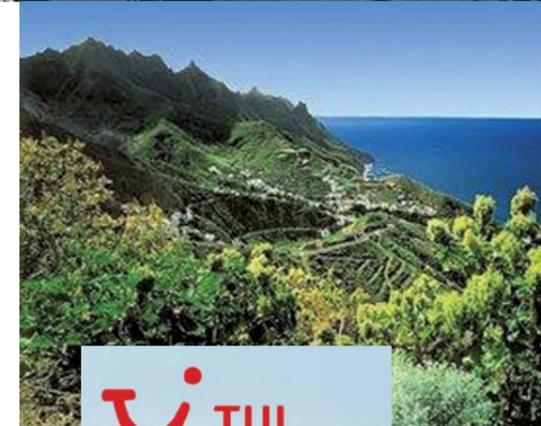
URLAUB IN DEN BERGEN UND AM MEER – GEHT DAS? AUF TENERIFFA SCHON, DENN DORT VEREINEN SICH EINDRUCKSVOLLE BERGWELTEN UND TRAUMHAFT STRÄNDE ZUR PERFEKTEN URLAUBSKULISSE.

Baden und Sonnen an den schönen Lavastränden stehen hoch im Kurs, und im Winter ist sogar Schlittenfahren auf dem Teide möglich – auf Teneriffa ist das ganze Jahr über etwas los.

Die kanarische Insel bietet eine abwechslungsreiche Vielfalt an Unternehmungsmöglichkeiten: Im Winter empfiehlt sich eine Rodeltour zum Teide mit anschließender Schneeballschlacht – aufgrund der Höhe herrscht hier ein ganz eigenes Mikroklima. Strandfreunde zieht es in den Süden Teneriffas, um im sauberen, schwarzen Lavasand zu entspannen oder im Meer schwimmen zu gehen - hier klettert das Thermometer das ganze Jahr auf angenehme Badetemperaturen. Wer dann die wunderschöne Natur der Insel erleben möchte, schwingt sich auf ein Fahrrad und genießt bei einem Ausflug die atemberaubende Szenerie. Für Abenteuerlustige und Wanderfans ist die Kraterlandschaft des Teide ein Muss: Allein der Blick vom Gipfel aus über die Insel bis an den Horizont und hinüber zur Nachbarinsel La Palma ist atemberaubend. Auf der Bergstation schwebt man förmlich über den Wolken – der Ausblick ist ähnlich atemberaubend wie die Sicht aus dem Flugzeug.



Kommen Sie zu uns, wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihren Besuch!
Susanne & Michael Gerhardt



TUI
Discover your smile
%
SO ENTSTEHT EIN LÄCHELN:
JETZT SPAREN MIT TUI DEALS.
Ferienpark Eden
Teneriffa | Puerto de la Cruz
Appartement, Frühstück
z.B. am 17.09.2016
ab Düsseldorf
1 Woche p. P. ab € 596
best FAMILY
Park Club Europe
Teneriffa | Playa de las Americas
Familienzimmer, All Inclusive
z.B. am 17.09.2016
ab Düsseldorf
1 Woche p. P. ab € 938
TUI Deutschland GmbH
Karl-Wiechert-Allee 23 · 30625 Hannover



SENDENHORSTER REISEBÜRO GERHARDT
Weststraße 6 · 48324 Sendenhorst
Tel 02526 – 9380945 · Fax 02526 – 9380947
info@sendenhorster-reisebuero.de
www.sendenhorster-reisebuero.de

Anzeige

ZOO KAUP IN BECKUM

Mehr Lebendigkeit im Raum durch Aquarien

Über den leichten Einstieg und den Vorteilen von Schulaquarium



Inhaber Erhard Kaup berät Sie gerne.

ALLER AQUARISTIK-ANFANG IST LEICHT – DANK EIN-STEIGERSETS
 »Wer neu in die faszinierende Welt der Aquaristik eintauchen möchte, stellt sich bei der Anschaffung der Erstausrüstung viele Fragen: Wie

groß soll das Aquarium sein? Welche Leistung müssen Filter und Beleuchtung haben? Wie viele Fische verträgt die Indoor-Wasserlandschaft? Komplettsysteme machen es Neu-Aquarianern leicht. Denn Beleuchtungs-, Heizungs- und Filterleistung sind auf die jeweilige Aquariengröße abgestimmt. Einrichten, befüllen, anschließen, Wasseraufbereiter – schon können die Fische »einziehen«.

Als typische Einstiegersets gelten 60 Liter Komplettsysteme. Sie haben alles was der Aquarianer zum Einstieg braucht und sind preisgünstig. Beim Kauf sollte man sich allerdings unbedingt vom Fachhändler über Besatzart und -dichte beraten lassen. »Oft werden zu viele Fische auf zu engem Raum gehalten und zu intensiv gefüttert. Dies gilt es zu vermeiden, wenn man Freude an seinem Aquarium haben möchte«, rät Erhard Kaup, anerkannter Aquaristik-Experte und Aquariendesigner. Eine Faustformel besagt, dass man pro Zentimeter des ausgewachsenen Fisches einen Liter Wasser rechnet. Einige Hersteller bieten zusätzlich Informationsbroschüren für das Einrichten, den Erstbesatz und die weitere Pflege des Aquariums zum Nachschlagen an.

Kaup empfiehlt für ein 60 Liter Aquarium wenige, kleine Fische wie Guppies. Höchstens 15 bis 20 Fische sollten es bei dieser Aquariengröße sein. Oder man setzt ein paar Garnelen hinein,

nimmt dafür aber weniger Guppies. Alternativ ist auch die Haltung eines einzelnen Kampffisches, zusammen mit wenigen kleinen Welsen, möglich. Kampffische sind sogar ein wenig auf ihren Menschen bezogen. »Sie sind aufmerksam und schwimmen neugierig heran, wenn der Halter sich dem Aquarium nähert«, sagt Kaup.

Die richtige Bepflanzung stabilisiert die Wasserwerte und sollte deshalb in keinem Aquarium fehlen. Für Anfänger und 60 Liter Becken eignen sich kleine Vallisnerien (lat.: Vallisneria) und Wasserkerlch (lat.: Cryptocoryne).

Komplettsysteme gibt es auch in größeren Formaten. »Größere Aquarien laufen in der Regel stabiler als kleine und man hat letztendlich weniger Arbeit und Sorgen damit«, sagt Kaup. Es gilt: Je mehr Wasser, desto stabiler die Wasserwerte. Mit der Größe eines Aquariums steigen auch die Möglichkeiten, was die Anzahl der Fische und ihre Größe betrifft.

BIOLOGISCH WERTVOLL: SCHULAQUARIEN MACHEN DEN UNTERRICHT LEBENDIG

Stumme Schönheiten mit spannendem Sozialleben: Fische im Aquarium sind viel mehr als nur ein Hingucker in der Pausenhalle. Ein Schulaquarium erfüllt gleich mehrere pädagogische Aufträge. So ist es einerseits ein ideales Hilfsmittel, um Schülern praxisnah und leicht verständlich Unterrichtsstoff aus der Biologie beizubringen. Andererseits stärkt die Pflege der Fische das Verantwortungsgefühl der Schüler.

»Ein Aquarium ist optimal, um vielschichtige Themen rund um Fische und ihren Lebensraum anschaulich darzustellen«, sagt Erhard Kaup vom Verband Deutscher Vereine für Aquarien- und Terrarienkunde (VDA). »Bei einem so lebendig gestalteten Unterricht sind die Schüler begeistert und konzentrieren sich besser.« Je nach Art des Aquariums und seiner Bewohner lassen sich unterschiedliche Aspekte behandeln. »In einem tropischen Aquarium können die Schüler beispielsweise das Konkurrenzverhalten der Tiere

beobachten, bei Zebraunbarschen ist zum Beispiel das Sozialverhalten während der Jungfischzucht sehr ausgeprägt«, erklärt Kaup. Wird das Aquarium zusammen im Unterricht aufgebaut, können Kinder und Jugendliche viel über Technik und Pflanzenwelt im Aquarium lernen.

Schulaquarien sind aber mehr als nur anschaulicher Biologie- oder Biochemie-Unterricht. »Ein Aquarium hat den positiven Nebeneffekt, dass Schüler Verantwortungsbewusstsein und Pflichtgefühl entwickeln, wenn sie sich um das Wohlergehen der Fische und die Pflege des Aquariums kümmern«, sagt Kaup. Dazu gehören Aufgaben wie regelmäßiges Wasserwechseln oder die Fische eigenverantwortlich zu füttern. Dieses Verantwortungsbewusstsein können die Kinder und Jugendlichen auf verschiedene Bereiche in ihrem Alltag übertragen. Zusätzlich fördern Schulaquarien auch die Teamarbeit und die Gruppendynamik unter den Schülern.

Für die Pflege des Schulaquariums müssen laut dem Experten klare Verantwortlichkeiten festgelegt werden, besonders in der Ferienzeit. Damit die Tiere dann weiter ihr Futter bekommen, sind für Schulaquarien netzunabhängige Futterautomaten mit spritzwassergeschützter Futterkammer wichtig. Dennoch sollte aber jemand bei den Tieren nach dem Rechten sehen. »In den Ferien kann eine eingewiesene Person, zum Beispiel der Hausmeister, die regelmäßige Kontrolle übernehmen«, rät Kaup.



Zoo Kaup – Freude mit Tier und Garten
 Inhaber Erhard Kaup
 Hauptstraße 64 • 59269 Beckum-Neubeckum

Tel.: 02525. 7991 • Fax: 02525. 6240
 Email: info@zoo-kaup.de

[WWW.ZOO-KAUP.DE](http://www.zoo-kaup.de)



PRAXIS FÜR HUNDEPHYSIOTHERAPIE

Mehr als nur »streicheln und strecken«

Die Physiotherapeutin für Kleintiere behandelt in ihrer Praxis in Wolbeck vor allem die körperlichen Leiden von Hunden.

Ihr Hund hat eine Rückenverspannung, einen Beinbruch erlitten oder leidet an einer anderen gestörten Körperfunktion? Die Behandlung durch eine Kleintier-Physiotherapeutin kann Ihnen und Ihrem Vierbeiner mittels natürlichen Therapieformen Abhilfe schaffen.

Viele Hundebesitzer kommen zur Praxis für Hundephysiotherapie nach einem Befund und einer Überweisung des Arztes. Sie können aber auch nach einer Terminvereinbarung direkt in die Praxis kommen. Auf diese Weise nimmt Nicole Krause selbst einen Befund auf. Anschließend folgt ein ausführliches Beratungsgespräch sowie eine sorgfältige Therapie, um eine wirkungsvolle Behandlung zu ermöglichen.

Die Behandlung des Hundes wird selbstverständlich individuell auf ihn abgestimmt. Im Schnitt kommen die vierbeinigen Patienten 1-2 Mal die Woche, die Hundehalter sind nor-



Kleintier-Physiotherapeutin Nicole Krause mit ihrem Hund Hugo in der Praxis

malerweise dabei. Die Therapie erfolgt im Haus oder, z. B. bei einer Bewegungstherapie, findet sie im weitläufigen Garten statt. In einigen Fällen ist die Behandlung vor Ort nötig, auch das macht die Tierliebhaberin möglich. Die Fahrtkosten innerhalb Münsters übernimmt die Praxis. Unterstützend kann Nicole Krause Medikamente verabreichen und Sie hinsichtlich der Ernährungsweise Ihres Hundes beraten.

NICOLE KRAUSE

»Maßstab meines Handelns ist das Wohl des Tieres. Bei mir ist Ihr Tier gut aufgehoben«, erzählt uns Nicole Krause, zertifizierte Hundephysiotherapeutin durch die Ausbildung an der Deutschen Paracelsus Schule in Münster. Ihre Fachbereiche sind Physiotherapie, Ernährungsberatung und Homöopathie.

LEISTUNGEN

Je nach Leiden bietet Nicole Krause allen Kleintieren verschiedene Therapieformen an: Krankengymnastik, Massage, neurologische Behandlung, Lymphdrainage, Elektrotherapie (ampli-vet + Magnetfeldtherapie), Blutegeltherapie, Narbenbehandlung mit spezieller Narbensalbe/-öl und Ernährungsberatung. Die ambitionierte Therapeutin arbeitet u. a.

nach dem Grundsatz: »Man kann nichts in einen Hund hineinprügeln, aber man kann manches aus ihm herausstreicheln.« (Astrid Lindgren).

AUSSTATTUNG

Neben der modernen Ausstattung der Praxis hat Nicole Krause bei der Gestaltung ihrer Praxisräume viel Wert darauf gelegt, dass eine Wohlfühl-Atmosphäre entsteht und Ihr Hund sich wie Zuhause fühlen kann.

Darüber hinaus steht für die Behandlung auch ein über 3.000 m² großes Außengelände zur Verfügung.

NATÜRLICHE HUNDE- UND KATZENNAHRUNG IM ONLINE-SHOP MIT KOSTENLOSER AUSLIEFERUNG IM RAUM MÜNSTER:
WWW.HUNDEBUFFET.COM

Lassen Sie sich das Tierfutter einfach nach Hause liefern! Der Online-Shop enthält die Tierfutter-Marken »Marengo« und »Alsa Natur«.

i ÖFFNUNGSZEITEN:

Vereinbaren Sie gerne telefonisch einen Termin mit Nicole Krause! Erreichbar ist sie »rund-um-die-Uhr«, auch am Wochenende.

Praxis für Hundephysiotherapie Nicole Krause
 Händlerin für naturbelassenes Hunde- und Katzenfutter



www.praxis-fuer-hundephysiotherapie-muenster.de | www.hundebuffet.com | Tel.: 02506 / 302515

Anzeige

LITERATUR & BEGEGNUNG

Lesungen in Wolbeck!

Autorinnen lesen vor:
Gisa Pauly, Nina George und
Dr. Gudrun Beckmann-Kircher

»Die Buchhandlung Buchfink ist ein Ort, zu dem man nicht nur der Bücher wegen geht, sondern auch wegen der herzlichen Atmosphäre, die sich immer mehr anreichert. Er ist ein Ort der Literatur und Begegnung geworden, so wie wir uns das gewünscht haben. Das macht uns total glücklich!«, freuen sich Regina Hermsen und Nicole Müller.

Es gab im Buchfink bereits einige Lesungen, die die Zuhörer begeisterten. Die Buchfink-Inhaberinnen Regina Hermsen und Nicole Müller veranstalten das ganze Jahr über Lesungen und achten dabei darauf, dass sie thematisch möglichst abwechslungsreich sind. Literatur, aber auch Musik ist ihnen wichtig, so werden die Lesungen oftmals musikalisch begleitet, ganz nach dem Motto: »Wo man singt, da lass dich nieder!«

IMMER AB 19:30 UHR BIS CA. 21 UHR

ANMELDUNG ZUR LESUNG:

Sie können sich direkt in der Buchhandlung, per Mail oder telefonisch unter 02506. 3027764 für die Veranstaltung anmelden.

VERGANGENE LESUNG IM JULI
GISA PAULY LAS AUS
»GEGENWIND«



Das Buch: Mamma Carlotta engagiert sich als freiwillige Helferin beim alljährlichen Syltlauf, als ein junger Sportler plötzlich tot zusammenbricht. Dio mio! Schon vor dem Start soll der Siebzehnjährige angeschlagen gewirkt haben – war Doping im Spiel? Tatsächlich wird in seinem Blut ein Medikament nachgewiesen, doch das deutet auf Mord hin! Als Carlottas Schwiegersohn, Kriminalhauptkommissar Erik Wolf, im Umfeld des unscheinbaren Schülers ermittelt, kommt er einer tragischen Geschichte auf die Spur, die bald ein weiteres Opfer fordert...

14.10.2016
SEBASTIAN LANDWEHR
MUSIK, KABARETT & POETRY SLAM



Der Profimusiker Sebastian Landwehr unterhält Sie mit seinem Solo-Programm »Dicke Eier auf dünnem Eis« als Singer-Songwriter. Der Kabarettist und Poetry-Slammer Wilko begleitet die Show.

Wenn Sebastian Landwehr als Sänger und Gitarrist nicht alleine unterwegs ist, spielt er auch in den Irish Folk Bands »Cross Wind« und »DerEllygh«.



16.11.2016
NINA GEORGE LIEST AUS
»DAS TRAUMBUCH«
Das Buch: Können uns falsche Entscheidungen glücklich machen? Das Leben besteht aus der Summe stündlicher Entscheidungen. Doch welche sind richtig? Welche führen zu Glück, Liebe, Freundschaft – welche zu Verzweiflung und Einsamkeit? Mit dieser existenziellen Frage ringen die Verlegerin Eddie, der Kriegsreporter Henri und der hochsensible Teenager Sam, als Henri nach einem Unfall ins Koma fällt.



TERMIN WIRD NOCH
BEKANNT GEGEBEN!
DR. GUDRUN
BECKMANN-KIRCHER
LIEST AUS »SPUREN DER
ERINNERUNG«

Die Wolbecker Autorin, die u. a. die Bücher »Der Drosenhof in Wolbeck« und »Mit Schiller zu Tisch« geschrieben hat, erzählt in ihrem neuen Buch »Spuren der Erinnerung« von einer jüdischen Familie, die in dem gleichen Haus wohnte, in dem sich heute die Buchhandlung Buchfink befindet. Die Autorin hat sogar Liebesbriefe von den Eltern gefunden, die in die Geschichte mit eingeflossen sind. »Das wird für Wolbeck eine hochinteressante Veranstaltung«, erzählt uns Regina Hermsen voller Vorfreude.

Der Termin für die Lesung wird noch auf Facebook (Buchfink.Buchhandlung) und der Buchfink-Website [WWW.BUCHFINK-BUCHHANDLUNG.DE](http://www.buchfink-buchhandlung.de) bekannt gegeben.



Es kommt immer auf die Sichtweise an.

Gedanken von Conny Hallmann

In letzter Zeit beglücke ich all die Menschen, die mir so recht am Herzen liegen zum Geburtstag mit dem Spruch: »Älter ist wie jung, nur besser!« Mag sein, dass es auch ein Mutmachereffekt ist auf Bezug meiner anstehenden zeitlichen Rundung.

Tja, heute morgen nun musste ich wieder einmal feststellen, dass mit Zunahme der Lebensjahre die menschliche Anatomie doch schon recht interessant wird. Denn während der immer länger dauernden Aufwacheremonie lerne ich dann ständig neue Knochen an mir kennen. Meine Augen brauchen auch eine verlängerte Sichteinstellung, bis ich dann endlich den passenden Schlappen für den richtigen Fuß gefunden habe. Die statische Gerade erfolgt erst, wenn sich der Schwindel eingependelt hat und ich relativ unbeschadet ins Bad wanken kann.

Der erste entscheidende Blick in den Spiegel verheißt nichts Gutes. »Wie, das soll ich sein?« Da stellt sich langsam die Frage, lohnt da noch

restaurieren oder gleich unter Denkmalschutz stellen?

Hilfreicher Tipp: ab unter die Dusche, denn dann beschlägt der Spiegel ganz rücksichtsvoll und wirkt wie ein Weichzeichner auf die vorhandene Sichtweise... aber auch das leider nur für eine kurzfristige Momentaufnahme. Nach Dunstabzug muss dann auch ich der Realität gezwungenermaßen wieder in die Augen schauen. Wie gut, dass da Wimperntusche, Rouge und Co einen wichtigen Einsatz leisten. Gepaart mit einem aufmunternden Lächeln stellt sich dann auch rasch wieder der richtige Blickwinkel zum Wohlfühleffekt ein. Wenn's damit dann auch nicht gleich klappt, hilft immer noch ein Tröstliches, dass doch eigentlich sowieso nur die inneren Werte zählen. Diese unterliegen nicht dem Alter, sondern dem mit Jahren immer wertvoller werdenden Erfahrungsschatz. So wie auch die inneren Werte der »stadtland« zählen – und das schon ganze zwei Jahre!



Viel Erfolg weiterhin beim Erfahrungsaustausch und Wertevermittlung an die Leser wünscht
Conny Hallmann

Auch
Schulbuch-
Bestellungen

Buchhandlung Buchfink
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR - Nicole Müller & Regina Hermsen - Münsterstraße 11 - 48167 Münster
Telefon: 02506 / 3027764 - Mail: info@buchfink-buchhandlung.de

Anzeige

Kosmetikstudio Luisa
KOSMETIK | FUSSPFLEGE | NAGELMODELAGE

LUISA SCHÄFER
Südstr. 4 | 48324 Sendenhorst
Telefon: 02526 | 938070
Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr

Glückwunsch an das fantastische Team vom stadtland magazin zum 2-Jährigen! Danke für die tolle Zusammenarbeit!

Anzeige

**ANNE'S CAFÉ
IM ST. JOSEF-STIFT**

Genießen will gelernt sein!
selbstgebackener Kuchen, Waffeln, Snacks, Frühstück, Salate

Wir gratulieren dem stadtland magazin zum 2-Jährigen!

Inh. Anne Beckhoff-Weisser
Westtor 7, 48324 Sendenhorst, Tel. (02526) 300-1194
Mo bis Fr 9-18Uhr · Sa 11-18Uhr · So 10-18Uhr

Gut abgesichert ins neue Leben

Der richtige Versicherungsschutz nach dem Schulabschluss

Der Schulabschluss ist geschafft. Für viele Jugendliche beginnt in den kommenden Wochen mit Ausbildung, Studium oder Auslandsjahr ein neuer Lebensabschnitt. Marcel Schumann und Peter Geschermann, Geschäftsstellenleiter der Provinzial in Sendenhorst, erklären, welche Versicherungen weiter über die Eltern laufen und welche die Schulabgänger selbst abschließen sollten.

So viele Möglichkeiten: Eine Ausbildung - im Handwerksbetrieb oder doch lieber im Büro? Ein Studium - geisteswissenschaftlich oder doch eher betriebswirtschaftlich? Oder doch lieber erst einmal ein Jahr ins Ausland, um die Welt kennenzulernen oder sich zu orientieren? »Egal, wofür man sich entscheidet: Es ist wichtig, an die richtige Absicherung der Risiken zu denken«, rät Marcel Schumann. »Auch wenn man nach dem Schulabschluss erst einmal voller Elan loslegen möchte.«

WENN IM TÄGLICHEN LEBEN ETWAS PASSIERT

Die private Haftpflichtversicherung gehört zu den wichtigsten Versicherungen. Sie sichert die Risiken des täglichen Lebens außerhalb des Berufs ab. »Viele denken an die kaputte Scheibe des Nachbarn. Doch das ist eine fatale Fehleinschätzung. Jeder haftet für Schäden, die er anderen zufügt, mit seinem gesamten jetzigen und zukünftigen Vermögen«, erklärt Peter Geschermann. »Schnell ist es passiert, dass ein Fußgänger einen Verkehrsunfall verursacht oder ein Radfahrer mit einem anderen kollidiert. Da kann sehr viel Geld zusammenkommen.« Jugendliche sind bis zum



Ende ihrer Ausbildung oder ihres Studiums über ihre Eltern mitversichert, auch wenn sie eine eigene Wohnung haben. Für das Auslandsjahr muss geklärt werden, ob diese Versicherung auch für den langfristigen Auslandsaufenthalt gilt und die ausgeübten Jobs abgedeckt sind. »Auf alle Fälle sollten die Jugendlichen mit ihren Eltern besprechen, ob diese eine private Haftpflichtversicherung haben«, so Marcel Schumann.

IM AUSLAND KRANK WERDEN

Wer ins Ausland reisen möchte, sollte zusätzlich zur privaten oder gesetzlichen Krankenversicherung eine Auslandskrankenversicherung abschließen. Diese übernimmt die Kosten für eine ambulante, stationäre und zahnärztliche Heilbehandlung. Eingeschlossen sind auch die Kosten für einen Rücktransport. Es gibt spezielle Tarife, die besonders auf den Bedarf von jungen Leuten zugeschnitten sind.

EIN UNFALL IN DER FREIZEIT

»Etwa 70 Prozent der Unfälle passieren in der Freizeit«, erklärt Geschermann. »Hier besteht kein Versicherungsschutz wie während der Arbeit oder dem Weg zur und von der Arbeitsstelle.« Da sich die Folgen eines Freizeitunfalls, besonders bei langfristiger Beeinträchtigung der Leistungsfähigkeit, finanziell sehr belastend auswirken können, empfiehlt Schumann den Abschluss einer privaten Unfallversicherung. »Sie zahlt immer. Der Versicherungsschutz gilt rund um die Uhr auf der ganzen Welt.«

ABSICHERUNG GEGEN BERUFSUNFÄHIGKEIT

Der Start ins Berufsleben bedeutet oftmals Freiheit und ein bisschen finanzielle Unabhängigkeit. Die Arbeitskraft ist das größte Kapital. Doch was ist, wenn eine Erkrankung die plötzliche und sofortige Aufgabe des Berufes erzwingt? Berufsunfähigkeit ist keine Alterserscheinung. Jeder Vierte kann seinen Beruf im Lauf seines Arbeitslebens nicht mehr ausüben - zeitweise oder für immer. Doch in den ersten fünf Berufsjahren gibt es keinen gesetzlichen Schutz. Auch danach reicht die Erwerbsminderungsrente nicht aus. Deshalb sollten sich bereits Berufsanfänger ausreichend absichern. Die Beiträge für Berufsunfähigkeitsversicherungen sind bei einem frühen Versicherungsbeginn niedrig, Leistungsausschlüsse aufgrund von Vorerkrankungen oder Ablehnungen eher selten. Viele Versicherer bieten zudem besonders günstige und flexible Einstiegsprodukte für Schüler, Studenten und Berufsanfänger an.

i Für Fragen: Marcel Schumann oder Peter Geschermann: Tel. 0 25 26. 93 999-0



Foto: Petra Bork, pixelio.de



Vorsicht Falle: Fehler und Irrtümer beim befristeten Arbeitsvertrag

Befristete Arbeitsverträge sind bei vielen Unternehmern beliebt: Sie bieten die Möglichkeit, flexibel auf die Auftragslage und Personalsituation zu reagieren oder Mitarbeiter über einen längeren Zeitraum zu testen.

Das Teilzeit- und Befristungsgesetz (TzBfG) unterscheidet grundsätzlich zwischen einer Befristung mit sachlichem Grund und ohne sachlichen Grund. Ein sachlicher Grund gem. § 14 Absatz 1 TzBfG liegt insbesondere dann vor, wenn nur vorübergehend Bedarf an der Arbeitsleistung besteht, die Befristung im Anschluss an eine Ausbildung oder zur Erprobung erfolgt, der Mitarbeiter zur Vertretung eines anderen Arbeitnehmers (z. B. in der Elternzeit oder bei längerer Erkrankung) beschäftigt wird oder aus befristeten Haushaltsmitteln vergütet wird. Ohne Vorliegen eines solchen sachlichen Grundes ist die Befristung eines Arbeitsvertrages gem. § 14 Absatz 2 TzBfG nur bis zur Gesamtdauer von 2 Jahren zulässig. Innerhalb dieser Zeit darf der Vertrag maximal 3-mal verlängert werden. Mit Sachgrund befristete Verträge dürfen länger als 2 Jahre laufen und können häufiger verlängert werden. Auch hier ist jedoch für den Arbeitgeber Vorsicht geboten. Bei einer langen Gesamtdauer und/oder hohen Anzahl an Verlängerungen kann ein Missbrauch naheliegen. Der Arbeitgeber riskiert hier einen langen Rechtsstreit mit dem entsprechenden Lohnfortzahlungsrisiko. Gerade auch die Aneinanderreihung von Befristungen mit und ohne Sachgrund ist gut zu überlegen, da die Gefahr der Begründung eines unbefristeten Arbeitsverhältnisses besteht.

Eine Befristung muss immer schriftlich fixiert werden. Andernfalls gilt der Arbeitsvertrag als unbefristet. Entgegen vielfacher Meinung ist ein befristetes Arbeitsverhältnis grundsätzlich nicht ordentlich kündbar, es sei denn, dies ist ausdrücklich einzelvertraglich geregelt oder ergibt sich aus dem anwendbaren Tarifvertrag. Die fristlose Kündigung aus wichtigem Grund ist dagegen immer möglich.

Der befristete Arbeitsvertrag endet mit Ablauf der Zeit, für die er abgeschlossen worden ist. Wird das Arbeitsverhältnis jedoch über diesen Zeitpunkt hinaus fortgesetzt, gilt es als auf unbestimmte Zeit verlängert, wenn der Arbeitgeber nicht unverzüglich widerspricht (§ 15 Absatz 5 TzBfG). Rechtzeitig vor Ablauf eines befristeten Arbeitsvertrages sollte deshalb geklärt sein, ob und gegebenenfalls wie - d. h. befristet oder unbefristet - eine Fortsetzung des Arbeitsverhältnisses erfolgen soll. Hier gilt der Grundsatz »Wer schreibt, der bleibt«.

Unterläuft dem Arbeitgeber bei dem Abschluss oder der Beendigung eines befristeten Arbeitsvertrages ein Fehler, kann dies für ihn weitreichende Konsequenzen haben. Der Arbeitnehmer hat nach Vertragsende gem. § 17 TzBfG drei Wochen Zeit, um eine sog. Entfristungsklage beim Arbeitsgericht einzureichen. Hat die Klage Erfolg, besteht ein unbefristetes Arbeitsverhältnis zwischen den Parteien. Rechtlicher Rat beim Abschluss und bei der Verlängerung eines befristeten Arbeitsvertrages ist deshalb empfehlenswert.

Dr. Marlies Brinkmann
Fachanwältin für Medizinrecht,
Fachanwältin für Arbeitsrecht



Uebbert Brinkmann & Partner mbB

RECHTSANWÄLTE HAMM

Dr. Paul Uebbert
• Rechtsanwalt

Andreas Rickert
• Fachanwalt für Bau-
und Architektenrecht
• Notar

Dr. Marlies Brinkmann
• Fachanwältin für
Medizinrecht
• Fachanwältin für
Arbeitsrecht

Anne-Kathrin Heckl
• Fachanwältin für
Familienrecht

Im Sundern 78
59075 Hamm

Tel.: 02381 . 378777-0
Fax: 02381 . 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDENHORST

Peter Abke
• Rechtsanwalt

Tel.: 02526. 937311
Fax: 02526. 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar

Immer da, immer nah.

Ihr Versicherungsschutz in professionellen Händen. Direkt vor Ort.
Die Provinzial – zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Geschermann & Schumann OHG

Osttor 1, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526/939990, geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



Anzeige

Anzeige

Die 100-Schlösser-Route in und um Sendenhorst

Kaum bekannt ist, dass die 100-Schlösser-Route auch durch Sendenhorst und das Kirchspiel führt. Sie führt durch die Bauerschaften Jönsthövel, Hardt, Rinkhöven, dann durch die Stadt und dann wieder hinaus ins Kirchspiel durch die Bauerschaft Sandfort, wo sie dann auf Albersloher Gebiet weitergeht.

Auszug aus der Homepage des Tourismusverbandes Münsterland: Die 100-Schlösser-Route ist die Königin unter den deutschen Radrouten! Auf einer Länge von rund 960 km bewegt sich die 100-Schlösser-Route durch das Münsterland. Dabei verbindet sie die mehr als 100 Schlösser, Burgen, Herrensitze und Gräftenhöfe in der Region miteinander. ... Mittendrin liegen die wahren Schätze des Münsterlandes: Schlösser und Burgen mit ihren imposanten Schlossgärten und Parkanlagen künden von ehemals hochherrschaftlichen Zeiten. Eine Radtour auf der 100-Schlösser-Route ist immer auch eine Zeitreise durch die Geschichte und die Baukultur im Münsterland.

Es gibt insgesamt 4 Teil-Routen, jeweils benannt nach einer Himmelsrichtung. Zusammen ergeben die Routen ein Kleeblatt mit dem Zentrum Münster. Wir hier in Sendenhorst und Albersloh befinden uns auf der Osttroute. Der Ostkurs der 100-Schlösser-Route führt über 240 km von der Stadt Münster durch das östliche

Münsterland bis in das Tal der Lippe. Entlang der Route befinden sich zahlreiche Schlösser und Herrenhäuser, von denen das Haus Vornholz bei Ennigerloh, Schloss Hovestadt in Lippetal oder der Erbdrostenhof in Münster sicherlich die Bekanntesten sind. Derartige Highlights haben wir zwar nicht zu bieten, aber auch in Sendenhorst gibt es einiges an der 100-Schlösser-Route zu sehen:

Wir nähern uns Sendenhorst von Osten aus der zu Vorhelm gehörenden Bauerschaft Nienholt an. Linke Hand kreuzen ggf. Flugzeuge, doch keine Angst, hier liegt nur ein Modellflugplatz. Wir erreichen eine Kreuzung. In früherer Zeit führte hier die alte Kreisstraße 4 lang. Auf der Strecke und speziell in dieser Kurve kam es in früheren Zeiten oft zu schweren Unfällen. Dies ist zum Glück an dieser Stelle mit dem Ausbau und dem »Umleiten« der K4 um die Hofgruppe schon Geschichte.

Wir biegen rechts ab, folgen der alten K4. Wir kommen an das erste Wegkreuz in Sendenhorst an der Route. In Sendenhorst und seinem Kirchspiel gibt es ca. 30 Bildstöcke und Wegekreuze, die man ebenfalls mit dem Fahrrad entdecken kann. Über die neue K4 hinweg, ein paar 100 Meter weiter gegenüber dem Hof Halene, sehen wir den ersten Bildstock. Die Herz-Jesu-Kapelle

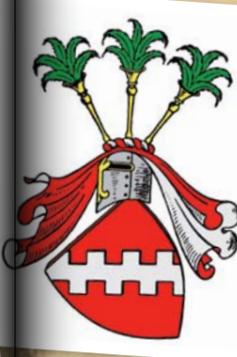
gegenüber dem Hof Halene in der Bauerschaft Jönsthövel ist im Jahre 1866 im neugotischen Stil mit aufwendigen Sandsteindekors errichtet worden. Leider ist das mit einer gotischen Inschrift versehene Band über dem spitzbogigen Eingang heute nicht mehr zu entziffern (Ahlmer Halemba – Bildstöcke und Wegekreuze in Sendenhorst u. Albersloh, 1989).

An der nächsten Kreuzung geht es rechts ab, an der Wetterschutzhütte vorbei auf die Straße Wittenberg. Links befindet sich das Steinkühlerfeld. Hier befanden sich vor 100 Millionen Jahren die Ausläufer eines seichten Urzeitmeeres. Zahlreiche Fossilien konnten in der Gegend entdeckt werden, genauso wie auch im Ährenfeld bei Albersloh. Laut eines im Stadtarchiv gefundenen Textes ist eine hier gefundene Krebsart sogar nach ihrem Fundort benannt worden und führt den wissenschaftlichen Namen Nymphaeseops Sendenhorstensis Schlüter, dies lässt sich aber leider nirgendwo belegen. Auch der Sendenhorster Münzschatz wurde hier in der Gegend gefunden. Kurz nach der Abzweigung »Zum Hagen« erreichen wir die erhaltene Kirchspielslandwehr. Es handelt sich um einen mit dichten Sträuchern bewachsenen Wall mit dahinterliegendem Graben. Diese Befestigung diente in früheren Zeiten



Bild oben: Schwimmriege, vor 1945: v. l. Heinrich Beerbrock, nicht bekannt, Bernhard Heiringhoff, Max Lasthaus, nicht bekannt, Bernhard Oertker

Bild links: Naturfreibad Hardt vor 1945 – Nicht zu 100 % sicher, Zeitzeugen werden noch gesucht.



Wappen der Familie Schorlemer – Stammsitz ist »Alter Hof«, ca. 1000 n. Chr. – Ausgrabung Hofstelle 2003

der Abwehr räuberischer Horden und Söldnerhaufen, die beim Überqueren der Landwehr zumindest aufgehalten wurden, sodass die Stadtbevölkerung gewarnt werden konnte.

Es geht weiter die Straße Wittenberg entlang. Kurz vor dem Erreichen der Hauptstraße führt der Radweg linke Hand in Richtung Gastwirtschaft Waldmutter. Dort angekommen, überqueren wir die Hauptstraße und fahren an den großen Hardtteichen entlang. Hier fallen Schienen in der Straße auf. Diese gehörten zu einer Lorenbahn, die hier verlief. Mit der Lorenbahn wurde Sand zur Ziegelei abtransportiert, der hier in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts abgebaut wurde. Die Hardtteiche sind erst durch den Sandabbau entstanden. Dies ist heute kaum noch zu erkennen. Demnächst soll das Gebiet Naturschutzgebiet werden. Viele Sendenhorster haben hier im 20. Jahrhundert das Schwimmen gelernt, trotz Verbot. Vor dem 2. Weltkrieg gab es sogar ein offizielles Natur-Freibad! Auch Übersinnliches gibt es von hier zu berichten: Angeblich soll hier ein großer schwarzer Hund umhergehen mit riesigem Kopf und glühenden, riesigen Augen, genauso wie ein Kaplan ohne Kopf, der sich hier in der Gegend aufhielt. Auch ein finsterner Zauberer, genannt Steltenkamp, soll hier einen Pakt mit dem Teufel geschlossen haben...

Weiter geht's, links am nächsten Bildstock am Hof Vornholz vorbei, vor dem Bahnübergang links ab, dem Hinweisschild zur 100-Schlösser-Route folgend. Es geht in Richtung VEKA und Angel. Auf dem Erweiterungsgelände der VEKA AG wurde im Jahr 2003 die Hofstelle »Alter Hof« freigelegt, die als Standort des Stammsitzes der einflussreichen westfälischen Familie Schorlemer anzusehen ist. Es handelt sich wohl um einen Herrschersitz: U. a. wurden hier zwei Schachfiguren und 2 Backgammonsteine gefunden. Diese Steine sind die zweitältesten Schachfiguren, die je in Westfalen gefunden wurden. Das Schachspiel war ein Privileg des Adels, und somit sollte dieser Stammsitz als Teil der 100-Schlösser-Route mit aufgenommen

werden! Leider zeugt (noch) kein Hinweisschild darauf, auch nicht an der Wetterschutzhütte, die hier vor der nächsten Linkskurve auftaucht. Die Angel kann man von hier aus rechts sehen, direkt daran kommt man jedoch nicht vorbei.

Vorbei am Regenrückhaltebecken auf der rechten Seite geht es weiter. Dort wo der Radweg aufhört, kommt man auf den Alten Postweg. Rechts geht es zu den Erlebnisbrennereien Horstmann, dem letzten aktiven Sendenhorster Brennereibetrieb. Schornsteine, wie der am Hof Horstmann, prägten bis Anfang der 1980er Jahre das Sendenhorster Stadtbild, sowohl auf dem Lande als auch in der Stadt. Mit der Stadtsanierung in den 1970er Jahren wurden die Brennereibetriebe aus der Stadt in die umliegenden Bauerschaften, dem Kirchspiel, outgesourct. Aber auch die Sendenhorster Landbrennereien haben ihre Brennrechte aufgegeben. Einen »Grenzfall« gibt es: Die Brennerei Schulze Rötering gehört zwar zu Ahlen, der Brunnen, mit dem das Wasser für die Alkoholherstellung gewonnen wird, gehört zu Sendenhorst. Die Brennrechte entstammen ebenfalls aus Sendenhorst, nämlich der Brennerei Schulze Rötering (Gassner)-Schwarte-Fiehe und wurden bei Aufgabe der Brennerei in der Stadt auf den Hof Schulte Rötering übertragen. Zu Spitzenzeiten gab es in Sendenhorst-Stadt 12 aktive Brennereien. Davon zeugt der Brennereipfad des Heimatvereins, der im Jahr 2007 angelegt wurde. Im weiteren Verlauf der 100-Schlösser-Tour kommen wir noch mehrfach mit dem Brennereipfad in Berührung.

Die 100-Schlösser-Route führt nun in die Stadt. Entlang des alten Postweges, vorbei an der Reithalle, gelangen wir auf die Hoetmarer Straße. Hier fahren wir links. Unmittelbar hinter der Bahnschiene rechts geht es die Ladestraße hinunter. Ggf. wird hier einer der neuen Haltepunkte entstehen, wenn die Westdeutsche Landeseisenbahn tatsächlich wieder reaktiviert wird. Am alten Bahnhof aus dem Jahr 1903 geht es weiter. Wir fahren nach links über die Gartenstraße. Hier, auf »Geiping's Wiese«, war in früheren Zeiten die Kirmes ansässig, bis in die 1980er Jahre. Wir gelangen an die Hauptstraße, fahren nun links in Richtung Innenstadt auf die Kirche St. Martin zu.

Der Autor meint ganz eindeutig Nymphaeseops Sendenhorstensis.



Ein leichter Anstieg deutet darauf hin, dass die Kirche als Ortsmittelpunkt auf dem relativ höchsten Punkt errichtet wurde, nämlich auf dem sog. Kiessandrücken. Die erste romanische Kirche wurde hier vor ca. 1000 Jahren errichtet, eine erste Erwähnung findet man aus dem Jahre 1175. Auf der Ecke ist am Haus Koch eine Hinweistafel zum Brennereipfad zu sehen, hier befand sich bis zur Stadtsanierung die Brennerei Jonsthövel. Es geht weiter rechts über die Schulstraße. Am Ende befand sich bis zur Stadtsanierung das Volksschulgebäude. Hier treffen wir auf die nächste Installation zum Thema Geschichte: den Ausgegraben-Pfad: Der Pfad setzt sich aus verschiedenen Stationen aus den verschiedenen Jahrhunderten zusammen und wurde 2015 anlässlich des 700-Jahr-Jubiläums unserer Stadt von J. Krass entworfen und realisiert.

Wenn man nun Appetit auf mehr Sendenhorster Geschichten hat, lohnt es sich, hier die 100-Schlösser-Route zu unterbrechen. Der Brennereipfad beginnt auf der gegenüberliegenden Straßenseite mit der Brennerei Kleinhans. Wir können dem Ausgegraben-Pfad weiter folgen, und zusätzlich sehen wir hier einen der »Historischen Augenblicke«. Hierbei handelt es sich um Stromkästen, die in Zusammenarbeit mit der Stadt Sendenhorst und dem Heimatverein Sendenhorst und Albersloh mit historischen Bildern versehen sind. Nicht nur Geschichtliches gibt es zu entdecken, auch Künstlerisches wie den Kleinhans-Pfad und den Friedenspfad. Von hier aus kann natürlich auch direkt die 100-Schlösser-Route in Richtung St. Josef-Stift fortgesetzt werden.

Mehr von historischen Rundgängen und Sehenswürdigkeiten und dem weiteren Verlauf der 100-Schlösser-Route in und um Sendenhorst gibt es in der nächsten Stadtland.

Zusammengestellt von Christian Hölcher www.heimatverein-sendenhorst.de

ROLB Bedachungen GmbH
Dachdeckermeister

Fassaden · Isolierungen · Bauklempnerei



Borsigstraße 2 · 48324 Sendenhorst
Telefon 02526/1431 · Fax 3668
E-Mail: kolb.bedachungen@freenet.de

Hubert Ender
Garten- und Landschaftsbau

Stofferskamp8
48324 Sendenhorst
Tel. (02526) 950700 Fax 950701



Karosseriebau
Unfallschädenreparatur
Oldtimerinstandsetzung

Osttor 17
48324 Sendenhorst

Tel. 02526/2055
Mobil 0170/9326480



Foit IMMOBILIEN
Hier sind Sie richtig!

Janusz Foit
amarc21 Sachverständiger
für Immobilienbewertung,
Mietrechtsspezialist IHK
Tel.: 02535-7339044
Mob.: 0172-5101176
j.foit@amarc21.de
www.foit-immobilien.de



Vermietung · Verkauf · Immobilienbewertung · Finanzierung · Energieausweis
Energieausweise für Wohngebäude bei uns ab 149 Euro. Sprechen Sie uns an!

Preisverleihung

August-Gewinnspiel

In der letzten Ausgabe haben wir Euch gefragt, welcher genaue Ort in Sendenhorst, Albersloh oder Umgebung auf dem Bild zu sehen ist.

Die Lösung lautet:
Das Kunstwerk auf der Teigelkampwiese in Sendenhorst

Die Gewinnerin des 30,- Euro Gutscheins von Haushaltswaren Voges in Sendenhorst ist:

Melanie Schulze Forsthövel aus Telgte

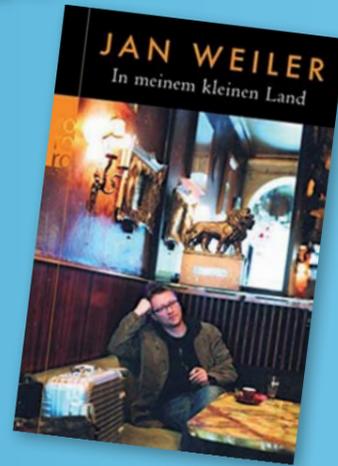
Haushaltswaren
Voges

August-Gewinnspiel Jan Weiler

Gewinnspiel-Frage:
Welche ist nach Weiler die größte Kleinstadt?

Die Lösung lautet:
Nach Weiler ist die größte Kleinstadt Passau

Der Gewinner ist:
Werner Lüffe aus Sendenhorst
Er gewann das Buch
»In meinem kleinen Land«



Preisverleihung

Kinder-Gewinnspiel August



Bei unserem Kindergewinnspiel haben wir Euch gefragt, was auf Bild 2 anders ist.

Die Lösung lautet:
Timmys Zunge ist auf Bild 2 grün statt rot.

Der Gewinner ist:
Nico Nordhoff (11 Jahre) aus Everswinkel

Er gewann das Buch »Fünf Freunde« von Enid Blyton

Gewinnspiel



Welche Ortseinfahrt
in der Region ist das?

GEWINNSPIEL!

Gewinne 2 x1 Freikarte für Christoph Tiemann mit seinem neuen Programm »angriffs-lustig«, am 28. Oktober, in der Alten Brennerei in Ennigerloh. (Seite 6 und 7)



So geht's: Welche Ortseinfahrt in der Region ist das? Schreib uns einfach eine Nachricht mit Deinem Tipp und Deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.*

E-Mail:
redaktion@stadtlandmagazin.de

stadtland magazin
Osttor 1
48324 Sendenhorst
Tel. 02526.5419669

Einsendeschluss: 10.09.2016
Preisverleihung:
In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekannt gegeben.

* Die Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter. Mitarbeiter und Angehörige der Redaktion stadtland sind vom Gewinnspiel ausgeschlossen.

• Kinder-Gewinnspiel •

LÖSE DAS RÄTSEL
und gewinne
dieses Buch!
Mehr Infos auf
Seite 17.

WAS FEHLT AUF BILD 2?



Wenn Du die Antwort weißt, schick' uns eine E-Mail oder Postkarte bis zum 10.09.2016.

Es gelten die selben Teilnahmebedingungen wie bei dem Gewinnspiel auf Seite 30.

IMPRESSUM

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land. Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Redaktion

stadtland magazin
Osttor 1
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526. 5419669
Fax: 02526. 5419669
E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Chefredaktion & Anzeigenleitung

Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



Kleinanzeigen an:
ka@stadtlandmagazin.de
(kostenlos für private Nutzer)

Design & Redaktion
K. Inka Meyer



Kooperationspartner & Anzeigenvertrieb Zirk - Schumann GbR

Thomas Zirk-Gunnemann
Marcel Schumann



Druck: saxoprint
Auflage: 5.000 Stück
Verteilungsgebiet:
Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt,
Rinkerode, Everswinkel, Alverskirchen,
Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm

ClimatePartner
klimaneutral

Druck | ID: 11151-1608-2467

ONLINE GEDRUCKT VON
SAXOPRINT

Redaktionelle Mitarbeiter

Ute Neigenfind
Wolfram Opperbeck
Caroline Peters
Maria Gonstein
Christian Hölscher
Conny Hallmann
Renate Eckart
Willi Naber
Ludger Sandknop

Nächster Redaktionsschluss:
10. September 2016

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Erscheinungsdatum
der nächsten Ausgabe
3. Oktober 2016

Maler- und Lackierarbeiten
Spachteltechniken
Teppichboden-Verlegung
Wärmedämmung



P. ten Brink

Strontianitstr. 3 48324 Sendenhorst

0160/5542084

Fax 02526 / 93 77 161

Garten- u. Landschaftsbau & Baustoffhandel

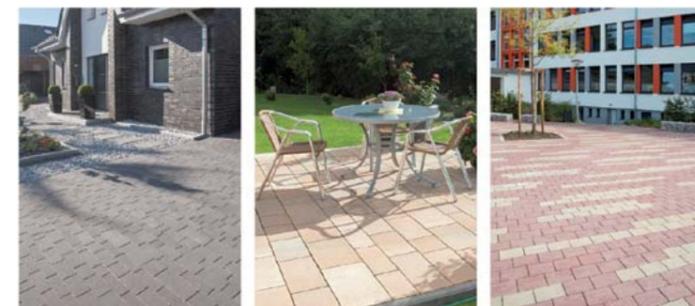
(Natur)Steine, Zäune und Schüttgüter bis hin zu Licht- und Teichtechnik.
Baustoffe, Planung und Umsetzung - alles aus einer Hand!

Schörmelweg 7
48324 Sendenhorst
Mobil 0177.4276666
Mail uk@der-kitzhoefer.de

www.der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten

IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN



... diese Steine lässt man sich gerne in den Weg legen!

**Betonsteinwerk
Hartmann**

Bernhard Hartmann GmbH & Co. KG
Gewerbegebiet Kleiwellenfeld
Bunsenstraße 7 - 9 • 59229 Ahlen
Telefon: 0 23 82 / 6 00 51
Telefax: 0 23 82 / 6 00 54
E-Mail: info@beton-hartmann.de

www.beton-hartmann.de

MARKTPLATZ

kostenlos für private Nutzer

Du willst eine
Kleinanzeige
aufgeben?

Schreib uns einfach!



stadtland magazin
Osttor 1
48324 Sendenhorst



oder per E-Mail:
ka@stadtlandmagazin.de

oder ruf uns an:
02526.5419669

ZU VERKAUFEN

Zum Verkauf steht ein VW Golf VI 1,4 Bj.07.2010, 80PS, Schwarz, Super Zustand!! 66TKM Tüv 07.2018, Preis: 8999,-€ Tel: 0172. 5101176

VERANSTALTUNGEN



MUKO Gartenfest mit Live Musik. Am 09. +10. September findet im Garten der Muko e.V. Auf

der Geist 3 unser Gartenfest statt.

Jeder ist herzlich eingeladen, vorbeizuschauen. Wir wollen mit Nachbarn, Freunden und Unterstützern viele schöne musikalische Stunden erleben. Am Freitagabend werden wir in Kooperation mit der Schuhfabrik Ahlen unter dem Titel »One World, One Stage«, Musikern aus unterschiedlichen Ländern die Möglichkeit geben auf der Bühne aufzutreten.

Am Samstagnachmittag geht es dann weiter mit Livemusik und auch für die Kleinen wird es, dank Spielmobil und Hüpfburg nicht langweilig.

Weitere Infos, bezüglich Zeiten und Programm finden Sie unter www.muko-sendenhorst.de

GRÜSSE & LOB

Herzlichen Glückwunsch zum 2-Jährigen und weiterhin viel Erfolg wünschen wir dem stadtland magazin! Gleichzeitig bedanken für uns bei Alex und Udo für den schönen Grillabend: Inka, Christian, Holger, Marcel, Eva, Wolfram, Ute und Heinz!

09.09.2016, Leslie und Robert, alles Gute für Euren gemeinsamen Lebensweg, alles Liebe und alles Glück dieser Welt wünschen Mama Karin + Papa Werner sowie Lucia und Winston-Linnox vom Sonnenhang.

FREIZEIT

Den Herbst genießen, bevor der Winter kommt. Er, 66 J., sucht Sie für Radtouren, im Raum Sendenhorst, Drensteinfurt. Senden Sie mir eine SMS. 0152. 26834461 Ich freue mich auf Sie.

BIETE JOB

MitarbeiterIn im Verkauf in der Bäckerei Rose in Wolbeck ab sofort gesucht: 1x Vollzeit, 1x Aushilfe (450 €). Selbstverständlich werden Sie von uns gut eingearbeitet. Tel. 02506. 3313

An dieser Stelle kann viel erzählt werden. Wie toll unser Salon ist, wie gut das Arbeitsklima und die Verdienstmöglichkeiten sind, dass wir Dich fördern und weiterbilden und und und ...!

Aber mal ehrlich: warum schaust du dir das nicht selbst an und bewirbst dich bei uns als

FRISEUR/IN?



ANNETTE WANNERS
FRISEURE

WWW.AW-FRISEURE.DE

www.pflegedienst-akticom.de



Service Wohnanlage Bergstraße 5

Provisionsfrei für den Käufer

In Albersloh, 15 Autominuten vom **Centrum Münster** entfernt, entstehen bis November 2016 exklusive, barrierefreie und altengerechte Eigentumswohnungen. Diese bieten Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, bis ins hohe Alter ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben zu führen, aber bei Bedarf auch entsprechende Service-Leistungen in Anspruch zu nehmen.

Auf jeweils 51 m² bis 91 m² erwartet die zukünftigen Eigentümer höchster Wohnkomfort. Jede Wohnung ist mit Südbalkon bzw. Terrasse ausgestattet. Die seniorengerechten Badezimmer verfügen über praktische Schiebetüren. Darüber hinaus stehen Kfz-Stellplätze, Kellerräume, ein großer Waschkeller sowie ein Gemeinschaftsraum zur Verfügung.

Alle Etagen lassen sich bequem mit dem großen Personenaufzug erreichen. Ein weiteres Highlight ist der Anschluss an das Glasfasernetz für schnellstes Internet und Telefon.

Überzeugen Sie sich persönlich von dieser einzigartigen Wohnanlage, welche gänzlich auf Ihre individuellen Bedürfnisse im Alter ausgerichtet ist, und werden Sie stolzer Eigentümer einer exklusiven Wohneinheit.

Niedrigenergiehaus, Bedarfsausweis, Endenergiebedarf 53 kWh/(m² a), Erdgas, Energieeffizienzklasse B.

Weitere detaillierte Informationen erhalten Sie über Dipl.-Ing. Frank Wahlert, Tel. 02526-9380860, oder www.bergstrasse5.de

KIEPENKERL IMMOBILIEN

★★★★★ DIPL.-ING. FRANK WAHLERT

Verkauf . Vermietung . Wertgutachten . Hausverwaltung



Foto: Juli 2016, Bergstraße 5, Albersloh, Nordseite



Kiepenkerl-Immobilien Dipl.-Ing. Frank Wahlert, Schulstraße 5, 48324 Sendenhorst, Mobil 0151.40510725, www.kiepenkerl-immobilien.de