

stadtland[®]

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



»
**Die Freude
und das Lächeln
sind der Sommer
des Lebens.**

«
JEAN PAUL





Der Sommer des Lebens...



Liebe Leserinnen und Leser,

dieser Sommer wird anders. Weit zu verreisen, ist nicht unbedingt möglich. Zwar wurden die Grenzen teils wieder geöffnet, doch eine normale Auszeit wird kaum möglich sein. Dabei ist das Bedürfnis, den Alltag hinter sich zu lassen, in diesem Jahr besonders groß. Wir fragten Menschen aus der Region auf den Seiten 4 und 5: „Wie verbringst du in diesem „Corona Sommer“ deinen Urlaub/deine Ferien?“

Aber auch die Region hat so einiges zu bieten. Auf den Seiten 8 und 9 machten wir uns auf den Weg und haben für Sie Naturbeobachtungstipps für den Sommermonat Juli gefunden.

Eine Reise durch die Landwirtschaft unternimmt Annika Ahlers, die Erklärbäuerin, in unserem Einzelinterview auf den Seiten 6 und 7 mit uns. Ihr Ziel ist es, Transparenz zu schaffen und einen Überblick über die Erzeugung von landwirtschaftlichen Produkten zu geben, welche die Ernährung des Alltags gestalten. Herzlichen Dank für das Interview, liebe Annika Ahlers aus Hiltrup!

An einem Tag durch Afrika, Nordamerika und Asien – wer möchte das nicht? Zum Ferienstart sponserte uns der Zoo Osnabrück zwei Familienpakete für unser Gewinnspiel auf der Seite 26.

Weitere interessante Infos zum Zoo finden Sie auf den Seiten 14 und 15. Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall!

Bei allem was Sie tun, vergessen Sie nicht, für ausreichend Flüssigkeit zu sorgen. „Wir trinken alle viel zu wenig“, so Domingos Schrader, Facharzt für Allgemeinmedizin aus Wolbeck. Auf der Seite 13 erläutert uns der Allgemeinmediziner ausführlich, wie wichtig gerade in den Sommermonaten die Zufuhr von Flüssigkeit ist.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen weiterhin Gesundheit und einen schönen Sommermonat Juli mit hoffentlich viel Sonnenschein für unser Gemüt!



»

Die Freude und das Lächeln sind der Sommer des Lebens.

«

JEAN PAUL

Über Markisen lacht die Sonne.
Unter einer markilux lacht das Leben.

Designmarkisen – Freie Entfaltung. Made in Germany.
Ihr markilux Fachpartner für die Beste unter der Sonne:

markilux

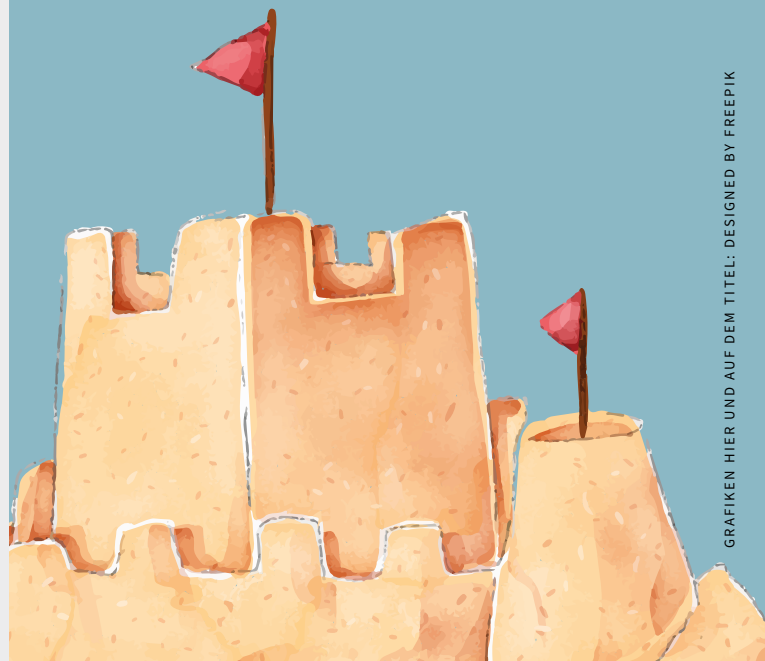
EUSTERGERLING
Rollladen • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 • 59227 Anlen
Telefon 02382-26 11 www.eustergerling.de



Herzlichst, Ihre
Alexandra Wuttke
Chefredakteurin

und das Team vom
stadtland magazin





MOMENT MAL BITTE

Nur nicht aufgeben

Wir können mit allem fertig werden – Gedanken von Wolfram Opperbeck

Obwohl ja der Sommer im Anzug ist, lässt es sich leider nicht ändern, auch die Schattenseiten im Leben zu ertragen. Und das nun mal leider nicht nur im Bezug auf das Wetter.

Vielleicht geht es Ihnen auch so wie vielen anderen, die das Ganze um „Corona und seine Folgen“ nicht mehr ertragen können.

Und da gehört zu den Folgen eben nicht nur, nichts mehr zu diesem Thema hören und lesen zu wollen, sondern auch die Angst, dass etwas Schlimmes passieren könnte. Doch gilt zunächst einmal, auch glücklich darüber zu sein, wenn einem selbst noch nichts passiert ist. Ich weiß, das ist alles leichter gesagt als getan, wenn solche dunklen Wolken immer wieder über unserem Leben schweben.

Da kommt es dann eben auch immer öfter vor, dass man im Leben schwarz sieht, anstatt dann selbst dafür zu sorgen, dass in dunklen Zeiten des Lebens auch die Sonne durchscheinen kann.

Das gilt natürlich nicht nur für Angst um Corona, sondern auch dann, wenn man glaubt oder erfahren muss, im persönlichen Leben im Dunkeln zu stehen – und gerade dann lieber selbst für mehr Sonne für sich und andere zu sorgen und durchaus auch dann daran zu denken, was zu tun ist, wenn der nächste Regen fällt. Und wichtig ist, auch bei dunklen Wolken im eigenen Leben auf die Sonne zu hoffen. Ja, das ist nicht leicht. Deshalb wird es oft eben auch nötig sein, sich in der Not Hilfe zu holen. Und dazu muss es dann auch Menschen geben, die helfen, dass man nicht im Regen seines Lebens stehen bleiben muss, sondern eben mehr von der Sonnenseite des Lebens sieht. Aber selbst wenn man sich einmal

ganz alleine fühlt, wäre es falsch, nicht mehr nach einem Sonnenstrahl zu suchen.

Manchmal muss man dabei natürlich auch viel Geduld haben, bis die Wolken wieder ein Stück des Lichtes freigeben.

Aber zusammen mit anderen klappt das dann besonders gut und schafft gerade in solch schwierigen Situationen gute Gemeinschaften, die wir allerdings nicht nur in dunklen Zeiten unseres Lebens brauchen.

Ganz wichtig ist es dabei aber auch, auf seine eigene Kraft zu vertrauen, mit der man die dunklen Seiten des Lebens überstehen kann.

Dabei hilft mir oft der gute Rat:

Sei einfach du selbst und vertrau auf deine Kraft, mit der du auch durch schwierige Situationen kommst.

Ob aus eigener Kraft oder eben auch mit der Hilfe anderer ist es dann leichter, wieder Licht in das eigene Leben zu bringen und mit Angst schaffenden

Situationen besser fertig zu werden. Und wenn es dann dennoch lange dunkel bleibt, denke ich immer an die tröstenden Worte meiner lieben Mutter:

»
Immer wenn du meinst, es geht nicht mehr, kommt von irgendwo ein Lichtlein her...

«
Und das ist ganz wichtig für die Freude in unserem Leben. Denn viel zu oft setzen wir einer aufkommenden Freude ein „Aber“ entgegen. Und da wäre es viel besser, wenn wir in gleicher Weise mit unserer Angst oder Traurigkeit umgehen. Dabei spüren wir dann auch: Licht und Schatten gehören zu unserem Leben:

Doch je größer das Licht ist, umso größer ist eben auch der Schatten.

Das gehört nun mal zusammen. Und wenn wir lebendig bleiben wollen, dann werden wir eben immer wieder auch dunkle Zeiten erfahren, in denen aber auch viel Neues wachsen kann. Und der Zugang zu dem, was ich wirklich brauche und wirklich kann, kann sich mir manchmal erst durch eine Krise, ein Zurückgeworfensein auf mich selber – auch auf meine Schattenseiten, neu eröffnen.

KONRAD PUMPE GMBH

Die Konrad Pumpe GmbH ist ein innovatives Unternehmen mit Sitz in Sendenhorst, welches sich auf die Entwicklung, Produktion und Montage individuell hochwertiger Elemente im Bereich Agrar-, Biogas- und Metalltechnik spezialisiert hat.



Sie möchten schon in der Ausbildung selbstständig arbeiten? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

In unserem Team erwartet Sie eine fachlich qualifizierte und handlungsorientierte Ausbildung, in der Sie von Anfang an in die Projekte mit eingebunden werden.

Zur Verstärkung unseres Teams bieten wir zum 01.08.2021 folgende Ausbildungsplätze an:

- › Ausbildung Feinwerkmechaniker Fachrichtung Zerspanungstechnik m/w/d
- › Ausbildung Metallbauer Fachrichtung Konstruktionstechnik m/w/d
- › Ausbildung Industriekaufmann m/w/d
- › Ausbildung Technischer Produktdesigner m/w/d

Wir freuen uns auf Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung.



Konrad Pumpe GmbH

Schörmelweg 24
48324 Sendenhorst

Tel: +49 (0) 2526 93 29 -21

E-Mail: bewerbung@pumpegmbh.de
www.pumpegmbh.de



URLAUB – DIE SCHÖNSTE ZEIT DES JAHRES

Sommer, Sonne, Sand und mehr

Für viele Menschen ist der jährliche Sommerurlaub ein Anker im Kalender. Doch durch die Corona-virus-Pandemie ist das Reisen aktuell nicht mehr so einfach wie zuvor. Zwar wurden die Grenzen teils wieder geöffnet, doch eine „normale“ Auszeit wird kaum möglich sein. Wir fragen Menschen aus der Region:

»
Wie verbringst du in diesem „Corona Sommer“ deinen Urlaub/deine Ferien?
«

PETRA SCHULZE NATORP,
DRENSTEINFURT

Da wir so wohnen, wie andere Urlaub machen: nämlich ländlich auf einem kleinen Kotten, stellt sich für uns die Frage nicht wirklich. Wir haben Tiere, die versorgt werden wollen – und da wir leben, was wir lieben, vermissen wir auch nichts. Der Weg ist das Ziel – nicht das Reisen!



JUTTA KALBHENN, SENDENHORST

»
Wir sind begeisterte Deutschland-Urlauber, und diesen Sommer fahren wir mit unserer Jüngsten zwei Wochen in ein Ferienhäuschen auf Hiddensee. Auf dieser wunderschönen Insel haben wir auch schon unsere Flitterwochen verbracht. Nun freuen wir uns, wieder hinzukommen. Danach geht es noch eine Woche Wasserwandern auf der kleinen Mecklenburger Seenplatte. Das machen wir seit zwölf Jahren mit unseren Kindern: Zelte, Klamotten, Schlafsack und Kochzeug wasserdicht verpackt in zwei Kanadiern, paddeln wir eine Woche lang eine große Runde über Seen, Flüsschen und Kanäle. Jeden Abend schlafen wir an einem anderen See. Das sind Ruhe und Entschleunigung pur. Anders als in den vergangenen Jahren müssen wir uns dieses Jahr vorab auf den Wasserwanderplätzen anmelden und können die Tagesetappen nicht spontan angehen. Aber das lässt sich organisieren. Und Abstand halten geht auch in der Ferienwohnung mit Terrasse und beim Paddeln unter freiem Himmel. Geschlossene Ländergrenzen wären also nicht unser Problem. Aber ein bisschen zittern wir dennoch, wenn kurz vor Urlaubsantritt unser Landkreis zum Risikogebiet wird – also ein Corona-Ausbruch mit mehr als 50 Infizierten pro 100 000 Einwohnern erfolgt – dann dürfen wir nicht nach Mecklenburg-Vorpommern einreisen. Wir hoffen sehr, dass es nicht dazu kommt, und im Moment wirken die Zahlen ja erfreulich. Aber das kann sich schnell ändern, das ist uns klar. Und letztlich dienen diese Regelungen ja der Sicherheit aller.
«



TIM SKUTTA, SENDENHORST

»
Urlaub bedeutet für mich immer Meer, Wasser, Strand, frische Seeluft, abschalten und die Elemente genießen! Das geht für mich am besten an der Ostsee. Meinen Hund und die Kids eingeladen und los geht's. Corona ist dort zwar auch noch erkennbar, aber die Urlauber sind doch sehr verantwortungsbewusst und alle passen aufeinander auf. Und durch die gute Stimmung sind auch fast alle sehr relaxt. Dann reichen auch schon 4 bis 7 Tage – und der Akku ist wieder voll.
«



STELLENANZEIGE

Erzieher/in für 30 Stunden/Woche ab August 2020 gesucht.

Wir sind ein Verbundfamilienzentrum und betreuen 110 Kinder im Alter von 0 – 6 Jahren in 6 Gruppen an zwei Standorten.

Wir arbeiten nach der Montessori Pädagogik. Daher erwarten wir ein Interesse an der Montessori Pädagogik. Das Montessori-Diplom ist **keine** Voraussetzung. Bezahlung gem. TVöD.

Bewerbungen bitte an das Familienzentrum Kindertageseinrichtung Maria Montessori, Frau Renate Kersting, Kirchbergstr.1, 48324 Sendenhorst oder an Montessori.Kindergarten@onlinehome.de

Informationen über unsere Einrichtung finden Sie unter www.kindergruppe-sendenhorst.de





VERENA WALKOWSKI, ALBERSLOH



Für dieses Jahr hatten mein Mann und ich zwei Familienurlaube mit unseren beiden Töchtern geplant. Der erste sollte im Mai nach Mallorca gehen. Dieser wurde aufgrund der zu dieser Zeit bestehenden Beschränkungen abgesagt. Unseren zweiten Urlaub haben wir für den Juli geplant. Bereits im vergangenen Jahr hatten wir uns für die „Wildwasserwoche“ der Kanuverbände NRW und Niedersachsen in Österreich angemeldet, eine Kajakerveranstaltung mit ca. 300 Teilnehmern. Zusätzlich wollten wir noch eine Woche am Achensee in Österreich verbringen. Die Wildwasserwoche wurde nun abgesagt, die Reservierung für den Campingplatz am Achensee besteht weiterhin. Noch sind wir nicht sicher, ob wir tatsächlich fahren werden. Aber sollte sich die Situation weiter entspannen, werden wir zumindest die Woche Urlaub am Achensee verbringen. Ansonsten haben wir einen großen Garten und werden Tagesausflüge mit unseren beiden Mädels in die Natur im schönen Münsterland unternehmen.



HEIKE SUERMANN, SENDENHORST:



Auch schon vor der Corona-Pandemie haben wir immer Urlaub in Deutschland gemacht. Dies ist ja nun auch wieder möglich. Vorausgesetzt, dass die Infektionszahlen in den nächsten Wochen nicht drastisch ansteigen, werden wir unseren Sommerurlaub also „ganz normal“ antreten können. Sicherlich wird der Urlaub durch die geltenden Einschränkungen etwas anders verlaufen als gewohnt, aber man muss einfach das Beste aus der ganzen Situation machen. Dann wird man auch mit Corona einen schönen Urlaub erleben können.



HARALD SCHERT, SENDENHORST



Wir werden dieses Jahr einmal keinen Sommerurlaub an der Ostsee (Hohwacht) machen, da ich einen neuen Job anfangen und somit die Planungen etwas schwer waren. Es gibt aber in der Region durchaus auch schöne Tagesziele, wo unsere Jungs und wir als Familie gerne mal hin möchten. Zur Ostsee geht es dann vielleicht im Herbst oder spätestens im kommenden Sommer.



Christian Perrone

Meisterbetrieb für
Fliesen & Naturstein

mit Ausstellung

Am Mergelberg 15 • 48324 Sendenhorst
Tel. 0 25 26 / 951 829 • Fax 0 25 26 / 937 554 • Mobil +49 172 / 280 37 04
ch.perrone@t-online.de • www.naturstein-ch-perrone.de



- » Fensterbänke, Treppen und vieles mehr ...
- » Marmor, Granit und Kunststein
- » aus eigener Fertigstellung
- » Entwurf und Aufmaß
- » Fertigstellung und Einbau



ANNIKA AHLERS –
DIE „ERKLÄRBÄUERIN“

Eine Reise durch die Land- wirtschaft

Von Beruf ist sie Landwirtin und genau da möchte Annika Ahlers Einblicke schaffen. Das Ziel ist es, Transparenz zu schaffen und einen Überblick über die Erzeugung von landwirtschaftlichen Produkten zu geben, welche die Ernährung des Alltags gestalten. Wir sprechen mit Annika Ahlers, die sich zur Aufgabe gemacht hat, den Dialog zwischen Stand und Land herzustellen.



»
Als Erklärbäuerin,
möchte ich Türen öffnen,
Brücken zu bauen.
Ich möchte die Landwirtschaft
transparenter zeigen und NICHT-
Landwirten näher bringen.
Die Story vom Acker auf den Teller,
real und ehrlich als allgemein
Wissen etablieren.

«
ANNIKA AHLERS



Vielleicht stellst du dich erst einmal kurz vor?

Ich bin Anni, 26 Jahre jung, und lebe gemeinsam mit Jack Russel Hündin Ella auf einem landwirtschaftlich geprägten Betrieb in Hilstrup. Beruflich bin ich selbstständig tätig mit „Annis Bauernbox“ – dem Online-Hofladen aus Münster für Münster. Zudem bin ich als „Erklärbäuerin“ in der Öffentlichkeitsarbeit der Landwirtschaft unterwegs.

Du bist Landwirtin.

Wie bist du zu diesem Beruf gekommen?

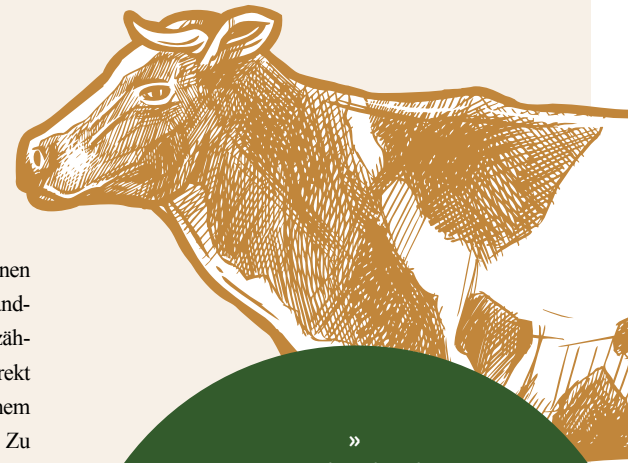
Bildlich gesprochen bin ich von den Pumps in die Gummistiefel gestiegen. Genau dieser Perspektivwechsel hat mich zu dem Beruf oder wohl eher zu meiner Berufung Landwirtin gebracht. Von Everswinkel aus – nach dem Fachabitur mit sozialem Schwerpunkt über Amerika – ins Agrarstudium und mit Unterbrechung direkt in die Ausbildung zur Landwirtin: Das ist mein Weg in die Landwirtschaft kurz in einem Satz geschildert. Eine landwirtschaftliche Ausbildung zu machen, war die bislang beste Entscheidung meines Lebens.

Kann man sagen, dass du ein Hobby zum Beruf gemacht hast?

Eher andersherum, der Beruf ist meine Berufung und auch zum Hobby geworden. So fühlt sich Arbeit nicht als „lästige“ Arbeit an. Es ist nicht einfach ein Beruf, es ist Leidenschaft, die ich damit verbinde. Für mich bildet es den Ursprung, auf den ich aufbaue und den ich lebe. Gute Nahrungsmittel, Fortschritt mit entwickeln, Dialoge führen.

„Erklärbauer“, erklär doch mal, was dahintersteckt und wie du auf die Idee gekommen bist.

Dahinter steckt die Message: „Wir Landwirt*innen stellen uns vor, so dass jeder wieder eine/n Landwirt*in kennt“. Transparente, authentische Erzählung, Darstellung aus der Landwirtschaft direkt vom Bauern selbst. „Erklärbauer“ ist aus meinem eigenen Perspektivwechsel heraus entstanden. Zu Beginn meiner Ausbildung als Landwirtin war ich in den ersten Tagen im praktischen Betrieb sehr beeindruckt und hatte für mich die Erkenntnis: Das ist nicht alles so, wie ich es vorher dachte, so, wie es mir suggeriert wurde. So habe ich zu meinem damaligen Freund gesagt, wie verrückt das ist, dass ich die Erkenntnis erst bekomme, wenn ich selbst im Stall stehe, den Ablauf sehe und einen Betrieb sehe. Das heißt, dass so viele Menschen niemals den realen Alltag in einem realen Betrieb sehen und gar nicht wissen, wie das wirklich ist, was wirklich dahintersteckt hinter dieser Landwirtschaft in Deutschland. Da habe ich mir einen Social-Media-Account angelegt und etwas sarkastisch gesagt, wenn tausende Menschen Strandbilder interessant finden und liken, dann doch wohl auf jeden Fall auch die vielseitigen Bilder aus der Landwirtschaft! Mit dieser Reichweite, mit diesem Erfolg, mit diesen tollen Dialogen, mit dem super Kollegen Philip, mit einem ordentlichen Vorkommen beim Brückenbau zwischen Stadt und Land – damit habe ich nicht gerechnet. Und umso glücklicher macht es mich! Die Idee, Öffentlichkeitsarbeit zu betreiben, bekam ich in der Ausbildung. Hier bekam ich zunehmend ein Verständnis dafür, was es heißt, heutzutage Landwirtin zu sein.



»
Kommunikation ist der tragende Baustein im Brückenbau zwischen Stadt und Land, ich schätze ein das wir viele gemeinsame Ziele haben diese einfach noch nicht den gemeinsamen kommunikativen Nenner gefunden haben. Das finde ich alarmierend und da müssen wir alle dran arbeiten!
 «

ANNIKA AHLERS

Einst unwissend, jetzt selbst Landwirtin, beschloss ich, das Bild der Gesellschaft von der Landwirtschaft wieder geradezurücken. Da ich beide Seiten kenne, sehe ich meine Rolle als eine Art Brücke zwischen Landwirten und Verbrauchern.

Vielen Dank, liebe Annika, für das Interview!

Wir wünschen dir alles Gute für die Zukunft und viel Erfolg und Freude für deine beruflichen Herausforderungen!



FAHR NICHT FORT –
GENIESSIE VOR ORT

Jetzt kommt der Sommer



Das wird keine Urlaubszeit, wie wir sie bisher kannten, das steht fest. Das Coronavirus zwingt viele, zu Hause zu bleiben und dort die freien Tage zu genießen. Aber auch die Region hat so einiges zu bieten. Wir machen uns auf den Weg und haben für Sie Naturbeobachtungstipps für den Sommermonat Juli gefunden.

Der Sommermonat hat so einiges zu bieten. Auf Feldern blühen Klatschmohn und Kornblumen, junge Weißstörche trainieren für ihre Reise in den Süden und manchmal „regnet es Frösche“. In Tümpeln und Teichen haben sich aus wimmelnden Kaulquappen kleine Frösche entwickelt, die nun zum Landleben übergehen und ihre Laichgewässer verlassen. Der Volksmund sagt zu Recht „es regnet Frösche“, wenn hunderte kleiner Lurche unterwegs sind. Ein Ausflugstipp ist der nahe gelegene Bürger- und Schützenwald mit dem anliegenden Hof Schmetkamp. Hier gibt es viel zu entdecken. Unter Obhut der NFG wurden hier 56 Obstbäume zu einer wunderschönen Allee gepflanzt, diese lädt zum Entspannen und Verweilen ein. Das Naturschutz- und Naherholungsgebiet Hof Schmetkamp ist zudem die Heimat zahlreicher Vogelarten.

Einen wunderschönen Blick über Sendenhorst bietet Ihnen der Aussichtsturm am Himmelreich der Sendenhorster Pfadfinderstämme. Die beiden Stämme, PSG und DSPG, haben hier einen Turm errichtet. 64 Stufen geht es die Wendeltreppe hinauf. Belohnt werden Sie mit einem Blick über die Dächer von Sendenhorst und die umliegende Landschaft.

Auch der Wolbecker Tiergarten ist sicher einen Ausflug wert. Dieser erstreckt sich über eine Fläche von 288 Hektar im äußersten Südosten



von Münster. Im Norden und im Westen grenzt der Tiergarten an den Stadtteil Münster-Wolbeck; im Süden wie im Osten stellt er die Grenze zum Kreis Warendorf dar. Durch die Angel, die von Osten nach Westen durch den Wald fließt, wird der Tiergarten in einen kleineren nördlichen Teil und einen größeren südlichen Teil getrennt. Den nördlichen Teil bezeichnet man auch als Kellingholz. Die Wege des Tiergartens sind rasterförmig angelegt. Lediglich die Straße Tiergarten ist asphaltiert – ansonsten dominieren typische Waldwege. An insgesamt drei Stellen befinden sich Brücken über die Angel. Mit seinem naturnahen Laubbaumbestand stellt der Wolbecker Tiergarten ein Naturschutzgebiet von überregionaler Bedeutung dar. Auf diesen Standorten sind die Buchen allerdings durch Stürme besonders gefährdet. Der oft hohe Grundwasserspiegel wird durch ein Netz von Entwässerungsgräben reguliert. Der Wolbecker Tiergarten gilt als ein totholzreiches Waldgebiet. Das macht das Gebiet als Lebensraum für Flechten und Moose sowie Insekten besonders interessant.



Eins der wohl schönsten Naherholungsgebiete des Münsterlandes grenzt an Albersloh. Hohe Ward ist der Name eines Waldgebietes, das sich zwischen Hiltrup und den Ortschaften Albersloh und Rinkerode erstreckt. Zusammen

mit der Davert bildet sie südlich von Münster einen stark durch Wald geprägten Gürtel um die Stadt. Der überwiegende Teil der Hohen Ward befindet sich im Stadtgebiet von Münster, kleine Waldparzellen im Süden und Südosten gehören zu Albersloh und Rinkerode im Kreis Warendorf. Lehrreich nicht nur für die kleinen Naturfreunde ist der Naturlehrpfad. An 15 Stationen besteht die Möglichkeit, die Hohe Ward mit ihrer tollen Natur kennenzulernen. Erkunden Sie den ca. 13 km langen Pfad doch einfach mit dem Fahrrad oder nehmen Sie sich den Tag Zeit, um eine spannende und informative Wanderung zu bestreiten. Die 15 Informationstafeln bieten Ihnen die Möglichkeit, die faszinierende Landschaft der Hohen Ward mit anderen Augen zu sehen und zu verstehen. Ein Hingucker ist auch das historische Wasserwerk.





VON WESPEN, HORNISSEN
UND BIENEN

Auf keinen Fall Panik

Gelassen bleiben beim Anblick dieser
Tiere ist sicher nicht ganz einfach –
aber das Sinnvollste.

Eine Wespe

erkennt man an einem „Einschnitt“ zwischen dem mittleren Körperabschnitt und dem Hinterleib. Und natürlich trägt sie das typische schwarz-gelbe Körperkleid.

Die Hornisse

ist eine Wespenart, die, zusätzlich zum Streifenmuster in gelb und schwarz, rötlich-braune Streifen hat. Zudem ist die Hornisse auch deutlich größer als die herkömmliche Wespe.

**Der Unterschied ist sehr wichtig,
denn die Hornissen stehen unter
Naturschutz – genauso wie Bienen.**

Sie haben zusätzlich zum Streifenkleid einen eher bräunlichen Hinterleib, sind rundlicher und stärker behaart. Und bei einem Stich verlieren sie ihren Stachel, Wespen nicht. Das richtige Verhalten beim Aufeinandertreffen mit den sommerlichen Plagegeistern ist einfacher gesagt als getan, denn die Tiere nerven einfach. Wespen greifen nie aus eigenem Antrieb einen Menschen an, betont der Naturschutzbund Deutschland. Ein Angriff erfolgt nur, wenn sie sich bedroht fühlen oder ihr Nest es zu sein scheint. Bedrohungen sind für die winzigen Tiere heftige Bewegungen. Aber die Tiere reagieren auch darauf, wenn man sie anpustet. Der Atem enthält Kohlendioxid, ein Alarmauslöser für die Tiere. Im Falle der Sichtung eines Nestes, sollte am besten ein Schädlingsbekämpfer zum Einsatz kommen. Ist das Nest wirklich an einer problematischen Stelle, muss er die Tiere nicht töten, er kann sie oft auch umsiedeln. Handelt es sich um Hornissen, muss die Gemeinde der Maßnahme zustimmen. Denn sie stehen unter Naturschutz. Fühlt man sich aber nicht gestört, ist es sinnvoll, mit der Zeit zu spielen. Die Tiere sterben je nach Art ab August

und bis spätestens Anfang November ab. Nur die Jungköniginnen überleben, überwintern und gründen im Frühjahr eine neue Kolonie.

Für die Zeit des Zusammenlebens den Sommer über gilt auch hier: Die Tiere in Ruhe lassen und nicht bedrohen. Beim Abstand von zwei bis drei Metern vom Nest entfernt, wird die Flugbahn der Tiere nicht gestört.

Sollte dann doch einmal einer der Plagegeister zustechen, sollte es behandelt werden, rät Alexandra Hochstein von der Engel-Apotheke in Wolbeck.

HITZE:

Unmittelbar nach dem Stich kann es helfen, die Einstichstelle zu erhitzen. Denn Wespengift enthält unter anderem Eiweißverbindungen, auf die unser Körper mit der Ausschüttung von Histamin reagiert. Das kann unter anderem zu starken Schwellungen führen. Ein erwärmter Löffel oder ein heißer Waschlappen (ideal sind ca. 50 Grad Celsius) sorgt dafür, dass die Proteine im Insektengift gerinnen. Das kann verhindern, dass eine starke Schwellung entsteht.

KÜHLEN:

Besteht bereits eine Schwellung, ist Kühlen angesagt. Am besten eignet sich kaltes Wasser. Wichtig: Kühl-Packs oder Eiswürfel immer in ein Tuch einwickeln, bevor Sie sie auf die Haut legen. Anderenfalls kann es zu Erfrierungen kommen.

NICHT KRATZEN:

Was für Mückenstiche gilt, ist auch bei Wespenstichen wichtig. Diese können nach einiger Zeit ganz schön jucken. Lassen Sie dennoch lieber die Finger vom Stich – sonst kann es zu Infektionen kommen.

BEI STICHEN IM MUND- UND RACHENRAUM:

Sofort den Notarzt rufen. Bis zu dessen Eintreffen Eiswürfel lutschen und den Hals kühlen (z. B. Umschläge mit kaltem Wasser machen).

GUT ZU WISSEN:

Da Wespen mehrfach zustechen können, kann es hier eher zu Entzündungen kommen als beispielsweise bei Bienenstichen. Denn hat das Tier zuvor schon mal zugestochen, können Bakterien am Stachel haften, die dann beim Stich übertragen werden. Beobachten Sie daher einige Tage lang, ob der Stich auch wirklich gleichmäßig abschwillt und desinfizieren Sie die Einstichstelle sorgfältig!





CORONA UND HAUTSCHUTZ

Tipps für gestresste Hände

Die tägliche Basispflege ist ein wichtiger Bestandteil für die Haut – auch in beschwerdefreien Phasen.

Nicht nur Neurodermitis-Patienten sollten wissen, wie wichtig eine konsequente und systematische Hautpflege ist. Dass die Haut sehr empfindlich werden kann, erleben wir nach den Monaten des ständigen Händewaschens und -desinfizierens wohl alle. Die Haut wird rissig, trocken, brennt – und mit viel Pech plagen uns noch die Brennhaare des Eichenprozessions-spinners. Auch ein Sonnenbrand oder der Heuschnupfen führt zu juckender Haut.

Da ist es an der Zeit, ihr wieder mehr Beachtung zu schenken.

Ist die Haut viel zu trocken, kann sie äußere Einflüsse und Schadstoffe nicht ausreichend abwehren.

Der Hautbarriere von Neurodermitis-Patienten

fehlen zusätzlich wichtige Substanzen, die normalerweise für einen ausgewogenen Fett- und Feuchtigkeitshaushalt sorgen. Ständiges Händewaschen mit Seife und die Desinfektion mit alkoholischen Lösungen laugen die Haut regelrecht aus. Der Säureschutzmantel geht verloren. Daher sollten die Hände, die mit diesen Substanzen ja oft in Berührung kommen, gut gepflegt werden.

Neben natürlichen Lipiden und Eiweißstoffen entfalten in der dermatologischen Basistherapie auch andere wertvolle Inhaltsstoffe Wirkung, zum Beispiel Harnstoff. Die körpereigene Substanz fördert die Wasserspeicherung in der Haut, macht sie widerstandsfähiger und lindert Juckreiz.

**Aber Vorsicht!
Bei Hautrissen oder offenen Stellen kann es zu einem unangenehmen Brennen kommen.**

Pflegekomponenten wie Panthenol und Glycerin kommen hier in Basispflegemitteln auch zum

Einsatz. Nichts darin zu suchen haben hingegen möglicherweise reizende Substanzen wie Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe.

MIT GUTEM GEWISSEN HÄUFIG DIE HÄNDE UND DEN KÖRPER EINCREMEN: am liebsten mit Produkten, die ohne Mineralöle, PEGs, Silikone und Mikroplastik auskommen: Gut für die Haut, gut für die Umwelt!

Kommt Juckreiz dazu – z. B. ausgelöst durch die Härchen des Eichenprozessionsspinners, den Biss der Grasmilbe, den Stich der Mücke – tut Kälte gut! Ein Eisspray bringt hier ganz schnell Erleichterung. Bei juckenden Ausschlägen empfehlen wir auch geeignete Antihistaminika – äußerlich – oder, wenn das nicht hilft, für ein paar Tage innerlich. Alternativ können moderne Hautpflegegele mit juckreizlindernden Wirkstoffen verwendet werden.

Bei der richtigen Auswahl sind wir Ihnen in der Apotheke gerne behilflich!

Einen schönen und entspannten Sommer wünscht Ihnen das Team der Engel-Apotheke in Wolbeck!



Engel Apotheke

Inh. Alexandra Hochstein e.K.

Telefon: 02506 – 93 17 11 Öffnungszeiten:
FreeCall: 08 00 – 09 31 711 Mo. - Fr. von 08.00 – 18.30 Uhr
Fax: 02506 – 93 17 12 Samstag von 08.00 – 13.00 Uhr

Informieren Sie sich über unsere Internetseite:
www.engel-apotheke-wolbeck.de

Münsterstraße 9 • 48167 Münster-Wolbeck
info@engel-apotheke-wolbeck.de



10% Rabatt*

Unser Geschenk für Sie:

Einfach Coupon vorlegen und Sie erhalten 10% Rabatt auf **auf einen Artikel der Wahl**. Eine Kombination mit einem weiteren Coupon oder Rabatt ist nicht möglich.

* dieser Gutschein ist gültig bis 31.07.2020!

* ausgenommen nicht-rabattfähige Arzneimittel, Rezeptanteile u. Bücher.

Gerade in den Sommermonaten kommt es häufig vor, dass wir es mit Zuständen zu tun haben, die sich auf die ungenügende Zufuhr von Flüssigkeit zurückführen lassen.

Wasser ist der wichtigste Baustein in unserem Organismus. Sämtliche biochemischen Reaktionen brauchen Wasser.

Alle Organe sind auf die ausreichende Zufuhr von Wasser angewiesen.

Die Lungen brauchen es zur Aufrechterhaltung der Oberfläche für den Gasaustausch, der Magen-Darm-Trakt zum Transport und zur Aufnahme der Nahrung. In der Leber finden unzählige Stoffwechselprozesse unter Verwendung von Wasser statt – und nicht zuletzt brauchen die Nieren jede Menge Wasser, um Giftstoffe aus dem Körper ausschwaschen zu können. Viele Prozesse der Grundregulation laufen nicht nur in den Zellen, sondern im Zellzwischenraum ab. Dieser bildet sozusagen das Abwassersystem des Körpers. Hier wird auch das Gleichgewicht aus Elektrolyten, Säuren und Basen aufrechterhalten, wofür der Organismus einen enormen Aufwand betreibt – und dafür zur Not an seine Reserven geht.

Dumm nur, dass wir nicht in der Lage sind, das lebenswichtige Wasser in einer nennenswerten Menge zu speichern. Dazu kommt, dass unser Durstgefühl – vor allem bei älteren Menschen – stark verkümmert ist. Wenn wir Durst bekommen, ist es eigentlich schon fast zu spät. Wenn uns dann sogar ein trockener Mund vor der Austrocknung warnt, sind Niere, Haut und Darm schon längst dazu übergegangen, das Wüstenprogramm zu starten, um das letzte Tröpfchen Wasser aus den Ausscheidungsprodukten zurückzugewinnen.



WASSER

Wir trinken alle viel zu wenig.

Das zeigt sich schon bei einem intensiv gefärbten Urin. Entgiftung oder Verdauung finden dann nicht mehr statt. Auch die Leber läuft auf Sparflamme und die Bronchien verengen sich, um das Abatmen von Wasserdampf zu vermindern. Der Fehler, den wir dann begehen, ist meist der, dass wir ein paar Schlucke trinken, maximal ein Glas. Die Mundschleimhaut ist befeuchtet, das Durstgefühl ist erst mal weg. Das ist aber viel zu wenig! Das ist wie bei der Ölkontrollleuchte im Auto: Wenn diese aufleuchtet, ist der Ölstand auf unter Minimum abgefallen. Übertragen auf uns bedeutet es, dass wir in dieser Situation jetzt mindestens einen Liter Wasser brauchen.

Woran können wir also merken, dass Wasser fehlt, wenn wir uns auf das Durstgefühl nicht verlassen können? Wie gibt sich der Mangel sonst zu erkennen?

Die frühesten Anzeichen liefert das Gehirn, denn dieses Organ ist von allen am dringendsten auf konstante Verhältnisse angewiesen, denn Denkvorgänge verbrauchen Energie. Nahrungsstoffe können ohne Wasser nicht an den Ort ihres Verbrauches gelangen, auch die Nerven arbeiten unter Wassermangel aufgrund der Störung im Elektrolythaushalt nicht richtig. So kann sich ein Flüssigkeitsdefizit zum Beispiel in unmotivierter Müdigkeit, Reizbarkeit und Erregbarkeit oder sogar in Mutlosigkeit und Depression äußern. Bei chronischen Zuständen ist die Leber gezwungen, zur Entgiftung einen anderen Weg zu nehmen und opfert dafür Aminosäuren, komplexe Proteine, die sonst als Ausgangsstoff für Botenstoffe im Nervensystem gebraucht werden – so auch zur Synthese des „Glückshormons“ Serotonin. Auch neigen wir dazu, das Gefühl, dass „irgendetwas fehlt“, als Hunger misszudeuten.

Vordergründig zeigen sich Defizite in der Aufmerksamkeit. Die häufigste Ursache von Verwirrtheit bei älteren Menschen ist ein Mangel an Flüssigkeit! In jedem Fall ist es sinnvoll, bei jeder Störung der Befindlichkeit sofort erst mal ein, zwei Gläser Wasser zu trinken.

Welche Menge an Flüssigkeit wir zu uns nehmen müssen, ist individuell unterschiedlich. Konkrete Angaben kann man nicht machen, auch nicht bei der Art der Flüssigkeit. Am besten ist stilles Wasser. Tee liefert zudem wichtige Mineralstoffe, die das Säure-Basen-Gleichgewicht unterstützen und zur Entgiftung beitragen. Säfte sind stark verdünnt auch sinnvoll. Am wichtigsten ist aber, das Trinken an sich nicht zu vergessen.

bleiben Sie gesund!
Ihr Domingos Schrader,
Facharzt für Allgemeinmedizin und HNO



HAUSARZTPRAXIS D. SCHRADER

Facharzt für Allgemeinmedizin & HNO

Ernährungsmediziner DAEM/DGEM
Vitalfeldtherapie

WIR SIND VOM

27.07. - 14.08.20

IM URLAUB



www.hausarzt-schrader.de

Telefon: 02506-1264

**Münsterstraße 9
48167 MÜNSTER**




Finden Sie uns auf facebook



TIERISCHE WELTREISE
DURCH DEN ZOO OSNABRÜCK

An einem Tag durch Afrika, Nordamerika und Asien

Während die großen Reisen in diesem Jahr entfallen, können Besucher im Zoo Osnabrück die Welt der Tiere an nur einem Tag entdecken: In Asien erobern Affen den Affentempel, in Nordamerika schleicht das Wolfsrudel durch den Buchenwald und in den Afrika Tierwelten räkeln sich Hyänen und Löwen, während Giraffen durch die Savanne stolzieren.

Der Zoo Osnabrück bietet mit seiner 23,5 Hektar großen Anlage inmitten des Buchenwaldes des Schölerbergs eine naturnahe Kulisse für kleine und große Entdecker.

Zu Beginn der Erkundungstour werden die Besucher von den farbenfrohen Flamingos im



Eingangsbereich empfangen. Ein paar Meter weiter genießen bereits die Klammeraffen die Sonne und die Präriehunde knabbern an frischem Obst und Gemüse. Ein besonders spannendes Erlebnis wartet im „Unterirdischen Zoo“. In einem täuschend echten Stollenlabyrinth entdecken Besucher das Leben unter der Erde und können zum Beispiel beobachten, wie Nacktmulle durch ihre Gänge flitzen oder Fledermäuse durch ihre Grotte flattern.

Zurück über der Erde geht es vorbei am Löwenrudel nach Südamerika: Hier beobachten die Vikunjas genau, was vor ihrer Anlage geschieht. Ein paar Meter weiter erkunden die Jungtiere der Capybaras ihre Außenanlage und die Tapire nehmen ein Bad. Weiter geht es in das afrikanische „Takamanda“. Auf dem Rundweg begegnen die Besucher unter anderem Schimpansen, Servalen, Hyänen und Weißscheitelmangaben. Über einen großen Abenteuerspielplatz führt der Weg weiter in die neue Nordamerika-Tierwelt



„Manitoba“. Von Höhenpfaden haben Besucher eine tolle Aussicht auf das Rudel der weißen Hudson Bay-Wölfe und die Schwarzbären.

Der Weg windet sich vorbei an den Waldbisons, die sich genüsslich im Sand wälzen, und den Polarfüchsen, die über ihre Anlage wuseln. Bei den Baumstachlern gab es im März Nachwuchs: Jungtier Ben klettert über Äste und Baumstämme und nimmt sein Zuhause genau unter die Lupe.

Im Herzen des Zoos ragt die asiatische Tierwelt „Angkor Wat“ empor. Die verschiedenen Anlagen erinnern an die verfallenen Tempelruinen in Kambodscha: Auf dem Gipfel des Affentempels halten die Schweinsaffen Ausschau, während sich die Orang-Utans und Gibbons gegenüber an Seilen durch ihre Anlage hangeln. Vielen bekannt ist Orang-Männchen Buschi, der vor über 40 Jahren im Zoo Osnabrück geboren wurde. Ihn erkennen Besucher gut an den ausgeprägten Backenwülsten. Buschi sitzt gerne etwas erhöht und beobachtet die Menschen vor seinem Gehege genau. Im Tigertempelgarten schleichen die Sumatra-Tiger Diana und Argo durch den Bambus oder jagen nach dem Fleisch an ihrem Futtergalgen. Direkt gegenüber der Tiger lebt Elefantenjungtier Minh-Tan mit seiner Mutter Douanita, Schwester Sita und dem großen Bullen Luka. Gerne rauft Minh-Tan mit seiner Schwester und an warmen Tagen suhlt sich die gesam-

VERLOSUNG
ZUM FERIESTART:

Gewinne eins von zwei Familienpaketen für den Zoo Osnabrück.

(jeweils 2 Erwachsenen-
und 2 Kinderfreikarten)

Weitere Infos auf der
Gewinnspielseite 26.



te Herde im Lehm. Um die Ecke schwimmen die Seehunde durch das kühle Wasser und die Humboldt-Pinguine watscheln durch ihr Gehege oder warten auf einen Tierpfleger, der sie mit frischem Fisch füttert. Den mögen auch die Pelikane auf der gegenüberliegenden Wiese gerne und reißen ihre großen Schnäbel erwartungsvoll auf.

Höhenpfade weisen den Weg in den ersten Teil der neuen Afrika-Tierwelt „Mapungubwe“. Hier haben die Breitmaulnashörner, Chapman-Zebras und Pinselohrschweine ein neues Gehege erhalten. Besucher haben eine tolle Aussicht auf die tierische Wohngemeinschaft und können gut beobachten, wer hier das Sagen hat: die Pinselohrschweine Hanni und Nanni.

Zum Abschluss geht es weiter über die Höhenpfade durch die nordische Tierwelt „Kajaland“. Die Luchse erklimmen ihre Aussichtsplattform in den Bäumen und die Rentierherde trabt durch ihr Gehege. Ein Blick nach oben in die Bäume lohnt sich: Hier machen es sich gerne die Waschbären gemütlich. Die junge Familie der Vielfraße spielt mit dem Nachwuchs und tobt durch das Gehege, während Hybridbär Taps, ein Mischling aus Eis- und Braunbär, in seinem Bärenteich badet oder seine Anlage nach Leckereien absucht, die die Tierpfleger für ihn versteckt haben.



VERLOSUNG

Jeden Monat ein Buch von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck



Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum 10.07.2020 eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum auf Seite 27).



MACH MIT!

Regina Hermsen und Nicole Müller von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellen uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

GEWINNSPIEL-FRAGE:
Was entdeckt das neugierige Mädchen hinter einem Tor zum Nachbarsgarten?

BUCHGEWINN IN DIESEM MONAT

MEINE MUTTER, UNSER WILDES LEBEN UND ALLES DAZWISCHEN

Autorin: Joanna Nadin
 Verlag: Limes Verlag

Meine Mutter, unser wildes Leben und alles dazwischen

MANCHMAL IST DAS GRAS AUF DER ANDEREN SEITE VIEL GRÜNER ...

Dido ist sechs Jahre alt, als sie mit ihrer Mutter Edie von London in eine Kleinstadt in Essex zieht – dort hat Edie ein kleines Häuschen geerbt. Edie ist die coolste Mutter überhaupt, wenn auch etwas verrückt, und sie ist die einzige Familie, die Dido je hatte. Trotzdem fehlt ihr etwas. Auf einem Streifzug durch die neue Nachbarschaft entdeckt das neugierige Mädchen hinter einem Tor zum Nachbarsgarten ihr ganz persönliches Paradies: die perfekte Familie. Mutter, Vater und zwei Kinder – die Trevelyan sind alles, was sie sich immer erträumt hat. Von diesem Moment an ist Didos Schicksal untrennbar mit ihnen verbunden, doch welche Familie ist schon wirklich perfekt?

»
Wunderbar, aufregend und liebevoll.
 «

ANNE SUTTER/ RATGEBER FRAU UND FAMILIE



DIE AUTORIN: JOANNA NADIN

Joanna Nadin war Rundfunkjournalistin und Beraterin des britischen Premierministers, bevor sie das Schreiben für sich entdeckte. Sie hat über 70 Bücher für Kinder und Jugendliche geschrieben, darunter die preisgekrönte »Penny Dreadful«-Serie, und war für die Carnegie Medal nominiert. Heute arbeitet sie als freiberufliche Redenschreiberin und als Lektorin für kreatives Schreiben an der Bath-Spa-University, an welcher sie kürzlich ihr Ph.D.-Studium abschloss. »Meine Mutter, unser wildes Leben und alles dazwischen« ist ihr erster Roman bei Limes.



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermsen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster
 Telefon: 02506 / 302 77 64 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de

ANZEIGE

GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK



DIE LESERATTE ZU BESUCH IN DER REDAKTION.

Wir fördern das Lesen:
Das stadtland magazin und
das Versicherungsbüro
Geschermann & Schumann

BUCHGEWINN IN DIESEM MONAT

DIE DREI ??? KIDS – DUELL DER RITTER

Autor: Ulf Blanck
Verlag: Kosmos Verlag
Altersempfehlung: ab 8 Jahren

VERLOSUNG

Jeden Monat ein Kinderbuch



Die drei ??? Kids – Duell der Ritter

„Was war das?“, rief Peter erschrocken und sah sich unsicher um. Auf der obersten Treppenstufe stand ein Mann in einem schwarzen Umhang. Seine Augen waren mit einer Maske bedeckt und in der Hand trug er einen langen Säbel. „Tod dem König!“, brüllte er. Auf Burg Drachenfels finden Ritterspiele statt – mit einer Menge spannender Wettkämpfe. Dem Sieger winkt viel Geld und die Tochter des Königs. Doch nicht alle kämpfen mit fairen Mitteln. Bald schon sind die drei ??? einem gefährlichen schwarzen Ritter auf der Spur ...

AUTOR: ULF BLANCK

Ulf Blanck, 1962 in Hamburg geboren, wollte als 8-Jähriger immer acht Jahre alt bleiben – so wie seine Helden, »Die drei ??? Kids«, nie älter als zehn werden. Er wurde aber älter, spielte neben Schule und Architekturstudium zwölf Jahre in einer Theatergruppe und entdeckte dabei sein Interesse für Bühnenstücke und Hörspiele. Heute arbeitet er als Moderator, Sprecher und Comedy-Autor bei verschiedenen Hörfunksendern. Er lebt mit seiner Familie südlich der Elbe bei Hamburg.

LÖSE
DAS RÄTSEL
AUF SEITE 26 UND
GEWINNE
DIESES BUCH!



THERAPIE.NETZWERK
Legasthenie- und Dyskalkulie-Training

BRITTA MAUS
Bahnhofstraße 13 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
Telefon: 02535 9597557 · info@therapie-netzwerk.com
www.therapie-netzwerk.com




**SEIT
1.7.2020:**

**Bahnhofstraße 13
Albersloh**



GEDANKEN VON CONNY HALLMANN

Einfach drückt auf die Blase

Vielleicht sollte man nicht immer zu viel nachdenken. Wenn es sich richtig anfühlt: einfach mal machen. „Einfach kann jeder“ – von wegen, in dieser besonderen Ausnahmesituation ist dieses „einfach“ gar nicht so einfach.

Reisebeschränkung aufgehoben –
wollte jetzt ganz schnell ans Meer.
Hotel zu finden gar nicht einfach,
fristgerecht buchen extrem schwer.
Im Zug 7 Stunden Maskenpflicht,
auch aufs Klo wollte ich nicht.

Meine Blase angeordnet,
den Beckenboden stark gefordert.

Im Hotel – was ich ja kannte,
verwirrte Blicke, als ich rannte.
Situationen, die mich stressen,
lassen Höflichkeit vergessen.

Die Erleichterung –
dann hinterher Verständnis pur,
es war halt einfach dringend nur.

RÄTSEL:

»WARUM EINFACH, WENN'S
AUCH KOMPLIZIERT GEHT!«

In einem Domizil von transparenter
und fragiler Außenkonstruktion
ist das Katapultieren mineralhaltiger
Substanzen tunlichst zu unterlassen.

LÖSUNG:

Wer im Glashaus sitzt,
sollte nicht mit Steinen werfen

WEIL ES SO SCHÖN WAR, NOCH EINS:

In meiner psychopsychischen Konstitution
manifestiert sich eine absolute Dominanz
positiver Effekte auf eine labile, existente
Individualität deiner Person.

LÖSUNG:

Ganz einfach: „Ich liebe dich.“

**Ich mache es auch ganz einfach wie immer,
herzlichst Conny Hallmann**

SEI SO UND WERDE UNSER AZUBI.

Wir sind dein Team. Wir sind dein Ausbilder.

Unsere Ausbildungsberufe:

Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

Industriekaufmann (m/w/d)

Bewirb dich jetzt und starte mit uns durch.
Wir freuen uns auf deine Online-Bewerbung an:

bewerbung@so.de

Besuch uns
auf Facebook
und Instagram.



**SO NAH.
SO GUT.**

www.so.de

WORAUF
WARTEST
DU?

STADTWERKE **SO**
OSTMÜNSTERLAND

GURKENERNTE IM JULI

Gurken einlegen – leicht gemacht!

GURKEN EINLEGEN

ZUTATEN


- » Einlegegurken
- » Salz
- » Gurkenaufguss von Kühne
- » Zucker
- » Gurkendoktor
- » Silberzwiebeln
- » Dill
- » Alba Einlegegewürz

ZUBEREITUNG

- » Einlegegurken mit einer Gemüsebürste unter fließendem Wasser kräftig abbürsten und die Gurkenstiele knapp abschneiden. Danach die gewaschenen Einlegegurken entweder 12 Stunden in Salzwasser oder 1 Stunde in heißes Wasser legen.
- » Anschließend trocknen lassen. Gurkenaufguss von Kühne nach Anweisung mit Wasser verdünnen und aufkochen lassen. Auf 1 Flasche Gurkenaufguss 2 Flaschen Wasser und 500 g Zucker und 1 Tütchen Gurkendoktor unterrühren.
- » Gurken in Gläser schichten. Silberzwiebeln, Dill und Alba Einlegegewürz nach Geschmack hinzufügen.
- » Die heiße Flüssigkeit auf die Gurken gießen und die Schraubgläser zuschrauben.
- » Werden die Gurken in Weckgläser geschichtet, diese bei 80 bis 85 °C 30 Minuten lang einkochen.

VIEL SPASS BEIM EINLEGEN IHRER GEWÜRZGURKEN!



 Haben Sie ein tolles Rezept auf Lager? Wollen Sie das nächste Mal für uns kochen oder backen? Einfach E-Mail an: redaktion@stadtlandmagazin.de



Gewürzgurken sind ein echter Klassiker, wenn es ums Einmachen geht. Die Gurke ist ein einjähriges Kürbisgewächs, das in verschiedensten Sorten angebaut wird. Zum Gurken einlegen verwendet man die kurze Einlegegurke, die bevorzugt im Freiland gezogen und meist ab Juli geerntet wird. Ziel beim Gurken einlegen ist es, das Sommergemüse länger haltbar zu machen, um es auch nach der Saison noch genießen zu können. Heike Altfrohne, eine langjährige Mitarbeiterin vom Hofladen Austermann, verrät uns hier ein einfaches Rezept zum Gurken einlegen.



hausgemachte

SPEZIALITÄTEN

aus dem Münsterland



“Gurken vom Feinsten!”

- Gurken
- Obst & Gemüse
- Marmeladen/Gelees
- Wurst-Spezialitäten
- Saucen/Pesto
- Backmischungen



Sie haben noch ein altes Rezept, um Gurken selbst einzulegen? Bei uns gibt es Einlegegurken und Zuckergurken in den verschiedensten Größen.

Bitte bestellen Sie die Gurken mindestens einen Tag vorher telefonisch vor. Wir freuen uns auf Sie!

Hofladen Austermann • Neuwarendorf 24 • 48231 Warendorf
www.hofladen-austermann.de • 0 25 81 - 61941

Danke

BYE-BYE UND AUF WIEDERSEHEN!!!

Kinderbetreuung „Mittagssonne“ verabschiedete Monika Kröll

Nach nunmehr 20 Jahren als „Sonne“ der ersten Stunde hat Monika Kröll sich entschieden, in den wohlverdienten Ruhestand zu gehen. Dies geschieht natürlich zum Bedauern der Kolleginnen und der Kinder der „Mittagssonne“. Zusammen mit Annette Heukamp, Sandra Schäfer, Kerstin Pohlkamp und Lisa Giesenkirchen war Monika Kröll in ihrer aktiven Zeit für die Betreuung der Kinder in der „Mittagssonne“ da. Liebevoll wird sie von allen nur Moni genannt.

Eine Kuscheleinheit für die Kleinen gehörte zum Programm. Monika Kröll war immer für ihre Schützlinge da und wird sicher allen sehr fehlen, sind sich Kolleginnen, Exkolleginnen sowie Schülerinnen und Schüler einig.

**SANDRA SCHÄFER BRINGT ES
ZUSAMMENFASSEND AUF DEN PUNKT:**

»
Es heißt, Menschen, die dich jeden Tag umgeben, prägen dich unbewusst. Von dir, liebe Moni, nehme ich für mich gerne ein Stück mit. Dein sonniges und warmherziges Gemüt werde ich vermissen!
«



Begonnen hatte es vor 20 Jahren mit wenigen Kindern und ein paar Spielsachen, die Monika Kröll auch teilweise zu Hause aussortiert hatte. Bei wachsender Kinderzahl wurden die ersten Räumlichkeiten schnell zu klein. So einige Male musste Monika Kröll mit ihren Kolleginnen die Räume in der Grundschule tauschen. Kenner sagen, dass es keinen Ort in der Kardinal-von-Galen Grundschule gibt, den Monika nicht kennt.

Richtig froh war die angehende Ruheständlerin, dass es in der Corona-Krise doch noch eine frühere Lockerung gab, als es geplant war. So konnte sich Monika in der letzten Woche vor den Ferien von ihren Schützlingen und ihrer „Mittagssonne“ gebührend verabschieden.

Mit einem Dankeschön-Rondell verabschiedete Christel Hille als Schulleiterin Moni Kröll im Namen des gesamten Teams:

»
Unser herzlichster Dank gilt Monika Kröll. Wir werden dich vermissen. Danke für dein großes Engagement bei Aufbau und Leitung der ‚Mittagssonne‘. Unser herzlichster Dank gilt Monika Kröll. Danke für deine Freundlichkeit und deinen Sanftmut
«

Danke für deine Zugewandtheit zu den Kindern und deine Kreativität! Unser herzlichster Dank gilt Monika Kröll. Wir werden dich vermissen.
«

ABER AUCH EHEMALIGE KINDER MELDETEN SICH ZUM ABSCHIED MIT VIELEN LOBENDEN WORTEN.

Marie Schweinsberg war eine der ersten, die in den Genuss der Bis-Mittag-Betreuung kam:

»
Du hast dein ganzes Herzblut in die ‚Mittagssonne‘ gesteckt. Vielen Dank für dein stets offenes Ohr
«

so Marie Schweinsberg.

»
Ich fand es immer so toll, dass du zu den Spielnachmittagen deinen Mann Wolfgang mitgebracht hast
«

ergänzt Maries Bruder Manuel und untermalt mit diesen Worten die Flexibilität der „Mittags-sonnen-Mutter“.

ISOTONISCHE DURSTLÖSCHER

Für den Sommer

Ideale Durstlöcher im Sommer sind isotonische Getränke. Da durch Schwitzen viele Mineralstoffe verlorengehen, müssen diese umgehend „nachgefüllt“ werden.

Kiwi-Lemondrink

ZUTATEN

- » 8 Kiwis
- » 2 EL brauner Zucker
- » Saft von 2 Limetten
- » 4 TL Minzesirup
- » 500 ml Bitter Lemon
- » 700 ml Mineralwasser

ZUBEREITUNG

- » Kiwis schälen, vier Kiwis würfeln, vier Kiwis fein pürieren
- » Kiwipüree und Kiwiwürfel in ein Glasgefäß geben
- » Minzesirup, Limettensaft und Zucker darüber verteilen
- » kurz vermengen und circa zehn Minuten ziehen lassen
- » dann mit Bitter Lemon auffüllen und kalt stellen
- » kurz vor dem Servieren mit Mineralwasser aufgießen, einmal umrühren, fertig.

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN
ZUBEREITUNGSZEIT CA. 15 MINUTEN

Fruchtige
Beerenkaltschale

ZUTATEN

- » 150 g Himbeeren
- » 150 g Brombeeren
- » 100 g Blaubeeren
- » 150 g Johannisbeeren
- » 150 g Stachelbeeren
- » 125 ml Himbeersirup
- » 750 ml Johannisbeersaft
- » 250 ml Mineralwasser mit Kohlensäure
- » Abrieb einer unbehandelten Zitrone (nur das Gelbe)
- » 1 Vanilleschote
- » 1 TL feine Ingwerwürfel
- » 4 Minzkrönchen

ZUBEREITUNG

- » Stachelbeeren oben und unten etwas abschneiden, halbieren
- » Johannisbeeren vom Stiel zupfen, Vanilleschote längs halbieren, Mark austreifen
- » Alle Beeren in das Bowlgefäß geben, Vanillemark, Zitronenabrieb, Ingwerwürfel und Himbeersirup zugeben,
- » gut verrühren, abdecken und etwa 2 Stunden kühlstellen
- » Anschließend mit gekühltem Johannisbeersaft und Mineralwasser aufgießen, gut durchrühren. Das Getränk in Saftgläser abfüllen, mit Minzkrönchen garnieren.

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN
ZUBEREITUNGSZEIT CA. 15 MINUTEN

KLEINER TIPP

Am besten ist es, dem Getränk zusätzlich noch Eiswürfel zuzusetzen – dann sofort servieren. Auch als Reiseproviant oder Durstlöcher auf langen Autofahrten sind diese Getränke ideal. Allerdings sollten in diesem Falle keine ganzen Früchte oder Fruchtstückchen enthalten sein, hier empfiehlt es sich, die Früchte zu pürieren und dem Getränk zuzufügen.





EIN WALDSPAZIERGANG TUT IMMER GUT: DIE PROVINZIAL SPENDET FÜR JEDE ANMELDUNG IM ELEKTRONISCHEN POSTFACH DES KUNDENPORTALS EINEN BAUM AN DIE SCHUTZGEMEINSCHAFT DEUTSCHER WALD.



PROVINZIAL STARTET KUNDEN-KAMPAGNE

Baum statt Brief

FOTOS: WPV/MS GRAFIK: DESIGNED BY FREEPIK

Wald tut gut – nicht nur in Corona-Zeiten. In Deutschland gibt es insgesamt 11,4 Millionen Hektar Wald. Das entspricht etwa einem Drittel der Gesamtfläche des Landes. Extreme Umwelteinflüsse haben den ökologischen Zustand der deutschen Wälder in den letzten Jahren in vielen Regionen stark beeinflusst. Durch eine gezielte Wiederaufforstung kann in den meisten Gebieten Abhilfe geschaffen werden.


Mit der Aktion „Baum statt Brief“ möchte die Provinzial gemeinsam mit ihren Kundinnen und Kunden die Wälder vor unserer Haustür stärken. Für jede Neuanmeldung eines Kunden im elektronischen Postfach des Kundenportals spendet die Provinzial einen Baum an die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald. Auf diese Weise trägt sie gemeinsam mit ihren Kunden zur Erhaltung der Wälder bei und schafft eine weitere digitale Kontaktmöglichkeit.

»
Unsere Kunden können mit wenigen Klicks etwas Gutes für unsere Umwelt hier in der Region tun. Über unsere Außendiensthomepage können sie sich direkt für das Kundenportal und das elektronische Postfach registrieren. Selbstverständlich können sie sich aber auch an uns wenden und wir übernehmen die entsprechende Registrierung
 «

erläutert Peter Geschermann, Geschäftsstellenleiter der Westfälischen Provinzial Versicherung in Sendenhorst.

»
Als Versicherer vor Ort haben wir eine gesellschaftliche Verantwortung. Gemeinsam mit unseren Kundinnen und Kunden möchten wir Ressourcen sparen und die ökologische Aufwertung eines regionalen Waldes unterstützen
 «

ergänzt Marcel Schumann. In Kooperation mit der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald werden vor Ort Pflanz- und regionale Wiederaufforstungsmaßnahmen in den Geschäftsgebieten der Provinzial unterstützt. Damit trägt jeder Baum zur Schaffung nachhaltiger und klimastabiler Wälder bei und durch Umwelteinflüsse angegriffene Waldgebiete werden aufgeforstet.

 **Für weitere Fragen: Marcel Schumann u. Peter Geschermann, Tel. 02526 93999-0**

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
 Die Versicherung der Sparkassen

Ihr Versicherungsschutz in professionellen Händen. Direkt vor Ort.
 Die Provinzial – zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle
Geschermann & Schumann OHG
 Osttor 1, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526/939990, geschermann-schumann@provinzial.de



ANZEIGE

REISEN

Reisen und Corona – was gilt?



ANDREAS RICKERT
FACHANWALT FÜR BAU- UND ARCHITEKTENRECHT
NOTAR

Die Verunsicherung ist groß, was das Reisen, Reisebeschränkungen, aber auch den Vertrag mit dem Reiseveranstalter angeht. Grundsätzlich ist dabei zu beachten, dass in vielen Bereichen das Auswärtige Amt den Takt vorgibt. Zum einen, was Reisebeschränkungen und Reisewarnungen oder -hinweise angeht. Zum anderen wird der rechtliche Rahmen des Sommerurlaubs momentan eng abgesteckt. Das Auswärtige Amt gibt Warnhinweise, die letztlich auch Urlauber und Veranstalter zum kostenlosen Reiserücktritt (Storno) berechtigen können.

Das Auswärtige Amt warnt vor nicht notwendigen touristischen Reisen in das Ausland, da weiterhin mit drastischen Einschränkungen im internationalen Luft- und Reiseverkehr und der weltweiten Einreisebeschränkungen, Quarantänemaßnahmen und der Einschränkung des öffentlichen Lebens in vielen Ländern zu rechnen ist. Das Risiko, dass Sie Ihre Rückreise aufgrund der zunehmenden Einschränkungen nicht mehr antreten können, ist in vielen Ländern weltweit derzeit hoch. Die allgemeine Warnung des Auswärtigen Amtes gilt aber nicht mehr, so dass entscheidend ist, wie die Empfehlung individuell auf Ihr Reiseziel bezogen lautet. Aber die Warnhinweise des Außenministeriums entscheiden nicht allein, da es auch konkrete Einreiseverbote gibt. Damit ist es deutschen Urlaubern nicht möglich, ins Ausland zu reisen oder jedenfalls nicht ohne die Gefahr einer Quarantäne an der Grenze bei der Rückkehr.



Darf ich meine gebuchte Sommerreise stornieren?

Gemäß den gesetzlichen Regelungen können Kunden Reisen meist dann kostenfrei stornieren, wenn am Reiseziel oder in dessen unmittelbarer Nähe „unvermeidbare und außergewöhnliche Umstände“ auftreten, die die Durchführung der Reise oder die Beförderung von Personen an den Zielort erheblich beeinträchtigen oder unmöglich machen.

Eine Reisewarnung ist für Reiseveranstalter zumindest ein starkes Indiz hierfür, so dass die Reise kostenlos storniert werden kann. Aber: Unmittelbare Rechtsfolgen hat auch eine Reisewarnung nicht. Entscheidend für die Möglichkeit eines kostenlosen Reiserücktritts sind nicht Reisewarnungen, sondern die rechtliche Frage, ob außergewöhnliche, unvermeidbare Umstände vorliegen (§ 651 h BGB). Dies ist in jedem Einzelfall zu prüfen.

Grundsätzlich empfehlen wir, Kontakt mit dem Reisebüro bzw. Reiseveranstalter aufzunehmen. Neben Alternativen wie Umbuchungen lässt sich so auch die Möglichkeit einer kostenfreien Stornierung auf Kulanzbasis besprechen. Weitere Informationen zu Reiserücktritten und Stornierungen finden Sie auf der Internetseite des Auswärtigen Amtes.

Momentan ist bei Stornierungen des gebuchten Sommerurlaubs Vorsicht geboten. Denn der kostenfreie Reiserücktritt nach § 651 Absatz 3 BGB greift nur dann, wenn am Urlaubsort unvermeidbare, außergewöhnliche Umstände auftreten. Das heißt konkret, dass während der Urlaubszeit diese Umstände bestehen müssen. Wenn Sie also heute stornieren und im Laufe des Sommers die Reisebeschränkungen aufgehoben werden, müssen Sie die hohen Stornokosten der Veranstalter oder Airlines zahlen. Wir raten daher dazu an, jedenfalls auf die neue Warnung des Auswärtigen Amtes individuell auf Ihr Urlaubsland bezogen zu warten.

Kann ich jetzt noch für Sommer buchen?

Buchungen bei den Airlines oder Reiseveranstaltern sind für den Sommer möglich. Soweit die Reisebeschränkungen im Juli oder August bestehen, muss nach geltendem Recht eine vollständige Reisepreisestattung erfolgen.

Was ist mit der Gutscheineinregelung der Bundesregierung?

Die Bundesregierung hat am 08.04.2020 eine Gutscheineinregelung für die aktuell stornierten Reisen beschlossen. Diese Regelung wurde von der EU-Kommission aber abgelehnt, so dass Urlauber keinen Gutschein akzeptieren müssen.

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert

» Rechtsanwalt

Dr. Marlies Brinkmann

» Fachanwältin für Medizinrecht

» Fachanwältin für Arbeitsrecht

Andreas Rickert

» Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

» Notar

Anne-Kathrin Heckl

» Fachanwältin für Familienrecht

Denise Koch

» Rechtsanwältin

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDEHORST

Peter Abke

» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



DAS TEAM



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbb

Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar



↑ FA. BÜTFERING AN DER BAHN – DAHINTER DER MERGELBERG MIT BAUM
(LINKS DANEBEN HEUTE BAUHOF) – IM HINTERGRUND HEUTE VEKA

FORTSETZUNG AUS DEM GELBEN SKRIPT DES HEIMATVEREINS

Schächte und Rohre

3.7 Strontianitschächte

Wenn ihr am Martiniring vorbei über die Bahn zum Schörmel-Gewerbegebiet geht, fällt euch sicherlich ein kleiner weißlicher Hügel auf, der sich mitten in der Wiese erhebt. Der Mergelberg, der noch aus dem letzten Jahrhundert stammt, ist der Rest von einem kleinen Bergwerk, in dem nach Strontianit (chemischer Grundstoff) gegraben wurde.

Entdeckt wurde das Strontianitvorkommen erstmals 1834 in Nienberge. In Urzeiten haben heiße Wasserdämpfe das Kristall nach oben getrieben und so entstanden Strontianitflöze, die im Gegensatz zu Kohleflözen senkrecht in der Erde stehen. Das durch den Abbau gewonnene Kristall wurde zur Herstellung des begehrten weißen Zuckers benötigt. Bald ent-

deckten die Bergleute weitere Vorkommen. Heute spricht man vom größten Strontianitvorkommen der Welt, dessen Hauptvorkommen zwischen Beckum und Ascheberg liegt. Im Laufe der Jahre wurden über 700 Gruben im Münsterland abgeteuft.

Auch in Sendenhorst konnten mehrere Schächte gegraben werden. Die Bergleute kamen von weit her, um in Sendenhorst ihr Glück zu finden, denn ein Strontianitbergmann verdiente doppelt so viel Geld wie ein gewöhnlicher Arbeiter.

Im Jahre 1884 jedoch ist es Wissenschaftlern gelungen, Strontianit künstlich herzustellen, und die über 1000 Bergleute im Münsterland wurden von heute auf morgen arbeitslos. Die



Nr. 392
rosa Strontianit
Senon Obere Kreide
Münsterisches Kreidebecken
Langst Ahlen 1974

Schächte wurden vergessen, liefen voll Wasser, und dienen heute noch so manchem Bauern als Brunnen für seine Tiere. In einer Obstbaumwiese am Alten Postweg kann man noch Brunnen- deckel finden.

Aufgabe:

1. Wo findet ihr in Sendenhorst Reste eines Bergwerks?
2. Was wurde in diesem Bergwerk abgebaut?
3. Wozu benötigte man das Strontianit?
4. Warum wird heute kein Strontianit mehr abgebaut?
5. Male auf ein Blatt, wie du dir ein Strontianitbergwerk vorstellst!

3.8 Kunststoffröhren Sendenhorst

Im Münsterland gab es früher viele Feuchtwiesen. Um auf diesen Flächen Ackerbau betreiben zu können, wurden die Wiesen und Acker „drainiert“, das heißt: trockengelegt. Um das Wasser abzuleiten, wurden Tonrohre in langen Reihen in den Boden aneinandergelegt. Diese Rohre waren 33 cm lang und wurden in einer Tiefe von etwa 60 cm verlegt. Je nach Bodenbeschaffenheit versandeten diese Entwässerungsleitungen schnell und verstopften dadurch.

Im Frühjahr 1962 stellte Günter Funke mit seiner Firma „Sendenhorster Kunststoffröhren GmbH“ erste Drainagerohre aus dem damals neuen Mate-

rial Kunststoff her. Nach starren geraden Röhren konnten bald 200 m lange bewegliche Röhren hergestellt werden. Sie waren leichter zu verlegen und versandeten auch nicht mehr so schnell.

Später änderte die Firma ihren Namen und heißt seitdem „Kunststoffröhren Sendenhorst“. Sie begann in 1975 mit der Produktion von Abwasserrohren aus Kunststoff, die bei jedem Hausbau benötigt werden, um das Toiletten- oder Spülwasser in die öffentliche Kanalisation abzuleiten.

Anfang der 1990er Jahre siedelte das Unternehmen nach Hamm-Uentrop um.



↑ DAS OSTTOR, IM HINTERGRUND RECHTS HERMANN-LÖNNIS-STR.



↑ AN DER HOETMARER STRASSE

Zusammengestellt von C. Hölischer

Infos unter: www.Heimatvereinsendenhorst.de | Bilder: Heimatarchiv Sendenhorst

Hallo liebe Heimatfreunde,

Covid-19 hält unser Leben weiter im Griff, auch wenn die Zahlen immer weiter zurückgehen, gilt es, genau dieses zu fördern, indem wir alle die Hygieneregeln beachten, Abstand halten und Mund-Nasenabdeckung (Masken) tragen. Mal schauen, vielleicht geht es im Oktober wieder los...

Es gibt ja auch noch Neuigkeiten:

» Modell des Sendenhorster Bahnhofes – Uns hat eine Nachricht aus Bochum erreicht: Ein Eisenbahnfreund aus dem Ruhrgebiet hat ein Acht-Meter-Modell des Sendenhorster Bahnhofes in seinem Wohnzimmer aufgebaut! Nun ist geplant, die Gebäude nachzubilden. Da helfen wir doch gerne!



- » Filmrollen im Keller aufgetaucht – In unserem Archiv sind mehrere Filmrollen aufgetaucht. Einen Probefilm habe ich digitalisieren lassen. Es geht nach Senden in die NS-Zeit. Gezeigt wird die Errichtung des Arbeitslagers Senden. Mit dem Sendener Heimatverein habe ich schon Kontakt aufgenommen.
- » Büro Code „Fritz“
Es wird, es wird! Unter strenger Einhaltung der Hygiene-Regeln wurde mit der Inneneinrichtung begonnen...
- » Blick vorwärts: 13.09.2020 – Tag des offenen Denkmals – findet diesmal „virtuell“ statt.
- » Natürlich sind wir online zu erreichen.
[Facebook](https://www.facebook.com/SendenhorsterGeschichten): SendenhorsterGeschichten und Altstadtfreunde Sendenhorst
[Instagram](https://www.instagram.com/Heimatverein_Sendenhorst): Heimatverein_Sendenhorst
[Email](mailto:Heimatverein-Sendenhorst@web.de): Heimatverein-Sendenhorst@web.de

**Bleiben Sie gesund!
Gued goahn!**



JULI

GEWINNSPIEL

Viel Glück!!!

FRAGE

Auf einer wieviel Hektar großen Anlage bietet der Zoo Osnabrück für kleine und große Entdecker eine naturnahe Kulisse?

Gewinne eins von zwei

Familienpaketen

für den Zoo Osnabrück.

(jeweils 2 Erwachsenen- und 2 Kinderfreikarten)

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht mit deinem Tipp und deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Osttor 1 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.07.2020

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekanntgegeben.

JULI

KINDER-GEWINNSPIEL



LÖSE
DAS RÄTSEL UND
GEWINNE
DIESES BUCH!

**Erkennst du den Unterschied?
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**



1



2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.07.2020. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.

ANZEIGE



Mein Makler
IN HEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung

T. 02506 417010
info@foit-immobilien.de

DER KITZHÖFER SORGT FÜR URLAUBSGEFÜHLE!

denn Urlaub heißt Entspannung – Entspannen Sie im Garten! Buchen Sie Ihren Urlaub bei uns!

Borsigstr.11
48324 Sendenhorst
Mobil 0177-4275666
Mail uk@der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer
kreative gärten

IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

www.der-kitzhoefer.de

ANZEIGE

JUNI

PREIS VERLEIHUNG

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlt ein roter Punkt im Fenster.

DER GEWINNER IST:

Lennart Jasper (9 Jahre) aus Warendorf-Hoetmar.
Er gewann das Buch „Ausserirdisch ist woanders“
von Susann Opel-Götz.



Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Was erkennen Lenica, Marie, Fanny und Elsa
viele Jahre später, als sie sich wiedersehen?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Sie erkennen, dass ihre Träume sie noch immer
wie eine schicksalhafte Kraft verbinden.

DIE GEWINNERIN IST:

Britta Möllers aus Telgte.
Sie gewann das Buch „Unsere glücklichen Tage“ von Julia Holbe.



Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Welches Sommerangebot hält Zweirad Hagedorn für Sie bereit?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Das Falter E 9.8 RT für 2.999, 00 Euro.

DIE GEWINNERIN IST:

Manuela Esper aus Ahlen.
Sie gewann einen Fahrradhelm im Wert von 50 Euro von Zweirad Hagedorn.

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:
10. Juli 2020

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Redaktion
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985
E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber
Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
Anfang eines Monats

Chefredaktion
und Anzeigenleitung
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.

Redaktion
Dirk Vollenkemper



Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb
Zirk - Schumann GbR

Design
Carolin Sadki

Thomas Marcel
Zirk-Gunnemann Schumann



Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe
Ute Neigenfind, Wolfram Opperbeck,
Christian Hölscher, Conny Hallmann

Auflage

5.000 Stück

Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm

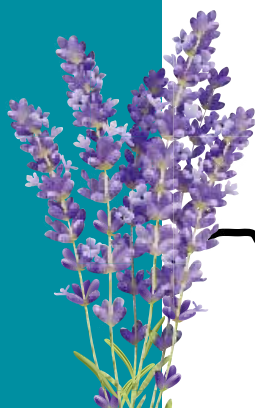
diverse Fotos/Icons von

pixelio.de, flaticon.com, freepik.com
gedruckt von

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT

Eine schöne Sommerzeit
wünscht Ihnen das Team
vom stadtland magazin.
Bleiben Sie gesund!



stadtland[®]
magazin

ANZEIGE



EIN WECHSEL IST **SO** EINFACH.

SIE ZAHLEN ZU VIEL FÜR
IHRE ENERGIE?

Setzen Sie ab sofort auf die Nummer 1* in der Region statt
auf anonymen Strom und Gas von irgendwo.

Besuchen Sie
uns auf Facebook
und Instagram.



Jetzt
Angebote finden.
www.so.de

**SO NAH.
SO GUT.**

* Auch 2020 wurden die Stadtwerke Ostmünsterland mit dem Gütesiegel
„TOP-Lokalversorger“ ausgezeichnet und zählen so kontinuierlich
zu den besten TOP-Lokalversorgern.

STADTWERKE **SO**
OSTMÜNSTERLAND