

stadtland[®]

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



*Osterzeit,
Frühlingszeit, Freude
schenken jederzeit.*

Zum Mitmachen. **Kostenlos mitnehmen!**

MONAT APRIL

Mit Ostern ist der Frühling da ...

Liebe Leserinnen und Leser,

Eier färben, Osterlämmer backen und dem Osterhasen auf die Spur kommen: Ostern ist eines der schönsten Familienfeste. Während das erste Grün sprießt, duftet es draußen überall nach Frühling. Auch das Haus schmücken wir jetzt mit Tulpen und Narzissen. Im Garten stapelt sich Brennholz für das große Osterfeuer. Sie möchten die Osterzeit einmal so richtig genießen und gemeinsam schöne Erinnerungen schaffen? Mit unseren Tipps auf den Seiten 6 und 7 für die Oster-Aktivitäten zaubern Sie ein Lächeln auf die Gesichter Ihrer Lieblingsmenschen.

Vordächer, Wintergärten und Gartenzimmer sind eine hervorragende Möglichkeit, den Lebensraum Ihres Hauses zu erweitern und einen schönen Sitzplatz im Freien zu schaffen. Wir haben Ismail Ilter von IBS Veranda besucht, der mit seinem Betrieb seit dem 1. März in Sendenhorst ansässig ist. Vereinbaren Sie einen Termin und lassen sich in der Ausstellung beraten und inspi-

rieren. Mehr dazu auf den Seiten 12 und 13.

„Back to the Music“ heißt es am 22. und 23. April in der Realschule Sendenhorst. Hier reist die Stadt- und Feuerwehrkapelle im wahrsten Sinne des Wortes durch die Geschichte des Orchesters und präsentiert ein Konzert mit Highlights aus 102 Jahren. Wenn Sie noch keine Karte haben, sollten Sie sich noch schnell eine besorgen, es wird sich lohnen! (Seiten 8 und 9) Oder Sie beteiligen sich an unserem Gewinnspiel auf der Gewinnspielseite und mit etwas Glück gewinnen Sie zwei Karten. Viel Erfolg!

Eine Pflegekraft braucht mehr als nur zwei Hände. Sie braucht ihre Seele und ihr ganzes Herz – genau hier setzt Stefanie Schäpers mit ihrem am 1. Januar gegründeten PflegeTeam an. Mit ihrem sechsköpfigen Team ist Sie schnell und kompetent zur

*Osterzeit, Frühlingszeit, Freude
schenken jederzeit.*

(Christel Leuchtmann)

Stelle, um die Grundversorgung zu sichern oder auch medizinische Maßnahmen durchzuführen. Weitere Infos dazu auf den Seiten 16 und 17.

Genießen Sie das frühlingshafte Wetter und die schöne Osterzeit vielleicht auch schon mit einem An grillen. Auf der Seite 19 finden Sie ein schmackhaftes einfaches Rezept für einen Rindfleischburger vom Hof Jeiler in Albersloh. Den Kindern wünsche ich einen guten Start in die Osterferien, zu Ostern einen fleißigen Osterhasen mit vielen bunten Eiern!

Frohe Ostern!



Herzlichst, Ihre

Alexandra Wuttke

Chefredakteurin
und das Team vom
stadtland magazin



Über Markisen lacht die Sonne.
Unter einer markilux lacht das Leben.

Designmarkisen – Freie Entfaltung. Made in Germany.
Ihr markilux Fachpartner für die Beste unter der Sonne:

markilux

EUSTERGERLING
Rollladen • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 · 59227 Ahlen
Telefon 02382-2611

www.eustergerling.de

THIEMANN'S RASENHOF

Rollrasen aus eigener Produktion

Rollrasen ist ein natürliches Produkt und wird auf unseren Flächen über mehrere Monate intensiv gepflegt, bevor er zu Ihnen kommt.
Das Verlegen von Rollrasen bietet für sie zahlreiche Vorteile gegenüber der eigenen Aussaat:

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerunkräutern
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

**Thiemann's Rasenhof · West II Nr. 3
48324 Sendenhorst-Albersloh**
Telefon: 02535-931865 · Fax: 02535-931866
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

Moment mal bitte

Wir sind im Leben nie ganz allein



Der Glaube kann sogar den Tod überwinden
– Gedanken von Wolfram Opperbeck

Ostern steht vor der Tür. Was heißt das? Oster-eier, Feiertage, Frühling? Ja, aber da war doch noch was? An das Weihnachtsgeschehen erinnern wir uns schnell alle Jahre wieder. Und das ohne große Probleme. Aber Ostern wird`s schwieriger, oder?

Da soll einer von den Toten auferstan-den sein... allein der Glaube daran fällt schwer.

Aber ziemlich sicher ist doch dieses: Jesus Christus hat 33 Jahre auf der Erde gelebt. Aber das hat nicht gereicht, um lieben zu können wie eine Mutter, dazu brauchte er damals wie heute liebevolle Mütter, für die Kranken vertrauenswürdige Ärzte und Schwestern und viele(s) mehr. Dieser Jesus hat alles angestoßen, aber er braucht auch immer aktuelle Helfer, um zu vollenden, was er begonnen hat. Wer nicht an das Wunder einer leibhaftigen Auferstehung Jesu glauben kann, sollte ihn dann wenigstens immer öfter in sein Herz hinein auferstehen lassen... Damit unser Leben frei werden kann. Frei von Vorurteilen und Anmaßung, von Angst, Hass und Gewalt. Ich weiß nicht, was Ostern als Hochfest der Christen den Menschen heute noch bedeutet. Aber wir kennen doch die tröstenden Worte: „Wer an

mich glaubt, wird leben, auch wenn er schon gestorben ist“, eine Botschaft, die nicht nur helfen soll, den Tod zu überwinden, sondern auch das Leben zu meistern. Ansonsten ist es kein Wunder, wenn immer mehr Menschen resignieren, weil sie unsere Welt nur noch als ein großes Jammer-tal ansehen, in dem eher Verzweiflung und Angst regieren anstatt Liebe und Hoffnung. Deshalb brauchen wir auch mehr als 2000 Jahre nach dem Tod Christi immer noch Menschen, die be-greifen können, warum dieser Jesus wirklich für die ganze Menschheit gestorben ist.

Nein, wir sollten niemals den Glauben an ein Leben nach dem Tod aufgeben, egal, was uns herunterzieht.

Aber dazu brauchen wir auch Hoffnung. Und die kommt, wenn wir auf unsere eigenen Kräfte ver-trauen oder uns anderen anvertrauen, auf deren Hilfe und Liebe wir hoffen können. Aber selbst wenn jemand einen für ihn scheinbar aussichts-losen Tiefpunkt erleben muss, sollte er nie die Botschaft von Ostern unbeachtet lassen: Auch nach jeder schweren Katastrophe gibt es das Leben danach und auch mit dem Tod ist noch längst nicht alles aus. Ich weiß. Es ist sicher nicht leicht, sich damit trösten zu lassen. Aber wir ken-

nen doch sicher die tröstenden Worte: Die Hoff-nung stirbt zuletzt.

Vielleicht sollten wir gerade die Kar-woche einmal dazu nutzen, über Licht und Schatten in unserem Leben nach-zudenken.

Ich bin überzeugt, dass auch bei denen, die sich immer wieder die dunkle Brille der Verzweiflung aufsetzen, das Licht von denen kommt, die uns helfen wollen, aus so manchen Ruinen unseres Lebens aufzustehen. Auch wenn es heute immer weniger Menschen gibt, die ihren Glauben und ihre Zuversicht an den auferstandenen Jesus und an den lebendigen Gott aufrecht erhalten können, wünsche ich Christen wie Nichtchristen, dass sie ihr Leben auch an Menschen wie Jesus orientieren können. Denn so wird es leichter ge-lingen, an einer menschlicheren Gestaltung der Welt mitzuwirken, aber auch den eigenen Tod nicht fürchten zu müssen.

Und in diesem Sinn wünsche ich allen „Frohe Ostern“ und auch die Hoffnung auf ein Leben ohne Ängste nie zu ver-gessen oder wenigstens mit ihnen leben zu können!



UNSER UNTERNEHMEN



Die Konrad Pumpe GmbH ist ein innovatives Unternehmen mit Sitz in Sendenhorst, welches sich auf die Entwicklung, Produktion und Montage individuell hochwertiger Elemente im Bereich Biogas-, Agrar- und Metalltechnik spezialisiert hat.

AZUBIS ZUM 01.08.2024 GESUCHT

Zur Verstärkung unseres Teams bieten wir folgende Ausbildungsplätze an:

- > Feinwerkmechaniker Fachrichtung Maschinenbau (m/w/d)
- > Feinwerkmechaniker Fachrichtung Zerspanungstechnik (m/w/d)
- > Industriekaufmann (m/w/d)
- > Konstruktionsmechaniker (m/w/d)
- > Metallbauer (m/w/d) Fachrichtung Konstruktionstechnik

Sie möchten schon in der Ausbildung selbstständig arbeiten? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

In unserem Team erwartet Sie eine fachlich qualifizierte und handlungsorientierte Ausbildung, in der Sie von Anfang an die Projekte mit eingebunden werden.



SCAN für
weitere Infos!



Wir freuen uns auf Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung!

Konrad Pumpe GmbH | Silke Abke | Schörmelweg 24 | 48324 Sendenhorst
E-Mail: bewerbung@pumpegmbh.de | Fon: +49 2526 / 9329-0

HOLTZ PHYSIO TEAM

- SCHNELL ERHOLT UND KOMPETENT BETREUT

*Ihre Gesundheit in guten Händen
Seit zwei Jahren auch in Sendenhorst*

In Ahlen auf der Südstraße 9 spricht der Name Holtz physio Team seit über 25 Jahren für sich. Der Name steht von Beginn an für qualitativ hochwertige Physiotherapie. In den folgenden Jahren wurden die Leistungen der Praxis dann um die Bereiche Osteopathie und Chiropraktik erweitert. Vor zwei Jahren eröffnete Julian Holtz damals zusammen mit seinem Vater einen weiteren Standort in Sendenhorst an der Weststraße. Das physio Team ist Ihnen behilflich Ihre post-operativen und chronischen Beschwerden zu Lindern und erfolgreich zu Behandeln. Ein motiviertes und kompetentes Team aus Therapeuten*innen und Servicekräften steht Ihnen für Behandlungen und Fragen jederzeit zur Verfügung.

„Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Unsere 23 zertifizierten Therapeuten*innen, sowie die beiden innovativen Therapiezentren in Ahlen und Sendenhorst erwarten Sie“



↑Osteopath Stefan Lehmann in der Behandlung



↑Team Osteopathie, von links: Mirza Bilajac, Julian Holtz, Sofie Hyss, Stefan Lehmann

AUF FOLGENDE LEISTUNGEN HAT SICH JULIAN HOLTZ MIT SEINEN INSGESAMT 34 MITARBEITER*INNEN IN AHLEN UND SENDENHORST SPEZIALISIERT:

Lymphdrainage: Dies ist eine sanfte Massage, die die Bewegung der Lympheflüssigkeit im Körper anregt. Die Lymphdrainage kommt Patient*innen mit Lymphödemen, Fibromyalgie und anderen Erkrankungen zugute.

Atlasterapie: Die Atlasterapie ist eine Anwendung, die den Atlas (1.Halswirbel) dauerhaft, völlig schmerzfrei und ohne Risiko in seine natürliche Position zurückbringt. Die Atlasterapie wirkt auf das Gleichgewicht, den Muskeltonus, die Eigenwahrnehmung, das Schmerzempfinden sowie auf die vegetativen Funktionen. Zudem ist diese Art der Atlaskorrektur auch eine hervorragende Möglichkeit, verschiedene Blockierungen der Wirbel zu lösen.

Fango und Massagen: Das Holtz Team bietet die klassische Fango Behandlung mit Heilerde an. Durch den Mineralgehalt des Tones und seine Eigenschaften, wird die Durchblutung der Haut und des Unterhautgewebes verbessert und hilft so bei einer Vielzahl von Beschwerden und Indikationen.

Neurologische Behandlungen nach Bobath: Das Bobath-Konzept ist heute unbestritten das erfolgreichste und anerkannteste Pflege- und The-

rapiekonzept zur Rehabilitation von Patienten mit Schlaganfällen und anderen Erkrankungen des zentralen Nervensystems, wie z.B. Morbus Parkinson oder Multiple Sklerose. Es basiert auf der lebenslangen Fähigkeit des Nervensystems, sich Reizen, durch Strukturänderung, anzupassen und setzt eine intensive Mitarbeit des Patienten voraus.

CMD – Kiefergelenksbehandlungen: Die Kiefergelenkstherapie ist ein komplexes Diagnose- und Behandlungsverfahren, welches bei Funktionsstörungen des Kiefers bzw. der Kiefergelenke eingesetzt wird. Es gibt eine Vielzahl unterschiedlicher Kiefergelenkskrankungen, sodass diese im Allgemeinen unter dem Begriff craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) zusammengefasst werden. Um eine umfassende Behandlung zu gewährleisten, arbeitet das Holtz physio Team ganz eng mit Zahnärzten, HNO-Ärzten und weiteren medizinischen Fachkräften zusammen.

Manuelle Therapie: Hier kommen die Hände der Therapeuten*innen zum Einsatz, um Druck auf das Muskelgewebe auszuüben. So werden die Gelenke mobilisiert, um Beschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungen oder Gelenkfunktionsstörungen zu lindern

AUCH IN SENDENHORST:

Osteopathie für Erwachsene, Kinder, Mutter & Kind und Säuglinge: Weiterführend von der Physiotherapie, ist die Osteopathie ein etabliertes Diagnose- und Therapiesystem, das den Schwerpunkt auf die strukturelle Integrität des Körpers legt. Die Osteopathie ist eine manuelle und sanfte Behandlungsmethode. Sie soll Blockaden im Körper lösen und Störungen beseitigen, damit die Selbstheilungskräfte des Körpers wirken können. Die Osteopathie lässt sich grundsätzlich bei allen körperlichen Blockaden anwenden. Durch ein großes Spektrum an Techniken kann sich die Behandlung individuell an den Körper anpassen.

„Mit über 25 Jahren Erfahrung in Ahlen verstehen wir uns als Experten der Physiotherapie und Osteopathie“

Sofie Hyss gehört seit dem 1. März diesen Jahres zum Holtz Team. Die 28-jährige Osteopathin steht Ihnen mit ihren Schwerpunkten Frauengesundheit und Erwachsenenosteopathie als Expertin zur Verfügung.

„Wir haben vor zwei Jahren ein hervorragendes Team gewonnen, dem wir ganz herzlich für die Mit- und Aufbauarbeit der Praxis danken.“

(Julian und Wolfgang Holtz)



↑ Team Holtz Sendenhorst und Ahlen

„Anlässlich unseres zweijährigen Jubiläums danken wir aber auch unseren treuen Patient*innen, sowie den umliegenden Ärzt*innen, bei der Stadt Sendenhorst für ihre gute Zusammenarbeit und allen die dazu beigetragen haben, dass wir diesen Erfolg am Sendenhorster Standort feiern dürfen.“



HOLTZ
physio team

Praxis Sendenhorst
Weststr. 8
48324 Sendenhorst
Tel. 02526 861 40 47

Praxis Ahlen
Südstraße 9
59227 Ahlen
Tel. 02382 804 248

Seit 2 Jahren
auch in Sendenhorst

Physiotherapie, Osteopathie & Krankengymnastik

info@holtz-physio.de

www.holtz-physio.de



Das Osterfest steht vor der Tür

Traditionelle und witzige Ideen für das Fest



Weihnachten und Ostern mit Kindern feiern – die beiden Feste haben viel gemeinsam. Sie sind für Kinder die magischsten Feste im Jahr voller Aufregung und Traditionen. Zu Weihnachten gehören Weihnachtsmann, Christkind und Rudolph das Rentier – zu Ostern der Osterhase. Er hoppelt bepackt mit Eiern in die Gärten und Häuser, drapiert liebevoll Osternester und versteckt Ostereier. Sein Platz im Herzen der Kinder ist direkt neben dem Weihnachtsmann.

Kleine Kinder verstehen die christliche Bedeutung des Osterfestes noch nicht – die Auferstehung Christi. Für sie ist Ostern aufregend, geheimnisvoll, verzaubert – logisch gehört die Eiersuche und die Vorfreude über die kleinen Überraschungen beim Osterfest feiern mit Kindern auf jeden Fall dazu. Bewegungsreiche schöne Spiele für drinnen und draußen, den Frühling feiern mit bunten Farben, selbst gebastelter Osterdekoration und die ein oder andere Tradition machen Ostern zu einem wunderschönen Fest. Tatsächlich gehört die Freude über den Frühling, das Verabschieden des grauen Winters mit bunten Farben und einem rauschenden Fest zum Ursprung von Ostern – dem heidnischen Frühlingfest Ostara – auch dazu. Ostern feiern mit Kindern heißt auch den Frühling feiern und sich verzaubern lassen von der Magie, die für Kinder ganz selbstverständlich zu Ostern dazu gehört. Und so macht Ostern und das Osterfest mit der Familie richtig Spaß! Vom Basteln für Ostern bis zur Ostereierschnitzeljagd, wir haben uns auf die Suche nach traditionellen, aber auch besonderen Ideen gemacht, um Ihr Osterfest zu gestalten.



Eigene Ostertradition

Gibt oder gab es in Ihrer Familie eine eigene Ostertradition? Erwecken Sie sie wieder zum Leben. Kochen Sie zum Beispiel immer das gleiche Essen, das Ihre Oma früher zu Ostern für die Großfamilie am Ostersonntag kochte. Am besten nach ihrem Originalrezept.



Eine Blume oder Kräuter pflanzen

Ostern ist der Beginn von etwas Neuem – das ist überall zu spüren. Säen Sie zusammen Küchenkräuter aus oder stecken Sie den Samen einer Sonnenblume in die Erde und verfolgen in den kommenden Monaten wie sie wächst und schließlich erblüht. In die ausgelöferten größeren Eierschalen Ihrer Frühstückseier können Sie ein wenig Blumenerde füllen und Kresse aussäen. Die Eierschalen einfach in einen leeren Eierkarton stellen und regelmäßig gießen. Die ersten Keimlinge warten bereits nach 8-10 Tagen darauf geerntet zu werden.



Ostergrüße verschicken

Basteln Sie mit Hilfe von Kartoffelstempeln und Ostermotiven Karten für den Ostergruß. Kleinere Kinder können einfach eine Osterei-Vorlage anmalen, bekleben und gestalten. Diese einfach ausschneiden und auf eine Karte kleben. Schulkinder können den Ostergruß selbst schreiben, zum Beispiel ein Frühlingsgedicht oder einen schönen Spruch.



Besuch vom Osterhasen

Basteln Sie vor Ostersonntag zusammen ein Osternest aus Heu und Zweigen. Hinein kommt eine geschälte Karotte und ein Glas Wasser für den Osterhasen. Das Kind darf sein Nest für den Osterhasen bereitstellen. Verstreuen Sie in der Nacht vor Ostersonntag ein wenig Mehl im Hausflur und drücken Sie mit den zusammengepressten Fingern einer Hand Hasenpfotenabdrücke hinein, die zum Osternest führen. Am Morgen findet der Nachwuchs dann ein gefülltes Osternest, ein leer getrunkenes Glas und eine angebissene Karotte vor.



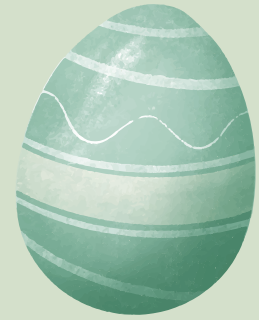
Oster-Wichteln

Kreative Spiele dürfen auf keinen Fall fehlen beim Osterfest feiern mit Kindern. Das Oster-Wichteln wird, wie das bekannte Wichteln zu Weihnachten, vorab angekündigt. Die Namen der Teilnehmer werden auf Zettel geschrieben. Nun zieht jeder einen Namen und erfährt, für wen er ein Osterei gestaltet. Man kann auch ein Blanko-Papp-Ei gestalten und mit einer kleinen Überraschung füllen. Am Ostersonntag oder Ostermontag versteckt nun jeder sein Ei im Garten oder im Haus für denjenigen, dessen Namen er gezogen hat.



Besuch eines Osterfeuers

Das Osterfeuer gehört zu den schönsten Traditionen, um Ostern mit Kindern zu feiern. Am Vorabend vor Ostern werden überall in Deutschland Osterfeuer angezündet, um mit den Flammen den Winter endgültig zu vertreiben. Ein wenig Aberglaube ist auch im Spiel, denn das Leuchten soll außerdem eine reinigende Wirkung haben und den Bauern eine bessere Ernte bescheren.



Eiertitschen

Boccia mal anders - Ein Spieler rollt sein gekochtes Ei von auf dem Boden von sich weg. Die anderen Spieler müssen nun versuchen, das sogenannte „Ziel-Ei“ mit ihren Eiern zu treffen oder möglichst nah heranzukommen. Der Gewinner, dessen Ei das Ziel berührt oder am dichtesten dran ist, bekommt alle Eier aus diesem Spiel. Besonders Spaß macht dieses lustige Osterspiel im Freien, aber auch im Haus bereitet es viel Freude.



Noch wenige Plätze frei!

Weitere Infos:



caritas-ahlen.de
0151 40806776
Gemmericher Straße 60
59229 Ahlen



Caritasverband
für Ahlen, Drensteinfurt
und Sendenhorst e.V.



Pflegeplatz gesucht?

Alternatives Wohnen in der Senioren-WG!

- Rund um die Uhr Betreuung
- Eigenes Appartement
- Individuell und familiär



Back to the Music - 102 Jahre Stadt- und Feuerwehrkapelle Sendenhorst

Mehrere Personen in ungewöhnlicher Kleidung schlendern durch Sendenhorst. Unterhalten sich auf Plattdeutsch. Erzählen sich Dinge, die gar nicht in die Zeit passen. Und plant ein Großes, wie sich im Nachgang herausstellen sollte. Dazu taucht an einigen Orten der Stadt ein futuristisch gestalteter Trabant auf. Was seltsam klingen mag, waren die akribischen Vorbereitungen der Musikerinnen und Musiker der Stadt- und Feuerwehrkapelle Sendenhorst, die auf einen ihrer nächsten Höhepunkte zusteuern.



Sie reisen am Samstag, 22. April, sowie am Sonntag, 23. April, im wahrsten Sinne des Wortes durch die Geschichte des Orchesters und präsentieren in der Aula der Realschule „Back to the Music“ – ein Konzert mit Highlights aus 102 Jahren. Dafür begaben sich die Protagonisten selbst auf eine intensive Reise in die Vergangenheit der Stadt- und Feuerwehrkapelle. „Dieses Konzertmotto verbindet das Zeitreise-Element mit der Rückkehr zur Live-Musik nach der Corona bedingten Pause“, erklärt Dirigent Kevin Linnemann.

In Anlehnung an die Kultfilm-Reihe „Zurück in die Zukunft“ beleuchten die Musiker*innen die wichtigsten Stationen des Orchesters – von den Anfängen im Jahr 1921 über die Entwicklung zu einem unverzichtbaren Bestandteil des öffentlichen Lebens in Sendenhorst und darüber hinaus in der Gegenwart. Wer die Filme um Dr. Emmet „Doc“ Brown und Marty McFly kennt, wird sich an vielen Stellen an den Klassiker erinnern fühlen – viele Schmunzler inklusive.

Wie in der bekannten Trilogie, ist der Fluxkompensator in der Zeitmaschine – besagter futuristisch gestalteter Trabi – ein wichtiger Teil der Geschichte, die die Stadt- und Feuerwehrkapelle Sendenhorst in ihrem Konzert „Back to the Music“ erzählen. Untermalt wird das Ganze mit einigen aufwändig produzierten Video-Einspielern und unterhaltsamen Dialogen auf der Bühne der Aula.

„Es ist uns wichtig, den Gästen ein Gesamtkunstwerk zu bieten – bestehend aus Musik, Moderation und Video-Elementen“,

sagt Michael Chudalla, 1. Vorsitzender des Vereins. Er verspricht: Die Besucher*innen werden bei diesem Highlight-Konzert auf ihre Kosten kommen. Um diese Geschichten rund um das Orchester nacherzählen zu können, kramten die Organisatoren tief in den Archiven. Eine riesige Hilfe waren Mitglieder*innen, die zum Teil schon seit 70 Jahren

Teil der Stadt- und Feuerwehrkapelle Sendenhorst sind. „Es sind teilweise dokumentierte Fakten, teilweise verbale Überlieferungen, die wir verarbeitet haben“, erzählt Kevin Linnemann. Dabei sind im Laufe der, seit Oktober vergangenen Jahres, intensiven Vorbereitungen zahlreiche Anekdoten zur Sprache gekommen, die vor allem für die jungen Musizierenden des Orchesters neu und allen voran auch spannend waren.

Als es zum Beispiel um ein Foto aus dem Jahr 1959 in einer Kneipe ging, konnte sich besagtes Mitglied noch sehr genau an den Ablauf dieses Abends erinnern – sodass die heutigen Musiker*innen der Stadt- und Feuerwehrkapelle Sendenhorst diese Szene sehr detailgetreu in einem ihrer Clips, die während des Konzertes gezeigt werden, nachstellen konnten. Dabei spielt auch die Polka „Trippelbrüder“ eine Rolle, das den damaligen Orchester-Mitglieder*innen das eine oder andere Freigetränk bescherte.

Weitere Dokumente wie etwa die Gründungs-urkunde, waren hilfreich, um das Programm für das Konzert „Back to the Music“ auf die Beine zu stellen. Gerne wurde dabei auf die veröffentlichte Festschrift zum 100-jährigen Jubiläum 2021 zurückgegriffen. Dirigent Kevin Linnemann verspricht:

„eine lebhafte Erzählung unserer mittlerweile 102 Jahre Vereinsgeschichte, die die Höhen und Tiefen ungeschminkt zeigt, und vor allem unterhaltsam gestaltet ist“.





↑Dreharbeiten für eines der Videos beim Konzert



↑Das Orchester beim Einspielen vor dem Bundeswertungsspielen in Freiburg

↑Bild aus der Kapellengeschichte wurde für das Konzert nachgestellt

Karten für das Konzert „Back to the Music“ der Stadt- und Feuerwehrkapelle Sendenhorst am 22. April (19 Uhr) sowie 23. April (17 Uhr) in der Aula der Realschule gibt es im Vorverkauf für 10 Euro bei „Lebensecht“, Kirchstraße 18 in Sendenhorst. Personen unter 18 Jahren zahlen nur 5 Euro. Zwei Freikarten gibt es außerdem in dieser Ausgabe zu gewinnen!

**Gewinnen Sie
zwei Freikarten
für das Konzert
„Back to the Music“!**



(Weitere Infos auf der Gewinnspielseite)



Adelheid Noldes
Ostgraben 36 · 48324 Sendenhorst
Telefon: 0151 70172091

Facebook: Yogastudio Adelheid

Kursangebote ab dem 24. April 2023

Montags:	9.30 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 16.00 Uhr Hatha Yoga 18.00 Uhr Hatha Yoga
Dienstags:	18.00 Uhr Hatha Yoga 20.00 Uhr Hatha Yoga
Donnerstags:	16.30 Uhr Klangreise NEU! 18.00 Uhr Hatha Yoga NEU! 20.00 Uhr Hatha Yoga

Anmeldungen sind ab sofort bei Adelheid Noldes unter der Telefonnummer **0151 70172091** möglich.

Regionales Superfood aus Rinkerode

- die Lupine

Die Menschen haben das Kochen und Essen als Leidenschaft neu für sich entdeckt.

Nachhaltigkeit und Klimaschutz ist in aller Munde und der Fleischkonsum ist stark rückläufig. Viele Menschen suchen daher nach einem gesunden und regionalen Ersatz.

Spot an für die Lupine!

Bewusst leben und genießen, regional erzeugen und vermarkten, das treibt uns an. Was wir essen, soll schmecken und gesund sein. Ernährung und Erzeugung müssen also vom Acker bis zum Teller gedacht werden, davon sind wir überzeugt:

Ernährungsberatung & Coaching Verena Schemmann und Burkhard & Viktoria Voß von Eickenbecks Hofgenuss®.

Die Praxis für Ernährungsberatung & Therapie liegt in Sendenhorst und der Erzeuger-Hof in Rinkerode, beides im Herzen des Münsterlandes. Zusammen entsteht Gutes. Für uns sind Kooperationen der Schlüssel zum Erfolg und die Garantie für hochwertige Lebensmittel. Fruchtfolge im Ackerbau, Bodenverbesserung, Stickstoffbindung aus der Luft, Insektenfreundlichkeit: Viele Pluspunkte sprechen für die Lupine als eine Ackerfrucht, die zu unserer Region passt. Die Lupine ist ein Lebensmittel, das es in sich hat: Sie ist proteinreich, ballaststoffreich und vitaminreich. Zudem hat sie tolle essentielle Fettsäuren, wirkt basisch, ist purinarm und glutenfrei. Zudem enthält sie wenig Kohlenhydrate. Dadurch machen die Lupine und deren Erzeugnisse lange satt und sind somit ideal zur Gewichtsreduktion. Sie halten den Blutzucker stabil und sind gut fürs Herz. Die heimische Lupine ist sehr vielseitig in der Küche einsetzbar. Wer sich und seinen Lieben etwas Gutes tun will, baut die Lupine in seine tägliche Ernährung ein.



↑ Verena Schemmann
Diätassistentin



↑ Viktoria Voß
Eickenbecks Hofgenuss®

LECKERE WAFFELN MIT LUPINENMEHL



Zutaten:

- 125 g Butter
- 100 g Zucker
- 1P. Vanillezucker
- 3 Eier
- Prise Salz
- 200 g Mehl (Type 405)
- 50g Lupinenmehl
- 1TL Backpulver
- 150 ml Milch (alternativ Mineralwasser)

Zubereitung:

Butter, Zucker und Vanillezucker in einem Rührtopf vermischen und aufschlagen. Eier nach und nach zugeben. Anschließend noch eine Prise Salz. Alles zu einer cremigen Masse aufschlagen. Dann Mehl und Lupinenmehl (sehr fein!) mit Backpulver mischen, über die Mischung sieben und unterheben.

Zum Schluss die Milch langsam einrühren. Löffelweise ins heiße Waffeleisen geben und bis zum gewünschten Bräunungsgrad backen. Dazu passen heiße Kirschen oder Heidelbeeren und Schlagsahne.

Tipp: Kreativ experimentieren und einfach mal in bekannten Rezepten einen Teil Mehl (max. 30%) austauschen und Lupinenmehl oder Lupinenschrot verwenden!



Verena Schemmann
Ernährungsberatung & Coaching

Diätassistentin & Coach

Carl-Diem-Straße 9
48324 Sendenhorst

Telefon 02526 9380495
info@verena-schemmann.de

www.verena-schemmann.de



Eickenbeck 25
48317 Drensteinfurt-Rinkerode

Telefon 02538 952322
info@eickenbecks-hofgenuss.de

www.eickenbecks-hofgenuss.de

Bestseller in Sendenhorst:

Wie gut sind Akku-Hörgeräte?



Interview mit Devin Wölki – Hörgeräteakustiker bei HörKraft in Sendenhorst.

Was sind Akku-Hörgeräte?

Devin Wölki:

Bis vor wenigen Jahren wurden Hörgeräte nahezu ausschließlich mit Batterien betrieben. Erst 2016 hielt der Lithium-Ionen-Akku endlich Einzug in der Hörgerätebranche. Seitdem können Hörgeräte mit einem langlebigen, leistungsstarken und umweltfreundlichen Akku betrieben werden.

Sind Akku-Hörgeräte für jeden geeignet?

Devin Wölki:

Ja, Akku-Hörgeräte haben die Bedienung und Handhabung von Hörgeräten deutlich vereinfacht und sind mittlerweile auch als Im-Ohr-Hörgeräte verfügbar. Im Anpassprozess stellen wir die unterschiedlichen Möglichkeiten vor und diese können von unseren Kunden im Alltag erlebt werden. Die Sendenhorster haben in der Vergangenheit schnell die Vorteile erkannt und so liegt der Anteil bei den verkauften Hörgeräten mittlerweile bei über 80%.

Welche Vorteile haben Akku-Hörgeräte?

Devin Wölki:

Die Hörgeräte müssen weder ein- noch ausgeschaltet werden - dies passiert automatisch durch das Einsetzen in die Ladestation. Zudem gibt die Akkulaufzeit von 24 Stunden Sicherheit, da das Hörgerät eben nicht wie bei einer Batterie jederzeit aussetzen kann. Auch wird die Nutzung deutlich umweltfreundlicher, denn eine Akkuzelle ersetzt über 300 Batterien.



↑Devin Wölki

Sind IdO-Hörgeräte teurer als HdO-Hörgeräte?

Devin Wölki:

Im ersten Augenblick ja, da die speziellere Technik und die Ladestation beim Kaufpreis mit eingerechnet sind. Da aber keine Batterien mehr benötigt werden, sinken danach die Kosten. Generell kann man sagen, beide Systeme kosten auf Dauer in etwa dasselbe.

Gibt es Akku-Hörgeräte für gesetzlich Versicherte schon im sogenannten zuzahlungsfreien Bereich?

Devin Wölki:

Leider nicht. Die Krankenkassen bezahlen einen gewissen Standard, der Akku als Energieversorgung ist für die Krankenkasse aber nicht relevant. Akku-Hörgeräte starten technisch ab der unteren Mittelklasse.

Erleben Sie den Bestseller

Zum Beispiel mit dem
Hansaton Stratos AQ



10 % Rabatt
bis zum
30.04.23*

HörKraft
H Ö R G E R Ä T E



Schulstraße 7
48324 Sendenhorst
(02526) 93 93 560

*Der Rabatt bezieht sich auf den Eigenanteil von Akku-Hörgeräten, gesetzliche Zuzahlung und Zubehör sind ausgenommen. Gültig bis zum 30.04.2023 und nur bei Vorlage der Anzeige.

Neu in Sendenhorst

IBS VERANDA MEISTERBETRIEB

Vordächer, Wintergärten und Gartenzimmer sind eine hervorragende Möglichkeit, den Lebensraum Ihres Hauses zu erweitern und einen komfortablen und einladenden Platz zum Sitzen im Freien zu schaffen. Nutzen Sie jeden Zentimeter Ihres Gartens, indem Sie eine neue Überdachung oder einen Wintergarten kaufen und Ihr Haus um ein fantastisches Element erweitern. Das Schöne an einer Überdachung oder einem Wintergarten ist, dass es das Haus erweitert, sodass man länger draußen sitzen kann. Im Sommer hält sie Sie kühl und im Winter warm. Wenn es regnet, können Sie einfach unter Ihrer Überdachung bleiben.

Die Planung und Montage schöner und hochwertiger Terrassenüberdachungen, Wintergärten, Carports und Markisen ist die Spezialität von Ismail Ilter, der mit seinem Betrieb seit dem 1. März an der Hoetmarer Straße 32 zu Hause ist.



„Wir lieben unsere Arbeit und sind ein verlässlicher Partner. Wir nehmen jede Herausforderung an und widmen uns unseren Projekten mit maximaler Energie und Aufmerksamkeit.“



Terrassenüberdachungen für mehr Komfort

Eine Terrassenüberdachung ist nicht nur ein Dach, das Sie vor Wind und Wetter schützt. Es ist ein neu geschaffener Lebensraum, in dem Sie mit Ihrer Familie als auch mit Ihren Freunden viele gemütliche Stunden verbringen, ungeachtet des Wetters. Darüber hinaus ist es eine Aufwertung Ihrer Immobilie. Zahlreiche Variationen sind möglich, um Ihre Überdachung passgenau und Ihren Wünschen entsprechend anzufertigen. Verbaut werden ausschließlich pulverbeschichtete, stabile, langlebige und dennoch pflegeleichte Aluminium-Konstruktionen. Sie haben einen besonderen Wunsch und spezielle Anforderungen für Ihre Terrassenüberdachung – etwa, weil Ihre Terrasse über Eck läuft? Mit seiner 30-jährigen Erfahrung denkt Ismail Ilter um die sprichwörtliche Ecke und plant Ihre Überdachung exakt nach



↑ Geschäftsführer Ismail Ilter



Maß. Selbstverständlich werden alle Bauarbeiten professionell und zuverlässig durchgeführt. Der umfassende Service reicht von der Planung über die Unterstützung bei Antragstellung, der Kommunikation mit den zuständigen Behörden bis hin zur finalen Montage.

„Unser Ziel sind perfekte Ergebnisse und die Zufriedenheit unserer Kunden hat stets höchste Priorität. Darauf sind wir stolz“

Ihre Markise – universell einsetzbar

Unter- und Überdachbeschattungen sowie Senkrechtmarkisen schützen Sie auf Ihrer Terrasse vor Hitze bzw. UV-Strahlung. Alle haben sie ihre eigenen Vorteile und Eigenschaften. Um Ihre Markise perfekt an die zu bebauende Umgebung anzupassen, können Sie zwischen verschiedenen Maßen wählen.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin und lassen Sie sich in der Ausstellung an der Hoetmarer Straße 32 in Sendenhorst beraten und inspirieren.



NEU IN SENDENHORST

Hoetmarer Straße 32 • 48324 Sendenhorst
Telefon: 0176 92955027 • ibs.veranda@gmx.de

**Terrassenüberdachung • Wintergarten • Markisen • Pergola • Sichtschutz
Aluminium- & Glasschiebetüren • Vordach • Carport**

Verlosung

Jeden Monat ein Buch
von der Buchhandlung
Buchfink in Wolbeck

GEWINNSPIEL- FRAGE:

**Welche sieben
Personen gehören in die
Sorgentelefon-Gruppe?**



Mach mit!

Regina Hermsen von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellt uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

Buchgewinn diesen Monat

**„CAFÉ DER
UNSICHTBAREN“**

Autorin: Judith Kuckart

Verlag: DuMont Verlag



Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum **10.04.2023** eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum).

„CAFÉ DER UNSICHTBAREN“

Rieke studiert Theologie und bereitet sich bei Sorgentelefon e. V. auf die Gemeindefarbeit vor. Wanda sammelt für ein DDR-Museum Gegenstände, die nicht mehr gebraucht werden: Das Gestern will im Heute nicht aufhören zu sprechen. Für Matthias, der auf dem Bau arbeitet, ist das Dasein an sich eine rätselhafte Aufgabe: Während der Ausbildung bei Sorgentelefon e. V. hat er die schöne Emilia kennengelernt. Die traurige Buchhalterin Marianne, der pensionierte Redakteur Lorentz und die 80-jährige heitere Ich-Erzählerin von Schrey, die nicht

weiß, ob sie eine verhinderte Pianistin oder eine verhinderte Terroristin ist, gehören ebenfalls in die Sorgentelefon-Gruppe. Alle sieben – so unterschiedlich ihre Leben verliefen – erfahren, dass Zuhören den Anrufenden in einer schlaflosen Nacht das Gefühl von Ausweglosigkeit nehmen kann – und mit dem Zuhören auch eigene Lebenserfahrungen einen unerwarteten Sinn bekommen. Ein unsichtbares Netz zwischen Rand und Mitte der Gesellschaft entsteht, das Lebensgeschichten aus dem Dunkel des Unerzählten fischt.

AUTORIN: JUDITH KUCKART

Judith Kuckart, geboren 1959 in Schwelm/Westfalen. Studium der Literatur- und Theaterwissenschaften in Köln und Berlin, Tanzausbildung in Düsseldorf und Essen. 1985 Choreographisches Theater Heidelberg. 1986 gründete sie das Tanztheater Skoronel in Berlin. Bis 1998 realisierte sie siebzehn Skoronel-Produktionen, u.a. in Koproduktion mit der Oper Wuppertal, Oper Duisburg, Berliner Ensemble, Landestheater Tübingen, Teatro Vascello Roma. Sie lebt als Schriftstellerin und Regisseurin in Berlin und Zürich.

Das Buchfink Team
wünscht Ihnen
schöne
Ostertage!



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermsen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster
Telefon: 02506 / 302 77 64 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de

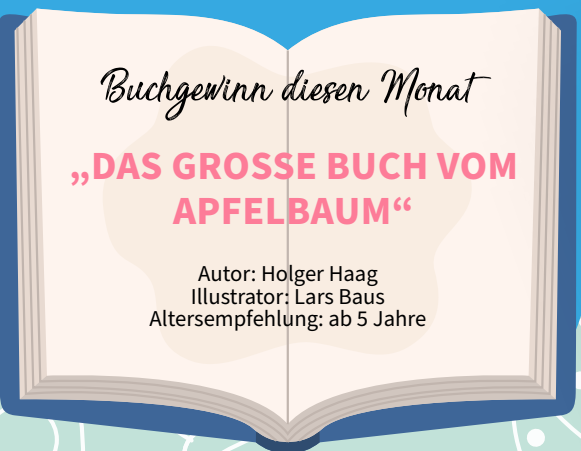
VERLOSUNG

IN KOOPERATION MIT DEM
COPPENRATH VERLAG
VERLOST DAS STADTLAND MAGAZIN
JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH.



Der Coppenrath Verlag mit seinem prägnanten Speicher-Ensemble am Hafen ist durch seine Kinderbuch-Charaktere bekannt geworden. „Wenn Kunden oder Besucher unseren Verlag verlassen und sagen ‚solch einen verrückten Verlag habe ich noch nicht gesehen‘, macht mich das stolz“, sagt der Verleger Wolfgang Hölker.

Löse das Rätsel auf der Gewinnspielseite und gewinne dieses Buch und einen Blumenpresse Bausatz.



Ergänzend zum Buch sponsert Die Spiegelburg einen Blumenpresse Bausatz von Nature Zoom.



DAS GROSSE BUCH VOM APFELBAUM

Wie verändert sich der Apfelbaum im Laufe eines Jahres? Welche Tiere leben auf ihm und um ihn herum? Und was lässt sich alles aus Äpfeln machen? Dieses Buch nimmt Groß und Klein mit auf eine faszinierende Reise in die wunderbare Welt unseres Lieblingsbaums.

ANETTE
KREYSERN
RAUMGESTALTUNG
GARDINEN- UND POLSTERWERKSTATT
WEST II 9A • 48324 ALBERSLOH
T 02535-931517 • M 0171-9527051

GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK

ANZEIGE

PflegeTeam Sendenhorst

Kompetent - individuell - herzlich

Auch wenn es das Leben nicht immer gut mit einem meint, in der gewohnten häuslichen Umgebung lebt es sich immer noch am schönsten. Genau hier setzt Stefanie Schäpers mit ihrem am 1. Januar gegründeten PflegeTeam an. Mit einem sechsköpfigen Team ist das PflegeTeam Sendenhorst für Sie schnell und kompetent zur Stelle, um die Grundversorgung zu sichern oder auch medizinische Maßnahmen durchzuführen. Mit einem Team aus qualifizierten und erfahrenen Pflegekräften und Pflegefachkräften arbeitet das PflegeTeam täglich daran, die Lebensqualität Ihrer Klienten zu erhalten und zu fördern.

„Respekt und Vertrauen steht bei uns im Vordergrund und ist Grundvoraussetzung für die Pflege und Betreuung in der Häuslichkeit“

Stefanie Schäpers möchte, dass ihre Mitarbeiter*innen möglichst viel Zeit für eine gute Pflege aufbringen können. Aus diesem Grund ist der Versorgungsbereich bewusst auf einen kleinen Radius, von Sendenhorst über Albersloh, Hoetmar und Tönnishäuschen beschränkt. Zuverlässige und schnelle Hilfe vor Ort, sowie eine effiziente Tourenplanung kommen Klienten und Mitarbeiter*innen gleichermaßen zugute.

„Eine Pflegekraft braucht mehr als nur zwei Hände. Sie braucht ihre Seele und ihr ganzes Herz“



↑ Das PflegeTeam



↑ Stefanie Schäpers

Das Leistungsangebot vom PflegeTeam Sendenhorst umfasst:

Grundpflege, ist die Bezeichnung für Unterstützung von pflegebedürftigen Personen bei der alltäglichen Pflege. Diese beinhaltet alle Tätigkeiten, die eine grundlegende Pflege der Patientin oder des Patienten gewährleisten. Diese Pflegeleistungen umfassen Hilfe und Unterstützung bei regelmäßigen und wiederkehrenden Aufgaben im Alltag, wie zum Beispiel der Körperpflege, der Ernährung, dem Toilettengang und der Mobilität im eigenen Zuhause.

Behandlungspflege gehört zur häuslichen Krankenpflege. Darunter fallen alle Tätigkeiten, die medizinisch notwendig sind, um eine Krankheit zu heilen oder ihre Verschlimmerung zu verhindern. Tätigkeiten wie zum Beispiel, Blutdruck messen, regelmäßige Medikamentengabe oder Blutzuckerkontrolle und Insulin-

gabe. Eine Behandlungspflege kann mitunter bei akuten Erkrankungen, chronischen Verläufen oder Krankheitsbildern verordnet werden. Auch bei palliativen Klienten kann eine Behandlungspflege helfen die Schmerzen zu lindern und die restliche Lebenszeit so angenehm wie möglich zu gestalten.

Wundversorgungen sind Maßnahmen, die zur Heilung einer Wunde beitragen sollen. Durch speziell dafür ausgebildetes Personal und modernen Wundauflagen, die zum Beispiel zur Schmerzlinderung beitragen oder das schnellere Abheilen der Wunde begünstigen, arbeitet das PflegeTeam Sendenhorst eng mit den Hausärzten zusammen und informiert regelmäßig über Verlauf oder Veränderungen.

Zum weiteren Portfolio des PflegeTeams gehören Beratungsbesuche nach §37.3 SGB XI zur Sicherung des Pflegegeldes oder Beantragung einer evtl. notwendigen Höherstufung des Pflegegrades. Betreuungsleistungen nach § 45b SGB XI werden nur in Bezug auf Betreuungsleistungen erbracht.

Für hauswirtschaftliche Tätigkeiten gibt es im näheren Umkreis Firmen, die diese Aufgabe übernehmen möchten, wobei das PflegeTeam gerne bei der Suche und Vermittlung behilflich ist.

Sprechen Sie das Team einfach an und sichern Sie sich einen Beratungstermin. Entweder in den hell und freundlich ausgestatteten Beratungsräumen am Industrieweg 13 – 15 oder direkt bei Ihnen zu Hause.



↑ Seminarraum für Mitarbeiter*innen, Klienten und Angehörige



↑ v.l. Birgit Doksanbir und Nicole Rost mit Herz und Freude bei der Arbeit

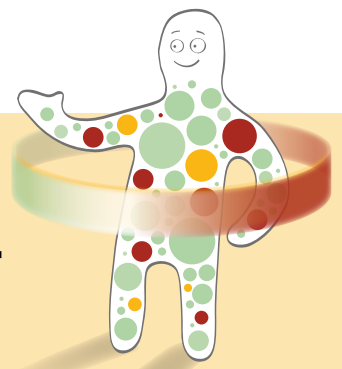
Das PflegeTeam Sendenhorst freut sich auf Sie



Industrieweg 13-15
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 9377000
Fax: 02526 9377005

info@pflgeteamsendenhorst.de

www.pflgeteamsendenhorst.de



Medikationsanalyse in der Engel-Apotheke

DIE ENGEL-APOTHEKE IN WOLBECK NIMMT IHRE ARZNEIMITTEL UNTER DIE LUPE!

Haben Sie das Gefühl, dass Ihre Medikamente nicht richtig wirken oder Nebenwirkungen verursachen? Wurden Sie gerade aus dem Krankenhaus entlassen und haben neue Medikamente erhalten? Haben Sie Probleme bei der Anwendung Ihrer Medikamente oder ist Ihnen der Grund der Einnahme nicht klar? Dann sprechen Sie die Engel-Apotheke in Wolbeck an! Vor allem, wenn Sie regelmäßig über einen längeren Zeitraum mehrere Medikamente einnehmen müssen und chronische Erkrankungen haben, ist es sinnvoll, Ihre Arzneimittel einmal genauer unter die Lupe zu nehmen!

Arzneimittel können auch krank machen!

Denn nicht immer vertragen sich Medikamente miteinander! Mitunter können sie unerwünschte Arzneimittelwirkungen hervorrufen, beispielsweise in Form von Bauch- oder Muskelschmerzen. Langfristig können unerkannte Wechselwirkungen unter Umständen zu gravierenden Schäden führen, im schlimmsten Fall sogar zu einem Krankenhausaufenthalt. Und keiner weiß zunächst, woran das liegt! Aus der Praxis weiß die Engel-Apotheke, dass Medikamente auch oft nicht so eingenommen werden, wie der Arzt diese verordnet hat - manchmal, weil sie vermeintlich nicht vertragen werden, manchmal, weil andere Unsicherheiten die Therapietreue verschlechtern.

Mit Medikamenten sind dabei nicht nur verschreibungspflichtige Arzneien gemeint, sondern auch jene Präparate, die freiverkäuflich oder im Handel erhältlich sind, wie beispielsweise Kopfschmerzpräparate oder Nahrungsergänzungsmittel. Man glaubt es manchmal kaum, aber bereits die regelmäßige Einnahme eines vermeintlich harmlosen Nahrungsergänzungsmittels in Kombination mit anderen Arzneimitteln kann im Körper gravierende Schäden anrichten. Daher bitte niemals freiverkäufliche Präparate in Kombination mit anderen Medikamenten ohne Rücksprache mit der Apotheke oder Ihrem Arzt einnehmen.

Kunden mit einer Kundenkarte profitieren seit jeher schon von einem „schnellen“ Sicherheits-Check, bei dem alle gekauften Arzneimittel gegeneinander abgeglichen und auf Verträglichkeit geprüft werden.

Die Medikationsanalyse im Rahmen der Pharmazeutischen Dienstleistungen geht allerdings weit darüber hinaus:

Sie beinhaltet, dass die Engel-Apotheke nochmal alle Arzneimittel auf mögliche Wechselwirkungen untereinander und daraus resultierende Probleme prüft. Darüber hinaus prüft sie aber auch die Arzneimittel hinsichtlich ihrer Dosierungen.

Auf diese Weise lässt sich Ihre Therapie verbessern und Nebenwirkungen können vermieden werden.

Wie läuft eine Medikationsanalyse bei der Engel - Apotheke ab?

- Aufnahme Ihrer Medikationsdaten: In einem persönlichen Gespräch erfasst die Apotheke Ihre gesamten Arzneimittel, Nahrungsergänzungsmittel, Diagnosen, Symptome, bestimmte Lebensgewohnheiten und gegebenenfalls Laborwerte. Sie berücksichtigt dabei auch, wie es Ihnen mit der Einnahme der Medikamente ergeht und ob es Schwierigkeiten bei der Anwendung gibt.

- Medikationsanalyse durch die Experten: Im Folgenden überprüft die Engel-Apotheke dann die Verträglichkeit Ihrer Medikamente untereinander. Die Medikationsanalyse wird in der Apotheke durch ausgebildete Experten mit einer speziellen Software ausgeführt. Falls nötig, stimmt sie mit Ihrer Zustimmung die Ergebnisse gerne mit Ihrem Arzt ab.

- Besprechung der Ergebnisse: In einem Beratungstermin nimmt sich die Engel - Apotheke ausführlich Zeit, um die Ergebnisse der Prüfung ganz in Ruhe mit Ihnen zu besprechen. Gemeinsam werden Unklarheiten im Zusammenhang mit Ihren Medikamenten beseitigt. Sie erhalten im Anschluss einen auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Medikationsplan und individuelle Empfehlungen.

Die Medikationsanalyse im Rahmen der Pharmazeutischen Dienstleistungen wird unter bestimmten Voraussetzungen von Ihrer Krankenkasse unternommen.

Sie haben Interesse? Dann rufen Sie die Engel-Apotheke einfach an und vereinbaren einen ersten Termin. Ihre Ansprechpersonen sind Silvia Derz, Andrea Bethge, Anne Hölscher und Alexandra Hochstein.



Engel Apotheke

Inh. Alexandra Hochstein e.K.

Telefon: 02506-931711 Öffnungszeiten:
FreeCall: 0 800-0931711 Mo. - Fr. von 08.00 - 18.30 Uhr
Fax: 02506-931712 Samstag von 08.00 - 13.00 Uhr

Informieren Sie sich über unsere Internetseite:
www.engel-apotheke-wolbeck.de



Münsterstraße 9 • 48167 Münster-Wolbeck
info@engel-apotheke-wolbeck.de



10% Rabatt*

Unser Geschenk für Sie:

Einfach Coupon vorlegen und Sie erhalten 10% Rabatt auf auf einen Artikel der Wahl. Eine Kombination mit einem weiteren Coupon oder Rabatt ist nicht möglich.

* dieser Gutschein ist gültig bis 30.04.2023!

* ausgenommen nicht-rabattfähige Arzneimittel, Rezeptanteile u. Bücher.

Mit diesem leckeren Burgerrezept zeigen Ihnen Juliane und Benedikt Jeiler vom Hof Jeiler in Sendenhorst-Albersloh wie Sie einen beliebten, klassischen Rindfleisch-Burger selbst machen können.

Die Familie Jeiler vermarktet ihr Fleisch im Direktverkauf. Neben Burger-Patties sind auf dem Hof Jeiler auch noch weitere Produkte wie z.B Steaks, Rouladen, Gulasch, Bratwurst, Hackfleisch sowie Filets, Mettenden und Salami erhältlich. Auch Sonderwünsche erfüllt Benedikt Jeiler gerne nach Absprache. Wenn auch Sie Qualität in den Vordergrund stellen, dann sollten Sie in den Genuss vom Rindfleisch des Hofes Jeiler kommen.



↑Benedikt Jeiler

Saftige Rindfleisch-Burger zum Nachkochen

Zutaten: (für 4 Rindfleischburger)

4 Burger-Patties	Tomaten
4 Burger-Buns	Gurken
4 Scheiben Cheddar	rote Zwiebeln
oder ähnlich würziger Käse	Bacon
Salat	Ketchup

Zubereitung:

Wenn Sie die Burger frisch servieren wollen, bedarf es etwas Vorbereitung.

Als erstes die Tomaten und die Gurke waschen und in Scheiben schneiden. Die roten Zwiebeln in Ringe schneiden und in einer Pfanne oder einem Grill etwas anbraten. Bacon ebenfalls in der Pfanne kross braten. Burger-Patties von beiden Seiten auf dem Grill oder in der Pfanne garen. Burger Buns halbieren und ebenfalls kurz auf dem Grill oder in der Pfanne rösten.

Die untere Brötchenhälfte mit Ketchup bestreichen. Salat, Pattie und Käse auf die untere Hälfte geben und die Tomate, Gurke, Zwiebel sowie den Bacon darauf schichten.

Den Burger mit der oberen Brötchenhälfte schließen und genießen.

Tipp: Käse kurz vor Ende des Grillens/Bratens auf die Burger-Patties legen. Dann schmilzt der Käse mit und legt sich schön um den Pattie herum.

Guten Appetit wünscht Ihnen Familie Jeiler!



Fleisch
in bester Qualität,
direkt vom Hof,
echtes Handwerk.

RINDFLEISCH

DIREKT & REGIONAL

Unser Angebot der Woche
03. - 08.04.23

Burger Patties (ca. 600gr)	10€/4 Stk.
Grobe Bratwurst	8€/5 Stk.
Steak	35€/kg
Gulasch	18€/kg
Hackfleisch	6€/500gr.
Filet	50€/kg
Salami am Stück	30€/kg
Mettendchen	10€/5 Stk.

+++ Solange der Vorrat reicht +++

Abholung in der
Zeit von 16 - 19 Uhr
nach vorheriger
Bestellung unter:

- www.hof-jeiler.de
- 0175 46 05 402
- per Whatsapp

Alles wird vakuumiert
und tiefgefroren
überreicht.

www.hof-jeiler.de | Whatsapp ☎ 0175 46 05 402

Benedikt Jeiler | Ahrenhorst 1 | 48324 Sendenhorst

Frühstück im Evangelischen Gemeindehaus an der Friedenskirche in Sendenhorst

Gemeinsam schmeckts am besten

„Es hat uns wieder so lecker geschmeckt! Zu Hause macht man sich das ja doch nicht so schön und in Gemeinschaft schmeckt es einfach besser“, verabschiedet sich zufrieden eine Dame vom gemeinsamen Frühstück. Seit mehr als 10 Jahren wird das Frühstück im Gemeinderaum der Friedenskirche in Sendenhorst angeboten. Jetzt im April zum 188. Mal.

Alle vier Wochen bereitet das Team im Gemeindehaus an der Friedenskirche in Sendenhorst, unter der Leitung von Heidrun Butz-Novak und Marlis Vollenkemper, ein leckeres Frühstück zu. Dazu sind alle Interessierten eingeladen. So kommen die überwiegend älteren Besucher nicht nur aus der Kirchengemeinde, sondern zum Teil auch aus den Nachbarorten. Neue Gesichter sind gern willkommen und werden sich sicherlich in der Gemeinschaft recht schnell wohl fühlen, meint das Frühstücks-Team.

Nachdem die strengen Corona-Auflagen beendet sind, haben die Gäste jetzt wieder Gelegenheit, sich selbst am reichhaltigen Buffet zu bedienen. Es bietet neben Brot, Brötchen, vielerlei Aufschnitt und süßem Aufstrich auch Müsli und Orangensaft.

„Irgendetwas Besonderes lassen wir uns immer einfallen, vom selbstgemachten Bratenaufschnitt, über eine süße Überraschung, bis hin zu einer Quarkspeise zum Nachtisch“

Auch die Tischdekoration wird mit Unterstützung von Ursula Adames, Helga Berkemeyer,



↑Pfarrerin Ute Böning



↑Frühstücks Team

Annegret Hartmann, Wiera Kommerowski und Marianne Lohmann jeweils entsprechend der Jahreszeit gestaltet.

Zum Abschluss jedes Frühstücks berichtet Pfarrerin Ute Böning kurz von Neuigkeiten aus der Kirchengemeinde und lädt zu einem gemeinsamen Lied Vers ein. Um kurz vor 10 Uhr verabschiedet sich die ersten Gäste. Einige bleiben jedoch noch und nutzen die Zeit für einen gemeinsamen Plausch.

Immer mehr setzt das Team den Beschluss des Presbyteriums um, Speisen und Getränke möglichst aus öko-fairem und regionalem Handel einzukaufen. Der Kostenbeitrag pro Person beträgt 5 €.

Weitere Informationen erhalten Sie von Heidrun Butz-Novak (02526 1635) oder von Marlis Vollenkemper (02526 2352).



Tres Beau
SALON DE BEAUTÉ

Inh. Makbula Yigit

Geiststraße 4

59320 Ennigerloh

Tel. 02524 6749581

Mobil. 0176 24936842

www.tresbeausalon.de

Trend und Innovation im Türen- und Fensterbau FÜR MEHR WOHNKOMFORT – DIE TÜRENGALERIE SCHLÜTER PRÄGT IHRE LEBENSÄRÄUME

Kein Haus gleicht dem anderen, daher bietet die Türengalerie Schlüter speziell auf den Kunden zugeschnittene individuelle Lösungen. Ob Fenster, Türen oder Vordächer. Vertrauen Sie dem Team um Willi Schlüter. Es gibt gute Gründe, sich für hochwertige Markenprodukte zu entscheiden.

Ob Neubau oder Altbau-Sanierung, lassen Sie sich von der ersten Idee bis zum fertigen Produkt begleiten. Mit hochwertigen Produkten sind Sie in Ihrem Haus nicht nur auf dem neuesten Stand bei den Themen Wärmeschutz und Schallschutz, sondern auch sicherheitstechnisch gerüstet dank einbruchhemmender Fenster und Türen.

„Ihre Zufriedenheit liegt uns auch nach dem Einbau weiterhin am Herzen. So übernehmen wir auch Wartungs- und Reparaturarbeiten an Türen, Fenstern, und Rollläden“

Modernisierung

Alte Fenster und Türen haben oft die ein oder andere Schwachstelle, welche die Wärme im Winter nicht ausreichend genug in den eigenen 4 Wänden hält. Die Fenster und Türenexperten helfen Ihnen gerne diese Schwachstellen ausfindig zu machen und beraten Sie vor Ort über fachkundige Maßnahmen.

Sicherheit

Das Herzstück eines Fensters oder einer Tür liegt im Verborgenen – nämlich in der Mechanik. Sie stellt die Verbindung zwischen dem Flügel und dem Rahmen her. Aktuelle Sicherheitstechnik für einbruchhemmende Fenster und Türen stehen bei den Produkten der Türengalerie Schlüter an erster Stelle.

„Wir zeigen Ihnen diese Schwachstellen und finden mit Ihnen die passende Lösung, um Ihren eigenen vier Wänden einen Pluspunkt beim Thema Sicherheit zu verschaffen“

Wohnkomfort

Komfort bedeutet für viele Luxus, doch auch Luxus kann preiswert sein. Zeitgemäßer und anspruchsvoller Wohnkomfort ist für viele ein Muss. Entscheiden Sie sich heute für ein einheitliches Design und den automatisierten Trend.

Service

Service heißt, kompetente Beratung, bereits ab der Planungsphase. Projektbetreuung bis zum Einbau und auch darüber hinaus. Fachgerechter Einbau, Reparatur und Wartung von Fenster, Türen, und Rollläden durch geschulte Monteure.

Sprechen Sie uns an!



**Wir finden
die passende
Lösung!**

TÜRENGALERIE
SCHLÜTER
Ihr Profi für Türen & Fenster

Schörmelweg 17
48324 Sendenhorst

Tel.: 02526 939490

info@tuerengalerie.net www.tuerengalerie.net

Stadtgeschichten aus der Region

DIE ALTE POST IN DRENSTEINFURT

1647 – Diese Jahreszahl steht über der Tennentür der Alten Post und zeigt mit großer Sicherheit das Jahr, in dem das Gebäude entstand. Eine wissenschaftliche Untersuchung der Bauhölzer sichert diese Angabe ab. Erbaut wurde das Haus wahrscheinlich von dem Kaufmann Gert Melchers, 1659 taucht in alten Steuerlisten sein Name als Eigentümer auf.

Die Alte Post wurde als großer solider Fachwerkbau erstellt, 28,30m lang und 12,85m breit, mit einem kleinen Anbau auf der Nordseite. Im ca. 4m hohen Erdgeschoss erkennt man die ursprüngliche Aufteilung in Tenne mit Stallungen, Fleet (Küchenbereich) und Kammerfach (Upkammer) noch heute. Das Obergeschoss ist mit ca. 2,50m niedriger und krägt an allen Seiten über die Wände des Erdgeschosses hinaus. Gestützt werden die Balken durch schräg verlaufende Konsolen, die sogenannten Knaggen. Genauso verhält es sich beim ca. 9 m hohen Dachgeschoss, welches ursprünglich zwei Ebenen hatte. Obergeschoss und Dach wurden als Speicherräume, vorwiegend für Getreide genutzt.

Über einen Sackaufzug in der Tenne konnten alle Lagerflächen beschickt werden. Das Fachwerk war aus Eichenholz gezimmert, die Gefache von Beginn an mit Backsteinen ausgemauert, die mit unterschiedlichen Verlegungsmustern das Gebäude schmückten.

Ab 1851 änderte sich die Nutzung des Gebäudes und eine Posthalterei mit Reisedienst zog ein. Davon leitet sich der heutige Name des einstigen Handelshauses ab. Etwa um 1920 war dieses Unternehmen nicht mehr rentabel. Danach wechselte die Nutzung des Gebäudes stetig: Busgarage, Autowerkstatt, Schusterwerkstatt, Weinhandel, Verarbeitung von

WICHTIGES, SPANNENDES UND ABENTEUERLICHES ÜBER DIE REGION

In den nächsten Ausgaben freuen wir uns über Beiträge aus der Nachbarstadt Drensteinfurt.

Zichorie und Rübenkraut, um nur einige zu nennen. Mehrfach wurden Umbauten vorgenommen, um den wechselnden Ansprüchen zu genügen.

Zum Ende der 1960er Jahre begann in Drensteinfurt eine Sanierung der Innenstadt; in diesem Zuge wurde ein neuer Bebauungsplan für die Ortsmitte entwickelt. Um Platz zu schaffen auch für den wachsenden Verkehr - denn die Bundesstraße 58 verlief mitten durch den Ortskern - wurden etliche alte Gebäude abgerissen, darunter viele Nachbarhäuser der Alten Post. Schließlich stand es einsam auf einem großen leeren Parkplatz. Der derzeitige Besitzer, Bernhard Kimmel, sah keine wirtschaftliche Zukunft mehr für das mittlerweile ziemlich desolate, aber denkmalgeschützte Gebäude, und nahm das Angebot der Stadt Ahlen an, die Alte Post zu kaufen. Sie sollte dann nach Ahlen transloziert werden.

Die Drensteinfurter Bürger/innen nahmen diese Neuigkeit unterschiedlich auf. Viele bedauerten den Verlust des historisch wertvollen Gebäudes, andere begrüßten, dass das „Rattenloch“ jetzt aus dem Ortsbild verschwinden werde. Hatte doch der Bürgermeister Fels eines Tages einen Brief erhalten, in dem er aufgefordert wurde, die Alte Post anzuzünden. Ein Päckchen Streichhölzer war praktischerweise beigelegt.



↑Herdfeuer vor dem Durchbau



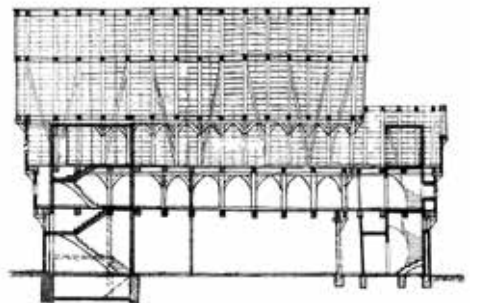
↑Herdfeuer heute



↑Tenne etwa 1970



↑Ratssaal 1980



↑Längsschnitt



↑Vor dem Durchbau etwa 1970

Doch die Geschichte war noch nicht zu Ende. Trotz eines bereits geschlossenen Vertrags trat die Stadt Ahlen vom Kauf der Alten Post zurück. Jetzt zeigte aber auch die Stadtverwaltung von Drensteinfurt Interesse an dem Gebäude und beschloss 1975 dieses zu kaufen und grundlegend zu renovieren. Ein Bürgerhaus sollte entstehen, ein Saal für politische Sitzungen, für Vereine und kulturelle Veranstaltungen.

1977 begann der „Durchbau“ der Alten Post unter Federführung des Architekten Herbert Dunkel aus Bockum-Hövel. Es gab mehrere Entwürfe, wie die Anforderungen an ein Bürgerhaus möglichst optimal umgesetzt werden sollten. Auch das Denkmalamt stellte Forderungen. Schließlich einigte man sich auf die Lösung mit Ratsaal in der Tenne, in dem heute auch Trauungen stattfinden. Das Foyer mit Herdfeuer, der Keller mit Sanitärebereich, und darüber die Upkammer entstanden nach dem vermuteten Altzustand des Hauses. Im Obergeschoss stehen Räume für die Ratsfraktionen zur Verfügung, außerdem ist hier das Stadtarchiv untergebracht. Das Dachgeschoss ist ungenutzt. 1980 wurde die „neue“ Alte Post der öffentlichen Nutzung übergeben und ist mittlerweile ein vielbeachtetes Wahrzeichen der Stadt.



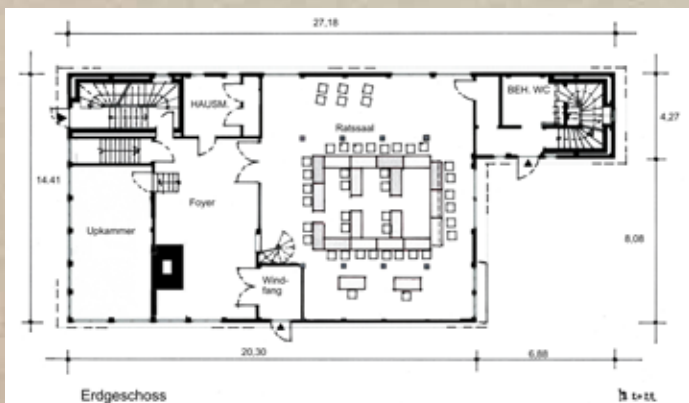
↑nach Fertigstellung 1980



↑Knaggen vor dem Durchbau



↑Knaggen heute



↑Grundriss



Text: Manfred und Ursula Blanke
 Zeichnungen und neue Fotos: Manfred Blanke
 Historische Fotos: Stadtarchiv Drensteinfurt

Die Gartensaison beginnt

WELCHE VERSICHERUNG ZAHLT FÜR WELCHE SCHÄDEN IM GARTEN?

Die Gartensaison beginnt, Gartenmöbel finden wieder ihren Platz auf der Terrasse, ebenso der Grill - einsatzbereit für den ersten Grillabend. Bei wieder milderem Temperaturen vergnügt sich der Nachwuchs auf der Gartenschaukel und auch der Rasenroboter, erweckt aus dem Winterschlaf, dreht erneut seine unermüdlichen Kreise. Spätestens jetzt hat für alle Hausbesitzer die neue Gartensaison begonnen.

Möglichst viel Spaß und Freude soll es machen - das Leben im Freien. Was nur, wenn etwas Unvorhersehbares dazwischenkommt? Wie sind Gartenhäuschen, Fahrräder, Rasenmäherroboter, Zäune und Trennwände, Gartenbänke im Garten versichert, wenn ein Sturm über das Land fegt? Oder, wenn Diebe beispielsweise nachts durch den Garten ziehen und liebgewordene Gegenstände entwenden?

Schaukeln, Lampen und Fahnenmasten

„Wir empfehlen jedem Hausbesitzer, sich ein genaues Bild davon zu machen, welche hochwertigen Gegenstände und Gebäude auf dem versicherten Grundstück über welche Verträge und gegen welche Gefahren versichert sind. So kann man sich viel Ärger ersparen“, empfiehlt Marcel Schumann, Geschäftsstellenleiter der Provinzial in Sendenhorst. So sollten Hausbesitzer überprüfen, ob Carports und Gartenschuppen automatisch über ihren Wohngebäudeversicherungsvertrag, der die Gefahren Feuer, Leitungswasser und Sturm abdeckt, mitversichert sind oder separat versichert werden müssen. Auch Grundstücksbestandteile, die eine dauerhafte

Verbindung mit dem Grund und Boden haben, wie beispielsweise eine einbetonierte Schaukel, Gartenlampen oder mit Bodenhülsen befestigte Fahnenmasten fallen in vielen Versicherungspaketen unter den Versicherungsschutz der Gebäudeversicherung. Sie sind mitversichert, wenn sie durch einen Sturm oder einen Hagelschauer zerstört werden.

Rasenroboter, Heizstrahler und Gartengrills

Genau hinschauen muss man, wenn es um einen Diebstahl von Sachen auf dem Grundstück geht. Hierbei handelt es sich dann nicht um einen Einbruchdiebstahl, sondern um einen einfachen Diebstahl - und der ist in vielen, vor allem älteren Verträgen, oft nicht eingeschlossen - in diesem Falle heißt es, den Vertragsinhalt der Hausratversicherung möglichst vorher genau zu überprüfen. „Aber auch hier passt sich die Versicherungspraxis dem neuen Verhalten der Verbraucher an“, bestätigt Marcel Schumann. „Wir wissen, dass inzwischen in vielen Gärten die kleinen autarken Roboter das einstige Rasenmähen des Hausherrn übernommen haben. So zählen in unseren Verträgen diese technischen Helfer inklusive Docking-Station zu den Gartengeräten, ebenso wie auch Spaten und Schaufel. Wer seinen hochwertigen Gartengrill, Heizstrahler oder eine mobile Küche mit absichern möchte, sollte ebenfalls genau im Vertragswerk nachlesen, ob diese Gegenstände mitversichert oder - bis zu bestimmten Höchstgrenzen - mitversicherbar sind.“

Hatten es die Täter jedoch beispielsweise auf hochwertigen Hochdruckreiniger abgesehen, der noch von der letzten Benutzung im Garten lag, gehen Hausbesitzer leer aus. „Diese fallen laut Definition

nicht unter die Gartengeräte und werden somit auch nicht ersetzt“, berichtet Marcel Schumann. Wird ein Hochdruckreiniger jedoch aus dem abgeschlossenen Gartenschuppen gestohlen, springt die Hausratversicherung ein, da es sich damit um einen Einbruchdiebstahl handelt.

Fahrräder und E-Bikes

„Und auch die Frage nach dem Versicherungsschutz rund ums Fahrrad beschäftigt uns immer wieder“, berichtet Marcel Schumann. „Da ist die Regelung einfach: Fahrräder können per extra Baustein über die Hausratversicherung abgesichert werden. Dann sind sie auch unterwegs gegen Diebstahl geschützt. Hier stellt sich jedoch die Frage nach der zeitlichen Begrenzung des Versicherungsschutzes. Einige Versicherer bieten hier eine 24 Stunden-Regel an, ältere Verträge begrenzen den Schutz oft auf 22 Uhr“, erklärt Marcel Schumann. Werden Fahrräder im Garten aus dem abgeschlossenen Gartenschuppen gestohlen, springt die Hausratversicherung ein, da es sich damit um einen Einbruchdiebstahl handelt. Auch entscheidend für die Entschädigung ist der Wert des entwendeten Fahrrades. „Gerade auch bei den immer beliebter werdenden, oft hochwertigen E-Bikes sollte man darauf achten. Hier bitte unbedingt die Entschädigungsgrenzen prüfen“, so Schumann.

„Wenn es um den Versicherungsschutz rund um den Garten geht, sind immer mehrere Verträge gleichzeitig betroffen. Da diese durch das Vertragspaket und den Zeitpunkt des Vertragsabschlusses in ihrem Umfang sehr unterschiedlich sein können, empfiehlt sich immer eine individuelle Beratung“,

gibt Provinzial Geschäftsstellenleiter Schumann als Tipp mit auf dem Weg.

Für weitere Fragen: Marcel Schumann u. Philipp Geschermann, Tel. 02526 93999-0

„Nachbarschafts-Helfer.“

Wir sind für Sie da, wenn es um Versicherungen und Vorsorge geht.

Geschermann & Schumann

📍 Osttor 1, 48324 Sendenhorst

☎ 02526 939990

✉ geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL 

DER MINDERJÄHRIGE IN DER IMMOBILIENNACHFOLGE – TEIL 1

Im Vermögen von Familien befindet sich oftmals Immobilienvermögen: das selbst genutzte Familienheim, (vermietetes) Wohnungseigentum oder eine Ferienimmobilie im In- oder Ausland. Manchmal sind sogar mehrere Objekte vorhanden, die auch für die nächste und übernächste Generation erhalten bleiben sollen. Mit Blick auf die alle 10 Jahre wieder neu nutzbaren Schenkungsteuerfreibeträge besteht nicht selten Anreiz, Immobilien an seine Kinder oder Enkelkinder bereits vor Eintritt ihrer Volljährigkeit zu übertragen.

Gleichgültig ob ein Minderjähriger geschäftsunfähig oder beschränkt geschäftsfähig ist, können ihn die Eltern im Rahmen ihrer elterlichen Sorge gemeinschaftlich vertreten.

Die gesetzliche Vertretungsmacht der Eltern ist aber nicht grenzenlos. Von dem Abschluss bestimmter Rechtsgeschäfte sind die Eltern dann ausgeschlossen, wenn ein Interessenkonflikt zwischen Eltern und Kind besteht. So ist es den Eltern grundsätzlich verwehrt, ihr minderjähriges Kind bei dem Abschluss von Rechtsgeschäften mit sich selbst, einem Geschwisterkind oder einem Großelternanteil zu vertreten. In diesen Fällen bedarf es der Bestellung eines sog. Ergänzungspflegers. Die Eltern sind sogar verpflichtet, dem Familiengericht ohne schuldhaftes Zögern die Erforderlichkeit einer Pflegschaft anzuzeigen. Auch wenn die Auswahl der Person des Ergänzungspflegers dem Familiengericht obliegt, können die Eltern einen Vorschlag unterbreiten, was sich auch regelmäßig empfiehlt.

Damit kann ein käuflicher Erwerb einer Immobilie durch ein minderjähriges Kind von einem Elternanteil, Großelternanteil oder Geschwisterkind nicht ohne Hinzuziehung eines Ergänzungspflegers erfolgen. Ausnahmsweise können Eltern ihr minderjähriges Kind nämlich selbst – also ohne Bestellung eines

Ergänzungspflegers – vertreten, wenn das Rechtsgeschäft für den Minderjährigen lediglich rechtlich vorteilhaft ist. Ob der unentgeltliche Erwerb einer Immobilie für den Minderjährigen lediglich rechtlich vorteilhaft ist, hängt von den Umständen des Einzelfalls ab und ist Gegenstand einer Vielzahl gerichtlicher Entscheidungen. Lediglich rechtlich vorteilhaft kann zum Beispiel sein:

- der unentgeltliche Erwerb eines unbelasteten Grundstücks
- der unentgeltliche Erwerb eines mit Grundpfandrechten belasteten Grundstücks, sofern der Minderjährige nicht die persönlichen Verpflichtungen des Veräußerers übernimmt
- der unentgeltliche Erwerb eines mit einem Nießbrauch belasteten Grundstücks, sofern der Nießbraucher auch die Kosten außergewöhnlicher Ausbesserungen und Erneuerungen sowie die außergewöhnlichen Grundstückslasten zu tragen hat
- der unentgeltliche Erwerb eines mit einer Grunddienstbarkeit belasteten Grundstücks

In der nächsten Ausgabe folgt Teil 2, in dem die nicht lediglich vorteilhafte Geschäfte und Alternativen dargestellt werden.



Rechtsanwaltsfachangestellte/n gesucht

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine zuverlässige und engagierte

Rechtsanwaltsfachangestellte/n

in Vollzeit oder auch Teilzeit mit guten Fachkenntnissen. Das Stellenangebot richtet sich ausdrücklich auch an Berufsanfänger/innen.

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit Entwicklungsperspektiven und eine überdurchschnittliche Vergütung unter Berücksichtigung der Berufserfahrung bei rahmenbedingten flexiblen Arbeitszeiten (ein freier Nachmittag bei Vollzeitbeschäftigung) sowie zusätzlichen Urlaubsansprüchen.



Andreas Rickert
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
Notar

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert
» Rechtsanwalt
bis 31.12.2022

Dr. Marlies Brinkmann
» Fachanwältin
für Medizin- und
Arbeitsrecht

Andreas Rickert
» Fachanwalt für
Bau- und
Architektenrecht
» Notar

Anne-Kathrin Heckl
» Fachanwältin
für Familienrecht

Denise Koch
» Rechtsanwältin

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDEHORST

Peter Abke
» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Das Team



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB

Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar

APRIL

Gewinnspiel

Viel Glück!

FRAGE

In Anlehnung an welche Kultfilm-Reihe beleuchtet die Stadt- und Feuerwehrkapelle die wichtigsten Stationen des Orchesters bei ihrem Konzert "Back to the Music."

Gewinnen Sie zwei Freikarten für das Konzert „Back to the Music“!

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht mit deinem Tipp und deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.04.2023

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekanntgegeben.

APRIL

Kinder-Gewinnspiel

LÖSE

DAS RÄTSEL UND GEWINNE DIESES BUCH UND EINEN BLUMENPRESSE BAUSATZ.

Erkennst du den Unterschied?

Was fehlt auf dem zweiten Bild?



1



2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.04.2023. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.

GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK

DER KITZHÖFER BLÜHT AUF!

und macht Ihren Garten fit für den Frühling. Säubern, planen und vorbereiten.

– und das zu fairen Preisen!

Borsigstr.11
48324 Sendenhorst
Mobil 0177 4276666
Mail uk@der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten
IHR GÄRTNERLEBENS PRESSEND GESTALTEN

www.der-kitzhoefer.de

Mein Makler
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung



Janusz Foit, Makler

T. 02506 417010

info@foit-immobilien.de

ANZEIGE

ANZEIGE

MÄRZ

Preisverleihung

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlt der Aufdruck auf dem T-Shirt.

DIE GEWINNERIN IST:

Marie Averbeck (9 Jahre) aus Warendorf-Hoetmar.

Sie gewann das Buch „Münster Krimi Kids – Das Geheimnis um die Tuckesburg“ von Inka Overbeck.

Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Was ist der Hauptpreis des Kochwettbewerbs der BBC?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Der Hauptpreis ist ein Job als erste weibliche Co-Moderatorin der Sendung.

DIE GEWINNERIN IST:

Rita Eckel aus Warendorf.

Sie gewann das Buch „Die Köchinnen von Fenley“ von Jennifer Ryan.

Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wo befindet sich in Sendenhorst das Polstermöbel Outlet?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Das Polstermöbel Outlet befindet sich auf dem Osttor 21 in Sendenhorst.

DER GEWINNER IST:

Michael Wientzek aus Drensteinfurt.

Er gewann einen 50 Euro Gutschein vom Polstermöbel Outlet in Sendenhorst.

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:
10. April 2023

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Redaktion

stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985

E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de

www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
Anfang eines Monats



**Chefredaktion
und Anzeigenleitung**
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



**Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb**
Zirk - Schumann GbR



Thomas Marcel
Zirk-Gunnemann Schumann



Lektorat
Madita Schumann



Redaktion
Dirk Vollenkemper



Design
Monika Paul

Kooperation mit dem

Coppenrath Verlag GmbH & Co. KG



Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe:

Wolfram Opperbeck, Marcel Guboff (Stadt- und Feuerwehrkapelle),
Manfred und Ursula Blanke (Heimatverein Drensteinfurt)

Auflage

5.000 Stück

Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm

diverse Fotos/Icons von

unsplash.com und freepik.com

gedruckt von



ONLINE GEDRUCKT VON

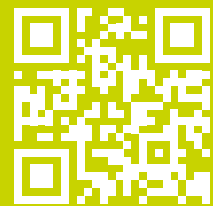
SAXOPRINT



SO GUT VERSORGT.

Die Entwicklungen auf dem Energiemarkt lassen es endlich zu, dass wir unsere beliebten Produkte Strom | SO gut* und Gas | SO gut wieder anbieten können.

Jetzt
wechseln und
langfristig sparen:



***Lohnt sich:**
Der Preis unseres
Produkts Strom | SO gut
liegt sogar noch
unterhalb der
Energiepreis-
bremse.

SO NAH.
SO GUT.
www.so.de

Besuchen Sie
uns auf Facebook
und Instagram.



STADTWERKE 
OSTMÜNSTERLAND