

Januar 2024 | Ausgabe 112

stadtland[®]

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



Happy New Year
2024

Zum Mitmachen. **Kostenlos mitnehmen!**

MONAT JANUAR

Das neue Jahr 2024

Liebe Leserinnen und Leser,

vor uns steht ein neues Jahr, das Jahr 2024! Was wird es uns bringen? Wir haben Wünsche, Hoffnungen, beruflich und privat. Wir haben selbstverständlich auch gute Vorsätze – alle Jahre wieder! Wir wünschen uns Gesundheit, Glück, Freundschaft, Liebe! Was auch immer, es möge in Erfüllung gehen!

Ein neues Jahr, das bedeutet auch, den eigenen Weg zu gehen, persönliche Ziele zu setzen und zu verfolgen. Haben Sie welche gefasst? Unser Ziel ist es Ihnen in den kommenden Mo-

naten wieder einige Anregungen, Infos, Neuheiten, Ausflugstipps, Neueröffnungen und vieles mehr vorzustellen.

Rückblickend hatten wir in der Redaktion ein tolles Jahr 2023 mit vielen netten Menschen, tollen Erlebnissen, spannenden Dingen, die wir kennengelernt haben, Feste die wir mitgefeiert haben, einfach viele fantastische Ereignisse über die wir berichten durften und tolle Geschäftskunden, die das stadtland magazin jeden Monat unterstützen. DANKE!

Wir freuen uns mit Ihnen auf ein neues spannendes Jahr 2024!

**Neue Magie,
Neue Gedanken,
Neue Gelegenheiten,
Neue Träume,
Neue Abenteuer,
Neue Lichtblicke,
Neue Hoffnungen,
Neue Wege,
Neue Chancen,
Das neue Jahr kann beginnen!**

*In diesem Sinne:
Happy New Year!*

Exklusive Designmarkisen
jetzt zum Winterpreis

Aktion
Winterpreise



markilux 1700

Einen weißen Winter können wir Ihnen nicht versprechen. Aber einen coolen Sommer. markilux – Die Beste unter der Sonne.

markilux

EUSTERGERLING
Rollladen • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 · 59227 Ahlen
Telefon 023 82 - 26 11

www.eustergerling.de

www.stadtlandmagazin.de



Herzlichst, Ihre

Alexandra Wuttke

Chefredakteurin
und das Team vom
stadtland magazin

NEU!
Wir gendern ab sofort
nicht mehr! Aufgrund
der besseren Lesbarkeit
wird in den Artikeln das
generische Maskulinum
verwendet. Gemeint
sind jedoch immer alle
Geschlechter.

Moment mal bitte

In allem Beginn liegt ein Zauber

Neues kann im neuen Jahr jeden Tag beginnen
– Gedanken von Wolfram Opperbeck



„Allem Beginn liegt ein Zauber inne. Anfangen heißt: etwas in die Hand zu nehmen, sein Leben selbst zu gestalten, damit etwas Neues in uns wachsen kann...“ Über diese Worte von Pater Anselm Grün lohnt es sich doch, gerade am Beginn eines neuen Jahres einmal nachzudenken und dabei dann vielleicht spüren, worüber es im eigenen Leben lohnt, sich mal so einige Gedanken zu machen. Dabei können wir dann auch sicher schnell merken, was so alles vor uns stehen könnte und was sich geradezu danach sehnt, endlich einmal umgesetzt zu werden. Neues beginnt jeden Tag: Neu werden heißt, dass wir uns erneuern als die, die wir sind, dass wir neue Verhaltensweisen und Denkformen einüben. Ja, wir können uns jeden Tag für oder gegen das Leben entscheiden. Jeden Tag, wenn wir morgens aufstehen, liegt es in unserer Freiheit, wie wir zu unserem Leben stehen. Lasst uns offen sein für die vielen Begegnungen, die wir täglich erleben dürfen. Denn durch jede Begegnung ist es möglich, sich zu wandeln. Einfach leben heißt: im Einklang mit sich selbst leben, keine komplizierten Lebensregeln befolgen, einfach nur da sein. Und das heißt: voll Freude und Leidenschaft leben und genießen können. Ja, es braucht gar nicht viel zum Glück. Es braucht nur die Acht-

samkeit. Wenn wir dankbar sind für das, was wir wahrnehmen, dann sind allein die gesunden Augen schon eine Quelle des Glücks! Und immer sollten wir uns Zeit für uns selbst nehmen und mit unserer Achtsamkeit umgehen. Das Glück lässt sich nicht festhalten, so wenig wie das Leben. Das Leben fließt immer weiter.

Das heißt auch: Wer das Leben verpasst oder verweigert, dessen Seele verkümmert und erstarrt. Und es ist nie zu spät, mit dem Leben neu anzufangen. Ich muss nicht alles Mögliche nachholen. Aber wenn ich jetzt wirklich lebe, dann löst sich das Ungelebte auf und wird in Leben verwandelt...

Und wir sollten jetzt immer daran denken, gut zu sich selbst zu sein, sich selbst so annehmen, wie man ist. Denn nur was wir angenommen haben, können wir auch verändern! Leben heißt immer auch, in der Hoffnung leben, dass es gut wird, dass das Leben gelingt. Und wer im Glauben lebt, kann bewusst sein: Gott fängt immer wieder neu mit uns an. Er erfüllt uns mit seinem neuen Leben. Wir sind nicht festgelegt durch die Vergangenheit. Wir dürfen und

können immer wieder Neues wagen... Und als Leitgedanken für das kommende Jahr könnte uns sicher sehr helfen: Bleibe innerlich nicht stehen. Folge deiner Sehnsucht. Sie weitet das Herz und lässt uns das, was wir täglich erfahren, auf viel intensivere Weise erleben und wird so dann zu einer Spur zum Glück! Wir sollten auch für das kommende Jahr daran denken: Viele Unglücke passieren, weil jemand glaubt, er hätte keine Zeit. Aber Glück ist nicht zwingend etwas Euphorisches, Himmelshohes. Glück heißt, angekommen zu sein. Und anfangen kostet Kraft, nicht anfangen ist leicht. Den Zauber, der dem Anfang innewohnt, wie der Dichter Hermann Hesse es formuliert, gibt es nicht geschenkt. Und wer aufmerksam in seinem Leben ist, der geht nicht an den Menschen oder an den Dingen vorüber. Für ihn wird alles zum Zeichen für das Eigentliche, vielleicht spüren wir dabei sogar ein Geheimnis Gottes. Und auch dabei gilt es für das neue Jahr: Stehe mit beiden Beinen auf der Erde, zeige Bodenhaftung. Nimm alles etwas gelassener und nimm dich selbst liebevoll an! So kann alles zum Zeichen für das Eigentliche werden. Egal für was, ich wünsche uns für alles, was uns bevorsteht, ein zufriedenstellendes und erfolgreiches Neues Jahr!

Urlaub im
Nordseeheilbad
Cuxhaven

Senioren
Reisen

Akticom

Das Ferienhotel Dünenhof ist barrierefrei gestaltet und bietet ideale Bedingungen für Erholung von Körper und Seele.

Es verfügt über :

- barrierefreie Einzel-/Doppelzimmer mit Dusche und WC
- Gruppenräume
- Mahlzeiten in Buffetform
- einen großen Garten mit Sitzgelegenheiten

Optionen für Ausflüge wie z.B.:

- Strandtage
- Ausflüge mit dem Schiff
- u.v.m.

Bei einer Reiseanmeldung erfolgt eine ausführliche Beratung zu Ihrem Urlaub!

Preis auf Anfrage.
Über die verschiedenen Zuschuss- und Fördermöglichkeiten beraten wir Sie gern.

Die Seele baumeln lassen und zur Ruhe kommen. Neue Eindrücke gewinnen, zu sich selbst finden, Kontakte knüpfen.

Für 2024 bieten wir Ihnen folgende Termine:

Nordseeheilbad Cuxhaven /
Ferienhotel Dünenhof
22. – 27. Mai
09. – 14. Juni

Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich an Frau Flaig
025 06 / 300 75 57

www.seniorenreisen-akticom.de
flaig@pflagedienst-akticom.de



Akticom organisiert Ihren Urlaub in kleinen Gruppen, in entspannter Atmosphäre und bietet dazu pflegerische Betreuung rund um die Uhr. Unser Angebot schließt selbstverständlich auch Ehepartner, Freunde, Bekannte und Interessierte ein, die gern mitreisen möchten.

Wir für Sie, Sie mit uns. Eine gute Sache!

Rufen Sie uns an 025 06 / 300 75 57

Covid-19
Die Hygiene und Sicherheitsstandards werden natürlich eingehalten. Alle MitarbeiterInnen wurden auf die besondere Situation rund um Covid-19 geschult.

Lassen Sie sich von Akticom Seniorenreisen zu einem wunderschönen Urlaub im Nordseeheilbad Cuxhaven einladen.

Senioren
Reisen

Akticom

Neues Jahr – Neue Gesetze

DAS ÄNDERT SICH IM JAHR 2024

Verbraucherrecht, Finanzen, Energie und Umwelt oder auch gesundheitliche Änderungen, kommen im Laufe des Jahres 2024 auf uns zu. Wir haben für Sie ein paar interessante Änderungen gefunden.

PFLICHT ZUM FÜHRERSCHEINTAUSCH

Wer zwischen 1965 und 1970 geboren ist und noch einen rosafarbenen oder grauen Führerschein besitzt, muss ihn bis zum 19. Januar 2024 umtauschen. Bei der Führerscheinstelle gibt es gegen eine Gebühr in Höhe von etwa 25 Euro bis 35 Euro einen neuen Führerschein im Kartenformat. Wer den "Lappen" nicht rechtzeitig umtauscht, riskiert ein Verwarnungsgeld in Höhe von 10 Euro.

NORMALE STEUER IN DER GASTRONOMIE

Ab sofort gilt in der Gastronomie wieder der reguläre Mehrwertsteuersatz von 19 Prozent anstelle des vorübergehenden Satzes von 7 Prozent. Essengehen könnte also teurer werden.

MINIJOB

Der höhere Mindestlohn ab 2024 hat auch Auswirkungen auf Minijobs: Wer sich in einer geringfügigen Beschäftigung befindet, also beispielsweise als Putzhilfe, Kurier oder in der Gastronomie arbeitet, soll den aktuellen Plänen zufolge ab 1. Januar 2024 statt wie bisher 520 Euro 538 Euro monatlich verdienen dürfen.

KFZ-VERSICHERUNGEN

Die Prämien für Kfz-Versicherungen steigen 2024 um mindestens 10 Prozent. Grund dafür ist vor allem, dass die Kosten für Reparaturen durch die hohe Inflation gestiegen sind. Preise verschiedener Anbieter zu vergleichen, lohnt sich dennoch, wegen des harten Wettbewerbs. Denken Sie daran, dass sie, sobald die Preise steigen, ein Sonderkündigungsrecht haben. Diese Frist gilt bis 4 Wochen nach Erhalt der Mitteilung.



E-REZEPT

In Krankenhäusern sowie Praxen von Ärzten, Zahnärzten und Psychotherapeuten werden verpflichtend E-Rezepte ausgestellt. Dieses elektronische Rezept erhalten die Patienten in der E-Rezept-App, als Ausdruck oder auf ihrer elektronischen Gesundheitskarte. Es soll ab dem 1. Januar 2024 deutschlandweit in allen Apotheken eingelöst werden können.

WEGFALL DES KINDERREISEPASSES

Es werden keine neuen Kinderreisepässe mehr ausgestellt, verlängert oder aktualisiert. Ab diesem Datum kann für Kinder und Personen unter 24 Jahren nur noch ein "normaler" Reisepass beantragt und ausgestellt werden. Dieser ist für Personen unter 24 Jahren sechs Jahre lang gültig. Der Kinderreisepass musste bei Bedarf jährlich verlängert werden. Vor dem 1. Januar



2024 ausgestellte, noch gültige Kinderreisepässe können noch bis zum Ende der Gültigkeit genutzt werden.

BLACKBOX-PFLICHT FÜR NEUE AUTOS

Ab Juli 2024 müssen alle neu zugelassenen Fahrzeuge der Klassen M1 und N1 über einen „Event Data Recorder“ (EDR) verfügen. Dieses Gerät ist meist im Airbag-Steuergerät verbaut und funktioniert wie eine „Blackbox“, wie sie auch in Flugzeugen Pflicht ist. Der EDR liefert relevante Daten für die Zeit kurz vor und nach einem Unfall, wie Geschwindigkeit oder Lenkwinkel. Mit diesen Daten soll nach einem Unfall besser rekonstruiert werden können, wie es zu dem Zwischenfall kommen konnte. Der EDR zeichnet immer auf, die Daten werden aber verworfen, wenn es zu keinem Unfall kommt. Die Daten werden ausschließlich im Fahrzeug gespeichert.



GESETZ ÜBER DIGITALE DIENSTE

Mit dem „Digital Services Act“ (DSA), der ab 17. Februar gilt, wird ein neuer rechtlicher Rahmen für das Marktverhalten von digitalen Diensteanbietern geschaffen. Gleichzeitig haben Sie als Verbraucher bessere Beschwerdemöglichkeiten, wenn Regeln verletzt werden. So können Sie künftig leichter illegale Inhalte



melden, die dann von den Unternehmen verbindlich geprüft werden müssen. Werbung darf Nutzern von Online-Plattformen künftig nicht mehr auf Basis sensibler persönlicher Daten ausgespielt werden. Dazu zählen etwa die politische Überzeugung, sexuelle Orientierung oder ethnische Zugehörigkeit.

EINWEGPFAND WIRD AUSGEWEITET

Seit dem 1. Januar 2024 gilt auch für bisher pfandfreie Milch und Milchmischgetränke in Einwegflaschen und Dosen die Pfandregelung, und zwar mit 25 Cent Einwegpfand. Darunter fallen auch viele Energydrinks, die oftmals einen hohen Molke-Anteil haben. Die Regelung schafft mehr Klarheit beim Einkauf und am Pfandautomaten.

EINHEITLICHES LADEKABEL

Schon mal ein wenig vorausgeschaut. In Deutschland neu verkaufte Elektrogeräte wie Handys, Tablets, Digitalkameras, Kopfhörer, Lautsprecherboxen und Drucker müssen ab Dezember 2024 mit einem USB-C-Ladeanschluss ausgestattet sein. Damit wird eine EU-Vorgabe umgesetzt, die zu weniger Elektroschrott und einer höheren Nutzerfreundlichkeit führen soll.



Das Bedo's Team wünscht ein frohes neues und gesundes Jahr!

Wir bedanken uns bei unseren treuen Gästen in 2023 und freuen uns wenn wir Sie im Jahr 2024 wieder bei uns im Hause begrüßen dürfen.



BEDOS-RESTAURANT.DE

Oststraße 18 • 48324 Sendenhorst • Tel.: 02526 559 07 04 • Mobil.: 0176 326 807 99

Caritas Sozialstation St. Elisabeth

Individuell - Persönlich - Kompetent

Die Caritas Sozialstation St. Elisabeth in Sendenhorst betreut pflegebedürftige Menschen in Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode, Walstedde, Alverskirchen und Everswinkel. Die Sozialstation befindet sich in Räumlichkeiten des St. Josef-Stifts und ist Teil des "Pflegetzwerk Sendenhorst." Unter der Leitung von Daniela Handt, Martina Menzel und Miriam Oetterer steht ein 30-köpfiges Team für die Alltagshilfe zur Verfügung. Das Angebot umfasst unter anderem Alten- und Krankenpflege, Krankenhausnachsorge, Familienpflege, Beratung, hauswirtschaftliche Versorgung, Vermittlung von HausNotRuf sowie Essen auf Rädern.

„Wir sind Ihr verlässlicher und professioneller Partner im Bereich Pflege und Behandlungspflege und sind 24 Stunden für Sie erreichbar. Dabei beraten wir Sie auch zur Finanzierung der Pflege“

Ziel der Pflegekräfte ist es, die Selbständigkeit Ihres Angehörigen, trotz Alter, Krankheit oder Behinderung, so lange wie möglich zu erhalten. Oft kann dank der häuslichen Pflege ein Heim- oder ein Krankenhausaufenthalt verkürzt oder ganz vermieden werden. Je nach Ihrem individuellen Hilfe- und Pflegebedarf umfasst das Angebot der Caritas Sozialstation sowohl körperbe-

zogene Pflegemaßnahmen als auch medizinische Behandlungspflege. Gerne steht Ihnen das Team der Caritas Sozialstation St. Elisabeth für weitere Auskünfte zur Verfügung.

„Wir beraten Sie gerne anhand Ihrer individuellen Situation und klären auch die Fragen der Kostenerstattung. Wir erstellen Ihnen ein individuelles Leistungsangebot, das Ihrem selbstbestimmten Leben und Ihrem Bedarf entspricht. Sie entscheiden dann selbst, welche Leistungen Sie konkret haben möchten“



↑v.l. Martina Menzel, Daniela Handt und Miriam Oetterer

Im Caritas-Punkt Drensteinfurt, am Kirchplatz 1a, findet jeden ersten Mittwoch im Monat in der Zeit von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr eine offene Pflegeberatung statt.

24 STUNDEN HAUSNOTRUF – HILFE PER KNOPFDRUCK

Sie möchten weiter selbstständig und unabhängig in Ihrer gewohnten Umgebung leben? Aber Sie denken darüber nach, dass Sie im Falle eines Falles auf sofortige Hilfe angewiesen sein könnten, sei es aufgrund des fortgeschrittenen Alters, durch Krankheit oder Behinderung? Der HausNotRuf bietet Ihnen ein Höchstmaß an Sicherheit. Auch in der Urlaubszeit oder wenn wichtige Ansprechpartner, beispielsweise die Kinder, zeitweise nicht zur Verfügung ste-

hen, hilft ein HausNotRuf-System. Es ist auch dann eine sehr gute Möglichkeit, sich sicher zu fühlen und zu wissen, dass jederzeit Hilfe verfügbar ist. Deshalb können Sie sich ohne große Formalitäten auch kurzfristig und nur für einen begrenzten Zeitraum an den HausNotRuf anschließen lassen.

MENÜSERVICE FRISCH UND KÖSTLICH

Wenn Ihnen das Kochen nicht mehr so leichtfällt oder das Einkaufen zu anstrengend ist, dann nutzen Sie doch den Menüservice der Caritas Sozialstation St. Elisabeth. Auf der Speisekarte steht eine große Auswahl an abwechslungsreichen Menüs. Diese werden dann wöchentlich in Form von tiefgekühlten Menüs zu Ihnen nach Hause geliefert. Auch nur für einen begrenzten Zeitraum haben Sie die Möglichkeit, diesen Service zu nutzen.



Caritasverband
für Ahlen, Drensteinfurt
und Sendenhorst e.V.

FEIERN SIE MIT UNS!

*Angebot nur für Neukunden, einmal pro Haushalt gültig.
Einzulösen bis einschließlich 29.02.2024.

50 
JAHRE
MENÜSERVICE
DER CARITAS

4 GEWINNT!*

4 tiefkühlfrische Menüs
zum Sonderpreis!

caritas-ahlen.de



Caritas Sozialstation
St. Elisabeth

Der spanische Dreikönigskuchen ist in Spanien unter dem Namen Roscon de reyes bekannt und wird traditionell am 6. Januar, zum Fest der heiligen Dreikönige serviert. Für die Spanier ist das Fest der heiligen Dreikönige fast genauso wichtig wie Weihnachten und wird ähnlich groß gefeiert. Der zuckersüße Kranz darf dabei auf keinen Fall fehlen!

Spanischer Dreikönigskuchen



ZUTATEN FÜR DEN TEIG:

4 Pr. Sweet Love Gewürz von Just Spices
(Süßer Mix für Desserts & Herzhaftes)
½ Würfel Hefe
80 ml warme Milch
150 g weiche Butter
100 g brauner Zucker

2 Eier
2 Bio Orangen
1 Bio Zitrone
450 g Mehl

FÜR DIE DEKORATION:

2 Eigelb
2 EL Vollmilch
150 g kandierte Früchte
1 Orange
100 g Mandelhobel

ZUBEREITUNG:

- Für den Teig die Milch erwärmen und anschließend die Hefe darin auflösen.
- Die Butter mit dem Zucker in einer Rührschüssel für 5 Minuten schaumig schlagen und nach und nach die Eier dazugeben.
- Den Abrieb sowie den Saft einer Zitrone und beider Orangen zu dem Teig geben.
- Die Hefe-Milch und das Sweet Love Gewürz ebenfalls zum Teig geben und gründlich verrühren.
- Das Mehl in die Schüssel sieben und unterheben.
- Den fertigen Teig abgedeckt ca. 90 Minuten gehen lassen.
- Nach der Gehzeit den Teig nochmal durchkneten und anschließend zu einer Kugel formen.
- In die Mitte der Kugel ein kleines Loch drücken und von innen nach außen zu einem großen

- Ring ziehen.
- Den Ring nochmals abgedeckt für ca. 30 Minuten gehen lassen.
- Den Backofen auf 160 Grad (Ober-/ Unterhitze) vorheizen.
- Für die Deko die Eier und die Milch verrühren und über den Ring pinseln.
- Die Orange in Scheiben schneiden und zusammen mit dem kandierten Zucker und den Mandeln auf dem Ring verteilen.
- Den fertigen Kranz für ca. 45-50 Minuten in den Backofen geben und goldbraun backen.
- Komplett abkühlen lassen und anschließend genießen.

Geh/Ziehzeit: 80 min

Backzeit: 45 min



FOTOS: DESIGNED BY FREEPIK
QUELLE: WWW.JUSTSPICES.DE
GRAFIKEN DESIGNED BY FREEPIK

Hoetmar
GRILL
BEST FAST FOOD IN THE TOWN

Wir bedanken uns bei allen Gästen für die Treue in 2023 und freuen uns wenn Sie uns im Jahr 2024 wieder besuchen!
Frohes neues gesundes Jahr!



Gyros * Pizza * Pasta * Salat
Griechische, Deutsche & Italienische Spezialitäten

Öffnungszeiten

Montag - Ruhetag
Di. - Sa. 11-22 Uhr

So. und Feiertage
13-22 Uhr



ANRUF
GENÜGT!

Dechant-Wessing-Straße 30
48231 Warendorf – Hoetmar
Tel.: 02585 940665

Ausbildungsstelle bei der Firma AuCom

Der Spezialist für Sanftanlasser sucht Nachwuchs

Ein High-Tech Leistungselektronik-Unternehmen an der Technologiespitze. Führende Technologie durch kontinuierliche Feldforschung, Prüfung und Entwicklung.

Umfangreiches Softstarter-Programm: Niederspannungs- und Mittelspannungsgeräte für Standard- und Hochleistungsanwendungen. Engineering von industriellen, elektronischen Motoranwendungen.

Deine Ausbildung wird durch moderne Arbeitsmittel und ein junges motiviertes Team abwechslungsreich und innovativ auf Deine Bedürfnisse zugeschnitten.

Right from the start

Ganz nach dem Motto beginnt bei AuCom Deine 3,5-jährige Ausbildung. Du durchläufst verschiedene Abteilungen rund um das Thema Elektrotechnik, Mechanik und Mittelspannung.

Als international tätiges Unternehmen, hast du selbstverständlich die Möglichkeit, einen kleinen Teil deiner Ausbildung im Ausland zu absolvieren.

Ausbildung zum / zur Elektroniker*in für Betriebstechnik

FÜR DEN AUSBILDUNGSSTART 2024

AuCom
MOTOR CONTROL SPECIALISTS

RIGHT FROM
THE START

**DU ARBEITEST GERNE IM TEAM?
DEINE BEGEISTERUNG FÜR TECHNIK
IST GROß, DAS INSTALLIEREN,
REPARIEREN UND PRÜFEN VON
ELEKTRONISCHEN ANLAGEN PASST
IN DEINEN ZUKUNFTSPLAN?**

Dann bist Du bei uns genau richtig!
Bewirb Dich jetzt auf Deine
Ausbildungsstelle zum / zur
Elektroniker*in für Betriebstechnik
und werde Teil unseres Teams.

**Dein Weg zu uns!
KOMM LASS UNS KENNENLERNEN:**

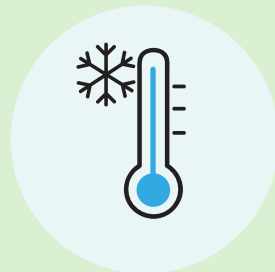
Niklas Kuhlmann, HR Manager
0175 1162840

Oder bewirb dich per E-Mail:
HR-Germany@aucom.com

Alpha Cooling Professional - Revolution im Naturheilzentrum

*Die erste Ganzkörper-Kälteanwendung,
für die Sie nur Ihre Hände benötigen*

Das Naturheilzentrum Hüttmann in Ahlen/Vorhelm ist Ihr kompetenter Ansprechpartner für osteopathische Medizin sowie integrative Naturheilkunde. 18 Therapeuten sind mit über 50 unterschiedlichen Therapien seit dem Jahr 2000 vereint für Sie und für Ihre Gesundheit da. Die Therapie in der Praxis ist ganzheitlich naturheilkundlich ausgerichtet. Darunter versteht das Team von Ralf Hüttmann die Behandlung von Krankheitsursachen vorzugsweise mit Naturheilverfahren und Osteopathie, stets basierend auf den Erkenntnissen der modernen Medizin. Nicht nur Symptome bekämpfen, sondern die Ursache - diesen Glaubenssatz verfolgt Ralf Hüttmann. Seit neustem unterstützt ihn eine neue Innovation dabei - Alpha Cooling Professional.



Das neuartige Verfahren ist eine vereinfachte und vor allem preiswerte Anwendung mit den Effekten der als Kryotherapie bekannten Ganzkörper-Kälteanwendung.

Diese ist dafür bekannt, innerhalb weniger Minuten Schmerzen lindern zu können – ohne Spritzen und ohne Medikamente.

Der gezielte therapeutische Einsatz von Kälte zur Behandlung ist als Kryotherapie bekannt, wobei das altgriechische Wort Kryos für Eis und Frost steht. Die Alpha-Cooling-Anwendung hat der Allgäuer Produktdesigner Markus Deussl entwickelt. Sein Verfahren begeistert immer mehr Menschen. Über 300 ACP-Geräte sind nicht nur in Deutschland, sondern mittlerweile in sechs Ländern in Kliniken, bei Ärzten, Physiotherapeuten, in Fitness-Studios sowie Therapie- und Gesundheitszentren im Einsatz.



„Es klingt wirklich unglaublich, aber es funktioniert“

Die Alpha-Methode ist die Mischung aus Kühlbeutel und Eistonne. Über die Handflächen wird die Absenkung der Körperkerntemperatur um etwa 1,5 Grad Celsius erreicht. Dies war bislang nur über aufwändige Sitzungen in Ganzkörperkältekammern möglich. Erst durch Herabkühlung der Hände in der Unterdruckkammer des Gerätes wirkt Alpha Cooling Professional auf den gesamten Körper und ist damit eine professionelle lokal angewandte Ganzkörper-Kältebehandlung.



Das kalte Blut in den Adern simuliert eine Art Notsituation. Die Senkung der Bluttemperatur bewirkt die Ausschüttung körpereigener Endorphine.



Kryotherapie kann Entzündungen hemmen, weitere förderliche Prozesse anstoßen und zur Schmerzreduktion oder sogar bis zur Schmerzfreiheit führen – egal ob bei Fuß-, Knie, Rücken- oder Kopfschmerzen.



Der erste Test ist kostenlos

Die Patienten der Vorhelmer Praxis sind nicht nur überzeugt, sondern begeistert und aus diesem Grund ist seit Ende des Jahres bei Ralf Hüttmann ein zweites Gerät im Einsatz. Gute Nachricht für alle Schmerzgeplagten. Sie können Alpha Cooling ganz unverbindlich testen. Die erste Probeanwendung ist immer kostenlos. Termine können ab sofort über das Buchungstool der Website www.alpha-cooling-ahlen.de reserviert werden. Selbstverständlich steht Ihnen das gesamte Praxisteam für Fragen zur Verfügung. Rufen Sie einfach an.

**Neu!
Alpha-Cooling**

**JETZT KOSTENLOS
TESTEN!**

**Das
Naturheilzentrum**



Naturheilzentrum Hüttmann

Brinkweg 2a
59227 Ahlen / Vorhelm

Fon 02528.929533
Fax 02528.929089

www.dasnaturheilzentrum.de

Winterkränzchen der Johannisbruderschaft Sendenhorst



Große Vorfreude herrscht bei den Johannisbrüdern und -schwestern auf das am 27. Januar im „Hotel Gasthaus Waldmutter“ traditionell stattfindende Winterkränzchen, zu dem der amtierende Vorstand mit Oberst Friedhelm Fabian eingeladen hat.

VIELE GÄSTE

Neben hoffentlich einer großen Anzahl von Johannisbrüdern und -schwestern werden zu dieser winterlichen Veranstaltung auch Gäste des amtierenden Königspaares Anja und Bernd Petry sowie des amtierenden Obersts erwartet. Auch Abordnungen des Allgemeinen Schützenvereins St. Martinus 1864 Sendenhorst und der „KG Schön wär's“ mit dem Stadtprinzen Björn I. werden sich im Laufe des Abends unter die Gäste mischen.

EINLAGE DES VORSTANDS

Ein besonderes Highlight des Abends wird sicherlich wieder die Einlage des Vorstands sein, auf die alle Gäste schon jetzt gespannt sind. Darüber hi-

naus kann unter den Klängen einer Band bis um 2.00 Uhr das Tanzbein geschwungen werden.

KEIN GEMEINSAMER TRANSFER

Wie schon im letzten Jahr wird es auch in diesem Jahr wieder keine gemeinsame Anfahrt zum „Hotel Gasthaus Waldmutter“ geben. Allerdings ist für den Nachhauseweg ein Transfer organisiert – mit einem Zwischenstopp beim Königspaar. So kann der Abend sicher und in gemütlicher Runde ausklingen.

Friedhelm Fabian mit seinem Vorstand freut sich auf einen geselligen Abend und hofft selbstverständlich auf eine rege Teilnahme.



↑Das amtierende Königspaar
Anja und Bernd Petry.



↑Der amtierende Vorstand



Ein beeindruckendes Raumerlebnis

Aus Alt mach Neu

Wenn Sie ein älteres Haus übernehmen, dann möchten Sie meistens Bewährtes erhalten und zugleich modern und komfortabel wohnen. Folglich steht eine Altbausanierung an. Vor allem bei Treppen und Fußböden, die in den meisten Altbauten aus Holz sind, wird es vielleicht Zeit moderner zu werden. Naturstein als natürlicher Rohstoff rückt beim Bauen und Einrichten verstärkt in den Vordergrund. Mit Naturstein bauen Sie umweltschonend und nachhaltig. Vincenzo Perrone lädt Sie ein in die Welt der Natursteine. Lassen Sie sich verzaubern von außergewöhnlichen Naturmaterialien wie Marmor oder Granit. Diese eignen sich sehr gut, wenn Sie einen Altbau sanieren wollen.



Werten Sie Ihren Wohnbereich auf. Die Anwendungsbeispiele für Natursteine im Wohnbereich sind vielfältig. Natursteine überzeugen auch durch die riesige Auswahl an Farben und Strukturen. Treppen und Fußböden aus Granit oder Marmor wirken dabei nicht nur imposant, sie sind auch äußerst stabil, robust und unempfindlich gegen das ständige „Trepp‘ auf Trepp‘ ab“. Darüber hinaus sind sie deutlich rutschfester und pflegeleicht und geben nur wenig Schall ab. Herausstechend schön werden Natursteintreppen durch ihre fugenlose Verlegung. An einem Stück gefertigt, wirken sie edel und hochwertig. Durch die fugenlose Verlegung des Steins kann kein Wasser eindringen, was Ihnen auch bauphysikalische Vorteile beschert.

„Unterstreichen Sie mit der einzigartigen Note des Natursteins den eigenen Stil Ihrer Inneneinrichtung“

Natursteinfensterbänke geben Ihrem Raum den letzten Schliff. Diese lassen sich hervorragend mit Boden und Wandfarben kombinieren. Im Außenbereich können Sie die Farbe mit der Fassade abstimmen. Zudem liegen gerade hier die Vorteile auf der Hand. Natursteinfensterbänke



sind pflegeleicht, sind frost- und witterungsbeständig, verursachen bei Niederschlag keine Geräusche und verformen sich nicht bei Sonneneinstrahlung.

Lernen Sie die Vorzüge des naturhaften und robusten Materials gegenüber Holz oder Metall kennen.

„Wir bieten Ihnen den kompletten Service, von der Planung bis zur Montage“

Auch zur Sanierung Ihres Badezimmers eignen sich Natursteine hervorragend. Wunderschön, angenehm, hochfunktional und pflegeleicht. Verwandeln Sie Ihr Bad mit Steinanwendungen in eine Wohlfühloase. Ihr Anspruch an Funktion, Qualität und Design sollte mit einer individuellen Badgestaltung gerecht werden. Ob klassisch oder in Trend-Optik aus Marmor, Granit und Fliesen, Vincenzo Perrone setzt Ihre persönlichen Vorstellungen zuverlässig und mit dem nötigen technischen Know-how um.



VINCENZO PERRONE

MARMOR • GRANIT • NATURSTEINMANFAKTUR

Meisterbetrieb

TREPPEN • FUSSBÖDEN • KÜCHENARBEITSPLATTEN
GRABMALE • SCHLEIFEN UND GLANZPOLIEREN
VON NATURSTEINBÖDEN UND NATURSTEINTREPPEN

Am Mergelberg 6 • 48324 Sendenhorst • Tel. 02526.937104
Fax. 02526.937105 • Mail: info@perrone-naturstein.de
www.perrone-naturstein.de

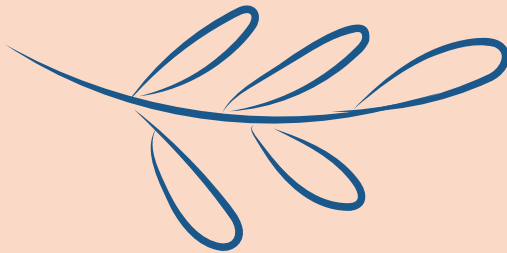
Verlosung

Jeden Monat ein Buch
von der Buchhandlung
Buchfink in Wolbeck



GEWINNSPIEL- FRAGE:

**Mit was setzt sich die
Städterin mittleren Alters
auseinander?**



Mach mit!

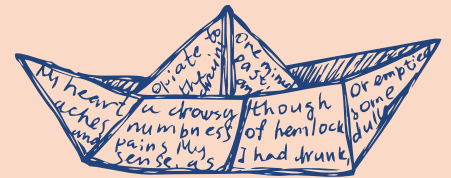
Regina Hermsen von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellt uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

Buchgewinn diesen Monat

„TAGE MIT MIR“

Autorin: Charlotte Wood

Verlag: Kein & Aber Verlag



Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum **10.01.2024** eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum).

TAGE MIT MIR

Wie lange der Aufenthalt im Kloster in den Monaro Plains dauern würde, war ihr nicht klar, aber er dauert länger als es die Städterin mittleren Alters aus Sydney erwartet hätte. Denn weder glaubt sie an Gott, noch hat sie jemals gebetet, aber müde von Arbeit und Stadtleben hat sie sich eher zufällig für diese Form von Rückzug ent-

schieden und ist vorerst einfach mal geblieben. Das ermöglicht ihr, auf überraschende Weise, zu sich selbst zu finden und sich mit Fragen zur Vergangenheit, Liebe, zu Krankheit und Tod, zum Älterwerden, zu Freundschaft und was es bedeuten könnte, "gut zu sein", auseinanderzusetzen. Es ist die ungewohnte Umgebung, die ungewohnte Situation, die grundsätzliche Fragen zulässt, fern von Religion, Esoterik, Dramatik.

DIE AUTORIN: CHARLOTTE WOOD

Charlotte Wood stammt aus New South Wales, Australien, und lebt in Sydney. Sie ist Journalistin und Autorin von mehreren Romanen und Sachbüchern und wurde unter anderem mit dem Stella Prize und dem Prime Minister's Literary Award ausgezeichnet. Zuletzt erschien von ihr der Bestseller Ein Wochenende.

Wir wünschen Ihnen
ein gesundes neues Jahr 2024!



BUCHFINK

Literatur & Begegnung

Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermsen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster
Telefon: 02506 / 3027764 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de

VERLOSUNG

IN KOOPERATION MIT DEM
COPPENRATH VERLAG
VERLOST DAS STADTLAND MAGAZIN
JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH.



Löse das
Rätsel auf der
Gewinnspielseite
und gewinne
dieses Buch sowie
eine Mütze mit
passendem Schal
I LOVE HORSES.

Der Coppenrath Verlag mit seinem prägnanten Speicher-Ensemble am Hafen ist durch seine Kinderbuch-Charaktere bekannt geworden. „Wenn Kunden oder Besucher unseren Verlag verlassen und sagen ‘solch einen verrückten Verlag habe ich noch nicht gesehen’, macht mich das stolz“, sagt der Verleger Wolfgang Hölker.



Die Nebel von Walhalla

Alessa, Nell und Feeja sind begeisterte Reiterinnen ... und sie hüten ein ganz besonderes Geheimnis. Ihre Pferde stammen aus der Welt der nordischen Götter. Alessa ist wie verzaubert, als sie auf der Koppel zum ersten Mal Courage trifft. Die Stute strahlt eine unglaubliche Energie aus. Und kaum schwingt sich Alessa auf ihren Rücken, durchströmt sie ein nie gekanntes Mut und Siegeswille. Dabei ist sie sonst eher schüchtern und ängstlich! Kein Zufall, erklärt die Besitzerin des Hofes: Alessa, ihre Cousine Nell und die gleichaltrige Feeja wurden von den uralten nordischen Pferden Courage, Blitz und Fantasy auserwählt. Zusammen bilden sie das Team Valkyrie. Ihre Mission: die Menschen und Pferde unserer Welt vor den übernatürlichen Gefahren aus der Götter- und der Unterwelt zu beschützen ...

Diese Pferdegeschichte ist der Auftakt zur neuen Pferde-Fantasy-Reihe "Die Nebel von Walhalla".

Ergänzend zum Buch sponsert
der Coppenrath Verlag eine Mütze mit
passendem Schal I LOVE HORSES
von Die Spiegelburg.



GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK

Bürgerschützen Schützenverein Albersloh 1885 e.V.

Hoppido zum Winterfest

Mit dem traditionellen Winterfest der Albersloher Schützen, wird am 13. Januar das neue Schützenjahr eingeläutet. Das amtierende Königspaar Tabea Himmelmann und Tim Neufert nebst ihrem Hofstaat und dem Vorstand der Albersloher Schützen laden zu dem beliebten Fest zu Jahresbeginn ganz herzlich ein. In diesem Jahr kann das Winterfest auch wieder in der Wersehalle gefeiert werden. Diese stand im vergangenen Jahr nicht zur Verfügung und so mussten die Schützen in eine Halle an der Tankstelle Breul ausweichen. Diese hatte Markus Uhlenbrock zum Glück zur Verfügung gestellt, sodass zumindest gefeiert werden konnte. Die Kapazitäten in der Wersehalle sind allerdings größer und so freuen sich die Verantwortlichen, dass die Veranstaltung in diesem Jahr wieder für alle Gäste geöffnet ist.

„Wir laden alle ganz herzlich ein – der Eintritt ist frei“

Während das Team der Eventgastronomie Strohbücker für das flüssige Wohl der Gäste sorgen wird, übernimmt DJ Andy Büscher aus Werne den musikalischen Part. Seit über 25 Jahren ist der DJ mittlerweile im Geschäft und hat für die Veranstaltungen stets die passende Technik, sowie auch die richtige Musik im Gepäck. Auch die Albersloher Festgesellschaft wird er am 13. Januar musikalisch sicherlich ganz schnell im Griff haben.

Traditionell wird auch die Sendenhorster Karnevalsgesellschaft „Schön wär’s“ im Laufe des Abends erwartet. Mit dem Stadtprinzen Björn I. Sander und seiner Gummibärenbande werden die Besucher des Winterfestes dann mit dem närrischen Bazillus infiziert. Ein weiterer Höhepunkt ist dann noch die Einlage der Fahngarde, sowie der Parademarsch der Ehrengarde des Schützenvereins um Mitternacht. Fehlen wird dann auch nicht das Albersloher Heimatlied, welches ebenfalls gegen Mitternacht gemeinsam geschmettert wird.

Das Winterfest beginnt um 19.30 Uhr. Knapp eine Viertelstunde später wird es dann den Einmarsch des Königspaares und des Hofstaats geben. Nach der Begrüßung des 1. Vorsitzenden Udo Borgmann heißt es dann Feiern und Tanzen, was die Schuhsohlen hergeben.

„Wir haben alles für ein großartiges Winterfest vorbereitet und freuen uns auf zahlreiche Gäste“



Wir wünschen allen Alberslohern ein schönes Winterfest!



Autohaus Breul GmbH & Co. KG
Ihr freundliches Autohaus am Rande der Großstadt

Unser Werkstatt-Service:
Kostenloser Leihwagen!

VERKAUF • SERVICE • KAROSSERIE • LACKIERUNG

- Ford Neu- und Gebrauchtwagen
- Garantie- und Kulanzabwicklung
- Inspektion und Wartungsarbeiten
- Karosserie- und Lackfachbetrieb

Autohaus Breul GmbH & Co. KG
Münsterstraße 9 · 48374 Albersloh
Tel. 0 25 35 / 205 · Fax 1377
www.ford-breul-sendenhorst.de

Karosserie • Fachbetrieb



Reparatur aller Fabrikate
Lackierung

MELLOW - BLOW YOUR MIND!*Magie & Illusionen Live!*

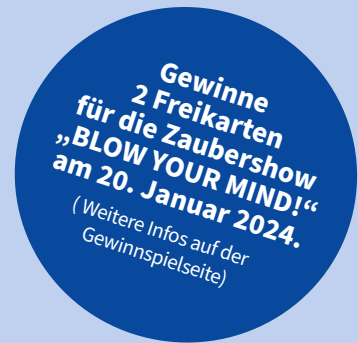
Wenn Du Dir die Augen reibst und Deine Gehirnzellen mal ordentlich durchgepuschet werden: Dann ist es Mellow! Der sympathische Magier im Kapuzenpulli ist Deutscher Meister der Zauberkunst und stellt am 20. Januar 2024 um 20:00 Uhr mit kreativen Illusionen und humorvollem Storytelling das Stadttheater in Beckum auf den Kopf.

In der mitreißenden Liveshow „BLOW YOUR MIND!“ ist alles erlaubt, was Spaß macht. Neuartige holographische Videoeffekte treffen auf handgemachte Magie und interaktive Illusionen. Mellow erweckt Polaroid-Fotos zum Leben und bringt nur mit dem Klang einer Ukulele hartes Metall zum Schmelzen. Er bricht in den Tresor einer Banknotendruckerei ein und verwandelt einfaches Papier in endlos viele Geldscheine! Spätestens, wenn er mit einem Teleskop das Licht einer Sternschnuppe fängt und unzählige Glühwürmchen durch den Raum fliegen, wird klar - das ist keine normale Zaubershow! Mitten im Publikum verblüfft Mellow mit genialen Zaubertricks aus seiner magischen Candybar und schwebt am Ende in einer Seifenblase davon.

**Was ist echt, was ist Illusion?
Wenn visuelles Entertainment und
kreative Zauberkunst miteinander
verschmelzen, spielt das keine
Rolle mehr: Denn diese Show macht
einfach nur Spaß - und zwar der
ganzen Familie. Feel-Good-Magic
zum Lachen und Staunen!**

Empfohlen ab 12 Jahren.

Tickets gibt es unter
<https://mellowmagic.show/Beckum>



Räume für spirituelles Wachstum - Natur- und energetische Heilkunde

Ihr Eingangstor in die Ruhe des Herzens

„Es ist ein Mantra, welches mich ganz besonders im Herzen berührt, mich immer wieder motiviert meinen Fokus zu halten, in die Energie meines Herzraumes zu kommen und von da aus zu wirken“, Lokah Samastah Sukhino Bhavantu - mögen alle Wesen in allen Welten glücklich und frei sein, unter diesem Motto öffnete Sarah Maraa'E'Tana im Dezember als Reiki Meisterin und als Lehrerin ihren Raum für spirituelles Wachstums.

Die Mehrkörper Transformations-Arbeit bietet sie in ihren Räumen am Lambertiplatz 2 in Sendenhorst an. Die Niedersächsin bewegt es immer wieder dazu, dem Ruf ihrer Seele zu vertrauen und ihrer inneren Stimme zu folgen und den Raum der Verbindung und Erinnerung somit in Sendenhorst zu eröffnen. Der Friseurin, staatlich geprüften Kosmetikerin und Reiki Meisterin und Lehrerin geht es darum, die 4 wichtigsten Ebenen aus hygienischer und feinstofflicher Sicht zu betrachten. Hierzu steht die energetische Reinigung und Erdung der 4 MehrKörper im Fokus. Der 39-Jährigen ist es vor allem wichtig, die Menschen an sich

selbst, die Wunder der Schöpfung, und die Stimme ihrer Seele zu erinnern. So werden Wege gezeigt, diesem zu folgen. Sie sieht es als ihre Aufgabe, die Menschen an ihren eigenen Spirit und ihre eigene Gabe zu erinnern und diese wiederzuentdecken sowie sie darin zu bestärken und bestätigen diese frei in Liebe zu leben und zu zeigen.

„Der Mentale Körper ist oft so viel lauter als es für die Seele möglich ist ihre Lieder zu singen, diese auf die Erde zu bringen und mit anderen Seelen-Geschwistern zu tanzen“



Wenn Sie Ihren Weg zu Sarah Maraa'E'Tana finden, erhalten Sie persönliche und individuelle Informationen, um sich energetisch zu reinigen und zu erden. Durch diese Selbsterfahrung und das eigene Fühlen Ihrer Seele werden sie sich wieder mehr mit Ihrem Seelenwissen verbinden und sich an Ihre inneren Werte erinnern und noch mehr in Ihre eigene Energie kommen.

„In meinem gemütlichen Lädchen wird es magisch, spannend und auch erholsam für Körper, Geist und Seele sein“



Das Angebot in den gemütlich ausgestatteten Räumen ist vielseitig:

- Energetische Behandlungen
- Auf körperlicher, emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene
- Spirituelle Lebensberatung
- Der Körper und seine feinstofflichen Botschaften
- Seminare und informative Veranstaltungen
- Mantren singen und spirituelle Ausrichtung
- Kreise zum göttlich Weiblichen & göttlich Männlichen
- Kurse und Workshops im Umgang mit ätherischen Ölen
- Kurse zu energetischer Reinigung und Erdung
- Rosenquarz und seine Freunde
- Wissen und Workshops für den persönlichen Umgang mit Edelsteinen
- Tarot und Orakelkarten
- Engel und andere feinstoffliche Wesen
- Energetische Rückanbindung mit der Seele und dem eigenen Seelenwissen

Verschiedene Meditationskreise und Kurse vervollständigen das Angebot. Hierzu zählen Weiterbildungsmöglichkeiten speziell für Friseure mit dem Schwerpunkt energetischer Haarschnitt, Kurse für Kosmetikerinnen mit dem Schwerpunkt Arbeiten mit lichtvoller Energie, Frauen- und Männerkreise, Workshops zu ätherischen Ölen, Krafttier-Seminare und Kurse bezüglich Engel-Kreativworkshops. Hinzu kommen dann

noch Mantren singen und auch Angebote für Kinder und Jugendliche.

Einige Produkte aus dem Schirmer Verlag, dies ist ein Verlag der Bücher über Spiritualität, Esoterik, Gesundheit, Ernährung und Lebenshilfe herausgibt, sowie eine Auswahl an verschiedenen Edelsteinen sind ebenfalls in den Räumen am Lambertiplatz 2 zu erwerben. Schauen Sie einfach vorbei.



Sarah Maraa E Tana freut sich auf Sie und begrüßt Sie von Herzen



Gutschein
im Wert von 10 Euro

(einzulösen auf die große Energie Behandlung von 2 Stunden)

Lambertiplatz 2
48324 Sendenhorst
Termine unter: 0176 70383257
Mail: kosmosethik888@web.de

AZUBIPLUS MIT SCHLERING GMBH

Dein Einstieg in die moderne Arbeitswelt



WIR WOLLEN, DASS DEINE AUSBILDUNG ZUM ERFOLG WIRD.

Wer ein bisschen Ahnung hat, der weiß: Jede Ausbildung und jeder Betrieb ist anders. Aber woran erkennst du, welche und welcher für dich besser ist? Ganz einfach: Am Namen AZUBIPLUS SHK – dem Ausbildungspaket für Clevere.

AZUBIPLUS SHK garantiert dir, neben diesem spannenden Tätigkeitsfeld auch eine sehr gute Ausbildung zu bekommen. Firma Schlering ein Betrieb, der sich für dich und deine Leistung interessiert und dich als wertvolle Arbeitskraft sieht. Mit einer besonderen Förderung, die dir wirklich weiterhilft. Und in einem starken Verbund mit anderen Azubis, der sich stark für dich macht.

So viel Plus gibt es nur mit AZUBIPLUS SHK.

Mit „AZUBIPLUS SHK“ landest du einen Volltreffer für dich. Denn die Schlering GmbH, also dein Ausbildungsbetrieb, verspricht dir nicht nur, mehr für dich zu tun, er zeigt es dir auch jeden Tag.

Zum Beispiel damit:

- Industrie-Lehrgänge für mehr Fachwissen, z. B. zu den Themen Pumpentechnologie, Wärmepumpen, Blockheizkraftwerke usw.
- Trainings, die täglich weiterhelfen, z. B. Fahrsicherheitstrainings, Ersthelferausbildung etc.
- Seminare für deine Profilstärkung, z. B. zu den Themen Ernährung, Gesunder Rücken und vieles mehr.

Außerdem wirst du mit „AZUBIPLUS SHK“ automatisch Mitglied einer festen Auszubildenden-Gruppe deiner Stadt oder Region. Hierzu zählen auch zwei Ausbilder, die dir als unabhängige und vertraute

Ansprechpartner immer zur Verfügung stehen. Außerdem wird hier – auch mit einem zusätzlichen Freizeitprogramm – so richtig viel Kollegialität gelebt.



Werde also Teil dieses starken Teams „AZUBIPLUS SHK“ und bewirb dich für eine Ausbildung als Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (m/w/d) bei der Firma Schlering GmbH in Rinkerode!

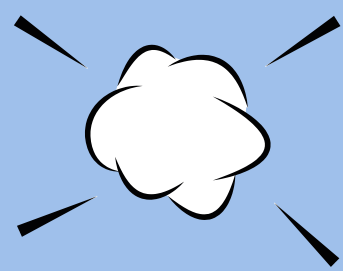


GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK



↑Schulung im Rahmen des AzubiPlus Programms.

Als Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (m/w/d) bei der Firma Schlering in Rinkerode planst und installierst du versorgungstechnische Anlagen und Systeme und bist für die Wartung und Instandsetzung zuständig.



Eine Ausbildung zum Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (m/w/d) bei Schlering?

Die wird dich in deinem Leben richtig voranbringen!
Bewirb dich jetzt per Mail an o.schlering@schlering.de oder telefonisch unter Telefon (02538) 93110.

www.schlering.de/unternehmen/ausbildung

GESCHICHTEN AUS DER REGION

*Wichtiges, spannendes und
abenteuerliches über die
Region*

DER „ÖLBARON“ VON DRENSTEINFURT - Peter Sacher erinnert an Josef „Jöte“ Mussenbrock

Josef Mussenbrock, den alle nur „Jöte“ nannten, wurde 1928 in Drensteinfurt geboren. Bereits Mitte der 1950-er Jahre besaß er am „Wouddelpott“, der heutigen Martinstraße, eine Tankstelle. Dort hatte er auch ein Lager für Öle und Schmiermittel. Eine große Anzahl von ihm gebauter Garagen, die er vermietete, vervollständigten seine junge Firma. Mit zwei kleinen LKW, einem „Opel Blitz“ und einem „Tempo-Matador“, lieferten seine Fahrer Heizöl aus. Ein weiterer Lkw, ein Magirus-Kipper, half Drensteinfurter Bauunternehmern beim Transport von Aushub und Baumaterialien.

1956 heiratete Mussenbrock seine Frau Margret Funke. Als die Tankstelle in der Mitte des Ortes nicht mehr den gesetzlichen Vorgaben entsprach, baute „Jöte“ eine neue „freie Tankstelle“ hinter der Bahnstrecke am Ladestrand, Ecke Ossenbecker Straße. Eine Waschanlage vervollständigte die Tankstelle. Der Durchgangsverkehr in Richtung Münster versprach ein gutes Geschäft. Die Anschaffung neuer Tankwagen half beim größeren gewordenen Geschäft mit Heizöl. Große Heizöltanks prägten lange Zeit das Bild um den alten Güterschuppen am Ladestrand. In Münster, Hamm und Herbern betrieb der agi-

le Kaufmann weitere vier Tankstellen – an den Autobahnen A1 und A2 außerdem zwei weitere Zapfanlagen.

„Jöte“ war auch ein Tüftler. So erfand er Zahlenschilder, die Benzinpreisänderungen an den großen Preisangaben der Tankstellen leichter ändern ließen.

Er war ein lebenslustiger Mann, der gerne in Gesellschaft war. So gehörte er ab den 1950-er Jahren zur „Haute Voilée“ der Drensteinfurter Geschäftsleute. Besonders gut befreundet war er mit seinem Nachbarn von der Wagenfeldstraße, dem Milchhändler Paul Möllers, mit dem er nach Feierabend bei Bultmann gerne



↑v.l. Freunde Paul Möllers li. und Josef Mussenbrock

ein oder mehrere Gläser Bier trank.

Mit der Eröffnung der Umgehungsstraße am 1. September 1988 wurde eine neue, große Tankstelle am Ortseingang von Drensteinfurt gebaut. Gegen diese Konkurrenz und dem fehlenden Durchgangsverkehr wegen der Schließung der Bahnübergänge hatte seine Tankstelle keine Chance mehr.



↑Große Heizöltanks prägten das Bild am ehem. Güterschuppen am Ladestrand

Viele Kunden und ältere Autofahrer werden sich noch heute an die Namen der Fahrer, Tankwarte und die Damen im Büro erinnern. Tankwagenfahrer waren unter anderem Helmut Langer, Helmut Neugebauer, der auch Tankwart war, Helmut und Bernd Werfelmann, Theo Neve und Theo Pott.

An der Zapfsäule standen neben Roland Ulbig auch Werner Dieckmann, Erhard Langer und Norbert Hülsmann. Die Büroarbeiten erledigten Erika Freisleben, Lucia Austrup, Christa Budt und Günther Funke.

Josef Mussenbrock, der eigentlich den Beruf des Gärtners erlernt hatte und alten Drensteinfurtern als „Ölbaron von Drensteinfurt“ in Erinnerung geblieben ist, starb im Jahr 2005.



↑Peter Sacher

Über mich

Ich wurde 1947 in Drensteinfurt geboren. Schon früh entdeckte ich mein Zeichentalent. Diese Begabung half mir bei meinem späteren Hobby, dem Modellbau. Als Kind bastelte ich aus Schuhkarton-Pappe LKW und Motorräder. Jahre später begann ich Modelle in Eigenbauweise aus Plastikplatten

zu bauen. Im Verlauf der kommenden ca. vierzig Jahren habe ich über 90 Modelle nach Drensteinfurter Vorbildern in Eigenbauweise gebaut. Vor ca. zwanzig Jahren habe ich damit begonnen, Bilder aus meiner Kinder- und Jugendzeit zu sammeln. Tausende Bilder erhielt ich von Drensteinfurter Bürgern und Familien. Auf Veranstaltungen zeige ich auf Stellwänden und einer Leinwand viele Bilder aus meiner Sammlung. Besonders gerne halte ich Bildervorträge im Malteserstift, Tagespfeststellen und bei Klassentreffen. In unregelmäßigen Abständen schreibe ich Artikel mit meinen Kindheitserinnerungen, immer in Verbindung mit einem meiner Modelle. Seit 1959 bin ich Mitglied der DJK Olympia. 34 Jahre habe ich Handball gespielt, in diesen Jahren war ich 24 Jahre Handballabteilungsleiter, Jugendtrainer und Schiedsrichter. Bei schönem Wetter fahre ich gerne mit meinem NSU-Motorrad aus dem Jahr 1949 durch die Bauerschaften rund um Drensteinfurt. Das ist für mich jedes Mal eine Zeitreise.



↑In Erinnerung an diese Drensteinfurter Zeitgeschichte baute ich zwei „Jöte“-Lastwagen als Eigenbaumodelle im Maßstab 1 zu 24 nach.



↑Die erste Tankstelle am Wouddelpott in der Stadtmitte



↑Jöte's neue Tankstelle im Jahr 1957 an der Ossenbecker Straße/ Ecke Ladestrag



Tres Beau
SALON DE BEAUTÉ

Inh. Makbula Yigit
Geiststraße 4
59320 Ennigerloh
Tel. 02524 6749581
Mobil. 0176 24936842

www.tresbeausalon.de

Eingefrorene Leitungen und Schimmelbildung

MIT DEM RICHTIGEN HEIZVERHALTEN SICHER DURCH DEN WINTER KOMMEN

Sinkende Temperaturen und abnehmendes Tageslicht bringen in der kalten Jahreszeit besondere Herausforderungen mit sich. Gleichzeitig sind alle dazu aufgefordert in diesem Winter Energie einzusparen und das Heizverhalten anzupassen. Mit stark reduzierten Raumtemperaturen gehen jedoch auch Risiken einher. Denn Gebäude benötigen Energie, um reibungslos zu funktionieren. Eine Konstanz ist beispielsweise bei der Beheizung und Belüftung von Räumen zu gewähren, um Frostbildung und insbesondere Schimmelbildung zu vermeiden. Marcel Schumann, Geschäftsstellenleiter der Westfälische Provinzial Versicherung in Sendenhorst erklärt, wie durch richtiges und effektives Heizen Schäden vermieden werden können.

MEHRERE FAKTOREN KÖNNEN ZU EINEM LEITUNGSWASSERSCHADEN FÜHREN

Langanhaltende Minustemperaturen sind für Leitungswassersysteme eine enorme Herausforderung. Extreme Kälte und stehendes Wasser können Frostschäden von wasserführenden Leitungen innerhalb weniger Tage begünstigen. „Regelmäßige Kontrolle und die Beseitigung von Mängeln gehören daher zu einem sicheren Betrieb“, sagt Marcel Schumann. „Nicht genutzte wasserführende Anlagen und Einrichtungen sollten darüber hinaus abgesperrt und vollständig entleert werden“. Andernfalls können Risse in den ungenutzten Leitungssystemen auftreten. Der Grund: Beim Gefrieren vergrößert sich das Volumen des Wassers um rund zehn Prozent und die Rohre können dem erhöhten Druck oft nicht mehr standhalten. Betroffen sind neben Trinkwasserleitungen auch Heizungsrohre, -kessel oder Boiler.

ERHÖHTES SCHADENRISIKO BEI LEEREN GEBÄUDEN

Grundsätzlich lauern die Gefahren für einen Leitungswasserschaden dort, wo nur selten oder gar nicht geheizt wird, zum Beispiel in Vorrats- und Abstellräumen oder im Keller. Besonders in leerstehenden Gebäuden und Ferienwohnungen oder -häusern besteht ein erhöhtes Risiko. Heizung, Leitungswasser und Elektrik sollten daher regelmäßig kontrolliert und die Gebäude ausreichend beheizt werden. Der Schaden fällt häufig erst auf, wenn die Temperaturen wieder steigen und die gefrorenen Leitungen auftauen.

Leerstände können darüber hinaus auch unbefugte Personen anziehen und zu Beschädigungen verleiten, zum Beispiel zu Vandalismus oder Brandstiftung. „Ein Leerstand muss dem Versicherer immer angezeigt werden, andernfalls ist dieser berechtigt eine Vertragsänderung vorzunehmen oder diesen sogar zu kündigen. Kommt es dennoch zu einem Schadenfall, kann es sein, dass dieser nicht übernommen wird“, erklärt Schumann.

TROTZ ENERGIEEINSPARUNG REGELMÄSSIG LÜFTEN

Eine dauerhafte relative Luftfeuchtigkeit von über 60 Prozent fördert das Wachstum von Schimmelpilzen. Das kann zu bleibenden Schäden am Gebäude führen und ist zudem gesundheitsgefährdend. Bereits die eigene Atemluft lässt die Luftfeuchtigkeit in einem Raum ansteigen. „Daher ist auch bei kalten Temperaturen regelmäßiges Stoß- oder Querlüften für etwa fünf Minuten wichtig. Warme, feuchte Luft fließt so hinaus, kalte Luft mit geringer Feuchtigkeit strömt hinein. Die kalte Luft muss anschließend wieder erwärmt werden, da warme Luft mehr Luftfeuchtigkeit aufnehmen kann als kalte. Deshalb sollte man nie ganz aufs Heizen verzichten“, rät Schumann.

WAS TUN IM SCHADENFALL?

Bei einem Leitungswasserschaden sollten Betroffene zeitnah die Versicherung informieren und Fotos der entstandenen Schäden machen. Die Westfälische Provinzial Versicherung hilft zum Beispiel dabei, örtliche Spezialisten für Trocknungs- und Sanierungsmaßnahmen zu finden und unterstützt ihre Kundinnen und Kunden bei der Organisation der Instandsetzungsarbeiten. Bei Schäden, die durch Leitungswasser am Hausrat entstanden sind, greift die Hausratversicherung, bei Beschädigungen am Gebäude hingegen die Wohngebäudeversicherung. Die Versicherung kommt aber nur für den kompletten Schaden auf, wenn dieser trotz notwendiger Vorsorgemaßnahmen entstanden ist. Dazu gehört es auch, Räume immer ausreichend zu heizen.

CHECKLISTE

- Mehrmals täglich Stoß- und Querlüften für etwa fünf Minuten.
- Das Heizungsventil nie vollständig zudrehen, genutzte Räume konstant heizen.
- Selten oder nicht genutzte Räume regelmäßig kontrollieren.
- Leerstehende Häuser bei der Versicherung melden und regelmäßig kontrollieren.
- Obliegenheitspflichten des Versicherungsvertrags beachten. Hierzu zählt zum Beispiel das ausreichende Heizen oder das unverzügliche Melden von Schäden.

„Generell empfehlen wir bei Unsicherheiten und Rückfragen einen individuellen Beratungstermin bei einem Versicherungsexperten zu vereinbaren“, sagt Schumann.

Für weitere Fragen:
Marcel Schumann u. Philipp Geschermann,
Tel. 02526 93999-0

„Nachbarschafts-Helfer.“

Wir sind für Sie da, wenn es um Versicherungen und Vorsorge geht.

Geschermann & Schumann

📍 Osttor 1, 48324 Sendenhorst

☎ 02526 939990

✉ geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL 

WAS IST EINE VORSORGEVOLLMACHT?

Mit einer Vorsorgevollmacht kann eine Vertrauensperson bevollmächtigt werden für den Fall, dass man sich nicht mehr selbst um seine Angelegenheiten kümmern kann, sei es aus Altersgründen oder wegen Krankheit. Es ist ein Irrglaube, dass sich Eltern, Kinder oder der Ehepartner automatisch kümmern kann bzw. darf. Liegt eine wirksame Vorsorgevollmacht einer betreuungsbedürftigen Person für die erforderlichen Aufgabenbereiche vor und ist die bevollmächtigte Person bereit, die Angelegenheiten der betreuungsbedürftigen Person wahrzunehmen, so ist die gerichtliche Bestellung eines rechtlichen Betreuers nicht erforderlich. Eine wirksame Vollmacht kann nur von einer volljährigen, geschäftsfähigen Person erteilt werden. Es empfiehlt sich, die Vorsorgevollmacht schriftlich zu erteilen. In den meisten Fällen ist aber notarielle Beurkundung zu empfehlen, bei Immobiliengeschäften sogar zwingend erforderlich.

Was sollte vor der Erteilung einer Vorsorgevollmacht bedacht werden?

Eine Vollmacht zur Vorsorge gibt der bevollmächtigten Person gegebenenfalls weitreichende Befugnisse. Deshalb ist die wichtigste Voraussetzung hierfür uneingeschränktes Vertrauen zu der Person, die aufgrund dieser Vollmacht vertreten soll, denn die Vorsorgevollmacht wird gerade dann eingesetzt, wenn die bevollmächtigende Person selbst nicht mehr in der Lage ist zu prüfen, was die bevollmächtigte Person in ihrem Namen tut. Die bevollmächtigte Person wird auch – mit wenigen Ausnahmen in Form von Genehmigungspflichten in der Personensorge – nicht vom Gericht beaufsichtigt oder kontrolliert und ist dem Gericht daher nicht rechenschaftspflichtig. Wer nicht sicher ist, ob er der Person, die bevollmächtigt werden soll, wirklich vertrauen kann, sollte ihr keine Vollmacht erteilen. In diesem Fall ist es besser, mit einer Betreuungsverfügung die Person zu bestimmen, die als rechtlicher Betreuer vom Gericht bestellt werden soll.

Wie können Missbrauch verhindert und Kontrolle ausgeübt werden?

Für die Erteilung einer Vorsorgevollmacht sollte man sich Zeit nehmen und sich nicht drängen lassen und die Angelegenheit vorher mit einer vertrauenswürdigen Person aus dem Verwandten- oder Freundeskreis besprechen. Auch wenn eine Vertrauensperson bevollmächtigt wird, sollten möglichst Vorkehrungen gegen Missbrauch der Vollmacht getroffen werden. Hierzu gibt es verschiedene Möglichkeiten (z.B. die Bevollmächtigung mehrerer Personen für unterschiedliche Aufgaben; die Untersagung bestimmter Rechtsgeschäfte oder die Festlegung, diese nur durch mehrere bevollmächtigte Personen vornehmen zu können; Rechenschaftspflichten gegenüber weiteren Personen). Hat die bevollmächtigende Person oder eine ihr nahestehende Person den Verdacht, dass die erteilte Vollmacht missbräuchlich verwendet wird, kann die bevollmächtigende Person die Vollmacht unter

Rückgabe der Vollmachtsurkunde widerrufen, solange sie geschäftsfähig ist. Jeder, der Zweifel an der bestimmungsgemäßen Umsetzung der Vollmacht hat, kann beim Betreuungsgericht formlos die Bestellung eines Kontrollbetreuers anregen. Dessen Aufgabe ist es, die Rechte der bevollmächtigenden Person gegenüber der bevollmächtigten Person geltend zu machen.

Wie sollte die Vollmachtsurkunde aufbewahrt werden?

Die Vollmachtsurkunde sollte so verwahrt werden, dass sie zur Verfügung steht, wenn es nötig ist. Sie kann entweder an einem im Ernstfall leicht zugänglichen Ort, den die bevollmächtigte Person kennt, hinterlegt werden oder bereits von vornherein der bevollmächtigten Person mit der Maßgabe ausgehändigt werden, von dieser nur in dem besprochenen Fall Gebrauch zu machen. Möglich ist auch, die Vollmachtsurkunde einer anderen Vertrauensperson zur treuhänderischen Verwahrung zu übergeben mit der Auflage, sie der bevollmächtigten Person im Bedarfsfall auszuhändigen.

Zudem besteht die Möglichkeit, beim Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer die Tatsache der Vorsorgebevollmächtigung und den Namen der bevollmächtigten Person registrieren zu lassen, was mittlerweile in Deutschland schon über 6 Millionen Bürger getan haben. Wird ein Betreuungsgericht um eine Betreuerbestellung gebeten, kann es dort nachfragen und erhält so die Auskunft, dass eine andere Person bevollmächtigt wurde. Die Vollmachtsurkunde selbst wird nicht beim Vorsorgeregister eingereicht. Sie wird dort nicht verwahrt.

Wann ist eine Beratung besonders zu empfehlen?

Bei der Abfassung einer Vollmacht kann selbstverständlich notarieller Rat eingeholt werden. Dies ist besonders dann zu empfehlen, wenn z.B. umfangreiches Vermögen oder Immobilienvermögen vorliegt oder mehrere bevollmächtigte Personen einge-

setzt werden sollen. Vor allen Dingen ist aber durch eine solche fachkundige Beratung sichergestellt, dass rechtswirksam und verbindlich in der Urkunde festgelegt wird, was ihrem Wunsch entspricht.



Andreas Rickert,
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
Notar

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert
» Rechtsanwalt
bis 31.12.2022

Dr. Marlies Brinkmann
» Fachanwältin
für Medizin- und
Arbeitsrecht

Andreas Rickert
» Fachanwalt für
Bau- und
Architektenrecht
» Notar

Anne-Kathrin Heckl
» Fachanwältin
für Familienrecht

Denise Koch
» Rechtsanwältin

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDEHORST

Peter Abke
» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Das Team



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar

JANUAR

Gewinnspiel

Viel Glück!

FRAGE:

Wie heißt der sympathische Magier der im Januar das Stadttheater in Beckum auf den Kopf stellt?

Gewinne
2 Freikarten für
die Zaubershow
„BLOW YOUR MIND“
am 20. Januar 2024
in Beckum.

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht mit deinem Tipp und deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.01.2024

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekanntgegeben.

JANUAR

Kinder-Gewinnspiel

LÖSE

DAS RÄTSEL UND GEWINNE
DIESES BUCH SOWIE EINE MÜTZE
MIT PASSENDEN SCHAL
I LOVE HORSES.



**Erkennst du den Unterschied?
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**

1



2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.01.2024. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.

DER KITZHÖFER MACHT DEN GARTEN WINTERFEST!

Professionelle Hilfe beim Winterdienst – und das zu fairen Preisen!

Damit Ihnen etwas blüht.
Planen Sie jetzt schon mit uns Ihren Garten fürs Frühjahr!

Borsigstr.11
48324 Sendenhorst
Mobil 0177-4276666
Mail uk@der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten
IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

www.der-kitzhoefer.de

Mein Makler
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung



Janusz Foit - Inhaber info@foit-immobilien.de

T. 02506 417010

ANZEIGE

GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK

ANZEIGE

DEZEMBER

Preisverleihung

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlt der innere weiße Punkt im Froststern.

DIE GEWINNERIN IST:

Emily Brinkmann (15 Jahre) aus Alverskirchen.

Sie gewann das Buch „Froststerne“ und eine Wunscherfüller-Box vom Coppenrath Verlag.

Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Welchen Wunsch hat Leonie?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Leonie möchte weg zu ihrer Freundin, die in einem katalonischen Dorf lebt..

DIE GEWINNERIN IST:

Maria Steltig aus Ahlen.

Sie gewann das Buch „Alles, was wir uns wünschen“ von Laura Tanner.

Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wie wird Erika Reitmeier heimlich von ihrer Tochter und dem Personal genannt?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Erika Reitmeier wird heimlich „Hoteldrache“ genannt.

DIE GEWINNER SIND:

Ulrich Kunstleben aus Sendenhorst

Christian Neuhaus aus Drensteinfurt

Edith Pufahl aus Albersloh

Dr. Günter Braun aus Drensteinfurt

Margret Stöppler aus Rinkerode

Sie gewannen jeweils 2 Freikarten

für das Plattdeutsche Theater von „Dröget Schnüffelken“ im Januar.

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:
10. Januar 2024

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Redaktion

stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985

E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
Anfang eines Monats



**Chefredaktion
und Anzeigenleitung**
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



**Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb**
Zirk - Schumann GbR



Thomas Marcel
Zirk-Gunnemann Schumann



Lektorat
Madita Schumann



Redaktion
Dirk Vollenkemper



Design
Monika Paul

Kooperation mit dem
Coppenrath Verlag GmbH & Co. KG



Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe:

Wolfram Opperbeck, Peter Sacher, Hans-Jürgen Gerdes

Auflage

5.000 Stück

Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm

diverse Fotos/Icons von

unsplash.com und freepik.com

gedruckt von



ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT

stadtland
magazin

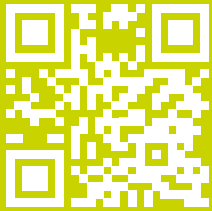
Ein neues Jahr bedeutet neue
Hoffnung, neues Licht, neue
Gedanken & neue Wege.

Wir wünschen Ihnen für das Jahr 2024 viele neue Erlebnisse!

SO VOLLER ENERGIE INS NEUE JAHR.

Auch 2024 sind wir Ihr
verlässlicher Partner
vor Ort für alles rund
um die Themen Energie,
Wasser, Wärme und das
Versorgungsnetz
im Ostmünsterland.

Bleiben Sie
auf dem Laufenden.



www.so.de

SO NAH.
SO GUT.
www.so.de

